

## 1. 基本的事項

### (1) 計画の趣旨

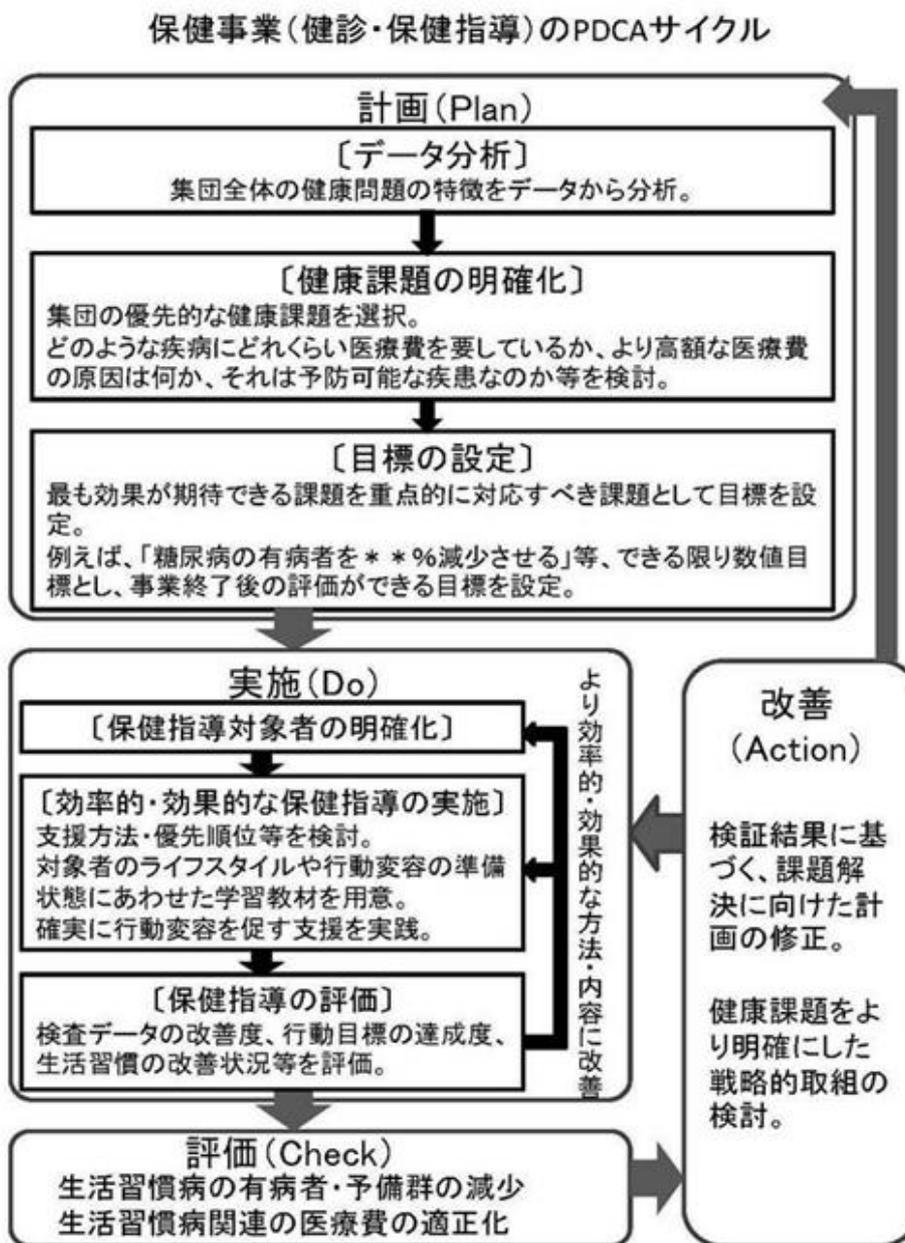
近年、特定健康診査及び後期高齢者に対する健康診査の実施や診療報酬明細書等の電子化の進展、国保データベース（KDB）システム等の整備により、市町村国保、国保組合及び後期高齢者医療広域連合が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤整備が進んでいる。

こうした中、平成25年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされ、国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部改正（平成26年4月1日）された。

保険者等においては、レセプト等や統計資料等のデータを活用することにより、地域の健康課題を洗い出し、PDCAサイクルに沿った効果的な保健事業の実施を図るため、第1期保健事業実施計画（データヘルス計画）、特定健康診査等実施計画の策定や見直し等を実施してきたところである。（図1）

第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）では、「第1期保健事業実施計画（データヘルス計画）の考察を行い、さらに見えてきた課題に優先的に取り組み、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進、糖尿病等の発症や重症化予防等の保健事業の実施及び評価を行うものとする。

図 1

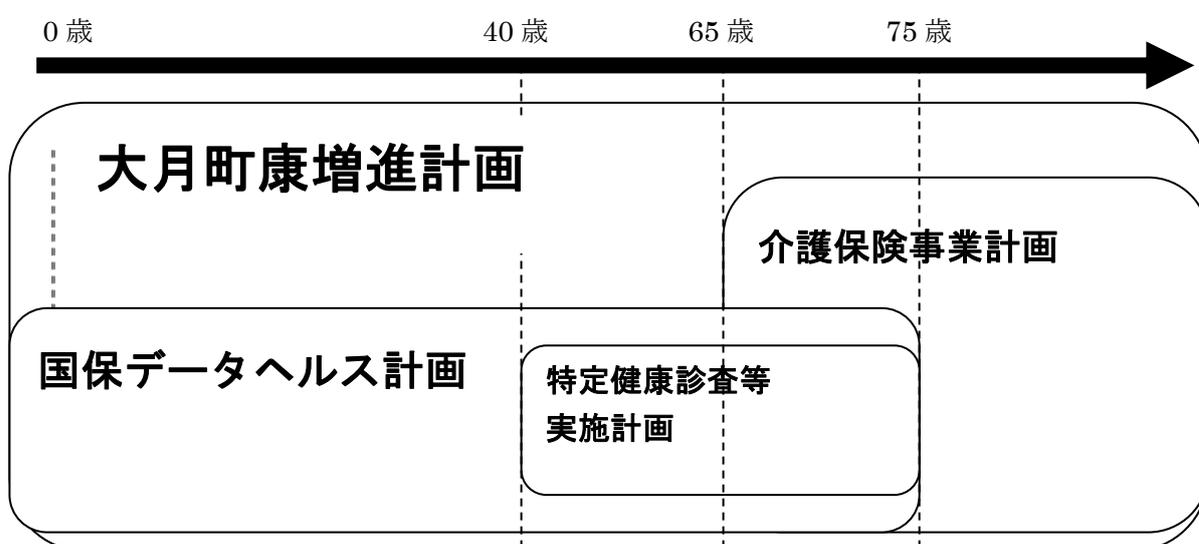


## (2) 計画の位置付け及び計画期間

計画は健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画や大月町健康増進計画、都道府県医療費適正化計画、介護保険計画と調和のとれたものとする。

計画期間については、他の保健医療関係の法定計画との整合性を図る観点から、平成30年度から35年度までとする。

参考



## (3) 実施体制・関係者連携

### ① 関係部局の連携による実施体制

計画は、大月町町民福祉課が主体となり策定等することを基本とするが、住民の健康の保持増進には幅広い部局が関わっていることから、市町村一体となって、保険介護課大月病院と連携して計画策定等を進める。また、関係部局連携を促進するために、幹部（町長や副町長、課長級等）が計画策定等に主体的に関与する。

加えて、計画の策定に当たっては、職員の資質向上（研修受講等）、好事例の情報収集・分析等に努めるほか、大月町の実情に応じ、専任の職員や、保健師等の専門職の配置、外部委託の実施、その他必要な措置を講じる。

さらに、計画期間を通じてPDCAサイクルに沿った確実な計画運用ができるよう、担当者の業務をマニュアル化等により明確化・標準化するとともに、担当者が異動する際には経過等を含めて確実に引継ぎを行う等の体制を整える。

## ②外部有識者等の参画

計画の実効性を高めるためには、策定から評価までの一連のプロセスにおいて、被保険者の立場からの意見を計画等に反映させるため、情報提供や意見交換が必要となる。

情報提供や意見交換に当たっては、自治会等の地域組織や被保険者向けの説明会や大月町国民健康保険運営協議会等の場を通じて議論に参加してもらい、被保険者の計画への意見反映に努める。

## 2. 現状の整理

### (1) 保険者等の特性

大月町は高知県の西南端で、土佐清水市と宿毛市の上に位置し、南に太平洋、西には豊後水道に面した総面積 102.94K m<sup>2</sup>の町で約7割を山林が占めています。温暖な気候風土に恵まれ、漁業と農業の盛んなまちですが、足摺、宇和海国立公園の自然美や海中景観を求めてくる観光客も多く観光業も多く営まれている町である。(表1)

人口の年齢構成を国と比較すると、県と同様に大月町では少子高齢化が進んでおり、さらに30歳～40歳代の働き世代も少ない傾向がある。(表2)

国民健康保険被保険者数は年々減少傾向にあるが、65歳から74歳の年齢層においては、男性は増加、女性は横ばいであり、構成比率は増加をし続けている。(図3)

表1

#### 産業構成割合

	一次産業	二次産業	三次産業
大月町	31.2	14.0	54.8
県	12.4	17.5	70.0
同規模	18.4	25.5	56.1
国	4.2	25.2	70.6

H22年市区町村別統計表より集計

表 2

人口及び被保険者の状況

(KDB)H29年3月時点

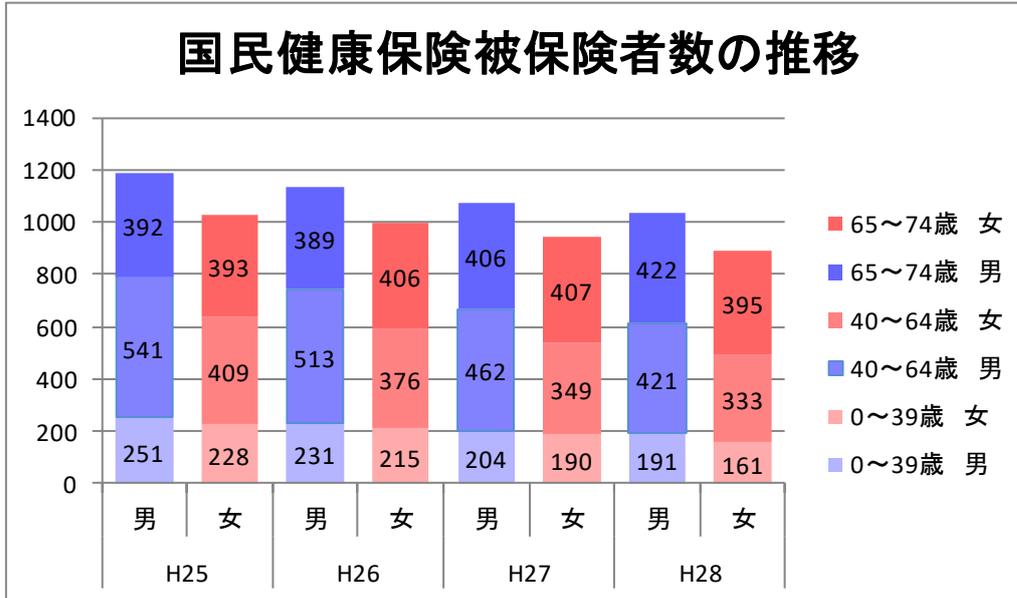
	大月町				県				国			
	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率
0～9歳	260	5.1%	59	22.7%	53,066	7.4%	7,717	14.5%	10,287,493	8.2%	1,634,164	15.9%
10～19歳	328	6.4%	93	28.4%	63,603	8.8%	10,634	16.7%	11,607,705	9.2%	2,050,025	17.7%
20～29歳	221	4.3%	91	41.2%	55,223	7.7%	9,499	17.2%	12,377,739	9.9%	2,513,774	20.3%
30～39歳	363	7.1%	109	30.0%	77,619	10.8%	14,111	18.2%	15,607,035	12.4%	2,981,578	19.1%
40～49歳	468	9.2%	192	41.0%	91,312	12.7%	19,489	21.3%	18,395,022	14.6%	3,897,091	21.2%
50～59歳	713	14.0%	276	38.7%	89,640	12.4%	21,812	24.3%	15,445,542	12.3%	3,668,867	23.8%
60～69歳	1,061	20.8%	752	70.9%	118,183	16.4%	67,719	57.3%	18,098,877	14.4%	10,161,496	56.1%
70～74歳	411	8.1%	351	85.4%	48,963	6.8%	36,628	74.8%	7,695,811	6.1%	5,680,871	73.8%
75歳以上	1,270	24.9%			123,892	17.2%			16,125,763	12.8%		
合計	5,095	100.0%	1,923	37.7%	721,501	100.0%	187,609	26.0%	125,640,987	100.0%	32,587,866	25.9%
再掲,65歳以上	2,240	44.0%	817	36.5%	237,012	32.8%	81,706	34.5%	33,465,441	26.6%	12,461,613	37.2%

※人口はH27年国勢調査より集計

図 2

国民健康保険被保険者数の推移

(KDB)H29年3月時点



## (2) 前期計画等に係る考察

第 1 期評価結果より大月町では中長期目標を明確に策定していなかったため評価をすることができなかった。

短期目標も明確に策定せず個別の保険事業実施計画と同様に特定健診の受診率向上及び特定保健指導の終了率の向上ということを曖昧に設定していた。

個別保険事業では、特定健診の受診勧奨事業については、受診率 30%とあまり高い目標に設定していなかったため A 判定としているが決して高い数値ではないため今後はさらなる上昇を目指し現事業を継続するとともにさらなる啓蒙啓発が必要であると考えられる。

特定保健指導事業について、終了率が年々下降状況のため D 判定としており平成 28 年度より外部委託を実施しているが成果が出ていない。平成 29 年度よりは委託先を高知県総合保健協会に変更して実施、今後も継続していく予定。

糖尿病性腎症重症化予防事業、健診異常値放置者受診勧奨事業、生活習慣病治療中断者受診勧奨事業については、具体的な目標が設定されてなかった E 判定とした。今後の取組については明確な判断ができるような指標を置く必要がある。

重複・多受診対策事業は対象者が 1 名と少なかったため、対象者に電話対応、訪問による面談等対策を講じることができた。意識の改善や服薬量の減少などある一定の効果は表れたが対象者の削減まではいかなかったため C 判定とした。今後も継続して事業を実施していく。

ジェネリック医薬品普及促進事業は、医療費通知や啓蒙啓発などの実施により年々上昇傾向にあり A 判定とした。平成 29 年度よりは対象年齢を前年齢に拡充したことによりさらなる効果が表れたと思う。今後も事業を継続し 80%以上を目指す。

表 3

第1期評価・見直し報告書より「指標の経年データ(様式1)と判定」

短期目標(毎年評価する)

	目標	対象者	評価経年モニタリング					判定	
			指標	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年		平成29年
データヘルス 計画本文より	特定健診受診率を上げる。	特定健診対象者	特定健診受診率	23.8	28.0	33.3	32.0		B
	特定保健指導の終了率を上げる	特定保健指導対象者	特定保健指導終了率	40.0	32.5	30.2	28.2		D

個別保険事業実施計画

事業名	目的	目標	対象者	評価経年モニタリング					判定	
				指標	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年		平成29年
特定健康診 査受診勧奨 事業	病気の早期発 見、健康管理	特定健診受診率の向上	特定健診未受診者	健診受診率30%	23.8	28.0	33.3	32.0		A
特定保健指 導事業	生活習慣病予防	特定保健指導終了率の向上	特定保健指導対象者	特定保健指導終了率40%	40.0	32.5	30.2	28.2		D
糖尿病性腎 症重症化予 防事業	糖尿病重症化予 防	実施計画の策定 対象者の抽出、実施機関の選定、 実施方法の協議	KDBより抽出	糖尿病性腎症重症化予防 事業の計画を作成						E
重複・多受 診対策事業	健康被害の防 止、医療費の削 減	重複・多受診等による多受診者数、 重複服薬者数の減少	多受診者数、重複服薬者 数の減少	多受診者数、重複服薬者 数	1	1	1	1	1	B
健診異常値 放置者受診 勧奨事業	重症化予防	健診異常値を放置している対象者 の医療機関受診者の減少	健診異常値を放置してい る対象者	健診異常値を放置してい る対象者数		55				E
生活習慣病 治療中断者 受診勧奨事 業	重症化予防	生活習慣病治療中断者の減少	生活習慣病治療中断者	生活習慣病治療中断者数		7				E
ジェネリック 医薬品普及 促進事業	医療費の削減	ジェネリック医薬品の普及率向上	国保被保険者	後発医薬品普及率(厚生 労働省指定薬剤の2月時点)		45.92	48.18	53.42	60.62	A

保健事業評価結果

中長期目標（策定時と直近時を比較）	項目数
A 目標値に達した	
B 目標値に達していないが改善傾向にある	
C 変わらない	
D 悪化している	
E 判定不能	

短期目標（策定時と直近時を比較）	項目数
A 目標値に達した	0
B 目標値に達していないが改善傾向にある	1
C 変わらない	0
D 悪化している	1
E 判定不能	0

保健事業計画（策定時と直近時を比較）	項目数
A 目標値に達した	2
B 目標値に達していないが改善傾向にある	1
C 変わらない	0
D 悪化している	1
E 判定不能	3

1 期計画で達成できなかった目標について、次期計画へ反映させる対策

課題	対策
<p>【特定健診受診率】 目標は達成したが目標設定を30%と低くしていたため、県下でも低い位置にある。</p>	<p>外部委託による受診勧奨事業を継続し実施するとともに、今以上の啓蒙啓発に取り組む。また大月病院と連携し個別健診の充実も図る。</p>
<p>【特定保健指導終了率】 毎年悪化している。</p>	<p>保健指導の外部委託を実施する。</p>
<p>【重症化予防対策】 受療につながらない</p>	<p>未治療者、治療中断者に文書通知などで勧奨を実施し受療につなぐ。</p>
<p>【判定Eの項目】 目標設定をしていなかった。 評価指標となる数値の取得方法が検討できていなかった。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指標の見直し</li> <li>・ 集計方法の見直し</li> </ul>

### 3. 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

#### (1) 健康・医療情報の分析

##### ①死亡

SMR が優位に多いものは男女ともに老衰で男性は 601.0、女性は 423.4 であった。また、SMR が優位ではないが高い死因は、男性で、急性心筋梗塞 139.5、心不全 171.9、肝疾患 200.8、腎不全 143.9、自殺 239.8、女性では悪性新生物(胃)135.4、心不全 134.2、不慮の事故 116.0 であった。

この中でも血管病に関連する死亡で多い傾向にあるものは 男性は急性心筋梗塞、心不全、肝疾患、腎不全、女性は心不全であった。(表 4)

表 4

平成20～24年 保健所・市町村別死因別標準化死亡比(SMR)と死亡数・過剰死亡数

\*P<0.05で有意に高い又は低い

男性	大月町			幡多保健所			県		
	SMR	死亡数	過剰死亡数	SMR	死亡数	過剰死亡数	SMR	死亡数	過剰死亡数
死亡総数	115.2 *	291	38	106.8 *	3598	229	103.4 *	24633	810
悪性新生物	104.4	85	4	100.4	1094	4	98.7	7586	-100
悪性新生物(胃)	102.5	13	0	80.8 *	137	-33	89.8 *	1074	-122
悪性新生物(大腸)	120.0	11	2	92.5	114	-9	90.5 *	789	-83
悪性新生物(肝及び肝内胆管)	111.9	9	1	101.2	109	1	112.8 *	857	97
悪性新生物(気管、気管支及び肺)	76.2	15	-5	96.4	253	-9	98.9	1823	-20
心疾患(高血圧性疾患を除く)	102.1	37	1	107.5	518	36	106.5 *	3626	221
急性心筋梗塞	139.5	13	4	119.5 *	149	24	150.6 *	1328	446
心不全	171.9 *	19	8	166.1 *	241	96	132.1 *	1350	328
脳血管疾患	68.9	17	-8	100.9	330	3	108.2 *	2488	189
脳内出血	84.9	6	-1	127.2 *	121	26	118.1 *	797	122
脳梗塞	58.8	9	-6	89.9	180	-20	101.2	1413	17
肺炎	107.9	31	2	111.5 *	418	43	105.5 *	2764	144
肝疾患	200.8	7	4	127.8	62	13	114.6 *	404	51
腎不全	143.9	7	2	104.9	67	3	126.3 *	565	118
老衰	601.0 *	34	28	129.5 *	93	21	68.8 *	348	-158
不慮の事故	100.1	9	0	137.3 *	169	46	130.4 *	1161	271
自殺	239.8 *	12	7	168.9 *	130	53	124.7 *	756	150

女性	大月町			幡多保健所			県		
	SMR	死亡数	過剰死亡数	SMR	死亡数	過剰死亡数	SMR	死亡数	過剰死亡数
死亡総数	107.9	278	20	96.7 *	3491	-119	96.3 *	24051	-924
悪性新生物	103.6	61	2	85.7 *	701	-117	93.8 *	5372	-355
悪性新生物(胃)	135.4	10	3	73.5 *	75	-27	86.1 *	612	-99
悪性新生物(大腸)	56.9	5	-4	78.0 *	95	-27	85.4 *	725	-124
悪性新生物(肝及び肝内胆管)	.	.	.	79.1	52	-14	107.1	488	32
悪性新生物(気管、気管支及び肺)	85.2	7	-1	95.5	108	-5	96.0	756	-32
心疾患(高血圧性疾患を除く)	93.5	45	-3	104.9	703	33	102.9	4731	133
急性心筋梗塞	98.2	9	0	103.8	130	5	134.6 *	1155	297
心不全	134.2	27	7	136.5 *	389	104	115.8 *	2264	309
脳血管疾患	65.8	20	-10	93.2	393	-29	104.6 *	3028	133
脳内出血	.	.	.	112.5	106	12	109.8 *	713	64
脳梗塞	67.6	13	-6	86.6 *	232	-36	102.1	1868	38
肺炎	55.1 *	15	-12	105.2	402	20	103.6	2709	94
肝疾患	.	.	.	56.0 *	18	-14	90.9	205	-21
腎不全	97.2	6	0	105.7	90	5	106.4	619	37
老衰	423.4 *	71	54	95.3	243	-12	61.6 *	1088	-678
不慮の事故	116.0	9	1	131.9 *	143	35	108.0 *	820	61
自殺	.	.	.	116.1	41	6	96.2	266	-11

「平成20年～平成24年 人口動態保健所・市町村別統計」第3表・第5表に基づき計算  
厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健診・医療・介護等データベースの活用による  
地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生留)-一般-014)

## ②要介護状態

日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味する平均寿命と健康寿命の差は、男女ともに国・県・同規模よりも「不健康な期間」は国・県・同規模よりも短い。(表 5)

介護認定状況では、大月町の介護被保険者全体 3,923 人のうち認定を受けているのは 426 人で 10.9%が認定を受けている。年齢構成では認定者の約 9 割が 75 歳以上である。(表 6)

介護認定者の医科レセプトが把握できる、国保被保険者と後期高齢者の有病状況(レセプト件数)を分析すると、重症化した循環器疾患では脳血管疾患(特に脳梗塞)が 43.0%と最も多く、ついで虚血性心疾患が 19.9%であった。またそのリスク因子となる基礎疾患では高血圧が 83.2%、脂質異常症が 38.9%、糖尿病が 30.3%であった。(表 7)

要介護度別の介護給付費について、全年齢の 1 件当たり給付費を国と比較してみると、男性では要介護 1 から国より高くなる傾向であり、女性では要介護 2 から国より高い傾向である。75 歳以上に着目すると男女ともに全年齢と同様な状況になっており国と 1 万円以上の差が生じている。(表 8)

介護サービスの需給状況について、居宅・施設サービスの件数の割合では、居宅サービスを利用する割合が多く、金額の割合では施設サービスを利用する割合が高い。(図 4)

表 5

平均寿命・健康寿命

(KDB)H28年度

		大月町	県	同規模	国
平均寿命	男	78.5	78.9	79.4	79.6
	女	86.3	86.5	86.4	86.4
健康寿命	男	64.6	64.7	65.2	65.2
	女	66.8	66.8	66.7	66.8
不健康な期間(平均寿命-健康寿命)	男	13.9	14.2	14.2	14.4
	女	19.5	19.7	19.7	19.6

表 6

## 要介護認定者の状況

(KDB)H29年3月時点

受給者区分	2号		1号				合計				
	年齢		65～74歳		75歳以上				計		
被保険者数 ※1	1,683人		970人		1,270人		2,240人		3,923人		
認定率	0.4%		3.6%		30.2%		18.7%		10.9%		
認定者数	7人		35人		384人		419人		426人		
新規認定者数 ※2	4人		19人		69人		88人		92人		
介護度別人数・割合	介護度	人数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
	要支援1	1	14.3%	6	17.1%	43	11.2%	49	11.7%	50	11.7%
	要支援2	3	42.9%	7	20.0%	27	7.0%	34	8.1%	37	8.7%
	要介護1	1	14.3%	5	14.3%	91	23.7%	96	22.9%	97	22.8%
	要介護2	0	0.0%	4	11.4%	45	11.7%	49	11.7%	49	11.5%
	要介護3	0	0.0%	0	0.0%	44	11.5%	44	10.5%	44	10.3%
	要介護4	1	14.3%	4	11.4%	62	16.1%	66	15.8%	67	15.7%
	要介護5	1	14.3%	9	25.7%	72	18.8%	81	19.3%	82	19.2%

※1 被保険者数はH27年度国勢調査人口より集計

※2 新規認定者数は年度内に新規認定を受けた者の合計

表 7

## 国保・後期被保険者における介護認定者の有病状況

(KDB)H29年3月時点

受給者区分	2号		1号				合計							
	年齢		65～74歳		75歳以上				計					
認定者数	6		27		353		380		386					
(レセプトの診断名より重複して計上) 有病状況	血管疾患	循環器疾患	再掲	脳血管疾患	3	50.0%	11	40.7%	152	43.1%	163	42.9%	166	43.0%
				脳出血	2	33.3%	1	3.7%	14	4.0%	15	3.9%	17	4.4%
				脳梗塞	1	16.7%	10	37.0%	146	41.4%	156	41.1%	157	40.7%
			虚血性心疾患		0.0%	4	14.8%	73	20.7%	77	20.3%	77	19.9%	
			腎不全		0.0%	6	22.2%	45	12.7%	51	13.4%	51	13.2%	
			人工透析		0.0%		0.0%		0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		基礎疾患	糖尿病	1	16.7%	14	51.9%	102	28.9%	116	30.5%	117	30.3%	
			再掲合併症	腎症	1	16.7%	2	7.4%	7	2.0%	9	2.4%	10	2.6%
				網膜症	1	16.7%	5	18.5%	10	2.8%	15	3.9%	16	4.1%
				神経障害		0.0%		0.0%	5	1.4%	5	1.3%	5	1.3%
			高血圧	2	33.3%	21	77.8%	298	84.4%	319	83.9%	321	83.2%	
			脂質異常症	2	33.3%	11	40.7%	137	38.8%	148	38.9%	150	38.9%	
			高尿酸血症	3	50.0%	6	22.2%	64	18.1%	70	18.4%	73	18.9%	
		血管疾患合計	5	83.3%	25	92.6%	322	91.2%	347	91.3%	352	91.2%		
		認知症		0.0%	3	11.1%	157	44.5%	160	42.1%	160	41.5%		
		筋・骨格疾患	6	100.0%	17	63.0%	327	92.6%	344	90.5%	350	90.7%		
		歯肉炎歯周病	5	83.3%	12	44.4%	105	29.7%	117	30.8%	122	31.6%		

※医療保険が大月町の国保又は後期である介護認定者のみ集計

表 8

要介護度別介護給付費の比較

(KDB)H28年度

全体	男性	大月町		1件当たり給付費				女性	大月町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	大月町	県	同規模	国		総給付費	総件数	大月町	県	同規模	国
	要支援1	1,680,733	204	8,239	10,753	10,953	11,152	要支援1	4,560,531	528	8,637	9,387	10,256	10,578
要支援2	4,025,469	282	14,275	15,614	16,529	16,509	要支援2	8,002,616	613	13,055	14,337	15,816	15,824	
要介護1	30,073,682	665	45,224	36,590	38,190	34,636	要介護1	63,905,049	1,626	39,302	42,516	44,089	39,777	
要介護2	17,943,367	368	48,759	44,820	48,332	41,502	要介護2	62,255,997	965	64,514	57,213	57,808	51,443	
要介護3	23,873,167	254	93,989	74,444	77,635	65,500	要介護3	63,255,524	516	122,588	96,018	100,133	85,867	
要介護4	32,986,726	325	101,498	109,641	105,070	83,561	要介護4	150,515,352	986	152,652	146,655	138,154	113,783	
要介護5	45,981,455	414	111,066	145,801	119,292	91,921	要介護5	185,961,117	990	187,840	196,246	168,707	129,802	
合計	156,564,599	2,512	62,327	59,917	60,811	50,096	合計	538,456,186	6,224	86,513	74,465	74,729	62,076	

40564歳	男性	大月町		1件当たり給付費				女性	大月町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	大月町	県	同規模	国		総給付費	総件数	大月町	県	同規模	国
	要支援1	328,936	26	12,651	11,158	11,781	11,686	要支援1	0	0		11,158	11,001	10,706
要支援2	466,135	31	15,037	16,238	17,260	17,447	要支援2	923,616	46	20,079	15,379	15,542	15,683	
要介護1	591,513	30	19,717	33,206	39,351	33,645	要介護1	0	0		33,924	35,748	29,932	
要介護2	404,053	25	16,162	37,892	44,657	37,489	要介護2	0	0		37,174	36,899	33,277	
要介護3	0	0		57,968	72,831	57,486	要介護3	0	0		54,895	57,314	53,075	
要介護4	3,232,458	41	78,840	80,002	96,261	71,119	要介護4	0	0		77,239	80,125	67,662	
要介護5	0	0		115,137	104,205	74,263	要介護5	0	0		105,261	96,411	76,930	
合計	5,023,095	153	32,831	49,683	56,869	46,312	合計	923,616	46	20,079	49,076	49,184	44,006	

6574歳	男性	大月町		1件当たり給付費				女性	大月町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	大月町	県	同規模	国		総給付費	総件数	大月町	県	同規模	国
	要支援1	57,536	4	14,384	11,639	11,812	11,495	要支援1	258,982	38	6,815	9,399	10,475	10,461
要支援2	1,627,770	134	12,148	16,905	17,372	17,032	要支援2	844,178	52	16,234	13,901	14,539	15,244	
要介護1	3,916,918	118	33,194	34,729	39,161	34,561	要介護1	279,390	24	11,641	33,973	38,291	33,621	
要介護2	1,703,702	47	36,249	41,742	45,940	39,125	要介護2	2,901,237	77	37,678	41,758	42,159	39,145	
要介護3	0	0		66,796	67,797	59,675	要介護3	223,617	12	18,635	70,510	74,445	63,838	
要介護4	4,942,973	22	224,681	90,833	87,795	73,844	要介護4	1,993,092	28	71,182	104,182	100,570	81,865	
要介護5	6,609,666	43	153,713	115,862	97,301	79,993	要介護5	2,747,696	83	33,105	142,185	130,025	96,126	
合計	18,858,565	368	51,246	51,708	55,052	47,106	合計	9,248,192	314	29,453	52,936	54,197	46,149	

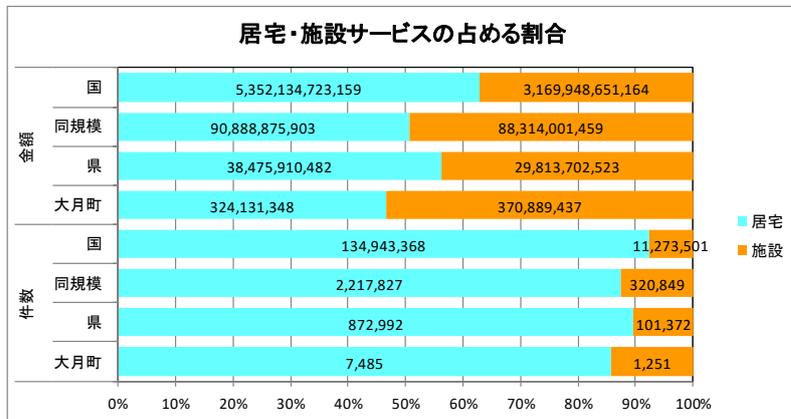
  

75歳以上	男性	大月町		1件当たり給付費				女性	大月町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	大月町	県	同規模	国		総給付費	総件数	大月町	県	同規模	国
	要支援1	1,294,261	174	7,438	10,479	10,772	11,049	要支援1	4,301,549	490	8,779	9,364	10,232	10,590
要支援2	1,931,564	117	16,509	15,063	16,279	16,289	要支援2	6,234,822	515	12,106	14,363	15,926	15,892	
要介護1	25,565,251	517	49,449	37,188	37,985	34,708	要介護1	63,625,659	1,602	39,716	43,268	44,497	40,449	
要介護2	15,835,612	296	53,499	46,073	49,001	42,424	要介護2	59,354,760	888	66,841	58,922	59,199	53,052	
要介護3	23,873,167	254	93,989	77,174	79,582	67,507	要介護3	63,031,907	504	125,063	98,581	102,171	88,438	
要介護4	24,811,295	262	94,700	115,290	108,614	86,927	要介護4	148,522,260	958	155,034	150,517	140,960	117,450	
要介護5	39,371,789	371	106,123	157,519	125,520	97,955	要介護5	183,213,421	907	201,999	203,107	172,677	135,002	
合計	132,682,939	1,991	66,641	62,663	62,085	51,128	合計	528,284,378	5,864	90,089	76,641	76,403	63,954	

図 3

居宅・施設サービスの占める割合

(KDB)H28年度



### ③医療情報

#### ③-1 医療の状況：医療費の3要素など

入院・外来の状況について、件数・金額の割合をみると、大月町の入院件数は件数全体の4.8%で国・県・同規模を上回っており、金額は全体の約51.9%を占めており、国・県・同規模よりも高い。(図5)

また、医療費の3要素では、入院の状況について国と比較すると1人あたり点数が多い。その要因として1人あたり件数が高く、1人当たりの日数も高いからと考えられる。(表9)

外来の状況は国と比較して1人あたりの点数が少ない。そのため1人あたりの件数、日数とも少ないが1日あたりの点数については高くなっている。(表10)

医療施設等の状況では国と比較して病院数は多く、病床数、医師数、診療所数は少なくなっているが、町内に専門病院等がなく町外への入院や外来への受診が多く、町内での医療施設等の状況とはあまり関連性がない。(表11)

図4

入院・外来の占める割合

(KDB)H28年度

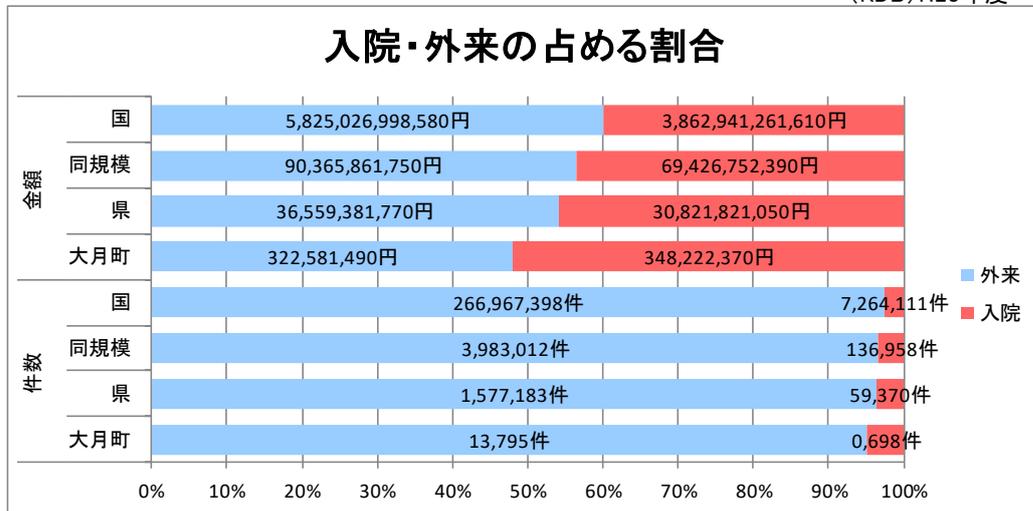


表 9

## 医療費の3要素

(KDB)H28年度

入院	大月町	県	同規模	国
1人当たり件数	0.02939	0.02569	0.02270	0.01818
1件当たり日数	17.9	17.9	16.3	15.6
1日当たり点数	2,786	2,896	3,103	3,403
1人当たり点数	1,466	1,334	1,151	967

※医療費には調剤費用を含む

※一人当たりは年度内平均1ヶ月による値

表 10

(KDB)H28年度

外来	大月町	県	同規模	国
1人当たり件数	0.58092	0.68245	0.66025	0.66811
1件当たり日数	1.4	1.6	1.5	1.6
1日当たり点数	1,717	1,470	1,527	1,391
1人当たり点数	1,358	1,582	1,498	1,458

※医療費には調剤費用を含む

※一人当たりは年度内平均1ヶ月による値

表 11

## 医療施設等の状況

(KDB)H28年度

	被保険者千人あたり			
	病院数	診療所数	病床数	医師数
大月町	0.5	1.6	13.0	2.1
県	0.7	3.0	97.6	11.9
同規模	0.3	2.2	31.4	3.2
国	0.3	3.0	46.8	9.2

### ③-2 重症化した生活習慣病（高額・6カ月以上入院・人工透析など）

医療費の多くかかっている疾患については、細小(82)分類で外来上位5位までに、糖尿病、高血圧症、慢性腎不全(透析あり)、脂質異常症などの生活習慣病が該当しており、その生活習慣病が重症化した結果、入院と外来の上位5位までに糖尿病、高血圧症が該当していると考えられる。またこれらの疾患は高額医療や長期入院とも関連があり、生活習慣病などのリスク因子を減らすことが必要である。(表12～表16)

表12 疾患別医療費分析

医療費が多くかかっている疾病  
総計

※KDB 疾病別医療費分析(細小(82)分類)より集計  
(KDB)H28年度

順位	入院+外来				入院				外来			
	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合
1位	統合失調症	523件	5,468,121点	8.2%	統合失調症	124件	4,420,158点	12.7%	糖尿病	1092件	3,534,586点	11.0%
2位	糖尿病	1106件	3,886,957点	5.8%	関節疾患	18件	1,832,187点	5.3%	高血圧症	1898件	3,114,515点	9.7%
3位	関節疾患	710件	3,391,413点	5.1%	骨折	27件	1,304,743点	3.7%	慢性腎不全(透析あり)	43件	1,989,278点	6.2%
4位	高血圧症	1901件	3,157,095点	4.7%	白血病	4件	1,082,371点	3.1%	関節疾患	692件	1,559,226点	4.8%
5位	大腸がん	97件	2,212,233点	3.3%	胃がん	12件	1,063,100点	3.1%	脂質異常症	657件	1,411,658点	4.4%
6位	慢性腎不全(透析あり)	45件	2,027,714点	3.0%	大腸がん	15件	1,032,537点	3.0%	大腸がん	82件	1,179,696点	3.7%
7位	うつ病	406件	1,639,989点	2.4%	うつ病	28件	923,314点	2.7%	統合失調症	399件	1,047,963点	3.2%
8位	脂質異常症	659件	1,438,585点	2.1%	認知症	21件	780,097点	2.2%	うつ病	378件	716,675点	2.2%
9位	胃がん	49件	1,391,702点	2.1%	肝がん	10件	662,928点	1.9%	緑内障	403件	615,622点	1.9%
10位	骨折	95件	1,389,083点	2.1%	肺がん	7件	658,532点	1.9%	気管支喘息	195件	547,186点	1.7%

表13

1件当たり医療費300,000円以上のレセプト集計

(KDB)H28年度

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計
1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	121件	14人	43,961,210円
2位	腎不全	43件	8人	21,019,740円
3位	その他の悪性新生物	25件	11人	17,317,050円
4位	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	21件	7人	8,630,830円
5位	血管性及び詳細不明の認知症	21件	2人	7,800,970円

※レセプト件数順  
※最大医療資源傷病名による

表 14 長期（6か月以上）入院者のレセプト件数及び患者数

長期(6ヶ月以上)入院者のレセプト集計

(KDB)H28年度

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計 (直近レセプト)	【参考】総費用額合計 (直近レセプト費用×入院月数)
1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	122 件	11 人	4,061,770 円	798,483,560 円
2位	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されないもの	1 件	1 人	897,050 円	5,382,300 円
3位	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	12 件	1 人	622,480 円	102,086,720 円
4位	てんかん	12 件	1 人	622,480 円	95,239,440 円
5位	その他の先天奇形、変形及び染色体異常	6 件	1 人	503,750 円	6,045,000 円

※該当人数順

※最大医療資源傷病名による

表 15

6ヶ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況

(KDB)H28年度

血管病名	有病者数	割合
虚血性心疾患	2 人	10.0%
脳血管疾患	1 人	5.0%
動脈閉塞性疾患	1 人	5.0%

表 16

人工透析を算定しているレセプト集計

(KDB)H28年度

件数	人工透析患者数	糖尿病有病者数	合計金額	新規透析患者数
45	4 人	2 人	20,277,140 円	

### ③-3 生活習慣病

生活習慣病について標準化医療費の国との差を見ると、男性の外来では高血圧症、高尿酸血症、脳梗塞、筋・骨格、精神で、入院では糖尿病、脂質異常症、脳出血、脳梗塞、がん、筋・骨格、精神、その他であった。女性の外来では糖尿病、高血圧症、精神で、入院では糖尿病、がん、筋・骨格、精神、その他であった。

医療費全体を国・県・同規模と比較してみると、女性について外来医療費は少なく入院医療費は高い傾向にあり、男性については外来医療費が少なく、入院については国・同規模と比べると高いが県とは同制度である。(図 6・7)

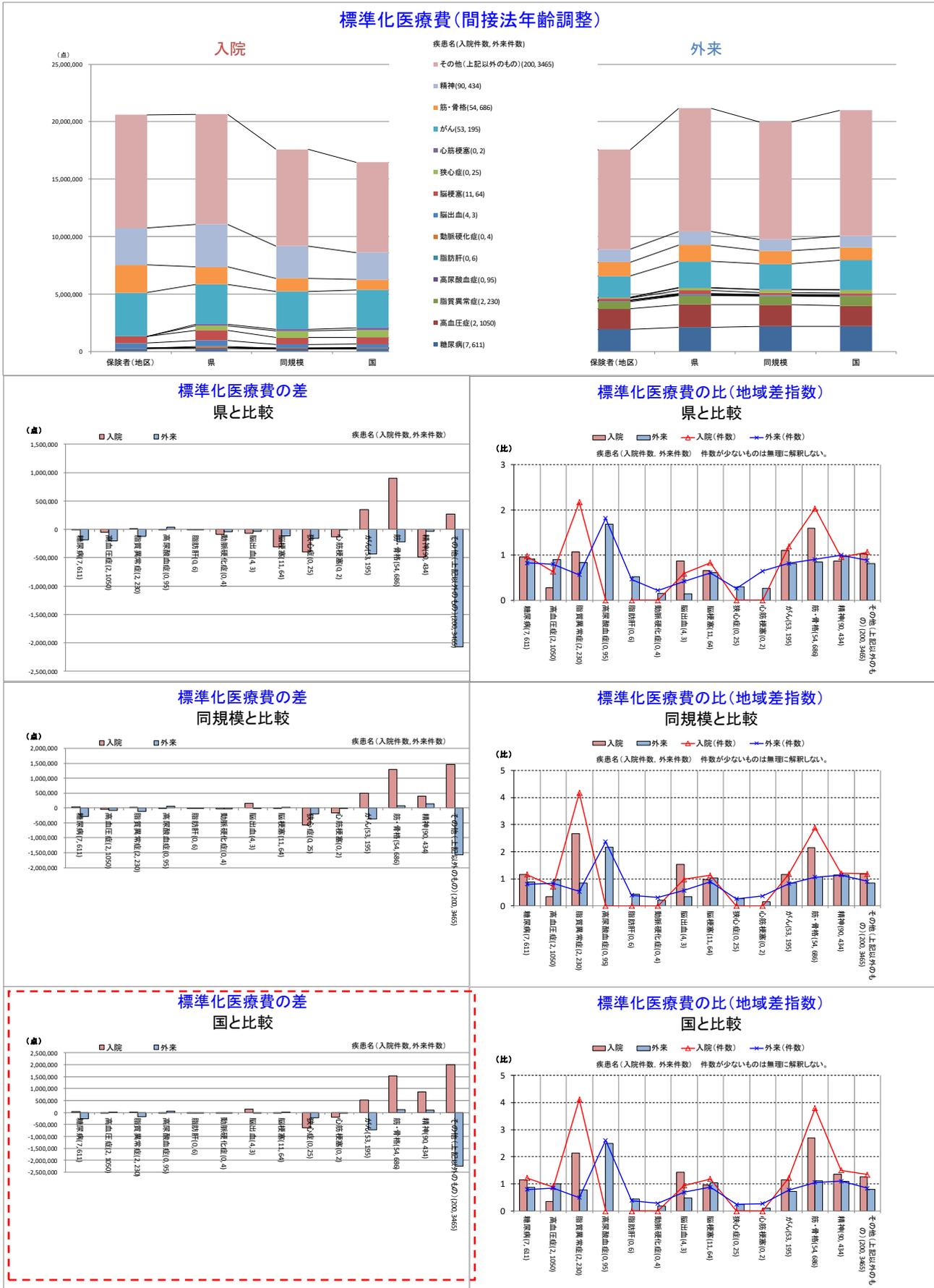
慢性腎不全について標準化医療費の国との差を見ると、男性については入院の透析なしは高いが、それ以外は低い傾向である。女性は外来の透析なしは高いが、それ以外は低い傾向である。(表 17)

慢性閉塞性肺疾患 (COPD) の標準化医療費については、男性の入院以外は国より低いに関連する呼吸器疾患について男性では間質性肺炎(入院)、女性では肺がん(入院)が国よりも高かった。(表 18)

## 疾病別医療費分析(生活習慣病)

### 大月町 H28年度(累計) 男性 0~74歳

2018年2月1日

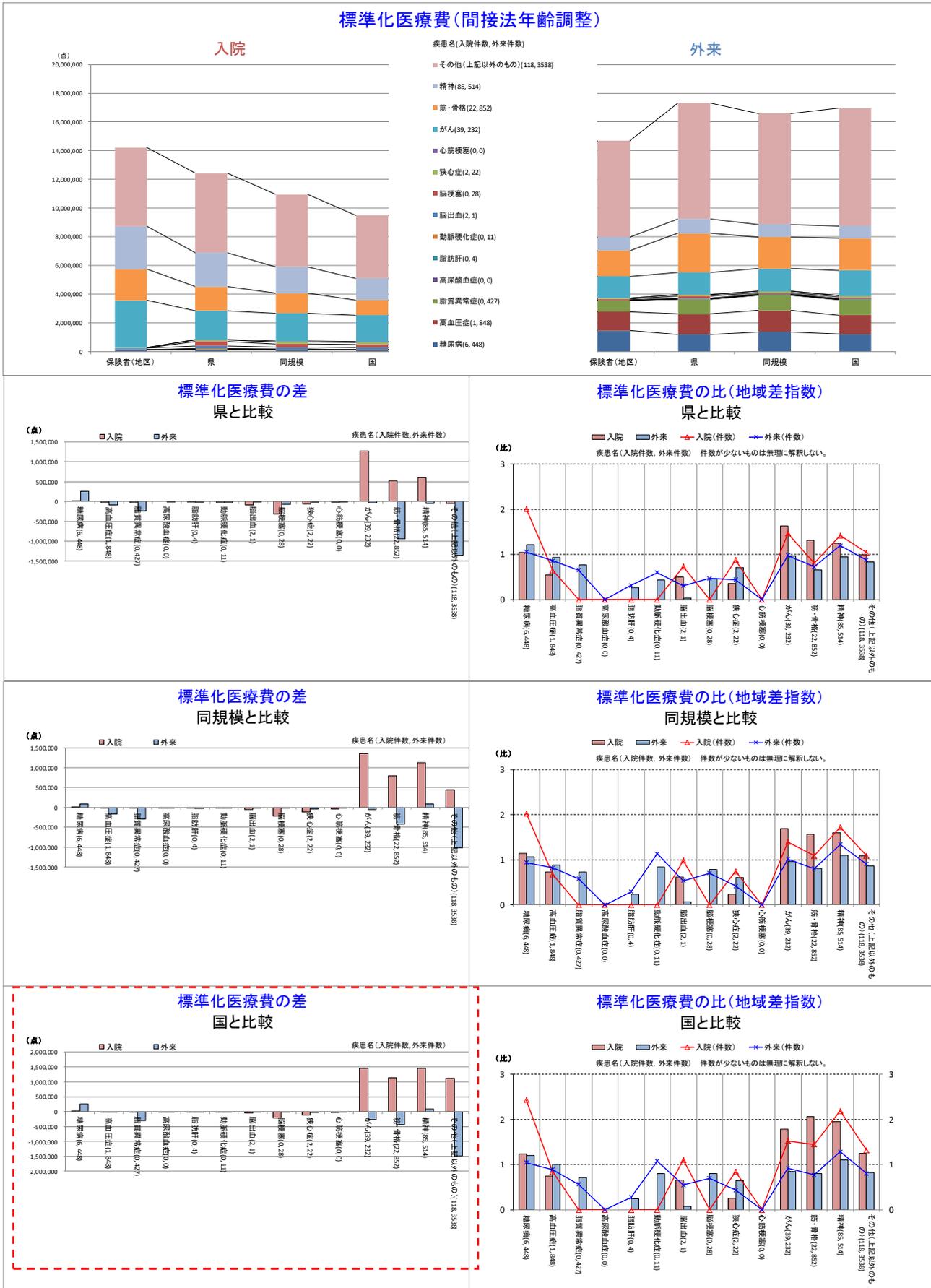


国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(生活習慣病))より計算。  
 Ver. 1.1 (2016.9.21) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 随診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生活)一一般-014)(研究代表: 横山徹博)

## 疾病別医療費分析(生活習慣病)

### 大月町 H28年度(累計) 女性 0~74歳

2018年2月1日



国庫データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(生活習慣病))より計算。  
 Ver. 1.1 (2016.5.21) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生活)一般-014)(研究代表: 横山慎爾)

表 17 慢性腎不全の医療費分析

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

大月町 H28年度(累計) 0~74歳

2018/2/1

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎不全(透析なし)	1,034	6	124,654	65,256	59,436	56,704	2	1	1	59,398	65,218	67,950	1.91	2.10	2.20	3.81	4.22	4.71
入院	男性	慢性腎不全(透析あり)	1,034	2	38,436	590,848	485,523	515,773	8	7	7	-552,412	-447,087	-477,337	0.07	0.08	0.07	0.25	0.28	0.28
外来	男性	慢性腎不全(透析なし)	1,034	15	51,868	85,378	111,516	114,531	17	15	15	-33,510	-59,648	-62,663	0.61	0.47	0.45	0.86	0.98	1.01
外来	男性	慢性腎不全(透析あり)	1,034	23	1,203,382	2,236,262	2,028,926	2,303,997	55	50	56	-1,032,880	-825,544	-1,100,615	0.54	0.59	0.52	0.42	0.46	0.41

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	慢性腎不全(透析なし)	889	1	2,275	20,286	26,259	21,605	1	1	0	-18,011	-23,984	-19,330	0.11	0.09	0.11	1.89	1.74	2.09
入院	女性	慢性腎不全(透析あり)	889	0	0	191,507	192,736	192,617	3	3	3	-191,507	-192,736	-192,617	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性腎不全(透析なし)	889	11	62,363	42,181	45,053	48,197	7	7	6	20,182	17,310	14,166	1.48	1.38	1.29	1.64	1.61	1.71
外来	女性	慢性腎不全(透析あり)	889	20	785,896	1,047,261	833,167	869,622	26	20	21	-261,365	-47,271	-83,726	0.75	0.94	0.90	0.78	0.98	0.94

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。  
 Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

表 18 慢性閉塞性肺疾患（COPD）等の医療費分析

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

大月町 H28年度(累計) 0~74歳

2018/2/1

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	肺がん	1,034	6	469,110	506,981	489,001	491,399	7	6	6	-37,871	-19,891	-22,289	0.93	0.96	0.95	0.92	0.98	0.96
入院	男性	気管支喘息	1,034	0	0	70,686	62,468	43,553	2	2	1	-70,686	-62,468	-43,553	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	肺気腫	1,034	1	16,070	47,461	39,286	28,688	1	1	1	-31,391	-23,216	-12,618	0.34	0.41	0.56	1.12	1.16	1.63
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1,034	2	57,338	36,039	28,583	29,996	1	1	1	21,299	28,755	27,342	1.59	2.01	1.91	2.73	2.76	2.94
入院	男性	間質性肺炎	1,034	3	131,684	71,148	58,614	66,277	1	1	1	60,536	73,070	65,407	1.85	2.25	1.99	2.37	2.95	2.58
外来	男性	肺がん	1,034	18	121,291	335,435	352,215	466,362	21	20	22	-214,144	-230,924	-345,071	0.36	0.34	0.26	0.87	0.89	0.82
外来	男性	気管支喘息	1,034	88	278,474	276,448	273,898	288,201	109	109	120	2,026	4,576	-9,727	1.01	1.02	0.97	0.81	0.81	0.73
外来	男性	肺気腫	1,034	7	33,701	67,659	69,427	58,835	18	19	17	-33,958	-35,726	-25,134	0.50	0.49	0.57	0.38	0.38	0.40
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1,034	25	61,712	76,502	91,870	73,007	21	25	21	-14,790	-30,158	-11,295	0.81	0.67	0.85	1.20	1.01	1.20
外来	男性	間質性肺炎	1,034	11	29,600	51,801	49,439	56,468	6	5	6	-22,201	-19,839	-26,868	0.57	0.60	0.52	1.96	2.11	1.97

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	肺がん	889	1	189,422	207,750	174,801	180,762	2	2	2	-18,328	14,621	8,660	0.91	1.08	1.05	0.42	0.47	0.46
入院	女性	気管支喘息	889	2	31,255	57,785	35,171	35,581	1	1	1	-26,530	-3,916	-4,326	0.54	0.89	0.88	1.39	1.67	2.03
入院	女性	肺気腫	889	0	0	3,331	4,609	3,304	0	0	0	-3,331	-4,609	-3,304	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	889	0	0	4,035	5,782	4,909	0	0	0	-4,035	-5,782	-4,909	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	間質性肺炎	889	0	0	29,660	25,897	25,028	1	0	0	-29,660	-25,897	-25,028	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	肺がん	889	18	197,060	163,258	176,080	213,997	10	11	12	33,802	20,980	-16,937	1.21	1.12	0.92	1.88	1.63	1.51
外来	女性	気管支喘息	889	107	268,712	350,598	346,311	365,611	146	140	157	-81,886	-77,599	-96,899	0.77	0.78	0.73	0.73	0.77	0.68
外来	女性	肺気腫	889	0	0	6,125	8,866	8,406	2	2	2	-6,125	-8,866	-8,406	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	889	0	0	7,897	13,986	13,845	3	4	4	-7,897	-13,986	-13,845	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	間質性肺炎	889	2	8,044	12,979	12,017	21,586	3	2	3	-4,935	-3,973	-13,542	0.62	0.67	0.37	0.76	0.87	0.67

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。  
 Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

#### ④健診情報

健診受診率は男性より女性が高く、年代別では男女とも40歳~50歳代は低いですが60歳代から伸びる傾向にある。  
 特定保健指導では、積極的支援の利用率が低くまた終了率も低い状態にある。(表19・20、図8・9)

表 19

性・年齢階級別 特定健診受診率(法定報告)

男	H24			H25			H26			H27			H28		
	対象者	受診者	受診率												
40~44歳	54	5	9.3%	49	4	8.2%	47	7	14.9%	48	9	18.8%	46	9	19.6%
45~49歳	54	8	14.8%	54	9	16.7%	50	5	10.0%	47	11	23.4%	52	11	21.2%
50~54歳	101	16	15.8%	86	15	17.4%	69	14	20.3%	56	14	25.0%	46	14	30.4%
55~59歳	122	19	15.6%	114	17	14.9%	105	22	21.0%	96	26	27.1%	93	18	19.4%
60~64歳	222	37	16.7%	198	33	16.7%	186	42	22.6%	174	45	25.9%	137	39	28.5%
65~69歳	183	45	24.6%	210	39	18.6%	216	45	20.8%	225	58	25.8%	235	56	23.8%
70~74歳	161	45	28.0%	167	37	22.2%	157	47	29.9%	160	54	33.8%	166	54	32.5%
合計	897	175	19.5%	878	154	17.5%	830	182	21.9%	806	217	26.9%	775	201	25.9%

女	H24			H25			H26			H27			H28		
	対象者	受診者	受診率												
40~44歳	40	7	17.5%	35	6	17.1%	33	8	24.2%	34	8	23.5%	30	4	13.3%
45~49歳	40	6	15.0%	39	3	7.7%	39	8	20.5%	28	6	21.4%	39	13	33.3%
50~54歳	65	18	27.7%	59	12	20.3%	45	9	20.0%	45	8	17.8%	31	7	22.6%
55~59歳	91	22	24.2%	87	25	28.7%	90	22	24.4%	78	34	43.6%	78	23	29.5%
60~64歳	155	63	40.6%	147	43	29.3%	132	43	32.6%	120	45	37.5%	124	48	38.7%
65~69歳	198	80	40.4%	200	74	37.0%	194	75	38.7%	214	99	46.3%	200	91	45.5%
70~74歳	190	81	42.6%	182	71	39.0%	201	91	45.3%	176	83	47.2%	181	79	43.6%
合計	779	277	35.6%	749	234	31.2%	734	256	34.9%	695	283	40.7%	683	265	38.8%

図 7

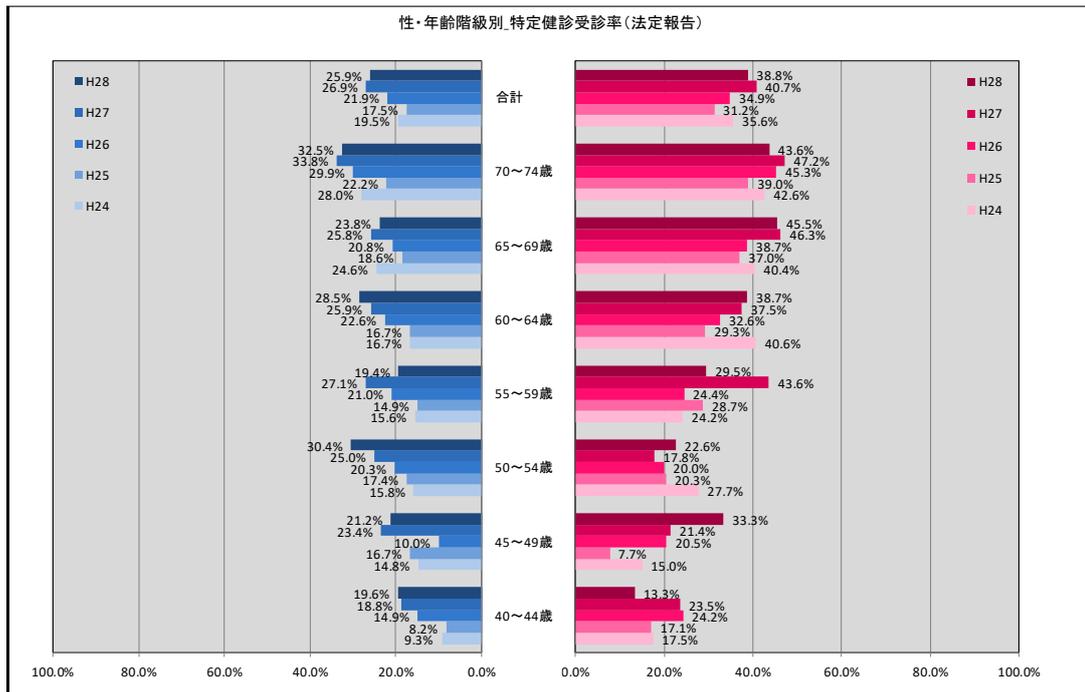
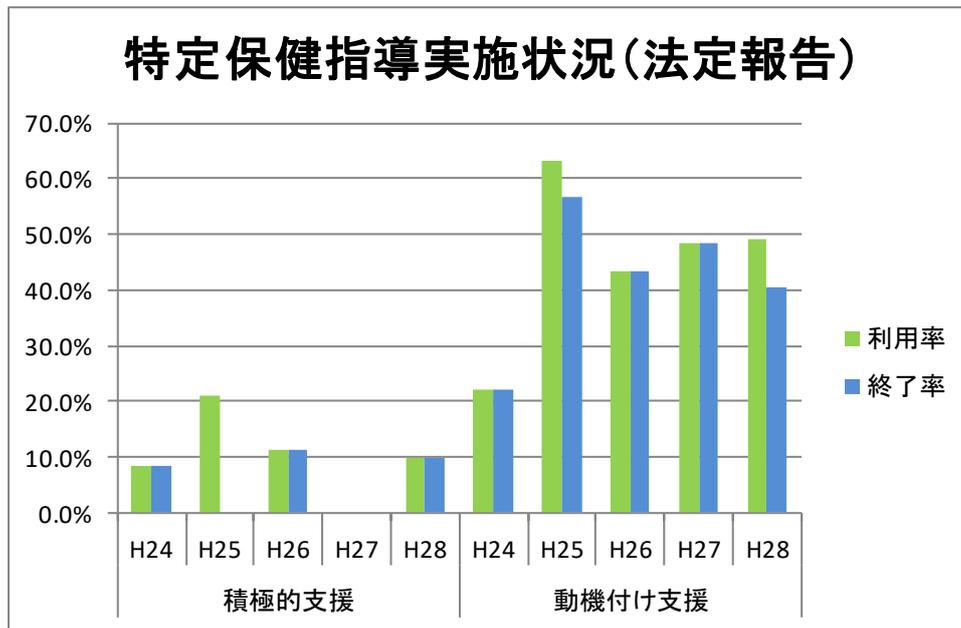


表 20

特定保健指導実施状況(法定報告)

		対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
積極的支援	H24	24	2	2	8.3%	8.3%
	H25	19	4	0	21.1%	0.0%
	H26	27	3	3	11.1%	11.1%
	H27	36	0	0	0.0%	0.0%
	H28	31	3	3	9.7%	9.7%
動機付け支援	H24	50	11	11	22.0%	22.0%
	H25	46	29	26	63.0%	56.5%
	H26	53	23	23	43.4%	43.4%
	H27	60	29	29	48.3%	48.3%
	H28	47	23	19	48.9%	40.4%

図 8



④-1 生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目

健診受診者のうちメタボに該当となるのは男性が多い。また年齢が高くなるにつれて該当率も高くなる。(表 21)

健診有所見者状況の標準化比(全国)について、男性では拡張期血圧と65~74歳のHDLコレステロール、40~64歳のLDLコレステロールが、女性では65歳~74歳で腹囲、ALT(GPT)、拡張期血圧において低い傾向にある。(表 22)

表 21

メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

性別		40~74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70~74歳			(再)65~74歳			
		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2													
男性		40~74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70~74歳			(再)65~74歳			
健診対象者数		776			99			140			372			165			400			
健診受診者数		202	26.0		20	20.2		33	23.6		95	25.5		54	32.7		110	27.5		
腹囲(85cm以上)		118	58.4		13	65.0		21	63.6		50	52.6		34	63.0		62	56.4		
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	予備群	腹囲のみ該当者			腹囲のみ該当者															
	予備群	高血糖	3	1.5	2.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.1	2.0	2	3.7	5.9	2	1.8	3.2
		高血圧	21	10.4	17.8	2	10.0	15.4	3	9.1	14.3	8	8.4	16.0	8	14.8	23.5	13	11.8	21.0
		脂質異常	4	2.0	3.4	2	10.0	15.4	1	3.0	4.8	1	1.1	2.0	0	0.0	0.0	1	0.9	1.6
		計	28	13.9	23.7	4	20.0	30.8	4	12.1	19.0	10	10.5	20.0	10	18.5	29.4	16	14.5	25.8
	該当者	●●●	22	10.9	18.6	1	5.0	7.7	2	6.1	9.5	8	8.4	16.0	11	20.4	32.4	17	15.5	27.4
		●●●	6	3.0	5.1	2	10.0	15.4	1	3.0	4.8	2	2.1	4.0	1	1.9	2.9	2	1.8	3.2
		●●●	31	15.3	26.3	1	5.0	7.7	6	18.2	28.6	18	18.9	36.0	6	11.1	17.6	15	13.6	24.2
		●●●	17	8.4	14.4	1	5.0	7.7	5	15.2	23.8	7	7.4	14.0	4	7.4	11.8	8	7.3	12.9
		計	76	37.6	64.4	5	25.0	38.5	14	42.4	66.7	35	36.8	70.0	22	40.7	64.7	42	38.2	67.7
女性		40~74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70~74歳			(再)65~74歳			
健診対象者数		683			69			109			324			181			381			
健診受診者数		265	38.8		17	24.6		30	27.5		139	42.9		79	43.6		170	44.6		
腹囲(90cm以上)		42	15.8		4	23.5		5	16.7		22	15.8		11	13.9		25	14.7		
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	予備群	腹囲のみ該当者			腹囲のみ該当者															
	予備群	高血糖	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		高血圧	6	2.3	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	6	4.3	27.3	0	0.0	0.0	4	2.4	16.0
		脂質異常	2	0.8	4.8	0	0.0	0.0	1	3.3	20.0	0	0.0	0.0	1	1.3	9.1	1	0.6	4.0
		計	8	3.0	19.0	0	0.0	0.0	1	3.3	20.0	6	4.3	27.3	1	1.3	9.1	5	2.9	20.0
	該当者	●●●	11	4.2	26.2	0	0.0	0.0	1	3.3	20.0	7	5.0	31.8	3	3.8	27.3	8	4.7	32.0
		●●●	3	1.1	7.1	2	11.8	50.0	0	0.0	0.0	1	0.7	4.5	0	0.0	0.0	1	0.6	4.0
		●●●	4	1.5	9.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.4	9.1	2	2.5	18.2	2	1.2	8.0
		●●●	12	4.5	28.6	1	5.9	25.0	3	10.0	60.0	4	2.9	18.2	4	5.1	36.4	7	4.1	28.0
		計	30	11.3	71.4	3	17.6	75.0	4	13.3	80.0	14	10.1	63.6	9	11.4	81.8	18	10.6	72.0

※1 分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)

※2 分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

表 22

厚生労働省様式(様式6-2~7)【補足】  
健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保険者番号: 390831  
 保険者名: 大月町  
 地区:

作成年月: H28年度  
 印刷日: 2018/2/1

男性	受診者	摂取エネルギーの過剰																									
		BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GPT)					HDLコレステロール					
		25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	1,184,726	416,283	35.1%	35.1%	100(基準)	*95.2	593,885	50.1%	50.1%	100(基準)	*92.3	384,226	32.4%	32.4%	100(基準)	*86.6	331,237	28.0%	28.0%	100(基準)	*92.5	105,614	8.9%	8.9%	100(基準)	92.7
	県	7,065	2,590	36.7%	36.8%	*105.0	100(基準)	3,863	54.7%	54.3%	*108.4	100(基準)	2,632	37.3%	37.5%	*115.4	100(基準)	2,077	29.4%	30.1%	*108.1	100(基準)	673	9.5%	9.6%	107.9	100(基準)
	地域(地区)	92	40	43.5%	44.1%	124.7	118.8	56	60.9%	61.8%	120.2	110.9	30	32.6%	31.9%	101.1	87.6	32	34.8%	38.4%	129.5	119.5	10	10.9%	12.2%	123.7	114.9
65~74歳	全国	2,232,094	628,775	28.2%	28.2%	100(基準)	*91.1	1,120,366	50.2%	50.2%	100(基準)	*92.4	580,093	26.0%	26.0%	100(基準)	*86.4	367,889	16.5%	16.5%	100(基準)	*96.0	189,769	8.5%	8.5%	100(基準)	*82.3
	県	13,885	4,305	31.0%	30.9%	*109.7	100(基準)	7,555	54.4%	54.4%	*108.2	100(基準)	4,192	30.2%	30.1%	*115.7	100(基準)	2,399	17.3%	17.2%	*104.2	100(基準)	1,432	10.3%	10.4%	*121.4	100(基準)
	地域(地区)	110	37	33.6%	33.6%	119.4	108.7	62	56.4%	56.4%	112.3	103.7	32	29.1%	29.1%	111.9	96.7	20	18.2%	18.2%	110.3	106.0	8	7.3%	7.3%	85.5	70.2
総数	全国	3,416,820	1,045,058	30.6%	30.6%	100(基準)	*92.7	1,714,251	50.2%	50.2%	100(基準)	*92.3	964,319	28.2%	28.2%	100(基準)	*86.5	699,126	20.5%	20.5%	100(基準)	*94.4	295,383	8.6%	8.6%	100(基準)	*85.6
	県	20,950	6,895	32.9%	33.0%	*107.9	100(基準)	11,418	54.5%	54.4%	*108.3	100(基準)	6,824	32.6%	32.6%	*115.6	100(基準)	4,476	21.4%	21.6%	*105.9	100(基準)	2,105	10.0%	10.1%	*116.8	100(基準)
	地域(地区)	202	77	38.1%	37.2%	122.1	113.7	118	58.4%	58.2%	115.9	107.0	62	30.7%	30.1%	106.4	92.1	52	25.7%	25.2%	121.4	113.9	18	8.9%	9.0%	103.2	89.5

男性	受診者	血管を傷つける																									
		血糖					HbA1c					尿酸					収縮期血圧					拡張期血圧					
		100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	1,184,726	284,831	24.0%	24.0%	100(基準)	*7.651.7	541,091	45.7%	45.7%	100(基準)	*84.0	181,890	15.4%	15.4%	100(基準)	*65.9	475,964	40.2%	40.2%	100(基準)	97.8	335,036	28.3%	28.3%	100(基準)	*93.6
	県	7,065	23	0.3%	0.3%	*1.3	100(基準)	3,959	56.0%	54.7%	*119.0	100(基準)	1,629	23.1%	23.3%	*151.7	100(基準)	3,001	42.5%	41.1%	102.3	100(基準)	2,165	30.6%	30.1%	*106.8	100(基準)
	地域(地区)	92	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	72	78.3%	76.1%	*163.7	*137.9	33	35.9%	35.7%	*237.0	*156.7	46	50.0%	46.9%	118.5	115.8	24	26.1%	24.9%	89.8	83.9
65~74歳	全国	2,232,094	681,387	30.5%	30.5%	100(基準)	*18.443.3	1,363,637	61.1%	61.1%	100(基準)	*93.4	288,919	12.9%	12.9%	100(基準)	*64.4	1,211,406	54.3%	54.3%	100(基準)	102.1	489,967	22.0%	22.0%	100(基準)	*96.3
	県	13,885	23	0.2%	0.2%	*0.5	100(基準)	9,069	65.3%	65.4%	*107.0	100(基準)	2,797	20.1%	20.1%	*155.3	100(基準)	7,376	53.1%	53.2%	98.0	100(基準)	3,190	23.0%	22.8%	*103.8	100(基準)
	地域(地区)	110	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	81	73.6%	73.6%	120.5	112.6	26	23.6%	23.6%	*182.6	117.6	64	58.2%	58.2%	107.2	109.5	21	19.1%	19.1%	87.0	83.8
総数	全国	3,416,820	966,218	28.3%	28.3%	100(基準)	*13.047.5	1,904,728	55.7%	55.7%	100(基準)	*90.6	470,809	13.8%	13.8%	100(基準)	*65.0	1,687,370	49.4%	49.4%	100(基準)	100.8	825,003	24.1%	24.1%	100(基準)	*95.2
	県	20,950	46	0.2%	0.2%	*0.8	100(基準)	13,028	62.2%	61.7%	*110.4	100(基準)	4,426	21.1%	21.2%	*154.0	100(基準)	10,377	49.5%	49.0%	99.2	100(基準)	5,355	25.6%	25.3%	*105.0	100(基準)
	地域(地区)	202	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	153	75.7%	74.5%	*137.6	*123.2	59	29.2%	27.8%	*209.5	*136.7	110	54.5%	54.3%	111.6	112.0	45	22.3%	21.1%	88.5	83.8

男性	受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因												臓器障害(※は詳細検査)											
		LDLコレステロール					クレアチニン					心電図※					眼底検査※								
		120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	所見あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)				
40~64歳	全国	1,184,726	615,414	51.9%	51.9%	100(基準)	*113.0	9,652	0.8%	0.8%	100(基準)	*67.4	179,965	15.2%	15.2%	100(基準)	*3,127.2	186,674	15.8%	15.8%	100(基準)	*7,478.3			
	県	7,065	3,227	45.7%	46.1%	*88.5	100(基準)	92	1.3%	1.2%	*148.3	100(基準)	35	0.5%	0.5%	*3.2	100(基準)	15	0.2%	0.2%	*1.3	100(基準)			
	地域(地区)	92	46	50.0%	53.1%	97.1	109.9	2	2.2%	1.8%	239.5	163.2	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0			
65~74歳	全国	2,232,094	1,008,918	45.2%	45.2%	100(基準)	*114.9	50,455	2.3%	2.3%	100(基準)	*81.6	473,748	21.2%	21.2%	100(基準)	*4,133.8	313,015	14.0%	14.0%	100(基準)	*7,518.0			
	県	13,885	5,478	39.5%	39.3%	*87.1	100(基準)	380	2.7%	2.8%	*122.5	100(基準)	71	0.5%	0.5%	*2.4	100(基準)	26	0.2%	0.2%	*1.3	100(基準)			
	地域(地区)	110	53	48.2%	48.2%	106.6	122.5	5	4.5%	4.6%	201.0	164.1	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0			
総数	全国	3,416,820	1,624,332	47.5%	47.5%	100(基準)	*114.2	60,107	1.8%	1.8%	100(基準)	*78.8	653,713	19.1%	19.1%	100(基準)	*3,801.4	499,689	14.6%	14.6%	100(基準)	*7,503.5			
	県	20,950	8,705	41.6%	41.7%	*87.6	100(基準)	472	2.3%	2.2%	*126.8	100(基準)	106	0.5%	0.5%	*2.6	100(基準)	41	0.2%	0.2%	*1.3	100(基準)			
	地域(地区)	202	99	49.0%	49.9%	101.9	116.3	7	3.5%	3.6%	210.7	163.8	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0			

女性	受診者	摂取エネルギーの過剰																													
		BMI						腹囲						中性脂肪						ALT(GPT)						HDLコレステロール					
		25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40~64歳	全国	1,531,823	298,576	19.5%	19.5%	100(基準)	*87.3	228,251	14.9%	14.9%	100(基準)	*79.4	218,570	14.3%	14.3%	100(基準)	*73.9	143,592	9.4%	9.4%	100(基準)	100.8	23,186	1.5%	1.5%	100(基準)	88.3				
	県	8,640	1,948	22.5%	22.5%	*114.6	100(基準)	1,660	19.2%	19.0%	*126.0	100(基準)	1,727	20.0%	19.4%	*135.4	100(基準)	825	9.5%	9.3%	99.2	100(基準)	147	1.7%	1.7%	113.3	100(基準)				
	地域(地区)	95	26	27.4%	31.3%	138.5	121.8	17	17.9%	19.3%	116.4	93.3	22	23.2%	22.5%	155.2	114.2	15	15.8%	15.4%	162.8	163.1	3	3.2%	3.7%	210.9	187.6				
65~74歳	全国	2,949,777	622,852	21.1%	21.1%	100(基準)	*90.6	548,078	18.6%	18.6%	100(基準)	*85.3	508,699	17.2%	17.2%	100(基準)	*75.3	246,431	8.4%	8.4%	100(基準)	*108.6	57,702	2.0%	2.0%	100(基準)	*72.2				
	県	18,858	4,394	23.3%	23.3%	*110.4	100(基準)	4,104	21.8%	21.8%	*117.2	100(基準)	4,322	22.9%	22.9%	*132.9	100(基準)	1,453	7.7%	7.7%	*92.1	100(基準)	510	2.7%	2.7%	*138.5	100(基準)				
	地域(地区)	170	47	27.6%	27.6%	131.0	118.7	25	14.7%	14.7%	79.2	67.6	47	27.6%	27.8%	*160.3	120.6	10	5.9%	5.8%	70.3	76.3	7	4.1%	4.1%	210.9	152.4				
総数	全国	4,481,600	921,428	20.6%	20.6%	100(基準)	*89.6	776,329	17.3%	17.3%	100(基準)	*83.6	727,269	16.2%	16.2%	100(基準)	*74.9	390,023	8.7%	8.7%	100(基準)	*105.8	80,888	1.8%	1.8%	100(基準)	*75.8				
	県	27,498	6,342	23.1%	23.0%	*111.6	100(基準)	5,764	21.0%	20.8%	*119.6	100(基準)	6,049	22.0%	21.7%	*133.6	100(基準)	2,278	8.3%	8.3%	*94.5	100(基準)	657	2.4%	2.4%	*131.9	100(基準)				
	地域(地区)	265	73	27.5%	28.9%	*133.6	119.8	42	15.8%	16.3%	91.0	76.1	69	26.0%	26.0%	*158.6	118.5	25	9.4%	9.1%	106.6	112.1	10	3.8%	4.0%	*210.9	161.5				

女性	受診者	血管を傷つける																													
		血糖						HbA1c						尿酸						収縮期血圧						拡張期血圧					
		100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40~64歳	全国	1,531,823	197,882	12.9%	12.9%	100(基準)	*11,795.7	677,285	44.2%	44.2%	100(基準)	*81.5	23,092	1.5%	1.5%	100(基準)	*59.7	452,304	29.5%	29.5%	100(基準)	102.7	219,826	14.4%	14.4%	100(基準)	97.2				
	県	8,640	10	0.1%	0.1%	*0.8	100(基準)	4,921	57.0%	54.5%	*122.8	100(基準)	225	2.6%	2.6%	*167.6	100(基準)	2,627	30.4%	29.0%	97.4	100(基準)	1,317	15.2%	14.8%	102.9	100(基準)				
	地域(地区)	95	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	74	77.9%	75.0%	*165.6	*134.7	4	4.2%	3.7%	268.9	160.3	43	45.3%	46.4%	*142.5	*146.5	24	25.3%	23.4%	*168.3	*164.1				
65~74歳	全国	2,949,777	564,205	19.1%	19.1%	100(基準)	*24,035.4	1,798,515	61.0%	61.0%	100(基準)	*89.0	57,306	1.9%	1.9%	100(基準)	*68.0	1,463,396	49.6%	49.6%	100(基準)	*105.8	426,458	14.5%	14.5%	100(基準)	103.1				
	県	18,858	15	0.1%	0.1%	*0.4	100(基準)	12,915	68.5%	68.5%	*112.4	100(基準)	538	2.9%	2.9%	*147.1	100(基準)	8,834	46.8%	46.9%	*94.5	100(基準)	2,649	14.0%	14.0%	97.0	100(基準)				
	地域(地区)	170	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	138	81.2%	81.1%	*133.2	118.5	7	4.1%	4.1%	212.5	144.4	95	55.9%	55.8%	112.8	119.3	22	12.9%	12.9%	89.3	92.1				
総数	全国	4,481,600	762,087	17.0%	17.0%	100(基準)	*19,139.5	2,475,800	55.2%	55.2%	100(基準)	*86.9	80,398	1.8%	1.8%	100(基準)	*65.5	1,915,700	42.7%	42.7%	100(基準)	*105.1	646,284	14.4%	14.4%	100(基準)	101.1				
	県	27,498	25	0.1%	0.1%	*0.5	100(基準)	17,836	64.9%	63.7%	*115.1	100(基準)	763	2.8%	2.8%	*152.6	100(基準)	11,461	41.7%	40.8%	*95.2	100(基準)	3,966	14.4%	14.3%	98.9	100(基準)				
	地域(地区)	265	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	212	80.0%	79.0%	*143.0	*123.7	11	4.2%	4.0%	*230.0	149.8	138	52.1%	52.6%	*120.7	*126.6	46	17.4%	16.5%	118.3	119.4				

女性	受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因												臓器障害(※は詳細検査)											
		LDLコレステロール						クレアチニン						心電図※						眼底検査※					
		120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	所見あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)				
40~64歳	全国	1,531,823	857,720	56.0%	56.0%	100(基準)	*106.1	1,904	0.1%	0.1%	100(基準)	101.8	190,566	12.4%	12.4%	100(基準)	*3,122.9	213,433	13.9%	13.9%	100(基準)	*7,568.2			
	県	8,640	4,697	54.4%	52.7%	*94.2	100(基準)	11	0.1%	0.1%	98.2	100(基準)	35	0.4%	0.4%	*3.2	100(基準)	16	0.2%	0.2%	*1.3	100(基準)			
	地域(地区)	95	64	67.4%	61.9%	115.6	122.9	1	1.1%	1.9%	798.6	910.8	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0			
65~74歳	全国	2,949,777	1,706,893	57.9%	57.9%	100(基準)	*108.8	7,390	0.3%	0.3%	100(基準)	*63.5	469,414	15.9%	15.9%	100(基準)	*5,166.9	345,953	11.7%	11.7%	100(基準)	*15,822.9			
	県	18,858	10,035	53.2%	53.1%	*91.9	100(基準)	74	0.4%	0.4%	*157.4	100(基準)	58	0.3%	0.3%	*1.9	100(基準)	14	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)			
	地域(地区)	170	110	64.7%	64.6%	111.7	*121.5	1	0.6%	0.6%	236.3	150.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0			
総数	全国	4,481,600	2,564,613	57.2%	57.2%	100(基準)	*108.0	9,294	0.2%	0.2%	100(基準)	*68.5	659,980	14.7%	14.7%	100(基準)	*4,397.6	559,386	12.5%	12.5%	100(基準)	*11,420.4			
	県	27,498	14,732	53.6%	53.0%	*92.6	100(基準)	85	0.3%	0.3%	*146.0	100(基準)	93	0.3%	0.3%	*2.3	100(基準)	30	0.1%	0.1%	*0.9	100(基準)			
	地域(地区)	265	174	65.7%	63.7%	113.1	*122.1	2	0.8%	1.0%	364.8	257.6	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0			

国保データベース(KDB)のCSVファイル(厚生労働省様式(様式6-2~7) 健診所見者状況(男女別・年代別))より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。標準化比は全国または県を基準とした間接法による。標準化比に\*が付きされたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

④-2 不適切な生活習慣：問診

質問票調査の状況から全国と比べた標準化で有意に高いものについて、男性（40~74歳）では食べる速度が速い125.4、週3回以上夕食後間食181.8、毎日飲酒117.5、1日飲酒量3合以上312.8、睡眠不足128.5、改善意欲なし141.1、改善意欲あり114.6。禁煙は有意差はないが116.4と高い状態となっている。女性（40~74歳）では、歩行速度遅い117.5、食べる速度が速い140.6、食べる速度が遅い133.7、改善意欲あり153.4であった。（表23）

表23

保険者番号： 390831  
 保険者名： 大月町  
 地区：

質問票調査の状況【補足】  
 (男女別・年齢調整)

作成年月： H28年度(累計)  
 印刷日： 2018/2/1

生活習慣等	総人数	40~64歳												65~74歳												総数(40~74歳)											
		該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.				該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.				該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
服薬 高血圧症	92	22.8%	25.1%	25.1%	22.5%	19.8%	22.8%	23.2%	22.5%	89.6	87.9	90.4	110	50.0%	47.4%	46.9%	46.3%	50.0%	47.8%	47.1%	46.3%	104.6	106.2	108	202	37.6%	38.9%	39.5%	38.1%	39.5%	39.1%	38.8%	38.1%	100	100.5	102.5	
服薬 糖尿病	92	8.7%	7.5%	8.1%	6.3%	8.0%	6.8%	7.6%	6.3%	114.8	104.1	123.5	110	10.0%	13.1%	13.2%	12.3%	10.0%	13.2%	13.3%	12.3%	75.8	75.4	81.1	202	9.4%	10.9%	11.5%	10.3%	9.3%	11.0%	11.3%	10.3%	88.5	85.3	94.8	
服薬 脂質異常症	92	9.8%	12.5%	10.3%	12.2%	8.2%	11.6%	9.7%	12.2%	77.3	91.7	72.9	110	4.5%	20.2%	15.9%	22.4%	4.5%	20.3%	15.9%	22.4%	*22.4	*28.5	*20.3	202	6.9%	17.3%	14.0%	18.8%	5.8%	17.3%	13.8%	18.8%	*41.2	*51.2	*37.9	
既往歴 脳卒中	92	4.3%	2.5%	2.1%	2.4%	4.2%	2.3%	2.0%	2.4%	172.3	197.6	162.8	110	2.7%	5.4%	5.1%	5.6%	2.7%	5.5%	5.2%	5.6%	49.7	52.9	48.5	202	3.5%	4.3%	4.1%	4.5%	3.2%	4.4%	4.1%	4.5%	83.8	90.9	81.9	
既往歴 心臓病	92	5.4%	4.3%	3.7%	3.8%	4.5%	3.9%	3.3%	3.8%	126.4	143.7	127.3	110	7.3%	9.7%	8.5%	9.7%	7.3%	9.8%	8.5%	9.7%	73.9	85.1	75.1	202	6.4%	7.6%	6.8%	7.7%	6.3%	7.8%	6.7%	7.7%	87.9	101	89.2	
既往歴 腎不全	92	1.1%	1.4%	0.5%	0.5%	0.9%	1.4%	0.5%	0.5%	76.6	234	200.7	110	0.0%	1.4%	0.8%	0.8%	0.0%	1.4%	0.6%	0.8%	0	0	0	202	0.5%	1.4%	0.5%	0.7%	0.3%	1.4%	0.5%	0.7%	35.3	93.4	73.8	
既往歴 貧血	92	0.0%	2.9%	0.6%	3.6%	0.0%	2.8%	0.6%	3.6%	0	0	0	110	0.0%	4.0%	0.9%	5.5%	0.0%	4.1%	0.9%	5.5%	0	0	0	202	0.0%	3.6%	0.8%	4.8%	0.0%	3.6%	0.8%	4.8%	*0.0	0	*0.0	
喫煙	92	31.5%	36.1%	32.8%	34.1%	32.9%	37.0%	33.4%	34.1%	87.5	97	95.2	110	29.1%	21.7%	18.8%	20.0%	29.1%	21.3%	18.6%	20.0%	136.4	*156.1	*145.8	202	30.2%	27.2%	23.6%	24.9%	30.4%	26.8%	23.8%	24.9%	107.8	121	116.4	
20歳時体重から10kg以上増加	92	44.6%	44.7%	47.8%	45.4%	44.6%	45.1%	48.0%	45.4%	99.9	93.3	98.4	110	40.9%	37.1%	39.4%	37.8%	40.9%	36.8%	39.2%	37.8%	111.1	104.3	108.2	202	42.6%	40.0%	42.2%	40.5%	42.2%	39.7%	42.3%	40.5%	105.5	98.8	103.3	
1回30分以上の運動習慣なし	92	69.6%	71.2%	64.8%	68.8%	68.4%	71.2%	64.7%	68.8%	97.7	107.3	101.9	110	49.1%	59.0%	52.3%	50.4%	49.1%	58.6%	52.1%	50.4%	83.8	94.2	97.4	202	58.4%	63.6%	56.5%	56.8%	55.9%	63.0%	56.5%	56.8%	90.8	100.8	99.8	
1日1時間以上運動なし	92	35.9%	50.9%	47.1%	53.0%	35.2%	50.6%	46.8%	53.0%	70.4	75.8	*67.4	110	36.4%	45.6%	42.3%	43.9%	36.4%	45.3%	42.2%	43.9%	80.3	86.2	82.9	202	36.1%	47.6%	44.0%	47.1%	36.0%	47.1%	43.8%	47.1%	*75.5	81.2	*75.1	
歩行速度遅い	92	51.1%	56.2%	52.1%	51.4%	50.0%	56.0%	51.6%	51.4%	91	97.7	99.5	110	59.1%	53.8%	51.0%	48.2%	59.1%	53.8%	51.1%	48.2%	109.9	115.7	122.6	202	55.4%	54.7%	51.4%	49.3%	55.9%	54.6%	51.3%	49.3%	101.1	107.4	111.7	
1年間で体重増減3kg以上	92	29.3%	27.1%	21.4%	28.2%	29.8%	28.0%	21.9%	28.2%	109.3	139.6	109.3	110	19.1%	19.0%	14.8%	17.7%	19.1%	18.8%	14.7%	17.7%	101.5	129.5	107.6	202	23.8%	22.1%	17.0%	21.4%	22.9%	22.0%	17.3%	21.4%	105.8	*135.0	108.6	
食べる速度が速い	92	43.5%	35.1%	37.0%	35.7%	45.9%	36.0%	37.7%	35.7%	124.5	118.4	125.5	110	32.7%	27.0%	31.6%	26.1%	32.8%	26.9%	31.5%	26.1%	121.9	103.9	125.4	202	37.6%	30.1%	33.4%	29.5%	37.3%	30.1%	33.7%	29.5%	123.2	111.1	125.4	
食べる速度が普通	92	51.1%	58.8%	55.8%	57.6%	47.0%	58.0%	55.0%	57.6%	86.6	91.5	87.3	110	57.3%	64.1%	59.2%	64.9%	57.2%	64.2%	59.3%	64.9%	89.2	96.6	88.3	202	54.5%	62.1%	58.0%	62.3%	53.6%	62.0%	57.8%	62.3%	88.1	94.3	87.8	
食べる速度が遅い	92	5.4%	6.1%	7.4%	6.7%	7.2%	6.0%	7.3%	6.7%	89	73	79.8	110	10.0%	8.9%	9.2%	9.0%	10.0%	8.9%	9.2%	9.0%	111.8	108.7	111.1	202	7.9%	7.8%	8.6%	8.2%	9.0%	7.9%	8.5%	8.2%	103.5	94.3	98.9	
週3回以上就寝前夕食	92	26.1%	25.5%	27.7%	29.5%	25.2%	26.0%	28.2%	29.5%	102.8	94.9	92.3	110	20.9%	19.3%	21.1%	17.0%	20.9%	19.3%	21.1%	17.0%	108.3	98.9	122.9	202	23.3%	21.7%	23.3%	21.4%	22.4%	21.7%	23.6%	21.4%	105.4	96.8	105.1	
週3回以上夕食後間食	92	28.3%	16.9%	17.7%	16.1%	29.5%	17.7%	18.3%	16.1%	*168.6	*162.3	*184.8	110	15.5%	10.1%	10.7%	8.7%	15.4%	10.0%	10.6%	8.7%	154.9	145.4	*177.4	202	21.3%	12.7%	13.0%	11.3%	20.4%	12.7%	13.3%	11.3%	*162.9	*155.2	*181.8	
週3回以上朝食を抜く	92	19.6%	16.0%	18.7%	19.9%	21.5%	17.3%	19.9%	19.9%	123.8	107.9	107.1	110	5.5%	6.1%	6.6%	6.3%	5.5%	6.0%	6.5%	6.3%	90.8	83.9	86.7	202	11.9%	9.9%	10.7%	11.1%	11.1%	10.0%	11.2%	11.1%	113.5	100.7	101.2	
毎日飲酒	92	56.5%	45.3%	50.5%	43.2%	56.0%	44.2%	49.6%	43.2%	124.3	111.3	127.7	110	50.9%	47.5%	53.4%	46.8%	50.9%	47.4%	53.3%	46.6%	107.5	95.5	109.4	202	53.5%	46.7%	52.4%	45.4%	52.7%	46.3%	52.0%	45.4%	115	102.5	117.5	
時々飲酒	92	15.2%	25.3%	20.1%	24.9%	16.7%	26.0%	20.5%	24.9%	60.4	76.4	62.6	110	16.4%	22.0%	17.5%	22.2%	16.4%	22.0%	17.5%	22.2%	74.4	93.5	73.8	202	15.8%	23.3%	18.4%	23.1%	16.5%	23.4%	18.6%	23.1%	*67.5	85.2	*68.5	
飲まない	92	28.3%	29.4%	29.4%	31.9%	27.3%	29.8%	29.9%	31.9%	96.3	96.4	89.9	110	32.7%	30.4%	29.1%	31.3%	32.7%	30.6%	29.2%	31.3%	106.8	112.2	104.6	202	30.7%	30.0%	29.2%	31.5%	30.9%	30.3%	29.4%	31.5%	102.2	105	97.9	
1日飲酒量(1合未満)	92	40.2%	36.4%	41.4%	40.2%	40.0%	36.7%	41.9%	40.2%	110.6	97.6	100.9	110	52.7%	42.7%	44.3%	46.5%	52.8%	43.1%	44.5%	46.5%	122.2	118.5	113.4	202	47.0%	40.3%	43.3%	44.3%	48.3%	40.9%	43.6%	44.3%	117.4	109.4	108.2	
1日飲酒量(1~2合)	92	26.1%	35.7%	22.2%	32.3%	25.1%	35.3%	21.8%	32.3%	72.9	117.2	79.4	110	21.8%	38.4%	26.6%	36.7%	21.7%	38.4%	26.7%	36.7%	*56.9	81.8	*59.5	202	23.8%	37.4%	25.1%	35.1%	22.9%	37.3%	25.0%	35.1%	*63.9	96.4	*68.0	
1日飲酒量(2~3合)	92	13.0%	19.3%	18.5%	19.3%	13.6%	19.2%	18.3%	19.3%	67.6	70.1	66.9	110	13.6%	15.0%	17.4%	14.0%	13.7%	14.7%	17.3%	14.0%	92.8	79	97.4	202	13.4%	16.6%	17.8%	15.9%	13.7%	16.3%	17.7%	15.9%	79.6	74.8	81	
1日飲酒量(3合以上)	92	20.7%	8.6%	17.9%	8.1%	21.3%	8.8%	17.9%	8.1%	*241.6	*115.2	*266.0	110	11.8%	3.9%	11.7%	2.8%	11.8%	3.8%	11.6%	2.8%	*313.1	*102.1	*418.9	202	15.8%	5.7%	13.8%	4.7%	15.1%	5.6%	13.8%	4.7%	*266.3	109.5	*312.8	
睡眠不足	92	34.8%	25.3%	29.6%	29.0%	35.9%	25.6%	29.7%	29.0%	137.6	117.8	122.9	110	26.4%	19.1%	23.4%	19.5%	26.4%	19.0%	23.4%	19.5%	138.9	112.8	135.4	202	30.2%	21.5%	25.5%	22.8%	29.7%	21.3%	25.6%	22.8%	*138.2	115.4	128.5	
改善意欲なし	92	48.9%	37.5%	30.0%	30.8%	47.4%	36.9%	29.3%	30.8%	130.1	*161.2	*155.6	110	48.2%	42.1%	39.2%	36.8%	48.2%	42.2%	39.3%	36.8%	114.1	122.7	130.7	202	48.5%	40.3%	36.1%	34.7%	47.9%	40.3%	35.8%	34.7%	121	*137.8	*141.1	
改善意欲あり	92	30.4%	29.6%	44.9%	32.4%	33.0%	30.1%	45.5%	32.4%	103.2	*68.2	96.1	110	30.9%	22.9%	34.2%	22.7%	30.9%	22.7%	34.2%	22.7%	136.1	90.5	136.2	202	30.7%	25.5%	37.8%	26.1%	31.7%	25.3%	38.1%	26.1%	119	78.9	114.6	
改善意欲ありかつ始めている	92	5.4%	12.1%	6.7%	13.8%	5.3%	12.4%	6.8%	13.8%	44.9	81.5	40.3	110	3.6%	9.4%	5.2%	10.5%	3.6%	9.3%	5.2%	10.5%	39	70.4	*34.6	202	4.5%	10.4%	5.7%	11.7%	4.2%	10.4%	5.8%	11.7%	*42.1	76.2	*37.6	
取り組み済み6ヶ月未満	92	4.3%	6.7%	5.2%	7.7%	4.6%	6.8%	5.3%	7.7%	64.7	84.5	57	110	6.4%	5.9%	4.2%	6.8%	6.4%	5.9%	4.2%	6.8%	107.8	152.8	93.5	202	4.5%	6.2%	4.5%	7.1%	5.7%	6.2%	4.6%	7.1%	86.8	118.1	75.9	
取り組み済み6ヶ月以上	92	10.9%	14.1%	13.2%	15.3%	9.7%	13.8%	13.1%	15.3%	77.1	82.3	68.8	110	10.9%	19.7%	17.3%	23.1%	10.9%	19.8%	17.3%	23.1%	*55.0	63.2	*47.1	202	10.9%	17.5%	15.8%	20.4%	10.5%	17.7%	15.8%	20.4%	*63.2	70.7	*55.0	
保健指導利用しない	92	56.5%	62.3%	57.3%	60.3%	57.2%	62.5%	57.2%	60.3%	90.8	98.4	93.6	110	54.5%	59.8%	56.4%	61.1%	54.5%	59.8%	56.4%	61.1%	91.2	96.7	89.3	202	55.4%	60.8%	56.7%	60.8%	55.5%	60.7%	56.7%	60.8%	91			

生活習慣等	総人数	40~64歳												65~74歳												総数(40~74歳)											
		該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.				該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.				該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
服薬_高血圧症	95	24.2%	19.9%	18.7%	16.2%	24.6%	18.5%	17.3%	16.2%	118.3	126.6	134.8	170	40.6%	40.6%	38.0%	37.4%	40.6%	40.9%	38.1%	37.4%	99.5	107	108.9	265	34.7%	32.9%	31.9%	30.1%	35.1%	33.3%	31.0%	30.1%	103.6	111.3	114.4	
服薬_糖尿病	95	9.2%	4.1%	3.8%	3.1%	4.8%	3.9%	3.6%	3.1%	75.7	90	93.7	170	7.6%	7.6%	7.5%	6.5%	7.6%	7.7%	7.5%	6.5%	99.9	102.2	117.4	265	6.0%	6.3%	6.3%	5.3%	6.6%	6.4%	6.2%	5.3%	94.2	97.2	112.1	
服薬_脂質異常症	95	18.9%	16.6%	14.2%	14.8%	18.2%	15.3%	12.9%	14.8%	110.6	129.2	113.7	170	28.2%	33.4%	28.7%	33.6%	28.3%	33.6%	28.8%	33.6%	84.3	98.4	84.2	265	24.9%	27.2%	24.2%	27.2%	24.9%	27.3%	23.4%	27.2%	90.2	105.3	90.6	
既往歴_脳卒中	95	1.1%	1.5%	1.1%	1.3%	1.0%	1.5%	1.1%	1.3%	67.6	89.4	74.4	170	3.5%	2.8%	2.6%	2.8%	3.6%	2.9%	2.6%	2.8%	123.4	136.5	124.9	265	2.6%	2.4%	2.1%	2.3%	2.7%	2.4%	2.1%	2.3%	110.4	126.9	113.9	
既往歴_心臓病	95	3.2%	2.3%	1.7%	2.0%	3.8%	2.2%	1.6%	2.0%	102.1	180.6	145.9	170	4.7%	5.1%	4.2%	4.9%	4.7%	5.2%	4.3%	4.9%	91	111.2	96.9	265	4.2%	4.1%	3.4%	3.9%	4.4%	4.2%	3.4%	3.9%	99.5	124.2	106.6	
既往歴_腎不全	95	1.1%	1.2%	0.1%	0.3%	1.9%	1.2%	0.1%	0.3%	92.4	732.5	297.7	170	1.2%	1.1%	0.3%	0.4%	1.1%	1.1%	0.3%	0.4%	110.8	369.9	282.3	265	1.1%	1.1%	0.3%	0.4%	1.4%	1.1%	0.3%	0.4%	103.9	*443.0	287.2	
既往歴_貧血	95	5.3%	17.6%	1.7%	20.5%	5.7%	18.3%	1.9%	20.5%	*30.4	*319.6	*26.6	170	0.0%	9.6%	0.9%	11.0%	0.0%	9.6%	0.9%	11.0%	*0.0	0	*0.0	265	1.9%	12.6%	1.2%	14.3%	1.9%	12.6%	1.2%	14.3%	*15.2	160.9	*13.3	
喫煙	95	8.4%	9.5%	9.3%	10.5%	8.1%	10.2%	10.0%	10.5%	90.9	93.9	87.7	170	3.5%	3.2%	3.4%	3.9%	3.5%	3.2%	3.4%	3.9%	109.8	104.5	91.2	265	5.3%	5.5%	5.2%	6.1%	5.1%	5.6%	5.6%	6.1%	98.1	98.2	89.1	
20歳時体重から10kg以上増加	95	25.3%	29.2%	29.6%	26.3%	24.6%	29.3%	29.6%	26.3%	86.6	85.4	96.1	170	30.0%	27.2%	28.6%	25.4%	30.0%	27.2%	28.6%	25.4%	110.4	104.8	118.1	265	28.3%	27.9%	28.9%	25.7%	28.1%	27.9%	29.0%	25.7%	101.4	97.7	110	
1回30分以上の運動習慣なし	95	70.5%	76.7%	69.7%	72.2%	69.8%	77.2%	70.6%	72.2%	92.3	101.6	99.5	170	51.2%	62.2%	55.8%	54.1%	51.1%	62.0%	55.7%	54.1%	82.5	91.7	94.4	265	58.1%	67.6%	60.2%	60.4%	57.5%	67.2%	60.9%	60.4%	86.5	95.8	96.5	
1日1時間以上運動なし	95	49.5%	53.2%	45.9%	51.9%	45.7%	53.2%	45.9%	51.9%	93.4	107.8	96.1	170	30.6%	47.1%	42.3%	44.4%	30.4%	46.9%	42.3%	44.4%	*65.1	*72.3	*68.8	265	37.4%	49.3%	43.4%	47.0%	35.7%	49.1%	43.5%	47.0%	*76.1	85.7	*79.5	
歩行速度遅い	95	62.1%	60.6%	54.7%	55.1%	60.6%	61.0%	55.1%	55.1%	102.9	113.7	114.6	170	58.2%	55.4%	50.2%	48.8%	58.1%	55.4%	50.2%	48.8%	105.2	116	119.2	265	59.6%	57.3%	51.6%	51.0%	59.0%	57.3%	51.9%	51.0%	104.3	115.2	*117.5	
1年間で体重増減3kg以上	95	14.7%	23.6%	18.1%	22.5%	15.6%	24.2%	18.7%	22.5%	63.4	81.8	69.1	170	18.2%	17.1%	13.9%	15.7%	18.2%	17.1%	13.9%	15.7%	106.6	131.1	116.2	265	17.0%	19.5%	15.2%	18.0%	17.3%	19.5%	15.6%	18.0%	88	110.4	95.9	
食べる速度が速い	95	29.5%	26.3%	28.6%	25.9%	28.4%	26.4%	28.9%	25.9%	112	102.5	114.8	170	34.7%	23.6%	26.3%	22.0%	34.6%	23.5%	26.3%	22.0%	*147.4	*131.7	*157.5	265	32.8%	24.6%	27.1%	23.4%	32.5%	24.5%	27.2%	23.4%	*133.8	120.6	*140.6	
食べる速度が普通	95	61.1%	65.2%	61.5%	65.2%	61.6%	65.0%	61.1%	65.2%	93.5	99.4	92.9	170	52.9%	67.8%	63.7%	69.6%	52.9%	67.9%	63.7%	69.6%	*78.0	*83.1	*76.1	265	55.8%	66.9%	63.0%	68.1%	55.9%	66.9%	62.8%	68.1%	*83.4	88.8	*81.9	
食べる速度が遅い	95	9.5%	8.4%	9.8%	8.9%	10.0%	8.6%	10.1%	8.9%	113.1	96.7	109.8	170	12.4%	8.6%	10.0%	8.4%	12.4%	8.6%	10.0%	8.4%	143.4	124	147.4	265	11.3%	8.5%	9.9%	8.6%	11.6%	8.6%	10.0%	8.6%	132.7	114.3	133.7	
週3回以上就寝前夕食	95	11.6%	13.4%	13.6%	14.6%	13.1%	13.9%	14.2%	14.6%	88.7	85.2	85.6	170	7.1%	11.1%	10.3%	9.0%	7.0%	11.1%	10.3%	9.0%	63.5	68.6	78.2	265	8.7%	11.9%	11.3%	11.0%	9.1%	12.1%	11.6%	11.0%	73.5	75.7	81.6	
週3回以上夕食後間食	95	14.7%	17.8%	20.8%	17.2%	13.4%	18.2%	21.4%	17.2%	83.3	71.1	88.7	170	10.0%	10.9%	12.4%	9.8%	9.9%	10.8%	12.3%	9.8%	91.9	80.8	102	265	11.7%	13.5%	15.0%	12.3%	11.1%	13.4%	15.5%	12.3%	87.8	76.1	95.6	
週3回以上朝食を抜く	95	8.4%	8.9%	9.9%	11.6%	8.4%	9.6%	10.9%	11.6%	97.1	86.6	80.8	170	1.8%	3.8%	4.1%	4.2%	1.8%	3.8%	4.1%	4.2%	46	43.4	41.5	265	4.2%	5.7%	5.9%	6.8%	4.0%	5.8%	6.4%	6.8%	74.5	68.1	64.2	
毎日飲酒	95	18.9%	11.6%	17.7%	14.4%	21.1%	12.0%	18.0%	14.4%	*165.1	108.7	135.3	170	7.6%	6.2%	11.7%	8.5%	7.7%	6.1%	11.7%	8.5%	124.8	65.2	89.9	265	11.7%	8.2%	13.6%	10.5%	12.3%	8.1%	13.9%	10.5%	*145.4	84.9	111.7	
時々飲酒	95	18.9%	23.6%	22.3%	25.2%	19.1%	24.0%	22.6%	25.2%	80.9	85	76.9	170	9.4%	17.6%	18.8%	19.3%	9.5%	17.5%	18.7%	19.3%	*53.6	*50.2	*48.7	265	12.8%	19.8%	19.9%	21.3%	12.8%	19.7%	20.0%	21.3%	*65.2	*64.1	*60.4	
飲まない	95	62.1%	64.8%	60.0%	60.3%	59.8%	64.0%	59.4%	60.3%	95.4	103	101.2	170	82.9%	76.2%	69.5%	72.2%	82.8%	76.4%	69.6%	72.2%	108.7	*119.3	115	265	75.5%	72.0%	66.5%	68.1%	74.9%	72.1%	66.1%	68.1%	104.4	114	110.5	
1日飲酒量(1合未満)	95	85.3%	77.1%	80.9%	75.2%	84.3%	76.2%	79.6%	75.2%	109.4	105.2	111.2	170	95.3%	88.9%	90.4%	88.2%	95.3%	89.1%	90.5%	88.2%	107	105.4	108.1	265	91.7%	84.1%	87.4%	83.4%	91.3%	84.4%	86.5%	83.4%	107.8	105.3	109.1	
1日飲酒量(1~2合)	95	10.5%	17.3%	12.3%	17.9%	10.8%	17.8%	12.8%	17.9%	62.6	86.6	61.2	170	4.1%	9.4%	7.2%	10.0%	4.1%	9.3%	7.1%	10.0%	*44.3	57.5	*41.3	265	6.4%	12.6%	8.8%	12.8%	6.6%	12.4%	9.2%	12.8%	*53.5	71.7	*51.1	
1日飲酒量(2~3合)	95	2.1%	4.3%	4.3%	5.2%	2.9%	4.5%	4.6%	5.2%	52.7	50.4	45.2	170	0.6%	1.4%	1.8%	1.8%	0.6%	1.3%	1.6%	1.6%	43.9	33.5	36.6	265	1.1%	2.5%	2.5%	2.9%	1.4%	2.5%	2.8%	2.9%	49.4	43.2	42	
1日飲酒量(3合以上)	95	2.1%	1.3%	2.6%	1.8%	2.1%	1.4%	3.0%	1.8%	170.8	80.9	143.4	170	0.0%	0.3%	0.7%	0.3%	0.0%	0.3%	0.7%	0.3%	0	0	0	265	0.8%	0.7%	1.3%	0.8%	0.8%	0.7%	1.5%	0.8%	116	55.8	106.9	
睡眠不足	95	32.6%	29.3%	31.6%	31.9%	32.8%	29.6%	32.0%	31.9%	112	102.9	104.2	170	32.4%	23.2%	26.8%	24.3%	32.3%	23.2%	26.8%	24.3%	*139.6	120.8	*133.1	265	32.5%	25.5%	28.3%	26.9%	32.4%	25.4%	28.6%	26.9%	*128.3	113.7	121	
改善意欲なし	95	21.1%	26.8%	19.7%	23.4%	21.8%	26.7%	19.4%	23.4%	78.2	106.4	88.8	170	29.4%	30.1%	25.6%	29.8%	29.5%	30.2%	25.7%	29.8%	97.6	114.8	99	265	26.4%	28.8%	23.8%	27.6%	26.9%	29.0%	23.5%	27.6%	91.2	112.3	95.8	
改善意欲あり	95	44.2%	32.7%	49.1%	34.2%	44.7%	33.0%	49.8%	34.2%	135.4	90.7	136.2	170	42.4%	25.7%	42.1%	25.0%	42.1%	25.6%	42.0%	25.0%	*165.3	100.7	*168.9	265	43.0%	28.3%	44.3%	28.2%	43.0%	28.2%	44.7%	28.2%	*152.9	96.8	*153.4	
改善意欲ありかつ始めている	95	9.5%	15.7%	8.8%	16.6%	9.9%	15.9%	8.9%	16.6%	61	106.6	58.2	170	5.3%	12.6%	7.4%	13.3%	5.3%	12.6%	7.4%	13.3%	*42.1	71.9	*39.9	265	6.8%	13.8%	7.8%	14.4%	6.9%	13.7%	7.9%	14.4%	*49.8	85.9	*47.3	
取り組み済み6ヶ月未満	95	5.3%	9.1%	7.4%	9.5%	4.5%	9.2%	7.5%	9.5%	57.8	71	55.2	170	1.2%	8.0%	6.1%	8.4%	1.2%	8.0%	6.1%	8.4%	*14.7	*19.3	*14.0	265	2.6%	8.4%	6.5%	8.8%	2.3%	8.4%	6.6%	8.8%	*31.4	*40.2	*30.0	
取り組み済み6ヶ月以上	95	20.0%	15.6%	14.9%	16.3%	19.1%	15.1%	14.4%	16.3%	126.5	131.9	116.8	170	21.8%	23.6%	18.9%	23.6%	21.9%	23.7%	18.9%	23.6%	92	115.4	92.4	265	21.1%	20.6%	17.6%	21.0%	20.9%	20.7%	17.3%	21.0%	101.4	120.5	99.5	
保健指導利用しない	95	40.0%	57.9%	53.6%	57.1%	41.4%	58.5%	53.9%	57.1%	*69.4	75	*70.4	170	38.8%	54.3%	52.7%	58.7%	39.0%	54.3%	52.7%	58.7%	*71.5	*73.7	*66.2	265	39.2%	55.7%	53.0%	58.2%	39.8%	55.7%	53.1%	58.2%	*70.7	*74.1	*67.7	

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に\*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

Ver. 2.0 (2015.2.18) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・腫瘍病等生活習慣病対策総合研究事業)「健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-保健器等(生部)-一般-014) (研究代表: 横山徹爾)

## (2) 健康課題の抽出・明確化

大月町の死因 SMR の中で優位に多いものは老衰で、血管病に関連する死亡で多い傾向にあるものは心不全、腎不全であった。また日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味する平均寿命と健康寿命の差は、男女ともに国・県・同規模よりも短い傾向にあり介護認定者（国保被保険者と後期高齢者）の有病状況においては、循環器疾患では脳梗塞、虚血性心疾患が多かった。

入院・外来レセプトで医療費の多くかかる疾患については、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病と、その生活習慣病が重症化した慢性腎不全と脳梗塞があった。

これらの疾患は高額医療や長期入院とも関連があり、QOL が低下するだけでなく、医療費、介護給付費の増加にも影響を招く要因にもなる。

その生活習慣病予防のためにより多くの住民に特定健診受診することでリスク因子の改善が必要となるが、全体の健診受診率は平成 28 年度 32.0%で、男性より女性が高く、年代別では男女とも 40 歳~50 歳代は低いが 60 歳代から伸びる傾向にある。健診結果については、男性は 50 歳代にメタボ該当割合が多く、女性においては HbA1c の有所見者が全国と比べて多い傾向にある。

メタボや HbA1c が高くなるような要因となる不適切な生活習慣にどのようなものがあるか、全国と比較して高いものを分析すると、男性では喫煙、「食べる速度が速い」「週 3 回以上夕食後間食」「毎日飲酒」「1 日飲酒量 3 合以上」「睡眠不足」があり、女性では、「歩行速度遅い」「食べる速度が速い」「食べる速度が遅い」であった。

特定健診の受診率が県内でも低く、特に 40 歳・50 歳代の受診者の割合が低い。

また、特定保健指導の希望者も少なく生活習慣の改善に意欲が見られない人も多い。特定健診の受診率、特定保健指導の利用者及び終了率の向上により生活習慣の改善に取り組み、生活習慣病の発症予防、重症化予防につなげ健康寿命の延伸と健康格差の縮小を図り健康で心豊かな生活の実現を目指す。

## 4. 目標

### (1) 目的の設定

目的：健康寿命の延伸・健康格差の縮小

大月町における平均寿命と健康寿命の差は、男性 13.9 歳、女性 19.5 歳である。また、特定健診の受診率は男性の 40・50 歳代で 21.9%、60・70 歳代で 27.7%、女性の 40 歳・50 歳代で 26.4%、60・70 歳代で 43.2%と男女別、年代別で大きな格差がある。

若い世代からの特定健診の受診率の向上と生活習慣の見直し、医療機関との連携を行い健康で長生きを目指す。

### (2) 目標の設定

#### 中・長期目標

- ①糖尿病性腎症による新規透析患者の抑制
- ②脳血管疾患の減少

#### 中・長期目標

項目	現状 (H28 年度データ)	中間年度 (H32 年度) H31 年度データ	平成 35 年度 (H34 データ) の達成目 標
① 人工透析患者のうち糖尿病を有病している患者数 (増加を抑制する)	2 人	2 人	2 人
② 基準金額 30 万円以上レセプトでの脳血管疾患数 (患者数の減少)	5 人	5 人以下	5 人以下

## 短期目標

### ①高血圧の改善

- ・数値目標

特定健診受診者の収縮期血圧の有所見者の割合を平成 28 年度 53.1%より減少

### ②糖尿病有病者の増加の抑制

- ・数値目標

特定健診受診者の HbA1c 有所見割合を平成 28 年度 78.2%より減少

### ③脂質異常症の減少

- ・数値目標

特定健診受診者の脂質（LDL）有所見割合を平成 28 年度 58.5%より減少

### ④尿酸値の改善

- ・特定健診受信者の尿酸有所見者割合を平成 28 年度 15.0%より減少

※各指標については「6. 計画の評価・見直し」の（2）評価方法・体制にある経年データ様式で集計を行う

## 5. 保健事業の内容

### 1. 特定健診受診勧奨事業

特定健診の受診を促進し、病気の早期発見、健康管理に繋げる。

特定健診対象者に対し受診勧奨事業委託業者から勧奨通知や、電話による受診勧奨を行う。また、被保険者自身で健康状態の推移を確認し健康管理に役立てるよう過去の健診結果を被保険者に対し通知することにより特定健診の継続受診を促す。

### 2. 特定保健指導事業

特定健診の結果から特定保健指導対象者を特定し、生活習慣や検査値が改善されるよう専門職による支援を面接や電話等で行い生活習慣病予防を行う。

### 3. 糖尿病性腎症重症化予防事業

特定健診の検査値及びレセプトから、かつて治療を受けていたにもかかわらず一定期間医療機関に受診が確認できず治療を中断している可能性がある対象者に通知書を送付することで受診勧奨を行う。

### 4. 健診異常値放置者受診勧奨事業

特定健診受診による検査結果に異常値があるにもかかわらず医療機関への受診が確認できない対象者を特定し、通知書を送付することで受診勧奨を行う。

### 5. 重複・多受診対策事業

レセプトから医療機関への過度な受診が確認できる対象者、また重複して服薬している対象者を特定し、専門職による医療機関への適正なかかり方について訪問指導または電話指導を行う。

### 6. 後発医薬品普及促進事業

レセプトから後発医薬品の使用率が低く、後発医薬品の切り替えによる薬剤費軽減額が一定以上の対象者に、後発医薬品とはどのようなものか、先発医薬品から後発医薬品へ切り替えることでどのくらい薬剤費が軽減できる等の情報を記載した通知書を送付することで後発医薬品への切り替えを促す。

※具体的な保健事業の実施と評価については、別紙「個別保健事業実施計画」と「個別保健事業評価計画」を作成し、単年度ごとに評価・見直しを行い、次年度に向けて修正改善することで、PDCA サイクルに沿った保健事業の実施を図る。

表24

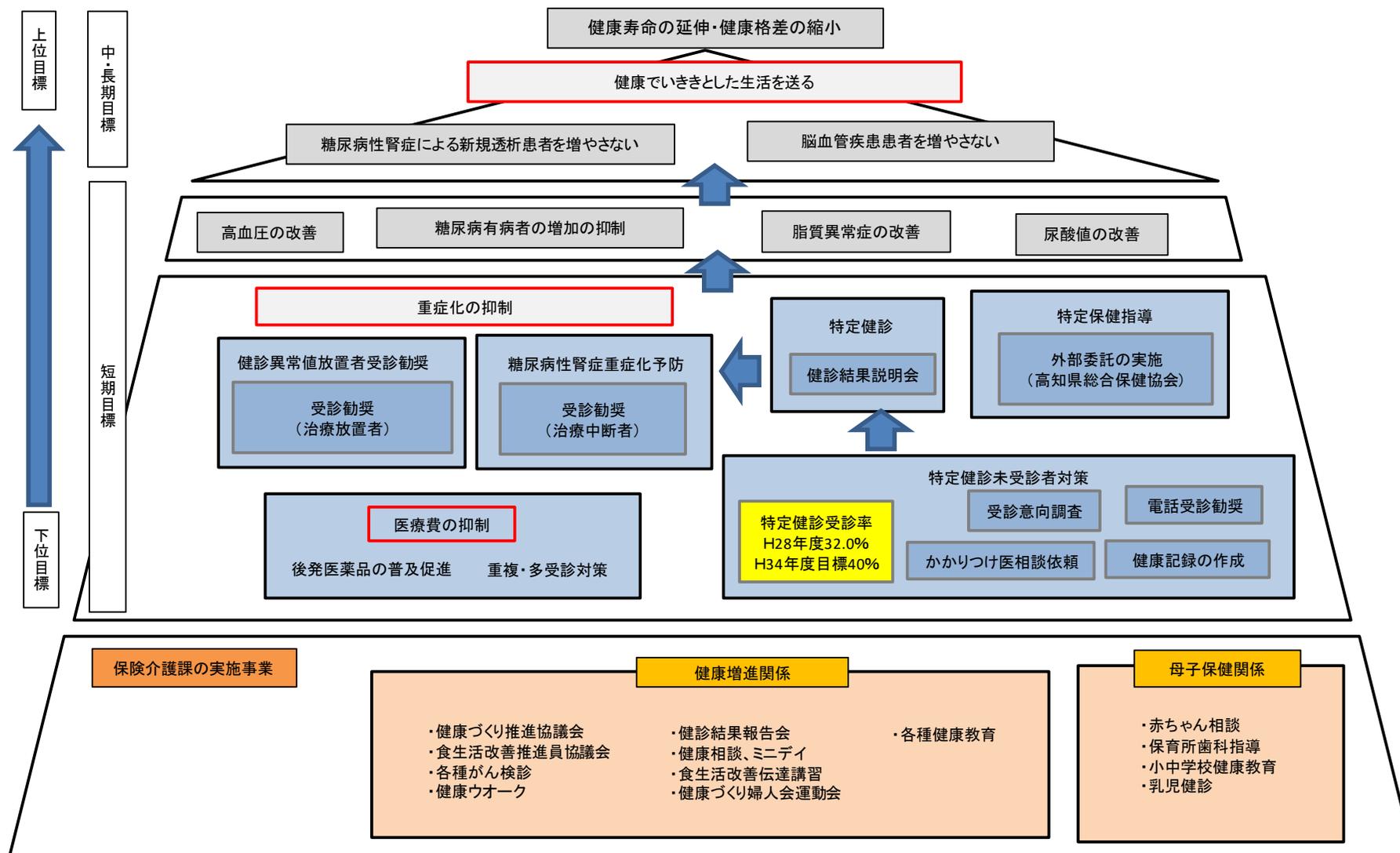
## 保険事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間
未 受 診 者 健 診 策	生活習慣病予防	特定健診受診率の向上	特定健診未受診者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診意向調査</li> <li>・電話受診勧奨</li> <li>・かかりつけ医相談依頼</li> <li>・健康記録の作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電話での受診勧奨を実施するに当たり、対象者の電話番号の取得及び対象者の基本的な情報（受診意向、通院状況、通院先等）を取得する。</li> <li>・対象者で、受診意向調査で返信があり、電話番号の記載がある方に対し電話で直接に接触し受診勧奨を行う。</li> <li>・特定健診未受診者で生活習慣病等で通院中の方に特定健診の受診を促すために、かかりつけ医へ相談依頼を行う。</li> <li>・特定健診受信者が継続して受診を行うよう過去の受診歴や検査数値の変化を一覧できる健康記録を送付する。</li> </ul>	町民福祉課 保険介護課 委託業者	5月～3月
特定 保健 指導	重症化予防	生活習慣の改善により血圧、脂質、血糖、尿酸の数値の改善	特定保健指導対象者	特定健診受信者で指導対象者を特定し、保険介護課及び委託業者による保健指導の実施を行う	<p>動機づけ支援：健診結果、問診票から生活習慣の改善が必要と判断された対象者に自分の生活習慣の改善点・伸ばすべき行動等に気づき自ら目標設定し行動でき出来るよう、面接により支援、6か月後の評価を行う。</p> <p>積極的支援：健診結果、質問票から生活習慣の改善が必要な者で専門職による継続的できめ細やかな支援が必要とされた対象者に面接による支援、3ヶ月以上の継続的な支援、6か月後の評価を行う。</p>	保険介護課 委託業者	6月～3月
糖 尿 病 性 腎 症 重 症 化 予 防	重症化予防	治療中断者の減少及び新規人工透析患者の増を抑える。	治療中断者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・郵送による通知</li> <li>・電話、訪問による保健指導</li> <li>・主治医との連携</li> </ul>	特定健診の検査値及びレセプトから、かつて治療を受けていたにもかかわらず一定期間医療機関に受診が確認できず治療を中断している可能性がある対象者に通知書を送付することで受診勧奨を行う。	町民福祉課 保険介護課	4月～3月
者 健 診 異 常 値 放 置 事 業	発症予防 重症化予防	早期に医療機関につなげ、発症及び重症化を防ぐ。	特定健診要精査・要医療者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・郵送による通知</li> <li>・報告会、電話、訪問による保健指導</li> </ul>	特定健診受診による検査結果に異常値があるにもかかわらず医療機関の受診が確認できない対象者に、通知書を送付することで受診勧奨を行う。	町民福祉課 保険介護課	4月～3月
受 重 複 対 策 多	適正受診 健康被害の抑制	受診指導等により重複・多受診者の減少させる。	重複・多受診者	電話、訪問による指導	レセプト等で医療機関へ過度な受診が確認できる対象者及び重複して服薬している対象者に対し、専門職による医療機関への適正なかかり方について電話及び訪問により指導を行う。	町民福祉課 保険介護課	4月～3月
後 発 進 進 事 業 普	医療費の抑制	後発医薬品の使用割合を、国が目指す目標値に近づける。	国保被保険者	郵送や広報による啓発活動	レセプトから後発医薬品の使用率が低く、後発医薬品の切り替えによる薬剤費軽減額が一定以上の対象者に、後発医薬品とはどのようなものか、先発医薬品から後発医薬品へ切り替えたらどのくらい薬剤費が軽減できるか等の情報を記載した通知書を送付する。	町民福祉課 委託業者	4月～3月

図9

事業体系図・他事業との連携

(様式2)データヘルス計画から上位目標を達成するために下位目標の確認



## 6. 計画の評価・見直し

### (1) 評価の時期

設定した評価指標に基づき、平成 32 年度に進捗確認、中間評価を行う。また平成 35 年度には計画に掲げた目的・目標の達成状況の最終評価を行う。

### (2) 評価方法・体制

「21 世紀における国民健康づくり運動（健康日本 21）で用いられた「目標の評価」の方法で行う。中・長期目標、短期目標、個別保健事業の目標について、各目標に掲げた指標の経年結果データを抽出し、策定時と直近時の比較したうえで、A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）、C（変わらない）、D（悪化している）、E（判定不能）といったように複数のレベルで評価する。この評価・見直し報告書を通じて庁内や関係機関・団体との連携を強化するとともに、共通認識をもって引き続き課題解決に取り組むものとする。

表25

## 第2期目標及び個別保険事業における現状と経年目標値

目的:健康寿命の延伸・健康格差の縮小

中・長期目標(平成29年度評価)

目標	対象者	指標	平成28年 現状	平成30年 目標値	平成31年 目標値	平成32年 目標値	平成33年 目標値	平成34年 目標値	判定
糖尿病性腎症による新規透析患者の減少	国保被保険者	人工透析のうち糖尿病を有病している患者数(年度内月平均)	2人	2人	2人	2人	2人	2人	
脳血管疾患の減少	国保被保険者	基準額30万円以上レセプトで脳血管疾患の患者数の減少(年度内月平均)	5人	5人以下	5人以下	5人以下	5人以下	5人以下	

## 短期目標(毎年評価する)

目標	対象者	指標	平成28年 現状	平成30年 目標値	平成30年 目標値	平成30年 目標値	平成30年 目標値	平成30年 目標値	判定
高血圧の改善(収縮期血圧の有所見者の減少)	特定健診受診者	収縮期血圧の有所見者の割合	53.1%	53.1%以下	53.1%以下	53.1%以下	53.1%以下	53.1%以下	
糖尿病有病者の増加の抑制	特定健診受診者	HbA1cの有所見者の割合	78.2%	78.2%以下	78.2%以下	78.2%以下	78.2%以下	78.2%以下	
脂質異常症の減少	特定健診受診者	LDLコレステロール有所見者の割合	58.5%	58.5%以下	58.5%以下	58.5%以下	58.5%以下	58.5%以下	
尿酸値の改善	特定健診受診者	尿酸の有所見者の割合	15.0%	15.0%以下	15.0%以下	15.0%以下	15.0%以下	15.0%以下	

## 個別保険事業実施計画

事業名	目的	目標	対象者	指標	平成28年 現状	平成30年		平成31年		平成32年		平成33年		平成34年		判定	
						目標値	評価										
特定健康診 査受診勧奨 事業	生活習慣病予防	特定健診受診率の向上	特定健診未受診者	健診受診率40%	32.0%	33.0%		34.0%		35.0%		38.0%		40.0%			
特定保健指 導事業	重症化予防	生活習慣の改善により血圧、脂質、血糖、尿酸の数値の改善	特定保健指導対象者	特定保健指導終了率40%	28.2%	29.0%		30.0%		32.0%		35.0%		40.0%			
				収縮期血圧の有所見者の割合	53.1%	53.1%以下		53.1%以下									
				HbA1cの有所見者の割合	78.2%	78.2%以下		78.2%以下									
				LDLコレステロール有所見者の割合	58.5%	58.5%以下		58.5%以下									
				尿酸の有所見者の割合	15.0%	15.0%以下		15.0%以下									
糖尿病性腎症重症化予防事業	重症化予防	治療中断者の減少及び新規人工透析患者の増の抑制	治療中断者	治療中断者数の削減	1人	1人		1人		1人		0		0			
健診異常値放置者受診勧奨事業	発症予防 重症化予防	早期に医療機関につなげ、発症及び重症化を防ぐ	特定健診要精査・要医療者	健診異常値を放置している対象者数の削減	4人	3人		3人		1人		0		0			
重複・多受診対策事業	適正受診 健康被害の抑制	重複・多受診等による多受診者数、重複服薬者数の減少	多受診者数、重複服薬者数の減少	多受診者数、重複服薬者数の削減	1人	1人		1人		1人		1人		0			
後発医薬品普及促進事業	医療費の抑制	後発医薬品の使用割合を、国が目指す目標値に近づける。	国保被保険者	後発医薬品普及率(厚生労働省指定薬剤)数量ベース	60.6%	65.0%		68.0%		70.0%		75.0%		80.0%			

## 7. 計画の公表・周知

策定した計画は、大月町のホームページに掲載するとともに、実施状況の取りまとめを行い、評価・見直しに活用するため報告書を作成する。  
また、大月病院等に計画を配布し、医療機関等への周知を行う。

## 8. 個人情報の取扱い

大月町における個人情報の取扱いは、大月町個人情報保護条例(平成14年条例第17号)によるものとする。

## 9. 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項

- ①地域ケア会議への参加
- ②前期高齢者で国保被保険者における、健診結果・レセプト分析（認知症、筋・骨格系疾患、脳血管疾患など）の情報提供
- ③評価について→①の参加状況、②分析内容の検討（分析項目疾患など）