

**第3期保健事業実施計画
(データヘルス計画)**

令和6年3月作成

大月町

第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）

もくじ

I 基本情報	
(1) 基本的事項	1
① 計画の趣旨	1
② 計画期間	2
③ 実施体制・関係者連携	3
(2) 現状の整理	5
① 保険者の特性	5
② 前期計画等に係る考察	6
II 健康医療情報等の分析と課題	
(1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出	9
① 健康・医療情報の分析	9
・死亡	9
・介護	10
・医療	14
・健診	21
② 健康課題の抽出・明確化	30
III 計画全体	
(1) データヘルス計画の目的、目標を達成するための戦略	31
① データヘルス計画の目的の設定	32
② データヘルス計画の目標の設定	32
③ 目標を達成するための戦略	33
(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業	34
(3) 薬剤の適正使用の推進	35
IV 個別の保健事業	36
V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況	38
VI その他	
(1) データヘルス計画の評価・見直し	39
① 評価の時期	
② 評価方法・体制	
(2) データヘルス計画の公表・周知	39
(3) 個人情報の取扱い	39
(4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項	39
別添	
概要図	

第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

I 基本情報

(1) 基本的事項

① 計画の趣旨

【目的】

大月町においては、被保険者の幅広い年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質（ＱＯＬ）の維持及び向上が図られ、結果として、医療費の適正化に資することを目的とする。

【背景】

平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」においては、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と示された。

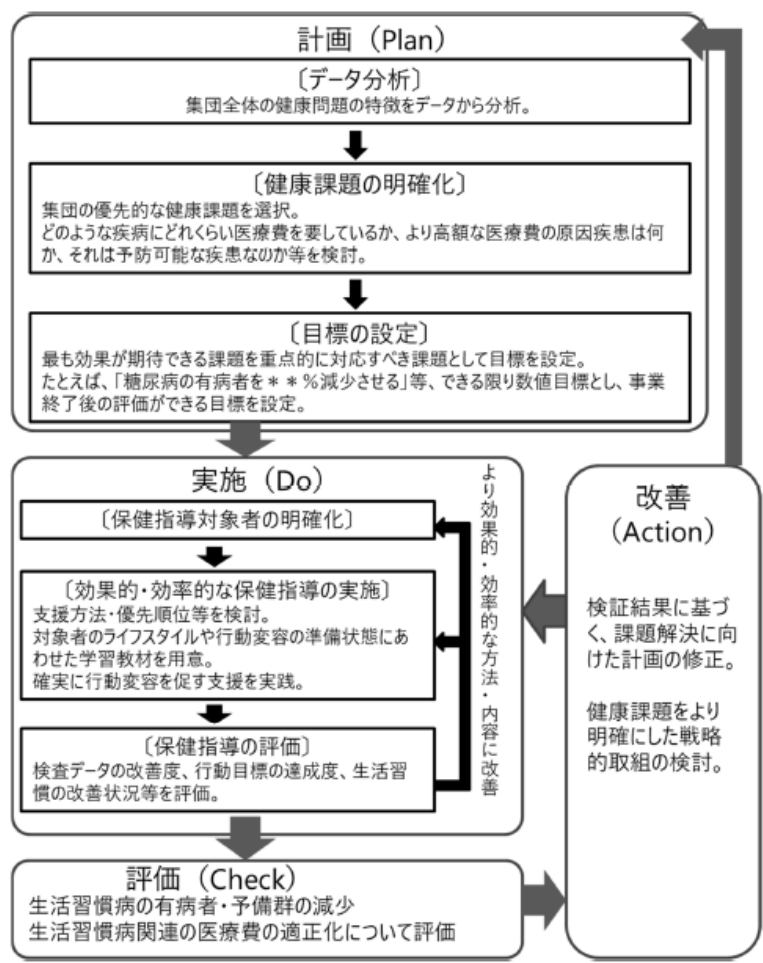
これを踏まえて、「保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）」の一部が改正され、保険者は健康・医療情報を活用してＰＤＣＡサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとされた。

平成30年4月には都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となった。

その後、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020（骨太方針2020）」において、保険者のデータヘルスの計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なＫＰＩの設定を推進する。」とされた。

このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められている。

図表 1 保健事業（健診・保健指導）のPDCA サイクル



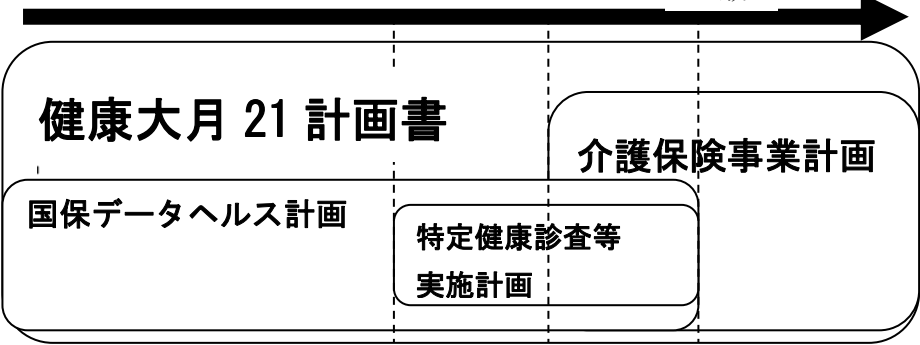
出典：標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）

② 計画期間

計画期間は、令和6年度～令和11年度の6年間とする。

計画は健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画や健康大月21計画書、都道府県医療費適正化計画、介護保険計画と調和のとれたものとする。

図表 2 0 歳 40 歳 65 歳 75 歳



③ 実施体制・関係者連携

○市町村の役割

- ・ 市内の関係部局や関係機関と連携しながら保険者の健康課題を分析し、データヘルス計画に基づき保健事業の実施と評価を行う。
- ・ 都道府県の関与は大月町の保険者機能の強化のため特に重要であるため連携に努める。
- ・ 国保連及び支援・評価委員会等の支援・評価を受けて計画策定等を進める。
- ・ 保険者協議会、保健医療関係者等の連携に努める。
- ・ 被保険者の立場からの意見を計画等に反映させる。

○都道府県の役割

- ・ 人材不足の傾向のある小規模の市町村に保健所と協力して体制整備を支援する。
- ・ （国保部局）都道府県の健康課題や保健事業の実施状況等を把握・分析し、取組の方向性を保険者に提示する。保険者が都道府県や保険者ごとの健康課題に対応した保健事業を実施することができるよう、保険者に対して必要な助言や支援を積極的に行う。計画策定等や保健事業の業務に従事する者の人材育成をする。県内の関係部局、保健所、国保連や保健医療関係者と健康課題や解決に向けた方策等を共有したうえで連携し、保険者を支援する。
- ・ （保健衛生部局）国保部局の求めに応じて、保健師等の専門職が技術的な支援を行う。

○保健所の役割

地域の実情に応じた保険者支援を行う。

○国民健康保険団体連合会等の役割

計画策定等の一連の流れに対し、保険者を支援する。

○後期高齢者医療広域連合の役割

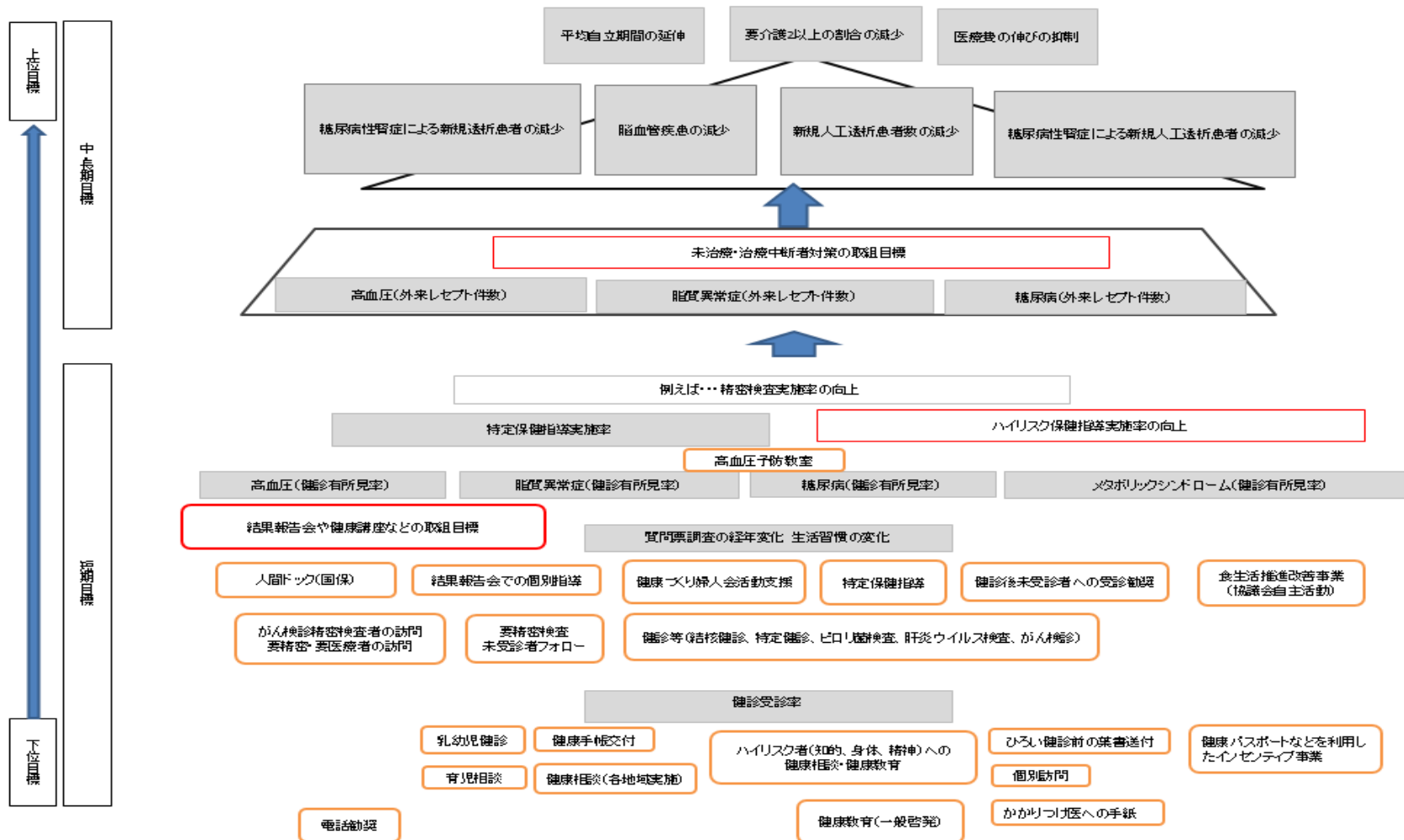
構成市町村の意見を聴き、後期高齢者データヘルス計画の策定を進める。

○保健医療関係者の役割

保険者等の求めに応じ、保険者への支援等を積極的に行う。

図表 3 計画全体の関連図

データヘルス計画から上位目標を達成するために下位目標の確認



(2) 現状の整理

① 保険者の特性

大月町は高知県の西南端に位置し、南に太平洋、西には豊後水道に面した総面積 102.73 ㎢の町で、約 7 割を山林が占めており、農林水産業などの 1 次産業が多い町である。(図 1)

人口の年齢構成を国・県と比較すると、大月町では少子高齢化が進んでおり、高齢化率は 50% に迫り、さらに 30 歳～40 歳代の働き世代も少ない傾向にある。(図 2)

国民健康保険被保険者数は年々減少傾向にあり、各年代ごとについても、男性女性ともに減少傾向にある。(図 3)

地域の社会資源は、医療・福祉・介護関係機関として大月町国民健康保険大月病院、大月町社会福祉協議会、地域包括支援センター、住民組織では大月町健康づくり推進員、大月町食生活推進協議会などがあり、連携しながら積極的な活動を展開している。

図 1

産業構成割合(%)

	一次産業	二次産業	三次産業
大月町	30.5	14.7	54.8
県	11.8	17.2	71.0
同規模	22.3	20.6	57.2
国	4.0	25.0	71.0

R2年市区町村別統計表より集計

図 2

人口及び被保険者の状況

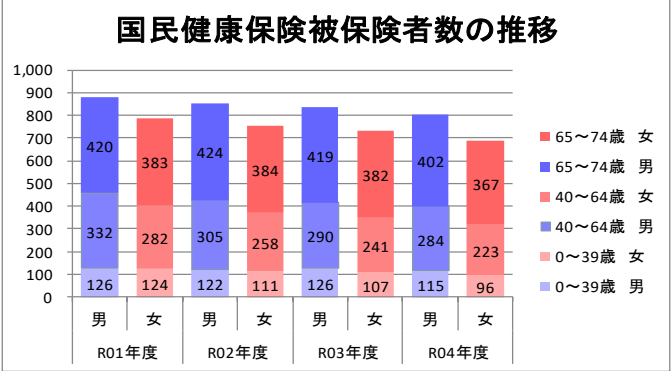
R04年度

	大月町				県				国			
	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率
0～9歳	159	3.5%	33	20.8%	45,692	6.7%	5,557	12.2%	9,149,680	7.5%	934,448	10.2%
10～19歳	287	6.3%	46	16.0%	56,206	8.3%	7,769	13.8%	10,815,158	8.8%	1,275,160	11.8%
20～29歳	247	5.4%	47	19.0%	52,398	7.7%	7,518	14.3%	11,847,532	9.7%	1,831,668	15.5%
30～39歳	286	6.3%	85	29.7%	60,754	8.9%	10,254	16.9%	13,151,438	10.7%	1,981,228	15.1%
40～49歳	446	9.8%	130	29.1%	87,908	12.9%	16,210	18.4%	17,048,638	13.9%	2,703,316	15.9%
50～59歳	484	10.6%	177	36.6%	88,571	13.0%	19,132	21.6%	17,365,506	14.2%	3,145,336	18.1%
60～69歳	839	18.5%	535	63.8%	91,926	13.5%	44,377	48.3%	14,733,446	12.0%	6,583,052	44.7%
70～74歳	560	12.3%	435	77.7%	60,579	8.9%	45,432	75.0%	9,125,786	7.5%	6,913,996	75.8%
75歳以上	1,238	27.2%			135,735	20.0%			19,185,847	15.7%		
合計	4,546	100.0%	1,488	32.7%	679,769	100.0%	156,249	23.0%	122,423,031	100.0%	25,368,204	20.7%
再掲_65歳以上	2,257	49.6%	769	34.1%	243,877	35.9%	74,367	30.5%	35,685,383	29.1%	11,238,125	31.5%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)
※被保険者数は集計年度内の1月平均を集計

図 3

国民健康保険被保険者数の推移



② 前期計画等に係る考察

第2期評価結果より、大月町では短期目標では糖尿病有病者の割合の抑制がD判定となっており、個別保健事業での健診時のHbA1cの有所見者の割合もD判定と、県内市町村のなかで最も高くなっている。健診受診者への保健指導の充実と血糖コントロール不足による糖尿病重症化予防への取り組みが必要である。

特定保健指導終了率は、令和3年度に59.2%と他の年度より高い実施率となっているが、令和4年度は32.5%でD判定となっている。これは、令和3年度に特定保健指導の指導技術向上の研修を受け、講師の支援のもと、その技術を活用し特定保健指導を実施したことが反映されていると考える。令和4年度の終了率は前年度に比べると低下してしまったが、今後も研修等を受講し、質の高い特定保健指導の提供と実施率の維持・向上に取り組んでいく。

健診異常値を放置している対象者数の削減項目についてDも判定となっている。減少傾向にはあるものの、目標値は達成できていない。今度はより一層病院受診等へ繋げ、重症化を予防できるよう、対象者の分析や保健指導や受診勧奨の方法等を見直し、取り組みを継続していく。

後発医薬品普及促進事業について、D判定となっている。これまで、令和3年度までは普及率は年々増加していたが、令和4年度に低下しD判定となった。現状を分析し、次期計画では、目標値を到達できるように取り組みを改善していく。

中・長期目標や個別保健事業の特定保健受診率、治療中断者、重複・多受診対策など、目標が達成している項目も増えてきている。現在の取り組みの継続と適切な目標達成やさらなる事業の充実につなげていく必要がある。

大月町国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)第2期 評価→目的・目標・指標の確認、達成状況と判定

目的: 今回の計画の目的は、健康寿命の延伸である。

A(目標値に達した)
B(目標値に達していないが、改善傾向にある)
C(変わらない)
D(悪化している)
E(判定不能)

中・長期目標

	目標	対象者	評価経年モニタリング							判定
			指標	平成28年 現状	平成30年 目標値 評価	令和元年 目標値 評価	令和2年 目標値 評価	令和3年 目標値 評価	令和4年 (直近の値)	
データヘルス計画本文より	糖尿病性腎症による新規透析患者の減少	国保財政影響者	人工透析のうち糖尿病を有病している患者数(年度内月平均)	2人	2人	2人	2人	2人	2人	A
					1.7人	2.1人	2.6人	1.7人	1.0人	
	脳血管疾患の減少	国保財政影響者	基準額30万円以上レセプトで脳血管疾患の患者数の減少(年度内月平均)	5人	5人以下	5人以下	5人以下	5人以下	5人以下	A
					3.4人	3.4人	5.3人	4.8人	3.3人	

短期目標(毎年評価する)

	目標	対象者	評価経年モニタリング							判定
			指標	平成28年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
データヘルス計画本文より	高血圧の改善(収縮期血圧の有所見者の減少)	特定健康受診者	収縮期血圧の有所見者の割合	53.1%	53.1%以下 54.6% 254/465	53.1%以下 55.5% 256/461	53.1%以下 58.3% 254/436	53.1%以下 56.6% 259/458	53.1%以下 52.9% 243/459	A
	糖尿病有病者の増加の抑制	特定健康受診者	HbA1cの有所見者の割合	78.2%	78.2%以下 77.4% 360/465	78.2%以下 85.2% 393/461	78.2%以下 80.3% 350/436	78.2%以下 80.8% 370/458	78.2%以下 83.9% 385/459	D
	脂質異常症の減少	特定健康受診者	LDLコレステロール有所見者の割合	58.5%	58.5%以下 50.5% 235/465	58.5%以下 50.5% 233/461	58.5%以下 54.8% 239/436	58.5%以下 46.3% 212/458	58.5%以下 48.8% 224/459	A
	尿酸値の改善	特定健康受診者	尿酸の有所見者の割合	15.0%	15.0%以下 11.4% 53/465	15.0%以下 15.2% 70/461	15.0%以下 11.7% 51/436	15.0%以下 12.0% 55/458	15.0%以下 11.1% 51/459	A

個別保健事業実施計画

事業名	目的	目標	対象者	評価経年モニタリング												判定
				指標	平成28年 現状	平成30年		令和元年		令和2年		令和3年		令和4年 (直近の値)		
						目標値	評価	目標値	評価	目標値	評価	目標値	評価	目標値	評価	
特定健康診査受診勧奨事業	生活習慣病予防	特定健康診査受診率の向上	特定健康診査未受診者	健康診査受診率40%	32.0%	33.0%	34.8% 465/1336	34.0%	36.5% 459/1257	35.0%	34.8% 436/1254	38.0%	38.0% 456/1199	40.0%	40.4% 459/1137	A
特定保健指導事業	重症化予防	生活習慣の改善により血圧、脂質、血糖、尿酸の数値の改善	特定保健指導対象者	特定保健指導終了率40%	28.2%	29.0%	34.5% 30/87	30.0%	45.2% 42/93	32.0%	39.2% 31/79	35.0%	59.2% 45/76	40.0%	32.5% 25/77	D
				収縮期血圧の有所見者の割合	53.1%	53.1% 以下	54.6% 254/465	53.1% 以下	55.5% 256/461	53.1% 以下	58.3% 254/436	53.1% 以下	56.6% 259/458	53.1% 以下	52.9% 243/459	A
				HbA1cの有所見者の割合	78.2%	78.2% 以下	77.4% 360/465	78.2% 以下	85.2% 393/461	78.2% 以下	80.3% 350/436	78.2% 以下	80.8% 370/458	78.2% 以下	83.9% 385/459	D
				LDLコレステロール有所見者の割合	58.5%	58.5% 以下	50.5% 235/465	58.5% 以下	50.5% 233/461	58.5% 以下	54.8% 239/436	58.5% 以下	46.3% 212/458	58.5% 以下	48.8% 224/459	A
				尿酸の有所見者の割合	15.0%	15.0% 以下	11.4% 53/465	15.0% 以下	15.2% 70/461	15.0% 以下	11.7% 51/436	15.0% 以下	12.0% 55/458	15.0% 以下	11.1% 51/459	A
糖尿病性腎症重症化予防事業	重症化予防	治療中断者の減少及び新規人工透析患者の増の抑制	治療中断者	治療中断者数の削減	1人	1人	0人	1人	0人	1人	0人	0人	0人	0人	0人	A
健康異常値放置者受診勧奨事業	発症予防 重症化予防	早期に医療機関につなげ、発症及び重症化を防ぐ	特定健康診査要精査・要医療者	健康異常値を放置している対象者数の削減	4人	3人	1人	3人	3人	1人	1人	0人	1人	0人	1人	D
重複・多受診対策事業	適正受診 健康被害の抑制	重複・多受診等による多受診者数、重複服薬者数の減少	多受診者数、重複服薬者数の減少	多受診者数、重複服薬者数の削減	1人	1人	1人	1人	1人	1人	1人	1人	0人	0人	0人	A
後発医薬品普及促進事業	医療費の抑制	後発医薬品の使用割合を、国が目指す目標値に近づける。	国保被保険者	後発医薬品普及率(厚生労働省指定薬剤数量ベース)	60.6%	65.0%	66.4%	68.0%	71.6%	70.0%	77.0%	75.0%	79.9%	80.0%	78.6%	D

Ⅱ 健康医療情報等の分析と課題

(1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

①健康・医療情報の分析

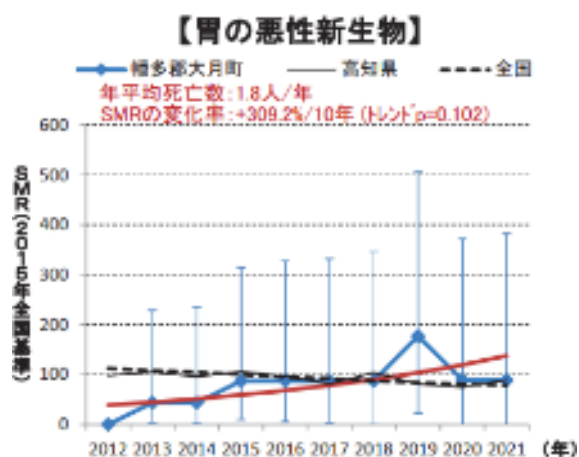
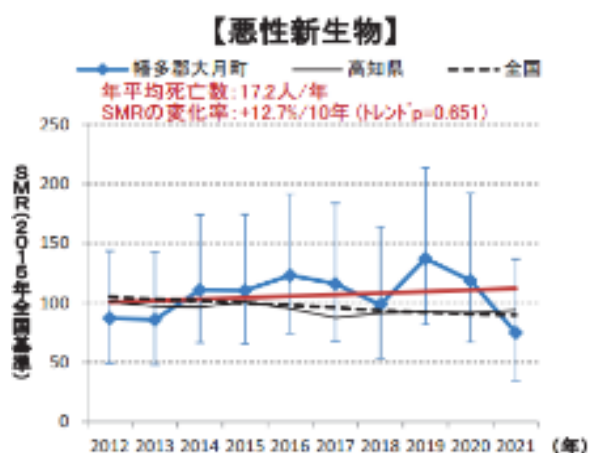
・死亡

主要死因別標準化比(SMR)の2012年から2015年の推移において、2015年全国基準を100とした場合、男性は【悪性新生物】【胃の悪性新生物】【急性心筋梗塞】が平均より多く年々増加傾向にあり、特に【胃の悪性新生物】は、全国と高知県では減少傾向であるが、本町では増加傾向にある。また、女性は【大腸の悪性新生物】【脳血管疾患】【腎不全】による死亡が増加傾向にあり、特に腎不全は県・国ともに微増であるが、本町はそれを大きく上回り増加している。

図表4 主要死因別標準化死亡比(SMR)の推移 2012～2021年
2015年全国基準 (=100)

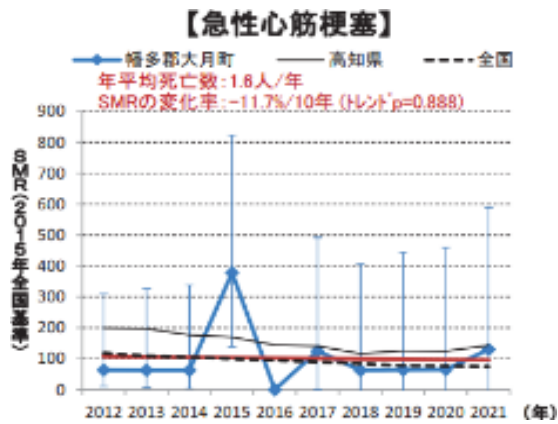
【男性】

【女性】



【男性】

【女性】



・介護

介護認定状況では、本町の介護被保険者全体 3,567 人のうち認定を受けているのは 438 人で 12.3%が認定を受けている。年齢構成では認定者の約 9 割が 75 歳以上である。(図表 6)

認定者の内訳では、第 1 号被保険者においては、要介護 1 が最も多くなっている。図表 7 より、有病状況からは認知症の割合が 55.6%となっており、サービス利用にも影響していると考えられる。

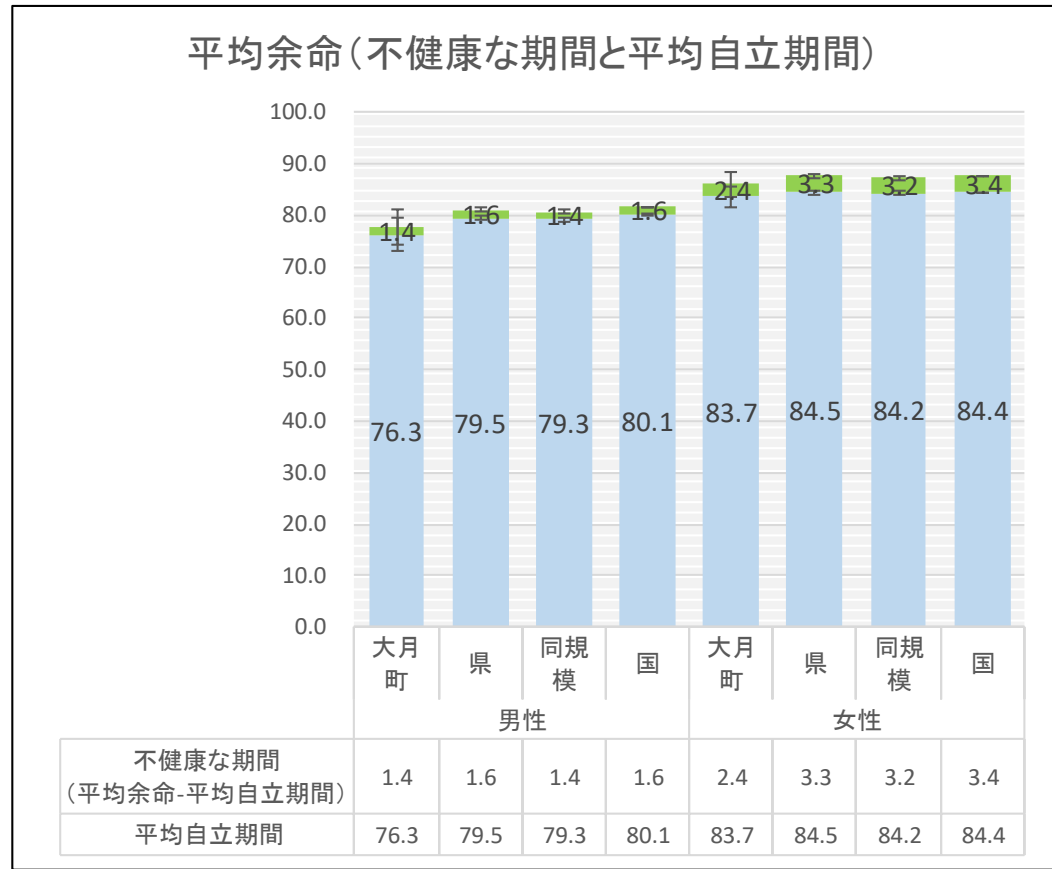
また、2 号被保険者では、要介護 2 以上となっており、有病状況から、脳血管疾患が該当しているため、生活習慣病の影響が考えられ、介護の必要性が高い状況であることがわかる。さらに認知症も脳血管疾患によるものではないかと考えられる。

要介護 2 の割合が県と比較して高くなっているのは、認定者の高齢化と基礎疾患の悪化による要介護状態が影響しているのではないかと考える。

施設サービスの金額及び件数の割合が、県・国に比べ大きくなっている。居宅において夜間・緊急時に対応できるサービスがないことや、独居・高齢世帯が増加しており、家族も遠方に居ることから在宅での見守り・支援に限界があり施設入所が増加していると考えられる。(図表 8)

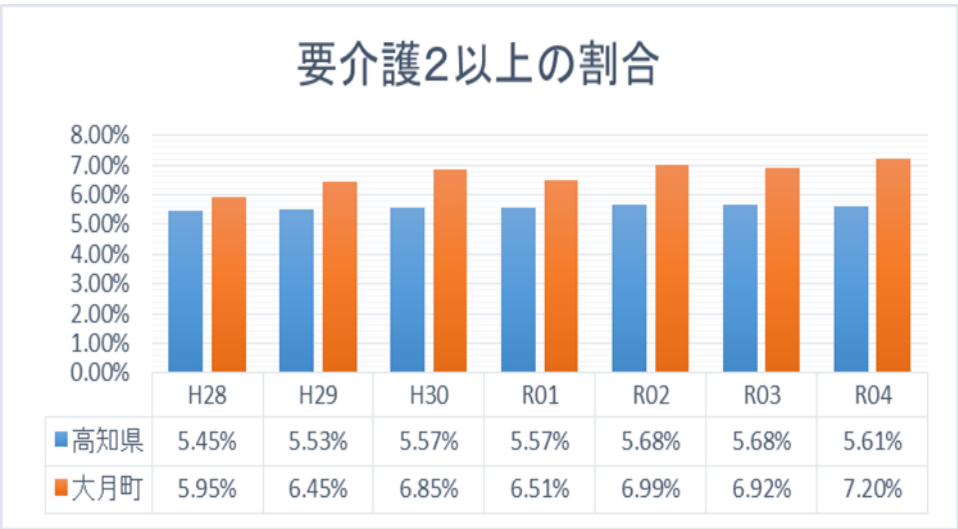
また、1 件当たり給付費及び件数の割合も、県・国と比べ高い傾向にあり、その中でも 40～64 歳、75 歳以上が特に高くなっており、施設サービスの利用が多いことなどが全体的な給付費の増加の要因となっている。

図表 5



KDB_地域の全体像の把握より集計

図表 5-2



（分子）KDB_要介護（支援）者認定状況（各年度3月時点）

（分母）住民基本台帳年齢階級別人口（市区町村別）（日本人住民）（各年度1月1日時点）

図表 6

要介護認定者の状況

受給者区分		2号		1号						合計	
年齢		40～64歳		65～74歳		75歳以上		計			
被保険者数 ※1		1,310人		1,019人		1,238人		2,257人		3,567人	
認定率		0.5%		3.5%		32.0%		19.1%		12.3%	
認定者数		6人		36人		396人		432人		438人	
新規認定者数 ※2		1人		18人		65人		83人		84人	
介護度別人数・割合	介護度	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
	要支援1	0	0.0%	2	5.6%	43	10.9%	45	10.4%	45	10.3%
	要支援2	0	0.0%	6	16.7%	29	7.3%	35	8.1%	35	8.0%
	要介護1	0	0.0%	9	25.0%	92	23.2%	101	23.4%	101	23.1%
	要介護2	2	33.3%	7	19.4%	56	14.1%	63	14.6%	65	14.8%
	要介護3	2	33.3%	5	13.9%	49	12.4%	54	12.5%	56	12.8%
	要介護4	0	0.0%	3	8.3%	65	16.4%	68	15.7%	68	15.5%
	要介護5	2	33.3%	4	11.1%	62	15.7%	66	15.3%	68	15.5%

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)より集計

※2 新規認定者数は年度内に新規認定を受けた者の合計

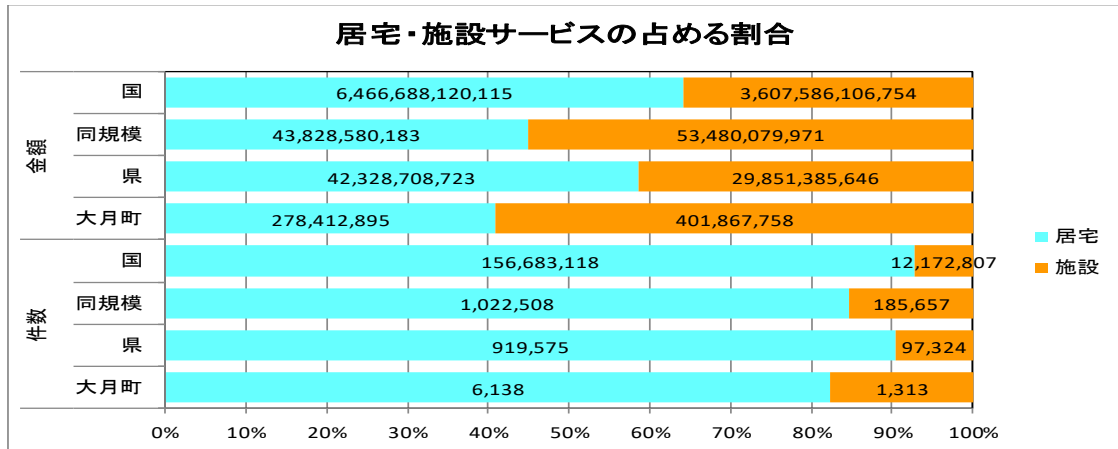
図表 7

国保・後期被保険者における介護認定者の有病状況

受給者区分				2号		1号						合計		
年齢				40～64歳		65～74歳		75歳以上		計				
認定者数				3		25		339		364		367		
（レセプトの診断名より重複して計上） 有病状況	疾患			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
	循環器疾患	再掲	脳血管疾患	1	33.3%	9	36.0%	131	38.6%	140	38.5%	141	38.4%	
			脳出血	1	33.3%	0	0.0%	16	4.7%	16	4.4%	17	4.6%	
			脳梗塞	1	33.3%	9	36.0%	123	36.3%	132	36.3%	133	36.2%	
		虚血性心疾患	0	0.0%	4	16.0%	80	23.6%	84	23.1%	84	22.9%		
		腎不全	0	0.0%	7	28.0%	71	20.9%	78	21.4%	78	21.3%		
			人工透析	0	0.0%	2	8.0%	3	0.9%	5	1.4%	5	1.4%	
		基礎疾患	再掲合併症	糖尿病	1	33.3%	8	32.0%	138	40.7%	146	40.1%	147	40.1%
				腎症	0	0.0%	1	4.0%	6	1.8%	7	1.9%	7	1.9%
				網膜症	0	0.0%	0	0.0%	17	5.0%	17	4.7%	17	4.6%
				神経障害	0	0.0%	0	0.0%	5	1.5%	5	1.4%	5	1.4%
	高血圧		2	66.7%	19	76.0%	311	91.7%	330	90.7%	332	90.5%		
	脂質異常症		2	66.7%	10	40.0%	183	54.0%	193	53.0%	195	53.1%		
	高尿酸血症		1	33.3%	5	20.0%	71	20.9%	76	20.9%	77	21.0%		
	血管疾患合計			3	100.0%	20	80.0%	323	95.3%	343	94.2%	346	94.3%	
	認知症			2	66.7%	5	20.0%	197	58.1%	202	55.5%	204	55.6%	
	筋・骨格疾患			2	66.7%	19	76.0%	329	97.1%	348	95.6%	350	95.4%	
歯肉炎歯周病			1	33.3%	11	44.0%	161	47.5%	172	47.3%	173	47.1%		

※医療保険が大月町の国保又は後期である介護認定者のみ集計

図表 8



図表 9

要介護度別介護給付費の比較(男女別)

年齢区分	性別	大月町		1件当たり給付費				女性	大月町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	大月町	県	同規模	国		総給付費	総件数	大月町	県	同規模	国
全体	男性							女性						
	要支援1	804,450	79	10,183	10,255	9,911	10,442	要支援1	2,495,390	324	7,702	8,510	8,435	9,229
	要支援2	388,476	70	5,550	13,627	13,411	13,706	要支援2	3,626,194	382	9,493	11,481	12,203	12,356
	要介護1	26,268,992	612	42,923	35,653	39,292	33,609	要介護1	54,307,138	1,291	42,066	42,754	44,634	39,077
	要介護2	34,488,708	753	45,802	44,121	47,955	39,766	要介護2	50,416,715	770	65,476	56,235	60,762	49,079
	要介護3	31,893,361	418	76,300	72,484	91,283	65,693	要介護3	83,277,427	754	110,448	92,858	118,857	85,317
	要介護4	55,300,301	424	130,425	107,768	124,577	84,066	要介護4	132,248,134	682	193,912	148,074	166,704	111,758
	要介護5	54,006,541	294	183,696	142,509	144,432	89,675	要介護5	150,758,826	598	252,105	189,819	197,987	123,512
	合計	203,150,829	2,650	76,661	58,849	66,860	50,762	合計	477,129,824	4,801	99,381	76,277	86,587	63,898
40564歳	男性							女性						
	要支援1	0	0	#DIV/0!	10,941	10,865	11,181	要支援1	0	0	#DIV/0!	8,132	8,596	10,219
	要支援2	0	0	#DIV/0!	13,103	15,910	15,361	要支援2	0	0	#DIV/0!	14,587	13,000	14,088
	要介護1	50,569	3	16,856	29,459	33,886	30,929	要介護1	487,677	26	18,757	30,327	32,076	28,299
	要介護2	747,565	18	41,531	33,302	36,379	34,672	要介護2	229,349	11	20,850	32,645	34,490	31,785
	要介護3	0	0	#DIV/0!	54,027	62,612	54,261	要介護3	2,216,214	44	50,369	46,888	58,801	50,944
	要介護4	0	0	#DIV/0!	78,835	84,321	68,262	要介護4	0	0	#DIV/0!	72,898	83,004	65,793
	要介護5	3,397,218	12	283,102	88,626	120,119	72,294	要介護5	0	0	#DIV/0!	114,806	114,326	74,939
	合計	4,195,352	33	127,132	43,486	48,740	45,574	合計	2,933,240	81	36,213	42,973	49,506	44,205
6574歳	男性							女性						
	要支援1	136,266	22	6,194	9,757	10,136	10,706	要支援1	89,292	6	14,882	8,235	8,189	9,087
	要支援2	75,114	6	12,519	14,002	13,678	14,170	要支援2	1,529,301	100	15,293	11,832	12,511	12,454
	要介護1	6,287,170	165	38,104	32,798	42,114	33,454	要介護1	1,476,360	81	18,227	33,842	36,902	33,081
	要介護2	1,682,253	75	22,430	41,940	41,665	37,606	要介護2	422,149	22	19,189	41,493	40,328	37,466
	要介護3	3,883,159	128	30,337	61,703	80,027	60,338	要介護3	54,882	4	13,721	68,925	85,307	63,226
	要介護4	6,890,501	56	123,045	86,775	99,997	75,243	要介護4	2,104,293	23	91,491	101,824	123,073	81,437
	要介護5	5,264,400	17	309,671	120,313	116,507	81,124	要介護5	2,143,908	10	214,391	135,028	158,813	93,592
	合計	24,218,863	469	51,639	51,756	59,420	48,665	合計	7,820,185	246	31,789	54,813	59,085	48,631
75歳以上	男性							女性						
	要支援1	668,184	57	11,723	10,334	9,827	10,359	要支援1	2,406,098	318	7,566	8,538	8,452	9,230
	要支援2	313,362	64	4,896	13,564	13,204	13,460	要支援2	2,096,893	282	7,436	11,361	12,159	12,309
	要介護1	19,931,253	444	44,890	36,487	39,001	33,749	要介護1	52,343,101	1,184	44,209	43,421	45,092	39,615
	要介護2	32,058,890	660	48,574	45,027	49,683	40,583	要介護2	49,765,217	737	67,524	57,730	62,342	50,368
	要介護3	28,010,202	290	96,587	75,337	93,963	67,590	要介護3	81,006,331	706	114,740	94,923	120,912	87,596
	要介護4	48,409,800	368	131,548	113,286	130,319	87,181	要介護4	130,143,841	659	197,487	151,919	169,793	114,907
	要介護5	45,344,923	265	171,113	152,546	152,897	94,258	要介護5	148,614,918	588	252,746	195,397	201,261	127,963
	合計	174,736,614	2,148	81,349	61,088	68,925	51,553	合計	466,376,399	4,474	104,241	78,259	88,539	65,490

・医療

【医療の状況：医療費の3要素など】

医療費の3要素を見ると、入院の1人当たり点数が国・同規模と比べ高く、逆に外来の1人当たり点数が国より低く、同規模と同程度となっている。

入院・外来の占める割合から、金額を国・同規模と比較すると、金額・件数ともに、外来は県と同程度で全体より低く、入院の割合は高くなっている。受診状況からみると、高血圧や糖尿病の割合が他より高くなっている。

また、医療施設等の状況を見ると、病床数や医師数が少ないため、重症化してから入院する傾向があるのではないかと考えられる。

図表 10

医療費の3要素

	入院	大月町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	0.33518	0.31681	0.28042	0.23225
B	1件当たり日数	15.85	18.00	16.16	15.98
C	1日当たり点数	3,282	3,257	3,639	3,873
ABC	1人当たり点数	17,434	18,571	16,495	14,378

※医療費には調剤費用を含む

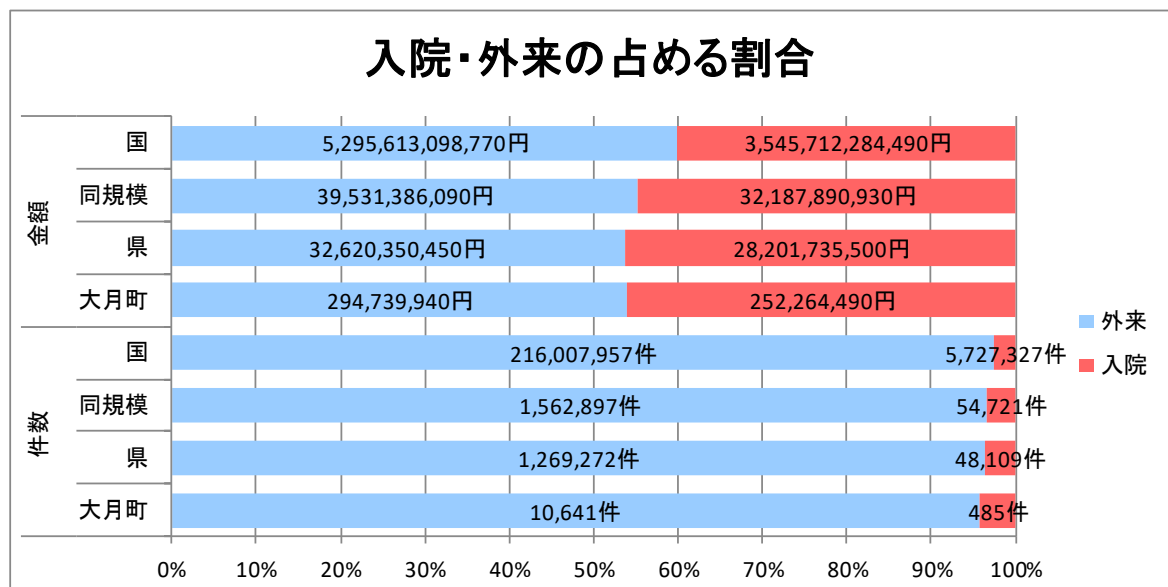
※1人当たりは1人1年以内合計を2日の被保険者数で除いた値

	外来	大月町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	7.35384	8.35839	8.00911	8.75927
B	1件当たり日数	1.31	1.48	1.36	1.49
C	1日当たり点数	2,110	1,731	1,854	1,650
ABC	1人当たり点数	20,369	21,481	20,258	21,474

※医療費には調剤費用を含む

※1人当たりは1人1年以内合計を2日の被保険者数で除いた値

図表 11



【重症化した生活習慣病（高額・6カ月以上入院・人工透析など）】

医療費が多くかかっている疾病については、糖尿病が一番多く、腎不全による人工透析患者の状況が影響していると考えられる。また、関節疾患も高く、フレイルに関係する疾病も多いことが分かる。

図表 12 疾患別医療費分析

R04 年度（累計）

医療費が多くかかっている疾病
総計

※KDB_疾病別医療費分析(細小(82)分類)より集計

順位	入院+外来				入院				外来			
	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合
1位	糖尿病	924	3,477,951	6.4%	糖尿病	8	180,216	0.7%	糖尿病	916	3,297,735	11.3%
2位	関節疾患	553	2,752,924	5.1%	関節疾患	24	1,663,462	6.6%	関節疾患	529	1,089,462	3.7%
3位	肺がん	75	2,403,219	4.4%	肺がん	17	1,344,126	5.3%	肺がん	58	1,059,093	3.6%
4位	統合失調症	304	2,136,817	3.9%	統合失調症	29	1,143,537	4.5%	統合失調症	275	993,280	3.4%
5位	うつ病	239	1,974,491	3.6%	うつ病	33	1,542,063	6.1%	うつ病	206	432,428	1.5%
6位	高血圧症	1,261	1,826,405	3.4%	高血圧症	2	33,724	0.1%	高血圧症	1,259	1,792,681	6.1%
7位	不整脈	186	1,725,771	3.2%	不整脈	9	918,469	3.6%	不整脈	177	807,302	2.8%
8位	慢性腎臓病(透析あり)	27	1,296,922	2.4%	慢性腎臓病(透析あり)	5	371,962	1.5%	慢性腎臓病(透析あり)	22	924,960	3.2%
9位	脳梗塞	82	1,263,200	2.3%	脳梗塞	11	1,101,142	4.4%	脳梗塞	71	162,058	0.6%
10位	大腸がん	62	1,258,585	2.3%	大腸がん	4	444,948	1.8%	大腸がん	58	813,637	2.8%

【高額要因】

図表 13

1件当たり医療費30万円以上のレセプト集計

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計
1位	腎不全	49 件	9 人	21,265,800 円
2位	その他の悪性新生物＜腫瘍＞	34 件	15 人	29,380,640 円
3位	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	32 件	7 人	15,136,030 円
4位	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	31 件	7 人	20,631,470 円
5位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	28 件	5 人	11,233,430 円

※レセプト件数順

※最大医療資源傷病名による

図表 14

長期(6ヶ月以上)入院者のレセプト集計

順位	主傷病名	人数	レセプト件数	医療費合計 (直近レセプト)	【参考】総費用額合計 (直近レセプト費用×入院月数)
1位	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	3 人	32 件	1,225,880 円	160,513,730 円
2位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	3 人	25 件	1,048,610 円	93,528,130 円
3位	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	1 人	12 件	641,700 円	151,441,200 円
4位	てんかん	1 人	12 件	641,700 円	144,382,500 円
5位	アルツハイマー病	1 人	12 件	400,760 円	94,579,360 円

※該当人数順
※最大医療資源傷病名による

図表 15

6ヶ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況

血管病名	有病者数	割合
虚血性心疾患	1 人	9.1%
脳血管疾患	0 人	0.0%
動脈閉塞性疾患	0 人	0.0%

図表 16

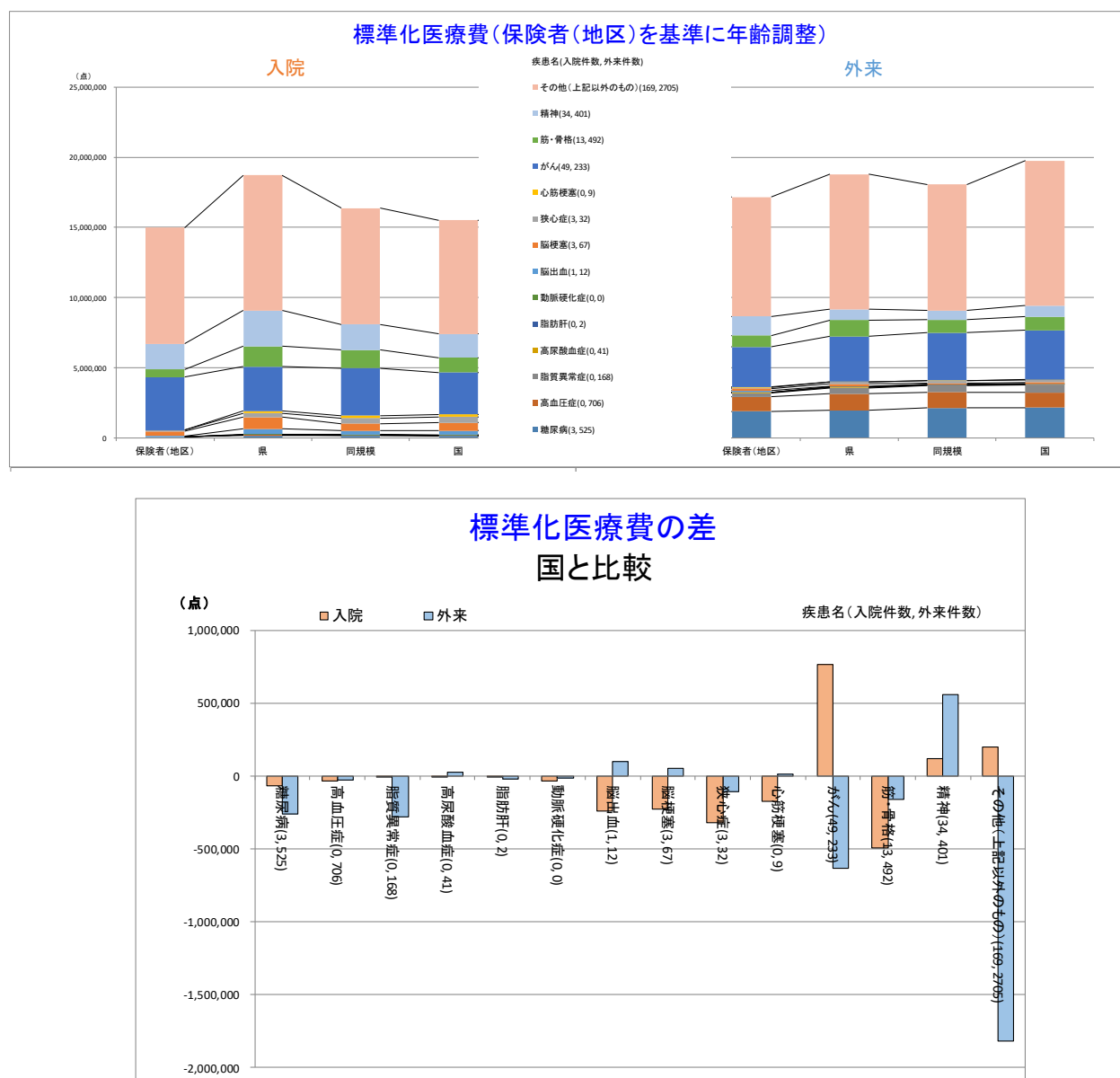
人工透析を算定しているレセプト集計

件数	人工透析患者数	2型糖尿病 有病者数	合計金額	新規透析患者数	
				導入期加算の 算定がある者	2型糖尿病 有病者数
56	7 人	2 人	24,943,480 円	1 人	1 人

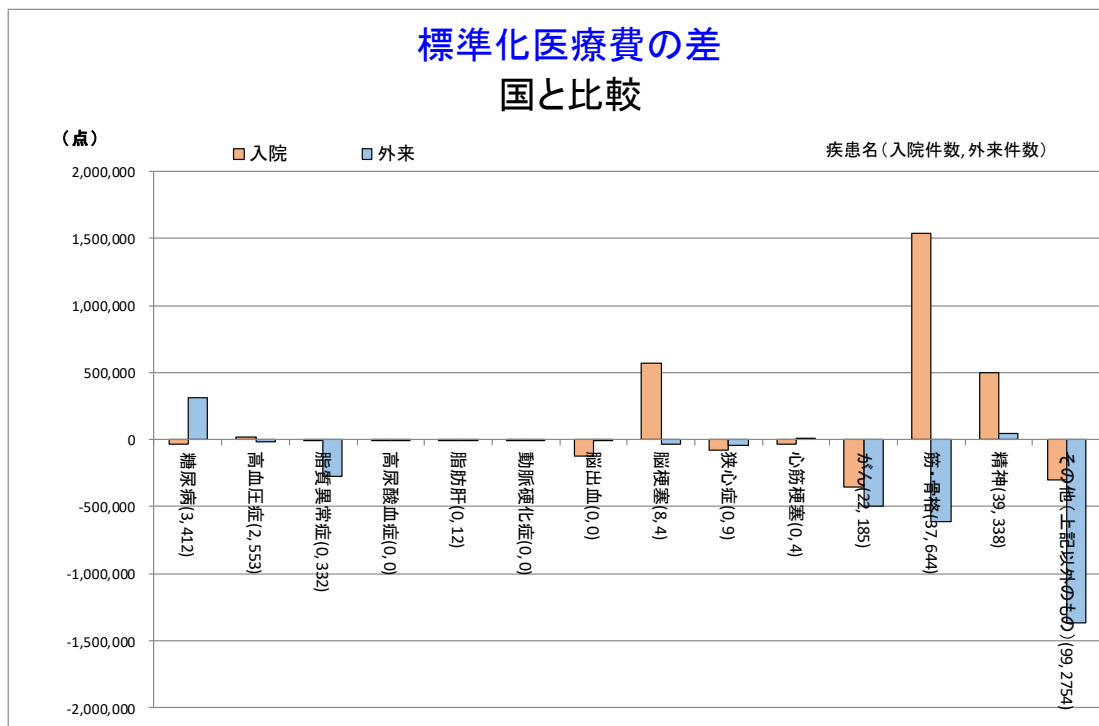
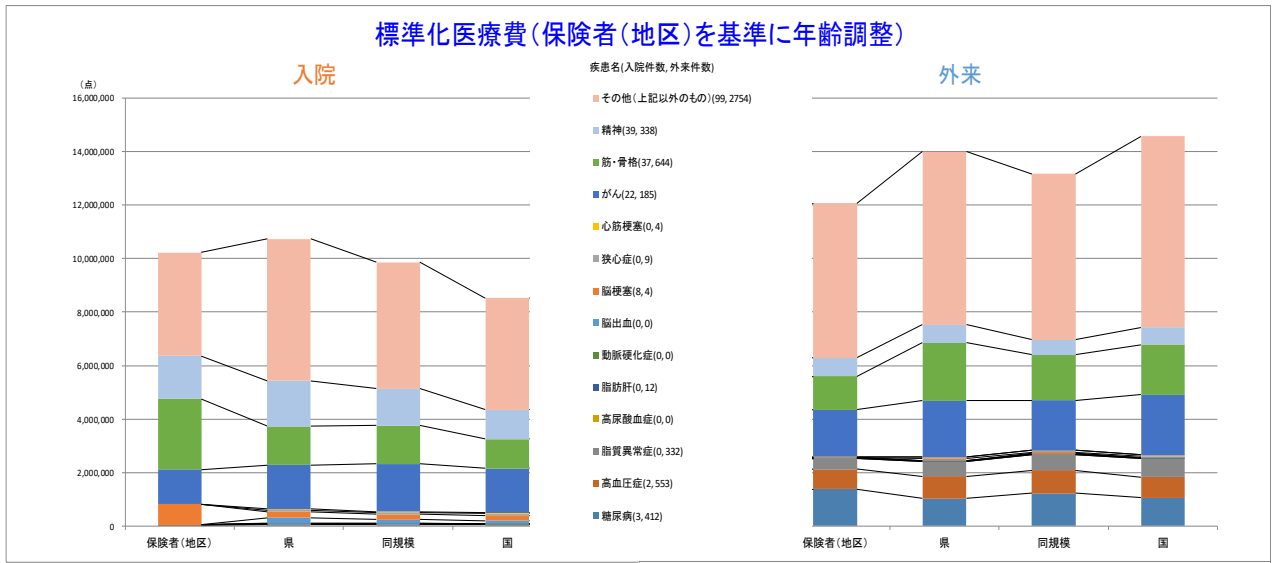
【生活習慣病】

生活習慣病の医療費の状況について、標準化医療費の差をみると、男女ともに高血圧が国より下回っている。しかし、健診有所見では、拡張期血圧が優位に増加しているため、所見があっても受診につながっていないのではないかと考えられる。特に女性については、脳梗塞の入院が他の生活習慣病より著しく高く、男性においても外来での脳血疾患が国より上回っている状況であり、血圧コントロール不足が関係しているのではないかと考えられる。

図表 17 疾病別医療費分析（生活習慣病）高知県 R04 年度（累計）
男性 0～74 歳



図表 17-2 疾病別医療費分析（生活習慣病）R04 年度（累計）
女性 0～74 歳



図表 18 慢性腎不全の医療費分析

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]																				
大月町 R04年度(累計) 0~74歳																				
入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病(透析なし)	791	3	89,189	44,251	38,646	31,288	1	1	1	44,938	50,543	57,901	2.02	2.31	2.85	2.61	2.84	3.42
入院	男性	慢性腎臓病(透析あり)	791	3	219,033	519,797	377,967	468,050	7	5	6	-300,764	-158,934	-249,017	0.42	0.58	0.47	0.43	0.61	0.51
外来	男性	慢性腎臓病(透析なし)	791	23	89,645	82,393	114,464	102,881	21	19	19	7,252	-24,819	-13,236	1.09	0.78	0.87	1.09	1.22	1.23
外来	男性	慢性腎臓病(透析あり)	791	22	924,960	1,368,170	1,157,476	1,651,236	35	30	42	-443,210	-232,516	-726,276	0.68	0.80	0.56	0.63	0.74	0.52
入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	慢性腎臓病(透析なし)	656	0	0	18,952	18,580	10,733	0	0	0	-18,952	-18,580	-10,733	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性腎臓病(透析あり)	656	2	152,929	210,314	144,583	147,269	3	2	2	-57,385	8,346	5,660	0.73	1.06	1.04	0.73	1.02	1.08
外来	女性	慢性腎臓病(透析なし)	656	12	46,773	36,020	46,926	40,051	9	9	8	10,753	-153	6,722	1.30	1.00	1.17	1.36	1.39	1.58
外来	女性	慢性腎臓病(透析あり)	656	0	0	441,441	330,017	540,329	11	9	14	-441,441	-330,017	-540,329	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

図表 19 慢性閉塞性肺疾患（COPD）等の医療費分析

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

大月町 R04年度(累計) 0~74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	肺がん	791	13	1,029,988	427,476	596,903	469,439	5	7	6	602,512	433,085	560,549	2.41	1.73	2.19	2.87	1.82	2.35
入院	男性	気管支喘息	791	3	100,188	30,344	16,437	20,548	1	1	0	69,844	83,751	79,640	3.30	6.10	4.88	4.41	5.75	6.36
入院	男性	肺気腫	791	0	0	17,850	26,226	19,808	0	1	0	-17,850	-26,226	-19,808	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	791	0	0	26,101	40,280	33,791	0	1	1	-26,101	-40,280	-33,791	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	間質性肺炎	791	6	182,772	38,614	76,225	76,185	1	1	1	144,158	106,547	106,587	4.73	2.40	2.40	8.04	4.92	5.11
外来	男性	肺がん	791	37	736,087	553,281	663,023	709,478	21	23	25	182,806	73,064	26,609	1.33	1.11	1.04	1.77	1.61	1.49
外来	男性	気管支喘息	791	72	146,124	179,441	205,912	228,488	78	82	93	-33,317	-59,788	-82,364	0.81	0.71	0.64	0.93	0.88	0.78
外来	男性	肺気腫	791	16	52,664	49,734	43,081	37,591	15	14	13	2,930	9,583	15,073	1.06	1.22	1.40	1.07	1.12	1.23
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	791	31	76,654	65,987	79,382	64,131	21	25	21	10,667	-2,728	12,523	1.16	0.97	1.20	1.44	1.25	1.51
外来	男性	間質性肺炎	791	8	75,853	87,596	110,382	129,274	6	7	8	-11,743	-34,529	-53,421	0.87	0.69	0.59	1.35	1.14	1.03
入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	肺がん	656	4	314,138	166,382	211,235	166,037	2	2	2	147,756	102,903	148,101	1.89	1.49	1.89	2.01	1.67	2.20
入院	女性	気管支喘息	656	0	0	12,048	23,411	16,755	0	1	0	-12,048	-23,411	-16,755	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	肺気腫	656	0	0	3,605	4,198	2,262	0	0	0	-3,605	-4,198	-2,262	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	656	1	20,435	8,985	5,207	5,162	0	0	0	11,450	15,228	15,273	2.27	3.92	3.96	8.56	8.66	10.71
入院	女性	間質性肺炎	656	0	0	24,066	25,464	23,662	0	0	0	-24,066	-25,464	-23,662	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	肺がん	656	21	323,006	324,864	363,179	341,181	10	14	12	-1,858	-40,173	-18,175	0.99	0.89	0.95	2.03	1.54	1.72
外来	女性	気管支喘息	656	92	230,706	247,073	248,338	285,327	102	107	121	-16,367	-17,632	-54,621	0.93	0.93	0.81	0.91	0.86	0.76
外来	女性	肺気腫	656	0	0	6,697	6,042	5,585	2	2	2	-6,697	-6,042	-5,585	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	656	13	31,567	12,561	17,619	13,180	5	5	4	19,006	13,948	18,387	2.51	1.79	2.40	2.85	2.56	2.92
外来	女性	間質性肺炎	656	2	5,428	28,790	37,201	38,837	3	3	3	-23,362	-31,773	-33,409	0.19	0.15	0.14	0.72	0.64	0.60

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

・健診

【特定健診・特定保健指導】

健診受診率は年々増加傾向にあり、その中でも男性より女性が高く、年代別では男女とも全体受診者のうち40歳～50歳代は低く、60歳代から伸びる傾向にあるが、若年層の受診率も年々高くなっている。

【法定報告】

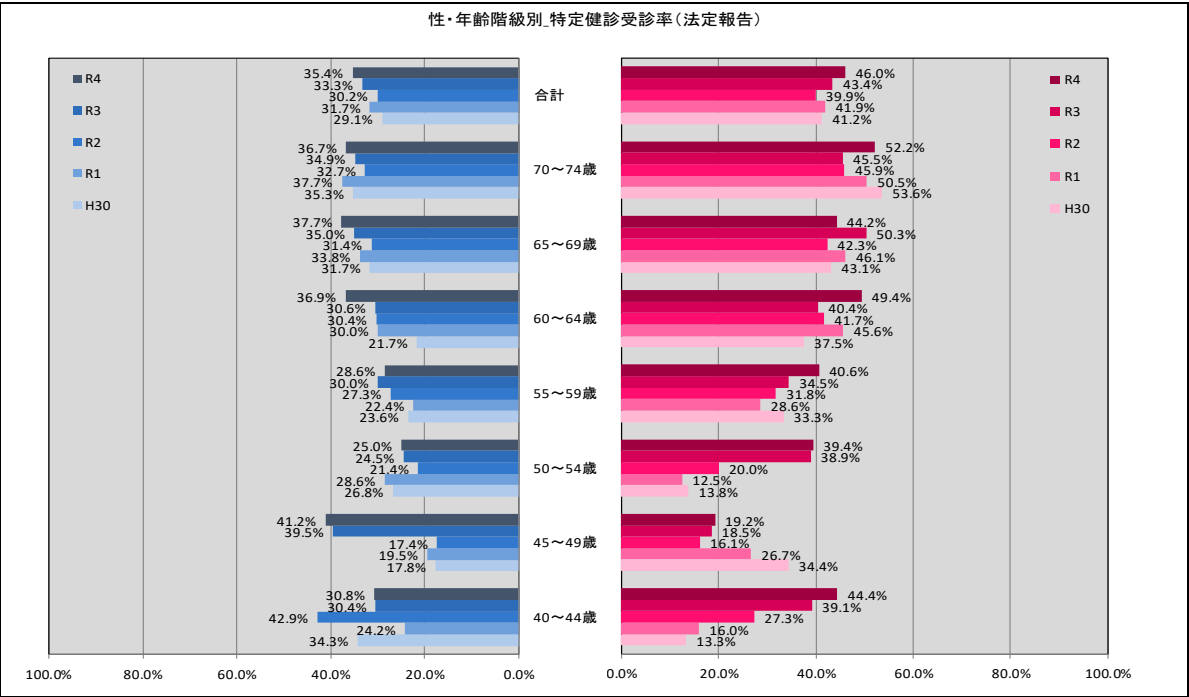
図表 20 性・年齢階級別_特定健診受診率（法定報告）

男	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	35	12	34.3%	33	8	24.2%	21	9	42.9%	23	7	30.4%	26	8	30.8%
45～49歳	45	8	17.8%	41	8	19.5%	46	8	17.4%	43	17	39.5%	34	14	41.2%
50～54歳	41	11	26.8%	35	10	28.6%	42	9	21.4%	49	12	24.5%	52	13	25.0%
55～59歳	72	17	23.6%	58	13	22.4%	44	12	27.3%	40	12	30.0%	42	12	28.6%
60～64歳	120	26	21.7%	110	33	30.0%	102	31	30.4%	98	30	30.6%	84	31	36.9%
65～69歳	205	65	31.7%	195	66	33.8%	191	60	31.4%	157	55	35.0%	151	57	37.7%
70～74歳	190	67	35.3%	191	72	37.7%	214	70	32.7%	232	81	34.9%	218	80	36.7%
合計	708	206	29.1%	663	210	31.7%	660	199	30.2%	642	214	33.3%	607	215	35.4%

女	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	30	4	13.3%	25	4	16.0%	22	6	27.3%	23	9	39.1%	18	8	44.4%
45～49歳	32	11	34.4%	30	8	26.7%	31	5	16.1%	27	5	18.5%	26	5	19.2%
50～54歳	29	4	13.8%	32	4	12.5%	25	5	20.0%	36	14	38.9%	33	13	39.4%
55～59歳	57	19	33.3%	49	14	28.6%	44	14	31.8%	29	10	34.5%	32	13	40.6%
60～64歳	112	42	37.5%	103	47	45.6%	96	40	41.7%	89	36	40.4%	79	39	49.4%
65～69歳	174	75	43.1%	167	77	46.1%	156	66	42.3%	153	77	50.3%	156	69	44.2%
70～74歳	194	104	53.6%	188	95	50.5%	220	101	45.9%	200	91	45.5%	186	97	52.2%
合計	628	259	41.2%	594	249	41.9%	594	237	39.9%	557	242	43.4%	530	244	46.0%

男女合計	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～74歳	1,336	465	34.8%	1,257	459	36.5%	1,254	436	34.8%	1,199	456	38.0%	1,137	459	40.4%
40～64歳	573	154	26.9%	516	149	28.9%	473	139	29.4%	457	152	33.3%	426	156	36.6%
65～74歳	763	311	40.8%	741	310	41.8%	781	297	38.0%	742	304	41.0%	711	303	42.6%

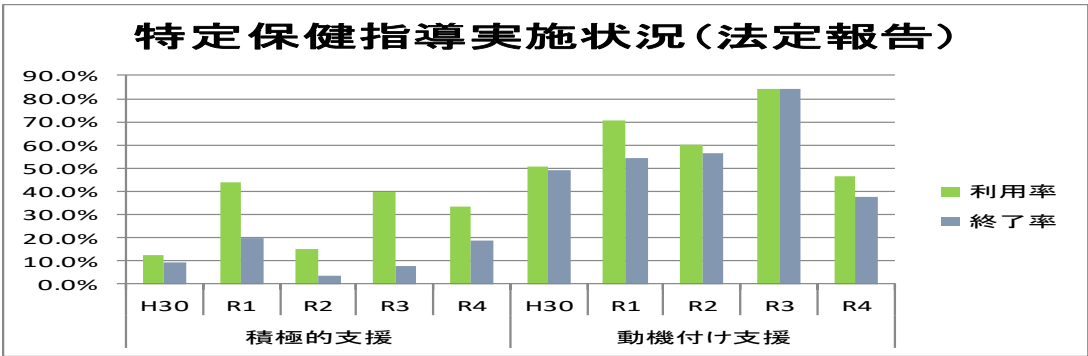
図表 21



図表 22

		対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
積極的支援	H30	32	4	3	12.5%	9.4%
	R1	25	11	5	44.0%	20.0%
	R2	26	4	1	15.4%	3.8%
	R3	25	10	2	40.0%	8.0%
	R4	21	7	4	33.3%	19.0%
動機付け支援	H30	55	28	27	50.9%	49.1%
	R1	68	48	37	70.6%	54.4%
	R2	53	32	30	60.4%	56.6%
	R3	51	43	43	84.3%	84.3%
	R4	56	26	21	46.4%	37.5%

図表 23



【生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目】

メタボについて、男性は40歳代から腹囲85cm以上が50%と高く、その後の年代でも横ばいで推移しており、年代関係なく内臓脂肪蓄積リスクが高い状況であると考えられる。メタボ該当者の有所見については、高血圧と脂質異常での該当者とすべて該当している人が多く、内臓脂肪の蓄積により、血管が傷つけられている状況であると考えられる。

図表 24

メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

男性				40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳															
				人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2													
健診対象者数				614			61			94			239			220			371															
健診受診者数				215		35.0	22		36.1	25		26.6	88		36.8	80		36.4	137		36.9													
腹囲(85cm以上)				118		54.9	11		50.0	12		48.0	53		60.2	42		52.5	77		56.2													
(再) 腹囲該当者の 有所見重複状況	腹囲のみ該当者			11		5.1		9.3	3		13.6		27.3	1		4.0		8.3	5		5.7		9.4	2		2.5		4.8	5		3.6		6.5	
	予備群	高血糖	高血圧	脂質異常																														
		●			3		1.4		2.5	1		4.5		9.1	0		0.0		0.0	2		2.3		3.8	0		0.0		0.0	1		0.7		1.3
			●		18		8.4		15.3	1		4.5		9.1	2		8.0		16.7	6		6.8		11.3	9		11.3		21.4	14		10.2		18.2
				●	4		1.9		3.4	0		0.0		0.0	1		4.0		8.3	1		1.1		1.9	2		2.5		4.8	3		2.2		3.9
		計			25		11.6		21.2	2		9.1		18.2	3		12.0		25.0	9		10.2		17.0	11		13.8		26.2	18		13.1		23.4
	該当者	●	●		15		7.0		12.7	0		0.0		0.0	0		0.0		0.0	6		6.8		11.3	9		11.3		21.4	13		9.5		16.9
		●		●	8		3.7		6.8	1		4.5		9.1	1		4.0		8.3	5		5.7		9.4	1		1.3		2.4	6		4.4		7.8
			●	●	26		12.1		22.0	0		0.0		0.0	2		8.0		16.7	16		18.2		30.2	8		10.0		19.0	18		13.1		23.4
		●	●	●	33		15.3		28.0	5		22.7		45.5	5		20.0		41.7	12		13.6		22.6	11		13.8		26.2	17		12.4		22.1
		計			82		38.1		69.5	6		27.3		54.5	8		32.0		66.7	39		44.3		73.6	29		36.3		69.0	54		39.4		70.1

女性				40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳															
				人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2													
健診対象者数				532			45			65			235			187			343															
健診受診者数				244		45.9	13		28.9	26		40.0	108		46.0	97		51.9	166		48.4													
腹囲(90cm以上)				53		21.7	1		7.7	9		34.6	23		21.3	20		20.6	36		21.7													
(再) 腹囲該当者の 有所見重複状況	腹囲のみ該当者			0		0.0	0.0	0		0.0	0.0	0		0.0	0.0	0		0.0	0		0.0	0.0												
	予備群	高血糖	高血圧	脂質異常																														
		●			2		0.8		3.8	0		0.0		0.0	0		0.0		0.0	1		0.9		4.3	1		1.0		5.0	2		1.2		5.6
			●		9		3.7		17.0	0		0.0		0.0	1		3.8		11.1	4		3.7		17.4	4		4.1		20.0	8		4.8		22.2
				●	3		1.2		5.7	0		0.0		0.0	1		3.8		11.1	1		0.9		4.3	1		1.0		5.0	1		0.6		2.8
		計			14		5.7		26.4	0		0.0		0.0	2		7.7		22.2	6		5.6		26.1	6		6.2		30.0	11		6.6		30.6
	該当者	●	●		8		3.3		15.1	0		0.0		0.0	2		7.7		22.2	3		2.8		13.0	3		3.1		15.0	6		3.6		16.7
		●		●	2		0.8		3.8	0		0.0		0.0	0		0.0		0.0	1		0.9		4.3	1		1.0		5.0	2		1.2		5.6
			●	●	9		3.7		17.0	0		0.0		0.0	1		3.8		11.1	4		3.7		17.4	4		4.1		20.0	5		3.0		13.9
		●	●	●	20		8.2		37.7	1		7.7		100.0	4		15.4		44.4	9		8.3		39.1	6		6.2		30.0	12		7.2		33.3
		計			39		16.0		73.6	1		7.7		100.0	7		26.9		77.8	17		15.7		73.9	14		14.4		70.0	25		15.1		69.4

※1 分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)

※2 分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

図表 25

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】

健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保険者番号: 390831
保険者名: 大月町

作成年月: R04年度

男性		受診者	摂取エネルギーの過剰																													
			BMI						腹囲						中性脂肪						ALT(GPT)						HDLコレステロール					
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40～64歳	全国	810,960	315,715	38.9%	38.9%	100(基準)	—	442,358	54.5%	54.5%	100(基準)	—	257,345	31.7%	31.7%	100(基準)	—	237,166	29.2%	29.2%	100(基準)	—	63,085	7.8%	7.8%	100(基準)	—					
	県	5,781	2,327	40.3%	40.4%	103.6	100(基準)	3,295	57.0%	57.1%	*104.6	100(基準)	2,106	36.4%	36.5%	*115.0	100(基準)	1,643	28.4%	28.5%	97.3	100(基準)	466	8.1%	8.1%	103.7	100(基準)					
	地域(地区)	78	36	46.2%	45.7%	119.1	115.0	41	52.6%	51.0%	96.1	91.9	27	34.6%	35.2%	109.5	95.4	23	29.5%	30.2%	102.6	105.5	6	7.7%	8.1%	99.8	95.8					
65～74歳	全国	1,890,707	600,334	31.8%	31.8%	100(基準)	—	1,063,897	56.3%	56.3%	100(基準)	—	500,307	26.5%	26.5%	100(基準)	—	321,494	17.0%	17.0%	100(基準)	—	132,626	7.0%	7.0%	100(基準)	—					
	県	12,257	4,101	33.5%	33.4%	*105.2	100(基準)	7,206	58.8%	58.7%	*104.4	100(基準)	3,803	31.0%	31.0%	*117.0	100(基準)	2,142	17.5%	17.4%	102.3	100(基準)	950	7.8%	7.8%	*110.6	100(基準)					
	地域(地区)	137	45	32.8%	32.6%	102.7	97.6	77	56.2%	55.6%	99.7	95.4	55	40.1%	39.3%	*150.5	128.6	26	19.0%	18.5%	109.8	107.0	11	8.0%	7.9%	114.8	103.9					
総数	全国	2,701,667	916,049	33.9%	33.9%	100(基準)	—	1,506,255	55.8%	55.8%	100(基準)	—	757,652	28.0%	28.0%	100(基準)	—	558,660	20.7%	20.7%	100(基準)	—	195,711	7.2%	7.2%	100(基準)	—					
	県	18,038	6,428	35.6%	35.5%	*104.6	100(基準)	10,501	58.2%	58.2%	*104.5	100(基準)	5,909	32.8%	32.6%	*116.3	100(基準)	3,785	21.0%	20.7%	100.1	100(基準)	1,416	7.9%	7.9%	*108.2	100(基準)					
	地域(地区)	215	81	37.7%	36.5%	109.4	104.6	118	54.9%	54.2%	98.4	94.2	82	38.1%	38.1%	*134.0	115.4	49	22.8%	22.0%	106.3	106.3	17	7.9%	8.0%	109.0	100.9					
男性		受診者	血管を傷つける																													
			血糖						HbA1c						尿酸						収縮期血圧						拡張期血圧					
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40～64歳	全国	810,960	202,843	25.0%	25.0%	100(基準)	—	381,315	47.0%	47.0%	100(基準)	—	130,541	16.1%	16.1%	100(基準)	—	321,804	39.7%	39.7%	100(基準)	—	243,606	30.0%	30.0%	100(基準)	—					
	県	5,781	21	0.4%	0.4%	*1.5	100(基準)	3,275	56.7%	56.7%	*120.5	100(基準)	1,176	20.3%	20.3%	*126.5	100(基準)	2,479	42.9%	42.8%	*108.0	100(基準)	1,766	30.5%	30.7%	102.0	100(基準)					
	地域(地区)	78	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	57	73.1%	72.9%	*152.5	127.3	18	23.1%	23.8%	145.0	114.6	35	44.9%	43.9%	110.8	102.7	30	38.5%	37.5%	127.5	125.4					
65～74歳	全国	1,890,707	646,790	34.2%	34.2%	100(基準)	—	1,214,402	64.2%	64.2%	100(基準)	—	220,276	11.7%	11.7%	100(基準)	—	1,050,916	55.6%	55.6%	100(基準)	—	451,895	23.9%	23.9%	100(基準)	—					
	県	12,257	33	0.3%	0.3%	*0.8	100(基準)	8,512	69.4%	69.5%	*108.2	100(基準)	2,034	16.6%	16.5%	*142.1	100(基準)	6,933	56.6%	56.6%	101.9	100(基準)	2,807	22.9%	22.8%	*95.4	100(基準)					
	地域(地区)	137	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	118	86.1%	86.0%	*134.6	*124.2	30	21.9%	21.8%	*186.2	131.0	81	59.1%	59.3%	106.8	104.9	44	32.1%	31.8%	132.3	*138.3					
総数	全国	2,701,667	849,633	31.4%	31.4%	100(基準)	—	1,595,717	59.1%	59.1%	100(基準)	—	350,817	13.0%	13.0%	100(基準)	—	1,372,720	50.8%	50.8%	100(基準)	—	695,501	25.7%	25.7%	100(基準)	—					
	県	18,038	54	0.3%	0.3%	*1.0	100(基準)	11,787	65.3%	65.6%	*111.4	100(基準)	3,210	17.8%	17.7%	*135.9	100(基準)	9,412	52.2%	52.5%	*103.4	100(基準)	4,573	25.4%	25.1%	97.9	100(基準)					
	地域(地区)	215	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	175	81.4%	82.0%	*140.0	*125.2	48	22.3%	22.4%	*168.3	124.3	116	54.0%	54.6%	108.0	104.2	74	34.4%	33.5%	*130.3	*132.8					
男性		受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因												臓器障害(※は詳細検査)																	
			LDLコレステロール						クレアチニン						心電図※						眼底検査※											
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40～64歳	全国	810,960	415,475	51.2%	51.2%	100(基準)	—	10,251	1.3%	1.3%	100(基準)	—	150,273	18.5%	18.5%	100(基準)	—	164,650	20.3%	20.3%	100(基準)	—										
	県	5,781	2,692	46.6%	46.6%	*91.0	100(基準)	73	1.3%	1.3%	99.4	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.4	100(基準)	12	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)										
	地域(地区)	78	38	48.7%	47.6%	95.8	105.5	4	5.1%	5.1%	*384.5	*398.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0										
65～74歳	全国	1,890,707	796,754	42.1%	42.1%	100(基準)	—	62,489	3.3%	3.3%	100(基準)	—	509,332	26.9%	26.9%	100(基準)	—	374,401	19.8%	19.8%	100(基準)	—										
	県	12,257	4,579	37.4%	37.3%	*88.5	100(基準)	499	4.1%	4.1%	*123.9	100(基準)	85	0.7%	0.7%	*2.6	100(基準)	23	0.2%	0.2%	*0.9	100(基準)										
	地域(地区)	137	55	40.1%	40.1%	94.7	107.0	8	5.8%	6.3%	180.6	145.6	1	0.7%	0.8%	*2.7	106.6	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0										
総数	全国	2,701,667	1,212,229	44.9%	44.9%	100(基準)	—	72,740	2.7%	2.7%	100(基準)	—	659,605	24.4%	24.4%	100(基準)	—	539,051	20.0%	20.0%	100(基準)	—										
	県	18,038	7,271	40.3%	40.1%	*89.4	100(基準)	572	3.2%	3.2%	*120.1	100(基準)	132	0.7%	0.7%	*3.0	100(基準)	35	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)										
	地域(地区)	215	93	43.3%	42.4%	95.1	106.4	12	5.6%	5.9%	*219.4	*184.6	1	0.5%	0.6%	*1.9	63.2	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0										

女性		受診者	摂取エネルギーの過剰																								
			BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GPT)					HDLコレステロール				
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	215,458	21.1%	21.1%	100(基準)	—	171,794	16.8%	16.8%	100(基準)	—	141,315	13.9%	13.9%	100(基準)	—	103,757	10.2%	10.2%	100(基準)	—	11,954	1.2%	1.2%	100(基準)	—
	県	6,126	1,496	24.4%	24.4%	*115.7	100(基準)	1,252	20.4%	20.3%	*120.7	100(基準)	1,207	19.7%	19.6%	*141.1	100(基準)	642	10.5%	10.5%	102.8	100(基準)	86	1.4%	1.4%	121.0	100(基準)
	地域(地区)	78	26	33.3%	35.8%	*158.1	136.2	17	21.8%	22.9%	127.6	105.9	25	32.1%	32.7%	*226.2	*161.0	12	15.4%	15.9%	149.3	145.9	2	2.6%	2.3%	225.3	188.7
65～74歳	全国	2,557,443	554,616	21.7%	21.7%	100(基準)	—	511,956	20.0%	20.0%	100(基準)	—	427,239	16.7%	16.7%	100(基準)	—	216,898	8.5%	8.5%	100(基準)	—	33,085	1.3%	1.3%	100(基準)	—
	県	16,010	3,745	23.4%	23.4%	*107.9	100(基準)	3,410	21.3%	21.3%	*106.5	100(基準)	3,682	23.0%	23.0%	*137.7	100(基準)	1,221	7.6%	7.6%	*89.8	100(基準)	283	1.8%	1.8%	*137.0	100(基準)
	地域(地区)	166	53	31.9%	31.7%	*147.3	*136.4	36	21.7%	21.6%	108.6	102.0	46	27.7%	27.6%	*166.2	120.7	15	9.0%	8.6%	105.8	117.6	1	0.6%	0.7%	47.1	34.4
総数	全国	3,577,050	770,074	21.5%	21.5%	100(基準)	—	683,750	19.1%	19.1%	100(基準)	—	568,554	15.9%	15.9%	100(基準)	—	320,655	9.0%	9.0%	100(基準)	—	45,039	1.3%	1.3%	100(基準)	—
	県	22,136	5,241	23.7%	23.7%	*110.0	100(基準)	4,662	21.1%	21.0%	*110.0	100(基準)	4,889	22.1%	22.0%	*138.6	100(基準)	1,863	8.4%	8.4%	*93.9	100(基準)	369	1.7%	1.7%	*132.9	100(基準)
	地域(地区)	244	79	32.4%	32.9%	*150.7	*136.4	53	21.7%	21.9%	114.0	103.2	71	29.1%	29.1%	*183.3	*132.3	27	11.1%	10.7%	121.5	128.7	3	1.2%	1.1%	99.6	75.6

女性		受診者	血管を傷つける																								
			血糖					HbA1c					尿酸					収縮期血圧					拡張期血圧				
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	141,907	13.9%	13.9%	100(基準)	—	450,111	44.1%	44.1%	100(基準)	—	18,093	1.8%	1.8%	100(基準)	—	304,007	29.8%	29.8%	100(基準)	—	167,168	16.4%	16.4%	100(基準)	—
	県	6,126	9	0.1%	0.1%	*1.0	100(基準)	3,413	55.7%	55.0%	*124.2	100(基準)	160	2.6%	2.6%	*146.6	100(基準)	1,839	30.0%	29.5%	98.7	100(基準)	907	14.8%	14.8%	*89.5	100(基準)
	地域(地区)	78	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	62	79.5%	75.8%	*172.4	*139.3	1	1.3%	1.0%	71.0	47.6	32	41.0%	38.8%	130.5	132.7	18	23.1%	21.9%	137.3	154.2
65～74歳	全国	2,557,443	567,645	22.2%	22.2%	100(基準)	—	1,609,052	62.9%	62.9%	100(基準)	—	47,747	1.9%	1.9%	100(基準)	—	1,353,160	52.9%	52.9%	100(基準)	—	439,329	17.2%	17.2%	100(基準)	—
	県	16,010	20	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	11,421	71.3%	71.4%	*113.5	100(基準)	401	2.5%	2.5%	*134.3	100(基準)	8,129	50.8%	50.9%	*96.1	100(基準)	2,396	15.0%	14.9%	*87.0	100(基準)
	地域(地区)	166	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	148	89.2%	89.2%	*142.1	*125.1	2	1.2%	1.2%	64.8	48.2	95	57.2%	57.0%	108.9	113.4	37	22.3%	21.7%	129.1	*148.4
総数	全国	3,577,050	709,552	19.8%	19.8%	100(基準)	—	2,059,163	57.6%	57.6%	100(基準)	—	65,840	1.8%	1.8%	100(基準)	—	1,657,167	46.3%	46.3%	100(基準)	—	606,497	17.0%	17.0%	100(基準)	—
	県	22,136	29	0.1%	0.1%	*0.7	100(基準)	14,834	67.0%	66.7%	*115.8	100(基準)	561	2.5%	2.5%	*137.6	100(基準)	9,968	45.0%	44.8%	*96.6	100(基準)	3,303	14.9%	14.9%	*87.7	100(基準)
	地域(地区)	244	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	210	86.1%	85.4%	*149.9	*129.0	3	1.2%	1.1%	66.7	48.0	127	52.0%	51.8%	113.6	117.7	55	22.5%	21.8%	*131.7	*150.3

女性		受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因										臓器障害(※は詳細検査)									
			LDLコレステロール					クレアチニン					心電図※					眼底検査※				
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	555,698	54.5%	54.5%	100(基準)	—	1,719	0.2%	0.2%	100(基準)	—	158,253	15.5%	15.5%	100(基準)	—	180,445	17.7%	17.7%	100(基準)	—
	県	6,126	3,174	51.8%	51.4%	*94.4	100(基準)	15	0.2%	0.2%	143.1	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.9	100(基準)	6	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)
	地域(地区)	78	41	52.6%	49.1%	94.5	99.9	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
65～74歳	全国	2,557,443	1,380,627	54.0%	54.0%	100(基準)	—	8,105	0.3%	0.3%	100(基準)	—	527,579	20.6%	20.6%	100(基準)	—	434,225	17.0%	17.0%	100(基準)	—
	県	16,010	8,282	51.7%	51.7%	*95.7	100(基準)	67	0.4%	0.4%	*132.7	100(基準)	121	0.8%	0.8%	*3.7	100(基準)	17	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)
	地域(地区)	166	90	54.2%	53.1%	100.0	104.4	3	1.8%	2.0%	*581.4	*439.3	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
総数	全国	3,577,050	1,936,325	54.1%	54.1%	100(基準)	—	9,824	0.3%	0.3%	100(基準)	—	685,832	19.2%	19.2%	100(基準)	—	614,670	17.2%	17.2%	100(基準)	—
	県	22,136	11,456	51.8%	51.6%	*95.4	100(基準)	82	0.4%	0.4%	*134.5	100(基準)	168	0.8%	0.8%	*3.9	100(基準)	23	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)
	地域(地区)	244	131	53.7%	51.9%	98.2	102.9	3	1.2%	1.4%	*459.2	339.5	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0

【不適切な生活習慣：問診】

質問票調査を標準化の同規模、県、全国と比較すると、男性は飲酒量が多く毎日飲む人も年代関係なく多く、尿酸値に影響しているのではないかと考える。さらに高齢になると咀嚼でほとんど噛めないと回答した人も他と比較して多く、オーラルフレイルのリスクも高いと考える。

図表 26

保険者番号：390831		質問票調査の状況【補足】ver.3.6												作成年月：R04年度（累計）												
保険者名：大月町		（男女別・年齢調整）												ページ：1/4												
地区：0		総人数は当該質問に回答した人数計																								
男性	生活習慣等	40～64歳												65～74歳												
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.				総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			
	単位：%	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模	県	全国	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模	県	全国	
	服薬 高血圧症	78	24.4%	25.2%	25.2%	25.0%	22.5%	25.0%	25.1%	25.0%	92.3	92.3	92.3	137	48.2%	53.9%	50.8%	51.0%	48.7%	54.2%	50.9%	51.0%	89.7	95.5	95.2%	
	服薬 糖尿病	78	11.5%	8.6%	8.5%	7.6%	10.5%	8.6%	8.5%	7.6%	129.0	129.5	145.5	137	11.7%	16.6%	14.9%	14.6%	11.4%	16.7%	14.9%	14.6%	70.6	78.7	80.6%	
	服薬 脂質異常症	78	15.4%	15.8%	11.9%	16.4%	13.4%	15.7%	11.8%	16.4%	94.4	124.0	89.9	137	13.9%	27.6%	19.3%	29.0%	13.6%	27.7%	19.3%	29.0%	*50.3	72.2	*48.1%	
	既往歴 脳卒中	77	1.3%	2.5%	1.9%	2.7%	1.5%	2.4%	1.9%	2.7%	50.8	66.3	45.8	131	3.8%	5.3%	4.3%	5.4%	3.4%	5.4%	4.4%	5.4%	72.4	89.6	71.2%	
	既往歴 心臓病	77	6.5%	4.3%	3.2%	4.1%	5.4%	4.3%	3.2%	4.1%	144.9	196.6	149.0	131	6.1%	10.3%	8.4%	10.2%	6.0%	10.4%	8.4%	10.2%	59.4	73.7	61.0%	
	既往歴 慢性腎臓病・腎不全	77	2.6%	0.7%	0.7%	0.7%	2.6%	0.7%	0.7%	0.7%	332.7	357.4	345.3	131	3.1%	1.4%	1.2%	1.3%	3.0%	1.4%	1.2%	1.3%	219.8	265.3	238.3%	
	既往歴 貧血	77	0.0%	2.8%	0.4%	3.7%	0.0%	2.8%	0.4%	3.7%	0.0	0.0	0.0	131	0.0%	4.1%	0.6%	5.2%	0.0%	4.1%	0.6%	5.2%	*0.0	0.0	*0.0%	
	喫煙	78	42.3%	36.6%	30.3%	29.7%	44.6%	36.6%	30.3%	29.7%	117.2	140.9	*144.2	137	22.6%	21.7%	18.7%	18.6%	22.4%	21.4%	18.6%	18.6%	103.5	119.3	119.3%	
	20歳時体重から10kg以上増加	77	46.8%	49.0%	51.0%	48.7%	48.0%	49.1%	51.0%	48.7%	95.6	92.0	96.1	131	39.7%	41.7%	44.6%	42.9%	38.8%	41.5%	44.5%	42.9%	95.1	88.6	92.0%	
	1回30分以上の運動習慣なし	77	61.0%	68.5%	62.1%	65.3%	61.7%	68.5%	62.1%	65.3%	88.9	98.3	93.8	131	55.7%	62.6%	52.5%	52.9%	55.5%	62.5%	52.4%	52.9%	88.8	105.7	104.6%	
	1日1時間以上運動なし	77	36.4%	45.9%	43.8%	49.7%	35.1%	45.8%	43.8%	49.7%	78.6	82.4	73.0	131	37.4%	48.4%	44.6%	47.6%	37.6%	48.3%	44.5%	47.6%	77.0	83.6	78.3%	
	歩行速度遅い	77	44.2%	53.3%	51.2%	50.7%	44.6%	53.3%	51.1%	50.7%	82.7	86.1	86.8	131	61.1%	54.5%	51.1%	49.5%	61.3%	54.5%	51.1%	49.5%	112.0	119.2	123.2%	
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0%	
	食べる速度が速い	77	46.8%	38.4%	38.7%	37.0%	47.1%	38.4%	38.7%	37.0%	123.1	121.6	127.6	131	22.1%	28.3%	30.5%	27.3%	21.9%	28.3%	30.5%	27.3%	78.0	72.4	80.6%	
	食べる速度が普通	77	46.8%	56.2%	54.8%	56.4%	46.4%	56.1%	54.8%	56.4%	82.7	85.0	82.4	131	68.7%	63.3%	61.1%	64.3%	68.9%	63.3%	61.1%	64.3%	108.7	112.3	107.0%	
	食べる速度が遅い	77	6.5%	5.4%	6.5%	6.6%	6.5%	5.4%	6.4%	6.6%	119.1	99.4	98.5	131	9.2%	8.4%	8.4%	8.4%	9.1%	8.5%	8.4%	8.4%	109.3	110.9	110.0%	
	週3回以上就寝前夕食	77	22.1%	26.2%	28.8%	28.7%	22.2%	26.2%	28.9%	28.7%	85.2	77.3	78.4	131	20.6%	20.3%	20.5%	16.7%	20.2%	20.3%	20.5%	16.7%	101.2	100.1	122.6%	
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0%	
	週3回以上朝食を抜く	77	16.9%	21.1%	21.4%	23.5%	18.1%	21.2%	21.5%	23.5%	81.9	80.8	73.9	131	11.5%	7.7%	7.6%	7.5%	11.5%	7.6%	7.5%	7.5%	147.1	148.2	149.7%	
	毎日飲酒	77	50.6%	38.8%	44.1%	35.7%	50.6%	38.7%	44.0%	35.7%	129.5	113.0	*139.9	131	48.1%	45.7%	52.8%	44.3%	48.3%	45.6%	52.7%	44.3%	105.3	91.0	108.4%	
	時々飲酒	77	19.5%	28.1%	21.1%	25.3%	19.3%	28.1%	21.1%	25.3%	70.0	93.7	77.4	131	20.6%	22.0%	16.5%	22.1%	20.4%	21.9%	16.5%	22.1%	93.8	125.0	93.0%	
	飲まない	77	29.9%	33.1%	34.8%	39.0%	30.1%	33.2%	34.9%	39.0%	90.4	86.8	77.3	131	31.3%	32.4%	30.8%	33.6%	31.3%	32.5%	30.8%	33.6%	96.8	102.1	93.5%	
	1日飲酒量（1合未満）	77	35.1%	36.3%	43.2%	46.2%	35.1%	36.4%	43.3%	46.2%	96.8	81.8	76.3	131	41.2%	39.5%	43.0%	47.7%	41.3%	39.7%	43.1%	47.7%	104.6	96.1	86.9%	
	1日飲酒量（1～2合）	77	23.4%	32.6%	20.0%	28.7%	22.8%	32.7%	20.0%	28.7%	71.0	116.8	80.6	131	27.5%	38.2%	25.2%	35.5%	27.3%	38.3%	25.3%	35.5%	71.9	109.6	77.5%	
	1日飲酒量（2～3合）	77	23.4%	21.5%	20.1%	17.3%	23.6%	21.4%	20.0%	17.3%	108.9	115.1	134.7	131	20.6%	17.3%	20.9%	14.0%	20.5%	17.1%	20.9%	14.0%	118.7	97.6	144.8%	
	1日飲酒量（3合以上）	77	18.2%	9.6%	16.7%	7.8%	18.4%	9.5%	16.7%	7.8%	*194.1	108.1	*236.9	131	10.7%	5.0%	10.8%	2.8%	11.0%	4.9%	10.7%	2.8%	*213.8	97.9	*373.1%	
	睡眠不足	77	41.6%	24.3%	27.3%	26.4%	42.1%	24.3%	27.3%	26.4%	*170.5	*152.5	*158.4	131	23.7%	21.5%	24.0%	21.0%	22.8%	21.5%	24.0%	21.0%	109.6	98.4	112.1%	
	改善意欲なし	77	28.6%	32.9%	26.1%	26.7%	27.9%	32.8%	26.7%	26.7%	86.2	107.9	105.9	131	42.7%	39.7%	35.0%	33.6%	43.5%	39.8%	35.1%	33.6%	107.9	123.0	128.0%	
	改善意欲あり	77	46.8%	29.3%	45.8%	31.5%	49.5%	29.3%	45.9%	31.5%	*161.0	102.7	*149.9	131	25.2%	24.2%	35.7%	24.3%	24.9%	24.2%	35.7%	24.3%	103.8	*70.0	103.0%	
	改善意欲ありかつ始めている	77	6.5%	13.0%	7.3%	14.7%	5.9%	13.0%	7.3%	14.7%	50.1	89.4	44.6	131	4.6%	10.0%	6.0%	11.3%	4.5%	10.0%	6.0%	11.3%	45.6	75.8	*40.2%	
	取り組み済み6ヶ月未満	77	6.5%	7.8%	6.2%	9.0%	5.8%	7.8%	6.2%	9.0%	83.4	104.0	72.6	131	6.1%	6.6%	5.1%	7.5%	6.2%	6.6%	5.1%	7.5%	91.8	119.7	80.6%	
	取り組み済み6ヶ月以上	77	11.7%	17.0%	14.6%	18.1%	10.9%	17.0%	14.6%	18.1%	88.4	80.6	63.7	131	21.4%	19.5%	18.2%	23.2%	20.9%	19.5%	18.2%	23.2%	110.1	117.9	92.3%	
	保健指導利用しない	77	57.1%	66.2%	64.4%	64.2%	55.3%	66.1%	64.4%	64.2%	86.7	88.7	88.9	131	56.5%	60.7%	61.6%	65.0%	56.6%	60.6%	61.6%	65.0%	93.0	91.7	86.9%	
	咀嚼 何でも	77	79.2%	81.2%	78.5%	82.4%	78.8%	81.3%	78.5%	82.4%	98.1	101.5	96.6	131	67.2%	72.8%	69.8%	74.7%	66.5%	72.8%	69.7%	74.7%	92.3	96.3	89.8%	
	咀嚼 かみにくい	77	20.8%	17.4%	20.3%	16.6%	21.2%	17.3%	20.8%	16.6%	116.7	100.4	122.7	131	28.2%	25.6%	28.3%	24.0%	29.1%	25.6%	28.3%	24.0%	110.5	100.1	118.1%	
	咀嚼 ほとんどかめない	77	0.0%	1.4%	1.2%	1.1%	0.0%	1.4%	1.2%	1.1%	0.0	0.0	0.0	131	4.6%	1.7%	2.0%	1.3%	4.5%	1.7%	2.0%	1.3%	*272.8	230.5	*365.6%	
3食以外間食 毎日	77	23.4%	18.4%	18.4%	16.1%	22.3%	18.4%	18.4%	16.1%	128.4	129.5	142.3	131	17.6%	14.8%	13.2%	13.4%	16.7%	14.8%	13.2%	13.4%	118.7	132.9	131.7%		
3食以外間食 時々	77	50.6%	56.2%	52.7%	54.8%	53.0%	56.2%	52.7%	54.8%	90.2	96.3	92.5	131	44.3%	57.5%	53.7%	57.1%	44.8%	57.6%	53.7%	57.1%	77.0	82.5	77.7%		
3食以外間食 ほとんど摂取しない	77	26.0%	25.4%	29.0%	28.5%	24.7%	25.4%	28.9%	28.5%	101.3	88.5	90.2	131	38.2%	27.7%	33.1%	29.5%	38.5%	27.6%	33.0%	29.5%	*137.6	115.3	128.7%		

	生活習慣等 単位：%	総数(40～74歳)											
		総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
男 性	服薬 高血圧症	215	39.5%	43.6%	42.6%	43.2%	40.8%	45.4%	43.2%	43.2%	90.3	94.8	94.5
	服薬 糖尿病	215	11.6%	13.7%	12.9%	12.5%	11.1%	14.3%	13.0%	12.5%	84.3	91.6	96.1
	服薬 脂質異常症	215	14.4%	23.4%	16.9%	25.2%	13.6%	24.1%	17.1%	25.2%	*61.4	86.1	*58.7
	既往歴 脳卒中	208	2.9%	4.3%	3.5%	4.6%	2.9%	4.5%	3.6%	4.6%	67.6	84.7	65.2
	既往歴 心臓病	208	6.3%	8.2%	6.7%	8.4%	5.8%	8.6%	6.8%	8.4%	76.8	97.1	78.9
	既往歴 慢性腎臓病・腎不全	208	2.9%	1.2%	1.0%	1.1%	2.9%	1.2%	1.0%	1.1%	*247.9	*290.2	*265.8
	既往歴 貧血	208	0.0%	3.6%	0.5%	4.8%	0.0%	3.7%	0.5%	4.8%	*0.0	0.0	*0.0
	喫煙	215	29.8%	27.0%	22.4%	22.0%	29.1%	26.0%	22.1%	22.0%	110.1	*129.5	*131.0
	20歳時体重から10kg以上増加	208	42.3%	44.3%	46.6%	44.7%	41.6%	43.8%	46.4%	44.7%	95.3	89.9	93.6
	1回30分以上の運動習慣なし	208	57.7%	64.8%	55.6%	56.6%	57.4%	64.3%	55.3%	56.6%	88.8	102.7	100.1
	1日1時間以上運動なし	208	37.0%	47.5%	44.3%	48.2%	36.9%	47.5%	44.3%	48.2%	*77.6	83.1	*76.3
	歩行速度遅い	208	54.8%	54.1%	51.2%	49.9%	56.3%	54.1%	51.1%	49.9%	101.3	107.0	109.5
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	食べる速度が速い	208	31.3%	31.9%	33.1%	30.2%	29.5%	31.3%	33.0%	30.2%	97.8	93.4	101.3
	食べる速度が普通	208	60.6%	60.7%	59.1%	61.9%	62.2%	61.1%	59.2%	61.9%	99.7	102.8	98.6
	食べる速度が遅い	208	8.2%	7.3%	7.8%	7.8%	8.4%	7.6%	7.8%	7.8%	112.0	107.2	106.4
	週3回以上就寝前夕食	208	21.2%	22.4%	23.2%	20.3%	20.8%	22.1%	23.0%	20.3%	94.4	89.9	100.7
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	週3回以上朝食を抜く	208	13.5%	12.5%	12.0%	12.3%	13.5%	11.7%	11.7%	12.3%	107.4	106.9	101.4
	毎日飲酒	208	49.0%	43.2%	50.0%	41.7%	49.0%	43.5%	50.1%	41.7%	113.4	98.3	118.6
	時々飲酒	208	20.2%	24.2%	18.0%	23.1%	20.1%	23.8%	17.9%	23.1%	83.6	111.7	86.7
	飲まない	208	30.8%	32.7%	32.1%	35.2%	30.9%	32.7%	32.0%	35.2%	94.4	96.0	87.0
	1日飲酒量(1合未満)	208	38.9%	38.4%	43.1%	47.3%	39.4%	38.7%	43.2%	47.3%	101.8	90.8	83.1
	1日飲酒量(1～2合)	208	26.0%	36.2%	23.6%	33.5%	25.9%	36.6%	23.7%	33.5%	*71.6	111.9	78.5
	1日飲酒量(2～3合)	208	21.6%	18.8%	20.7%	15.0%	21.4%	18.4%	20.6%	15.0%	114.6	103.9	*140.6
	1日飲酒量(3合以上)	208	13.5%	6.6%	12.7%	4.3%	13.2%	6.3%	12.5%	4.3%	*203.5	102.7	*289.8
	睡眠不足	208	30.3%	22.5%	25.0%	22.6%	28.6%	22.3%	25.0%	22.6%	*133.9	120.0	*131.6
	改善意欲なし	208	37.5%	37.2%	32.2%	31.5%	38.8%	37.7%	32.4%	31.5%	100.8	118.3	120.9
	改善意欲あり	208	33.2%	26.1%	39.0%	26.5%	32.3%	25.7%	38.7%	26.5%	127.4	84.0	123.1
	改善意欲ありかつ始めている	208	5.3%	11.1%	6.4%	12.3%	4.9%	10.9%	6.4%	12.3%	*47.5	81.4	*42.1
	取り組み済み6ヶ月未満	208	6.3%	7.1%	5.4%	8.0%	6.1%	7.0%	5.4%	8.0%	88.4	113.2	77.3
	取り組み済み6ヶ月以上	208	17.8%	18.5%	17.0%	21.7%	17.9%	18.7%	17.1%	21.7%	95.9	106.0	83.2
	保健指導利用しない	208	56.7%	62.6%	62.5%	64.8%	56.2%	62.2%	62.4%	64.8%	90.6	90.6	87.6
	咀嚼 何でも	208	71.6%	75.8%	72.6%	77.0%	70.2%	75.3%	72.4%	77.0%	94.6	98.3	92.5
	咀嚼 かみにくい	208	25.5%	22.6%	25.7%	21.8%	26.7%	23.1%	25.9%	21.8%	112.3	100.2	119.5
	咀嚼 ほとんどかめない	208	2.9%	1.6%	1.7%	1.2%	3.1%	1.6%	1.8%	1.2%	181.9	169.0	242.9
	3食以外間食 毎日	208	19.7%	16.1%	14.9%	14.3%	18.4%	15.9%	14.8%	14.3%	122.7	131.4	136.1
	3食以外間食 時々	208	46.6%	57.0%	53.4%	56.4%	47.3%	57.2%	53.4%	56.4%	81.9	87.5	83.0
	3食以外間食 ほとんど摂取しない	208	33.7%	26.9%	31.7%	29.2%	34.3%	26.9%	31.8%	29.2%	124.8	106.1	114.7

保険者番号： 390831
保険者名： 大月町
地区： 0

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
(男女別・年齢調整)

作成年月： R04年度(累計)

ページ： 2/4

総人数は当該質問に回答した人数計

	生活習慣等 単位：%	40～64歳															65～74歳																																		
		総人数					該当者割合					年齢調整割合					標準化比 vs.					総人数					該当者割合					年齢調整割合					標準化比 vs.														
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)																			
女性	服薬 高血圧症	78	19.2%	18.8%	17.5%	16.3%	19.9%	19.0%	16.9%	16.3%	93.2	104.8	108.9	166	39.8%	43.1%	38.9%	38.2%	40.4%	43.3%	39.0%	38.2%	92.9	103.2	105.3	78	5.1%	4.7%	4.2%	3.5%	5.4%	4.7%	4.0%	3.5%	100.9	115.5	138.6	166	8.4%	9.6%	7.9%	7.3%	8.8%	9.7%	7.9%	88.4	107.4	116.4			
	服薬 糖尿病	78	5.1%	4.7%	4.2%	3.5%	5.4%	4.7%	4.0%	3.5%	100.9	115.5	138.6	166	8.4%	9.6%	7.9%	7.3%	8.8%	9.7%	7.9%	7.3%	88.4	107.4	116.4	78	25.6%	17.6%	13.6%	16.7%	23.1%	17.8%	13.0%	16.7%	130.0	*177.2	139.5	166	34.9%	37.9%	31.1%	38.2%	35.6%	38.1%	31.2%	38.2%	92.5	112.8	92.2		
	服薬 脂質異常症	78	25.6%	17.6%	13.6%	16.7%	23.1%	17.8%	13.0%	16.7%	130.0	*177.2	139.5	166	34.9%	37.9%	31.1%	38.2%	35.6%	38.1%	31.2%	38.2%	92.5	112.8	92.2	75	0.0%	1.6%	0.8%	1.4%	0.0%	1.6%	0.8%	1.4%	0.0	0.0	0.0	163	0.6%	2.8%	2.2%	2.6%	0.7%	2.8%	2.2%	2.6%	21.9	27.9	24.5		
	既往歴 脳卒中	75	0.0%	1.6%	0.8%	1.4%	0.0%	1.6%	0.8%	1.4%	0.0	0.0	0.0	163	0.6%	2.8%	2.2%	2.6%	0.7%	2.8%	2.2%	2.6%	21.9	27.9	24.5	75	1.3%	2.3%	1.6%	2.1%	1.4%	2.3%	1.6%	2.1%	54.9	76.5	60.4	163	1.8%	4.6%	3.6%	4.4%	1.9%	4.7%	3.7%	4.4%	40.0	51.2	42.5		
	既往歴 心臓病	75	1.3%	2.3%	1.6%	2.1%	1.4%	2.3%	1.6%	2.1%	54.9	76.5	60.4	163	1.8%	4.6%	3.6%	4.4%	1.9%	4.7%	3.7%	4.4%	40.0	51.2	42.5	75	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0	0.0	0.0	163	1.8%	0.8%	0.6%	0.7%	2.0%	0.8%	0.6%	0.7%	221.1	289.1	270.3		
	既往歴 慢性腎臓病・腎不全	75	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0	0.0	0.0	163	1.8%	0.8%	0.6%	0.7%	2.0%	0.8%	0.6%	0.7%	221.1	289.1	270.3	75	0.0%	20.8%	1.9%	22.5%	0.0%	20.8%	2.0%	22.5%	*0.0	0.0	*0.0	163	0.0%	10.3%	0.7%	12.4%	0.0%	10.2%	0.7%	12.4%	*0.0	0.0	*0.0		
	既往歴 貧血	75	0.0%	20.8%	1.9%	22.5%	0.0%	20.8%	2.0%	22.5%	*0.0	0.0	*0.0	163	0.0%	10.3%	0.7%	12.4%	0.0%	10.2%	0.7%	12.4%	*0.0	0.0	*0.0	78	6.4%	11.4%	10.3%	10.3%	6.4%	11.4%	10.4%	10.3%	59.3	63.9	65.7	166	3.0%	4.3%	3.7%	4.0%	3.1%	4.2%	3.7%	4.0%	70.1	79.4	74.8		
	喫煙	78	6.4%	11.4%	10.3%	10.3%	6.4%	11.4%	10.4%	10.3%	59.3	63.9	65.7	166	3.0%	4.3%	3.7%	4.0%	3.1%	4.2%	3.7%	4.0%	70.1	79.4	74.8	75	38.7%	32.0%	31.0%	29.2%	39.8%	32.0%	31.2%	29.2%	121.0	125.7	134.1	163	30.7%	28.3%	27.7%	26.0%	30.2%	28.3%	27.7%	26.0%	108.2	110.7	117.7		
	20歳時体重から10kg以上増加	75	38.7%	32.0%	31.0%	29.2%	39.8%	32.0%	31.2%	29.2%	121.0	125.7	134.1	163	30.7%	28.3%	27.7%	26.0%	30.2%	28.3%	27.7%	26.0%	108.2	110.7	117.7	75	68.0%	76.2%	68.6%	71.6%	70.1%	76.2%	69.0%	71.6%	89.3	99.9	96.0	163	55.8%	67.4%	57.2%	57.2%	55.6%	67.3%	57.1%	57.2%	82.7	97.4	97.2		
	1回30分以上の運動習慣なし	75	68.0%	76.2%	68.6%	71.6%	70.1%	76.2%	69.0%	71.6%	89.3	99.9	96.0	163	55.8%	67.4%	57.2%	57.2%	55.6%	67.3%	57.1%	57.2%	82.7	97.4	97.2	75	33.3%	47.8%	44.3%	49.0%	32.0%	47.8%	44.4%	49.0%	69.4	75.3	68.4	163	33.7%	48.1%	42.1%	46.0%	33.1%	48.0%	42.1%	46.0%	*70.1	80.1	*73.1		
	1日1時間以上運動なし	75	33.3%	47.8%	44.3%	49.0%	32.0%	47.8%	44.4%	49.0%	69.4	75.3	68.4	163	33.7%	48.1%	42.1%	46.0%	33.1%	48.0%	42.1%	46.0%	*70.1	80.1	*73.1	75	61.3%	59.1%	55.0%	54.8%	59.0%	59.1%	55.1%	54.8%	104.3	111.6	113.1	163	57.1%	55.6%	49.5%	49.3%	56.5%	55.5%	49.5%	49.3%	102.6	115.2	115.7		
	歩行速度遅い	75	61.3%	59.1%	55.0%	54.8%	59.0%	59.1%	55.1%	54.8%	104.3	111.6	113.1	163	57.1%	55.6%	49.5%	49.3%	56.5%	55.5%	49.5%	49.3%	102.6	115.2	115.7	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	75	34.7%	26.2%	28.6%	25.7%	37.8%	26.2%	28.5%	25.7%	132.6	121.6	135.7	163	33.1%	23.3%	26.5%	22.6%	33.5%	23.3%	26.5%	22.6%	*142.0	124.7	*146.0		
	食べる速度が速い	75	34.7%	26.2%	28.6%	25.7%	37.8%	26.2%	28.5%	25.7%	132.6	121.6	135.7	163	33.1%	23.3%	26.5%	22.6%	33.5%	23.3%	26.5%	22.6%	*142.0	124.7	*146.0	75	58.7%	64.3%	62.1%	64.8%	56.4%	64.4%	62.0%	64.8%	90.8	94.1	89.9	163	62.0%	68.8%	65.5%	70.1%	61.6%	68.8%	65.5%	70.1%	90.1	94.6	88.5		
	食べる速度が普通	75	58.7%	64.3%	62.1%	64.8%	56.4%	64.4%	62.0%	64.8%	90.8	94.1	89.9	163	62.0%	68.8%	65.5%	70.1%	61.6%	68.8%	65.5%	70.1%	90.1	94.6	88.5	75	6.7%	9.4%	9.4%	9.5%	5.8%	9.4%	9.5%	9.5%	72.3	73.1	72.7	163	4.9%	7.9%	8.0%	7.3%	4.9%	7.9%	8.0%	7.3%	62.3	61.8	67.3		
	食べる速度が遅い	75	6.7%	9.4%	9.4%	9.5%	5.8%	9.4%	9.5%	9.5%	72.3	73.1	72.7	163	4.9%	7.9%	8.0%	7.3%	4.9%	7.9%	8.0%	7.3%	62.3	61.8	67.3	75	17.3%	14.8%	15.0%	15.1%	19.5%	14.7%	15.2%	15.1%	123.0	117.0	121.5	163	12.3%	10.9%	9.2%	8.6%	12.2%	10.9%	9.3%	8.6%	112.5	133.1	142.5		
	週3回以上就寝前夕食	75	17.3%	14.8%	15.0%	15.1%	19.5%	14.7%	15.2%	15.1%	123.0	117.0	121.5	163	12.3%	10.9%	9.2%	8.6%	12.2%	10.9%	9.3%	8.6%	112.5	133.1	142.5	75	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	75	10.7%	11.6%	13.0%	15.3%	11.1%	11.6%	13.3%	15.3%	99.3	86.4	74.7	163	7.4%	4.1%	4.0%	4.7%	7.1%	4.1%	3.9%	4.7%	177.7	*185.1	155.3		
	週3回以上朝食を抜く	75	10.7%	11.6%	13.0%	15.3%	11.1%	11.6%	13.3%	15.3%	99.3	86.4	74.7	163	7.4%	4.1%	4.0%	4.7%	7.1%	4.1%	3.9%	4.7%	177.7	*185.1	155.3	75	12.0%	15.4%	19.1%	15.3%	12.5%	15.4%	19.1%	15.3%	79.2	63.2	79.6	163	6.7%	8.8%	13.8%	10.3%	6.5%	8.8%	13.8%	10.3%	76.3	*48.5	65.1		
	毎日飲酒	75	12.0%	15.4%	19.1%	15.3%	12.5%	15.4%	19.1%	15.3%	79.2	63.2	79.6	163	6.7%	8.8%	13.8%	10.3%	6.5%	8.8%	13.8%	10.3%	76.3	*48.5	65.1	75	26.7%	25.8%	20.8%	25.2%	27.0%	25.7%	20.9%	25.2%	105.2	129.3	106.6	163	11.7%	20.1%	16.6%	20.3%	12.1%	20.0%	16.6%	20.3%	*57.9	69.7	*57.0		
	時々飲酒	75	26.7%	25.8%	20.8%	25.2%	27.0%	25.7%	20.9%	25.2%	105.2	129.3	106.6	163	11.7%	20.1%	16.6%	20.3%	12.1%	20.0%	16.6%	20.3%	*57.9	69.7	*57.0	75	61.3%	58.8%	60.1%	59.5%	60.5%	58.8%	60.0%	59.5%	103.1	101.6	102.4	163	81.6%	71.1%	69.5%	69.4%	81.4%	71.2%	69.6%	69.4%	114.9	117.6	117.9		
	飲まない	75	61.3%	58.8%	60.1%	59.5%	60.5%	58.8%	60.0%	59.5%	103.1	101.6	102.4	163	81.6%	71.1%	69.5%	69.4%	81.4%	71.2%	69.6%	69.4%	114.9	117.6	117.9	75	76.0%	68.9%	75.9%	74.4%	74.7%	69.0%	75.5%	74.4%	108.7	99.5	100.9	163	92.0%	82.7%	87.0%	86.8%	91.9%	82.8%	87.0%	86.8%	111.2	105.9	106.2		
	1日飲酒量(1合未満)	75	76.0%	68.9%	75.9%	74.4%	74.7%	69.0%	75.5%	74.4%	108.7	99.5	100.9	163	92.0%	82.7%	87.0%	86.8%	91.9%	82.8%	87.0%	86.8%	111.2	105.9	106.2	75	13.3%	21.8%	14.2%	17.8%	13.2%	21.8%	14.3%	17.8%	62.0	94.3	76.2	163	8.0%	14.3%	9.7%	11.2%	8.1%	14.2%	9.7%	11.2%	*56.0	81.3	70.8		
	1日飲酒量(1～2合)	75	13.3%	21.8%	14.2%	17.8%	13.2%	21.8%	14.3%	17.8%	62.0	94.3	76.2	163	8.0%	14.3%	9.7%	11.2%	8.1%	14.2%	9.7%	11.2%	*56.0	81.3	70.8	75	6.7%	7.1%	6.1%	5.6%	8.1%	7.1%	6.3%	5.6%	100.2	112.2	125.6	163	0.0%	2.5%	2.6%	1.8%	0.0%	2.5%	2.6%	1.8%	0.0	0.0	0.0		
	1日飲酒量(2～3合)	75	6.7%	7.1%	6.1%	5.6%	8.1%	7.1%	6.3%	5.6%	100.2	112.2	125.6	163	0.0%	2.5%	2.6%	1.8%	0.0%	2.5%	2.6%	1.8%	0.0	0.0	0.0	75	4.0%	2.1%	3.7%	2.1%	4.0%	2.1%	3.9%	2.1%	212.2	113.7	215.6	163	0.0%	0.5%	0.7%	0.3%	0.0%	0.5%	0.7%	0.3%	0.0	0.0	0.0		
1日飲酒量(3合以上)	75	4.0%	2.1%	3.7%	2.1%	4.0%	2.1%	3.9%	2.1%	212.2	113.7	215.6	163	0.0%	0.5%	0.7%	0.3%	0.0%	0.5%	0.7%	0.3%	0.0	0.0	0.0	75	34.7%	28.5%	30.5%	30.0%	32.2%	28.5%	30.6%	30.0%	122.2	113.9	116.6	163	31.3%	25.1%	26.6%	25.2%	31.0%	25.1%	26.6%	25.2%	124.3	117.5	123.7			
睡眠不足	75	34.7%	28.5%	30.5%	30.0%	32.2%	28.5%	30.6%	30.0%	122.2	113.9	116.6	163	31.3%	25.1%	26.6%	25.2%	31.0%	25.1%	26.6%	25.2%	124.3	117.5	123.7	改善意欲なし	75	12.0%	24.2%	16.7%	20.0%	11.6%	24.2%	16.6%	20.0%	*49.7	70															

生活習慣等	総数(40～74歳)													
	総人数		該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			
	単位: %		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)
女性	服薬_高血圧症	244	33.2%	35.3%	33.0%	32.0%	34.5%	36.4%	32.7%	32.0%	92.9	103.5	106.0	
	服薬_糖尿病	244	7.4%	8.0%	6.9%	6.2%	7.8%	8.2%	6.8%	6.2%	90.9	109.1	120.7	
	服薬_脂質異常症	244	32.0%	31.4%	26.3%	32.0%	32.0%	32.3%	26.0%	32.0%	99.9	124.3	101.0	
	既往歴_脳卒中	238	0.4%	2.4%	1.8%	2.2%	0.5%	2.5%	1.8%	2.2%	17.0	23.6	19.0	
	既往歴_心臓病	238	1.7%	3.9%	3.1%	3.7%	1.7%	4.0%	3.1%	3.7%	42.9	55.8	45.9	
	既往歴_慢性腎臓病・腎不全	238	1.3%	0.7%	0.6%	0.6%	1.4%	0.8%	0.6%	0.6%	168.1	210.5	200.3	
	既往歴_貧血	238	0.0%	13.7%	1.1%	15.3%	0.0%	13.3%	1.1%	15.3%	*0.0	0.0	*0.0	
	喫煙	244	4.1%	6.5%	5.5%	5.8%	4.1%	6.3%	5.6%	5.8%	64.2	70.8	69.9	
	20歳時体重から10kg以上増加	238	33.2%	29.5%	28.6%	26.9%	33.0%	29.4%	28.7%	26.9%	112.6	115.8	123.2	
	1回30分以上の運動習慣なし	238	59.7%	70.2%	60.3%	61.3%	59.7%	69.8%	60.5%	61.3%	84.9	98.3	96.7	
	1日1時間以上運動なし	238	33.6%	48.0%	42.7%	46.9%	32.7%	47.9%	42.7%	46.9%	*69.9	*78.5	*71.6	
	歩行速度遅い	238	58.4%	56.7%	51.0%	50.9%	57.3%	56.5%	51.1%	50.9%	103.2	114.0	114.8	
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	
	食べる速度が速い	238	33.6%	24.2%	27.1%	23.5%	34.7%	24.1%	27.1%	23.5%	*138.8	123.7	*142.5	
	食べる速度が普通	238	60.9%	67.4%	64.6%	68.6%	60.1%	67.5%	64.5%	68.6%	90.3	94.4	88.9	
	食べる速度が遅い	238	5.5%	8.4%	8.4%	7.9%	5.2%	8.3%	8.4%	7.9%	65.8	65.7	69.3	
	週3回以上就寝前夕食	238	13.9%	12.1%	10.8%	10.5%	14.3%	12.0%	11.0%	10.5%	116.4	126.3	133.4	
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	
	週3回以上朝食を抜く	238	8.4%	6.5%	6.4%	7.7%	8.3%	6.2%	6.6%	7.7%	135.0	127.1	108.5	
	毎日飲酒	238	8.4%	10.9%	15.3%	11.7%	8.2%	10.7%	15.3%	11.7%	77.6	*54.2	70.9	
	時々飲酒	238	16.4%	21.9%	17.8%	21.7%	16.3%	21.6%	17.8%	21.7%	75.3	91.3	74.9	
	飲まない	238	75.2%	67.2%	66.9%	66.6%	75.5%	67.7%	66.9%	66.6%	111.6	113.0	113.5	
	1日飲酒量(1合未満)	238	87.0%	77.7%	84.0%	83.0%	86.6%	78.6%	83.5%	83.0%	110.5	104.1	104.7	
	1日飲酒量(1～2合)	238	9.7%	17.0%	11.0%	13.2%	9.7%	16.5%	11.1%	13.2%	*58.4	86.5	73.0	
	1日飲酒量(2～3合)	238	2.1%	4.2%	3.6%	3.0%	2.5%	3.9%	3.7%	3.0%	55.4	57.0	72.2	
	1日飲酒量(3合以上)	238	1.3%	1.1%	1.5%	0.8%	1.2%	1.0%	1.7%	0.8%	130.2	79.8	161.2	
	睡眠不足	238	32.4%	26.2%	27.7%	26.6%	31.3%	26.1%	27.8%	26.6%	123.6	116.3	121.2	
	改善意欲なし	238	20.2%	26.8%	20.6%	24.4%	20.5%	27.0%	20.6%	24.4%	75.2	98.8	83.6	
	改善意欲あり	238	44.1%	29.3%	44.1%	29.2%	44.0%	29.1%	44.2%	29.2%	*150.3	99.7	*150.4	
	改善意欲ありかつ始めている	238	9.7%	13.6%	8.4%	15.2%	9.3%	13.5%	8.4%	15.2%	71.1	114.5	*63.2	
	取り組み済み6ヶ月未満	238	9.2%	9.4%	7.5%	9.7%	9.4%	9.3%	7.5%	9.7%	98.4	122.2	94.4	
	取り組み済み6ヶ月以上	238	16.8%	20.8%	19.4%	21.5%	16.8%	21.0%	19.3%	21.5%	80.6	87.0	78.4	
	保健指導利用しない	238	47.1%	59.2%	58.2%	61.2%	48.0%	58.9%	58.3%	61.2%	*79.9	*80.8	*77.0	
	咀嚼_何でも	238	76.5%	79.4%	76.7%	80.5%	76.8%	79.1%	76.8%	80.5%	96.6	99.5	94.8	
	咀嚼_かみにくい	238	23.1%	20.0%	22.8%	19.0%	22.8%	20.3%	22.6%	19.0%	113.9	102.4	122.6	
	咀嚼_ほとんどかめない	238	0.4%	0.6%	0.6%	0.5%	0.4%	0.6%	0.6%	0.5%	72.6	77.2	86.4	
	3食以外間食_毎日	238	32.8%	28.2%	29.9%	27.2%	32.0%	28.0%	29.9%	27.2%	116.4	109.1	120.0	
	3食以外間食_時々	238	52.9%	58.6%	54.9%	58.3%	54.0%	58.7%	54.9%	58.3%	90.3	96.5	90.9	
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	238	14.3%	13.2%	15.1%	14.5%	14.0%	13.3%	15.1%	14.5%	108.2	94.5	99.0	

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることもあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

Ver. 2.0 (2015.2.18) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健康・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

②.健康課題の抽出・明確化

大月町の健康課題として、健診有所見で拡張期血圧が有意に増加していることや脳血管疾患の罹患者が多い状況がある。また、健診有所見での $e\text{-GFR} < 45$ の割合や医療費で透析なしの慢性腎不全が多く占めていることと人工透析との関連、女性の腎不全での死亡者の増加より、腎機能低下による健康課題があげられる。

腎機能低下については、血圧も関連しているため、血圧コントロール不足と高血糖が医療費の上昇の要因を多く占めており、その後の介護給付費にも影響していると考えられる。

これらのことより、ポピュレーションアプローチによる血圧コントロールに関する健康教育と保健指導の実施と、特定健診における生活習慣病予防及びメタボリックシンドローム該当者への特定保健指導を行い、高血糖や腎機能の低下を予防に向けた保健指導を実施することで、疾病の早期発見、早期治療につなげる取り組みが必要である。

保険者の健康課題	
1	生活習慣病の重症化を予防する
2	生活習慣病の発症予防 メタボリックシンドローム該当者を減少させる
3	生活習慣病の早期発見・早期治療

Ⅲ 計画全体

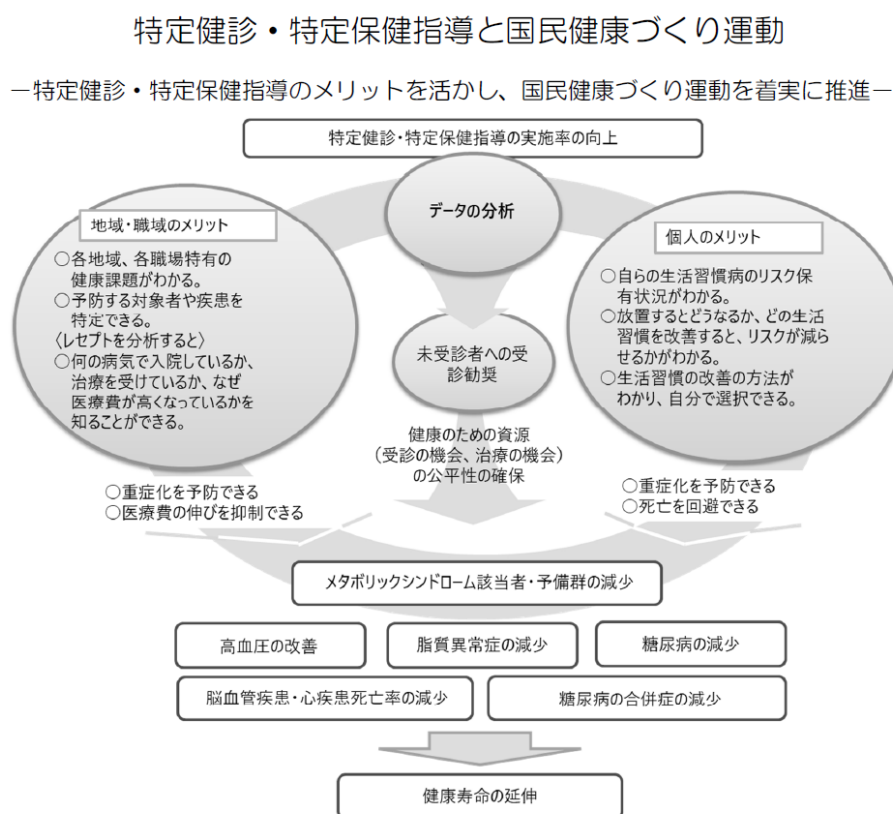
(1) データヘルス計画の目的、目標、目標を達成するための戦略

健康寿命の延伸による医療費適正化を目的とし、健診・医療・介護情報の分析により明らかとなった健康課題解決のために目標を中長期・短期に分けて設定する。中・長期目標は生活習慣病重症化疾患を減らす、短期目標は健診有所見割合の減少を目指す。(図表 27)

また、高知県で効果的・効率的な保健事業の実施に向けて設定する共通の取組みと指標を設定し、県全体や他市町村との比較を行う。

戦略として、保険者努力支援制度の点数獲得状況の確認、市町村国保ヘルスアップの活用などに取り組む。

図表 27



出典：標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）

① データヘルス計画の目的の設定

目的	健康寿命の延伸による医療費適正化	
	評価指標	目標値
平均自立期間の延伸（人口4.7万人以上の保険者）	平均自立期間（男／女）	延伸
要介護2以上の割合の減少	要介護2以上の割合	維持または減少
医療費の伸びを抑える	入院1人あたり医療費の伸び率	低下
（参考）※	被保険者数	

② データヘルス計画の目標の設定

中・長期目標			評価指標	目標値
1	生活習慣病重症化疾患を減らす	脳血管疾患を減少させる	脳梗塞患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：3人未満 最終評価（R11年度）：2人未満
			脳出血患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：1人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
		虚血性心疾患を減少させる	虚血性心疾患患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：2人未満 最終評価（R11年度）：1人未満
		新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数（導入期加算のあるものを集計）	中間評価（R8年度）：1人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
	糖尿病性腎症による新規人工透析患者を減少させる		★糖尿病を有病している新規人工透析患者数	中間評価（R8年度）：1人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
	（参考）生活習慣病の基礎疾患の患者数※		高血圧症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合	
			糖尿病 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合	
			脂質異常症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合	

短期目標			評価指標	目標値
1・2	健診有所見割合の減少※	メタボリックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合	23%未満
		血圧の有所見割合を減少させる	収縮期血圧130mmHg以上の割合	50%未満
			拡張期血圧85mmHg以上の割合	24%未満
		★治療中でコントロール不良の者を減少させる	★特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の割合	0.5%未満
		血糖の有所見割合を減少させる	HbA1c5.6%以上(保健指導判定値)の割合	80%未満
		脂質の有所見割合を減少させる	LDL-C120mg/dl以上の割合	46%未満
		腎機能の有所見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73m ² 未満の割合	3.4%未満
	特定保健指導実施率の向上		★特定保健指導実施率	60%以上
3	特定健診受診率の向上※		★特定健診受診率	60%以上

③目標を達成するための戦略

	戦略
1	・ 県版データヘルス計画との連携
2	・ 保険者努力支援制度取組評価分の点数獲得と市町村国保ヘルスアップの活用
	・ 医師会との連携強化
3	・ ナッジ理論を活用した受診勧奨事業を業者委託する

(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業

(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業				
	個別の保健事業名称	評価項目	評価指標	目標値
1	高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム	プログラムⅠ ①医療機関未受診者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 医療機関未受診者の医療機関受診割合	100%
		プログラムⅠ ②治療中断者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 治療中断者の医療機関受診割合	100%
		プログラムⅡ 治療中高リスク者を保健指導等（病診連携・外来栄養食事指導・保健指導）につなげる	★プログラムⅡ 治療中高リスク者のプログラム利用割合	20%
		（再掲）プログラムⅡ 糖尿病性腎症透析予防強化事業による医療機関と保険者が連携した生活指導を実施	★糖尿病性腎症透析予防強化事業の介入割合	100%
2	★特定保健指導実施率向上対策に関する事業	特定保健指導対象者が保健指導を利用し終了する	特定保健指導終了率	80%以上
3	★特定健診受診率向上対策に関する事業	受診勧奨対象者が健診を受診する	健診受診率【受診者/受診勧奨対象者】	5%以上
3	保険者で設定する保健事業 例) 医療機関早期受診勧奨	特定健診の結果が要医療と判定された対象者が早期に医療機関を受診する	医療機関受診率	65%以上

(3) 薬剤の適正使用の推進

	事業名称	評価項目	評価指標	目標値
	【共同事業】 薬剤の適正使用推進事業	後発医薬品使用割合を増加させる	★後発医薬品使用割合	80%以上
		重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	★重複投与者数（対被保険者1万人）	減少
		多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	★多剤投与者数（対被保険者1万人）	減少

IV 個別の保健事業

保健事業の実施内容									
事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
特定健診未受診者勧奨事業	対象者の方の受診歴やレセプトデータを分析し、特定健診未受診の方に対して、ナッジ理論に基づいた受診勧奨を行い、受診率向上を目的とする。	対象者の受診歴やレセプトデータ等の分析によりグループ分けを行い、その上で、各グループの特性や状況に応じた受診勧奨を実施し、受診率の向上を目指す。	①40～74歳 ②特定健診未受診者(生活習慣病による医療機関受診の有無、健診不定期受診者、健診未受診者、新規40歳健診受診者)	・特定健診勧奨通知書発送(集団・個別)	4月～:委託業者と事業実施に向けた協議 5月～翌年1月 ★対象者分析 生活習慣病に関する医療機関受診の有無等で対象者を判定しグループ分けする。 ★グループの内訳★ ・生活習慣病による医療機関受診有 ①医療機関受診あり(かかりつけ医あり) ②医療機関受診なし(生活習慣病の自覚があるが十分な対策ができていない可能性あり) ・生活習慣病による医療機関受診無…過去3年間の健診受診状況を分析 ③毎年健診受診者 ④不定期健診受診者 ⑤健診未受診者(医療機関未受診者、健康状態不明) ⑥新規40歳健診対象者 ごとに対象者を選定し受診勧奨通知の方向性を決める。 ★対象者への通知勧奨 上記のグループに応じて、適した時期に受診勧奨通知を行う。 集団健診の日程や大月病院での個別健診実施時期を考慮し送付する。 通知書は、ナッジ理論に基づき作成する。 翌年 3月:事業の効果検証	健康福祉課 保険係 健康増進係	4月～翌年3月	各地区健診会場	①送付者のうち受診に繋がった人の割合 ②受診率の向上

保健事業 評価計画				個別保健事業名 特定健診未受診者勧奨事業				
評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	①特定健診受診率 ②受診勧奨実施者受診率	①特定健診受診率 (受診者/対象者数) ②受診勧奨実施者受診率 (勧奨受診者/勧奨者数)	①特定健診受診率の向上 (40%) ②勧奨通知者の受診率の向上	・レセプトデータ ・健診データ ・被保険者データ ・外字フロント ・医療機関リスト	翌年3月	健康福祉課 事業担当者		
アウトプット	勧奨通知件数	通知件数発送	特定健診未受診者への通知 (100%)	・委託業者提供データ ・受診勧奨者名簿	翌年3月	健康福祉課 事業担当者		
プロセス	通知勧奨	文書内容 実施時期	ナッジ理論に基づいた特定健診受診 につながる内容	・委託業者提供データ	4月	健康福祉課 事業担当者		
ストラクチャー	予算確保	予算確保できたか	予算確保	予算書	翌年3月	健康福祉課 事業担当者		

V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

●高知県の共通指標

項目	共通指標と目標値	現状値
特定健診・特定保健指導	特定健診受診率 60%	40.40%
	特定保健指導実施率 60%	32.50%
糖尿病性腎症重症化予防	糖尿病性腎症による新規透析患者数の減少	1人
	特定健診受診者で糖尿病治療中の者のうち、HbA1c8.0%以上の者の割合の減少率	0.65%
	特定健診受診者で糖尿病有病者の減少（特定健診受診者で糖尿病服薬ありの者＋糖尿病服薬なしでHbA1c6.5%以上の者）/特定健診受診者数の減少率	1人
医薬品の適正使用の推進	後発医薬品使用割合の増加 80%以上	78.60%
	重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	0人
	多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	0人

●保険者努力支援制度 取組評価分（市町村分）（獲得点/配点）

区分	指標	令和6年度 保険者努力支援制度		令和7年度 保険者努力支援制度		令和8年度 保険者努力支援制度		令和9年度 保険者努力支援制度		令和10年度 保険者努力支援制度		令和11年度 保険者努力支援制度		令和12年度 保険者努力支援制度	
		獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点
共通①	（1）特定健康診査受診率	15	50												
	（2）特定保健指導実施率	15	50												
共通③	発症予防・重症化予防の取組	50	70												
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	75	85												
共通⑥	（1）後発医薬品の促進等の取組	110	140												
	（2）後発医薬品の使用割合														
小計		265	395												
上記以外の指標		281	445												
合計		546	840												

VI その他

(1) データヘルス計画の評価・見直し

①評価の時期

設定した評価指標に基づき、毎年度進捗確認を行い、また令和 11 年度には計画に掲げた目的・目標の達成状況の最終評価を行う。

②評価方法・体制

「21 世紀における国民健康づくり運動（健康日本 21）で用いられた「目標の評価」の方法で行う。中・長期目標、短期目標、個別保健事業の目標について、各目標に掲げた指標の経年結果データを抽出し、策定時と直近時の比較したうえで、A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）、C（変わらない）、D（悪化している）、E（判定不能）といったように複数のレベルで評価する。この評価・見直し報告書を通じて庁内や関係機関・団体との連携を強化するとともに、共通認識をもって引き続き課題解決に取り組むものとする。

(2) データヘルス計画の公表・周知

策定した計画は、大月町の広報誌やホームページに掲載する。

また、大月病院等や幡多医師会などの関係機関へ計画を配布、周知を行う。

(3) 個人情報の取扱い

大月町における個人情報の取り扱いは、個人情報の保護に関する法律のガイドライン（行政機関等編）に基づくものとする。

(4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項

①地域で被保険者を支える連携の促進

- ・地域包括ケアシステムに資する地域のネットワークへの国保部局として参画
- ・個々の国保被保険者に係る保健活動・保健事業の実施状況の地域の医療・介護・福祉サービス関係者との情報共有の仕組みづくり

②課題を抱える被保険者層の分析

- ・KDB等を活用した健康事業・介護予防・生活支援の対象となる被保険者の抽出(図表 28
- ・介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】)

③地域で被保険者を支える事業の実施

- ・国保被保険者を含む高齢者などの居場所・拠点、コミュニティ、生きがい、自立、健康づくりにつながる住民主体の地域活動の支援の実施
- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する取組み
- ・後期高齢者医療制度と連携した保健事業の実施
- ・介護保険部門と連携した、介護予防の観点も盛り込んだ生活習慣病予防教室や個別健康教室

④大月町国民健康保険大月病院との定例会

⑤評価について

- ・連携参加状況、分析内容の検討（分析項目疾患など）

介護職員等の給与支払状況(年齢区分別)

大月町

		年齢	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度									
介護保険会社 (国保と併用の会社と区分別保険会社)	40～64歳	825	757	715	659	601	573	539										
	65～74歳	919	917	946	932	904	912	886										
	75歳以上	1,403	1,377	1,357	1,344	1,304	1,293	1,313										
	合 計	3,147	3,051	3,021	2,935	2,809	2,778	2,738										
短労会社	40～64歳	5	5	5	0	0	2	3										
	65～74歳	27	31	33	29	25	24	25										
	75歳以上	353	351	369	352	350	342	339										
	合 計	385	396	407	381	375	368	367										
短労会社・短労会社(介護保険会社)	40～64歳	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%										
	65～74歳	2%	3%	3%	3%	3%	2%	2%										
	75歳以上	25%	25%	25%	25%	25%	25%	25%										
	合 計	12%	13%	14%	13%	13%	13%	13%										
会社		年齢	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	ネット総数	
介護保険会社	介護保険会社	40～64歳	3	50.0%	4	66.7%	4	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	33.3%	△(前年度比)	0.546
		65～74歳	11	40.7%	12	33.3%	15	54.5%	14	48.3%	11	39.3%	9	37.5%	9	36.0%	△(前年度比)	0.533
		75歳以上	152	48.1%	152	42.1%	168	48.2%	147	41.8%	148	42.8%	138	40.4%	131	38.6%	△(前年度比)	0.203
		合 計	165	48.0%	168	42.2%	180	44.4%	161	42.3%	159	42.1%	148	40.2%	141	38.4%	△(前年度比)	0.135
	短労会社	40～64歳	2	33.3%	3	50.0%	2	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	33.3%	△(前年度比)	1.000
		65～74歳	1	3.7%	1	3.2%	3	9.1%	1	3.4%	0	0.0%	1	4.2%	0	0.0%	△(前年度比)	0.213
		75歳以上	14	4.0%	17	4.7%	21	5.4%	15	4.3%	17	4.9%	17	5.0%	16	4.7%	△(前年度比)	0.717
		合 計	17	4.4%	21	5.3%	26	6.1%	16	4.2%	17	4.5%	18	5.2%	17	4.6%	△(前年度比)	0.330
	短労会社	40～64歳	1	16.7%	1	16.7%	2	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	△(前年度比)	0.309
		65～74歳	10	37.0%	11	35.5%	15	45.5%	13	44.3%	11	39.3%	9	36.0%	9	36.0%	△(前年度比)	0.309
		75歳以上	145	41.4%	145	40.2%	159	40.9%	141	40.1%	142	40.6%	130	38.0%	123	36.2%	△(前年度比)	0.155
		合 計	157	40.7%	157	39.4%	176	41.1%	154	40.4%	153	40.5%	138	37.5%	133	36.2%	△(前年度比)	0.133
	生活福祉中心会社	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	△(前年度比)	1.000
		65～74歳	4	14.3%	4	12.9%	3	9.1%	1	3.4%	0	0.0%	2	3.3%	4	16.0%	△(前年度比)	0.550
		75歳以上	73	20.7%	77	21.8%	87	22.4%	75	21.6%	83	23.7%	80	23.4%	80	23.6%	△(前年度比)	0.229
		合 計	77	19.3%	81	20.4%	91	21.3%	77	20.2%	83	22.3%	82	22.3%	84	22.6%	△(前年度比)	0.232
	福祉企業	40～64歳	0	0.0%	1	16.7%	2	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	△(前年度比)	0.767
		65～74歳	5	22.2%	4	12.9%	5	15.2%	4	13.8%	2	7.1%	2	3.3%	7	23.0%	△(前年度比)	0.934
		75歳以上	48	12.7%	48	13.8%	63	16.2%	62	17.6%	68	19.4%	69	20.2%	71	20.9%	△(前年度比)	0.000
		合 計	53	13.2%	53	13.3%	70	18.4%	66	17.3%	70	19.3%	71	19.3%	78	21.3%	△(前年度比)	0.000
	人工技術	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	△(前年度比)	1.000
		65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	2	6.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	2	3.0%	△(前年度比)	0.123
		75歳以上	0	0.0%	1	0.3%	2	0.5%	4	1.1%	5	1.4%	5	1.5%	3	0.9%	△(前年度比)	0.013
		合 計	0	0.0%	1	0.3%	3	0.7%	4	1.0%	5	1.3%	6	1.6%	5	1.4%	△(前年度比)	0.003
短労会社	短労会社	40～64歳	1	16.7%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	△(前年度比)	0.553
		65～74歳	14	51.9%	15	48.4%	14	42.4%	10	34.5%	9	32.1%	9	37.5%	8	32.0%	△(前年度比)	0.053
		75歳以上	102	28.9%	108	29.9%	126	32.9%	137	36.4%	148	39.4%	143	41.2%	136	40.7%	△(前年度比)	0.000
		合 計	117	30.5%	123	30.5%	141	34.4%	148	36.9%	157	39.5%	152	41.3%	147	40.1%	△(前年度比)	0.000
	福祉企業	40～64歳	1	16.7%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	△(前年度比)	0.479
		65～74歳	2	7.4%	2	6.5%	1	3.0%	1	3.4%	0	0.0%	1	4.2%	1	4.0%	△(前年度比)	0.356
		75歳以上	7	2.0%	5	1.4%	5	1.3%	5	1.4%	5	2.3%	5	2.3%	5	1.8%	△(前年度比)	0.534
		合 計	10	2.6%	7	1.9%	7	1.6%	6	1.6%	6	2.1%	6	2.4%	6	1.8%	△(前年度比)	0.563
	福祉企業	40～64歳	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	△(前年度比)	0.223
		65～74歳	5	18.5%	5	19.4%	4	12.1%	3	10.3%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	△(前年度比)	0.001
		75歳以上	10	2.8%	13	3.6%	20	5.1%	18	4.5%	14	4.0%	18	4.7%	17	5.0%	△(前年度比)	0.192
		合 計	16	4.1%	18	4.6%	24	5.6%	23	5.6%	15	4.3%	18	4.3%	17	4.5%	△(前年度比)	0.246
	福祉企業	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	△(前年度比)	1.000
		65～74歳	0	0.0%	2	6.5%	2	6.1%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	△(前年度比)	0.211
		75歳以上	5	1.4%	5	1.7%	7	1.8%	5	1.4%	7	2.0%	5	1.5%	5	1.5%	△(前年度比)	0.753
		合 計	5	1.3%	7	2.0%	10	2.3%	5	1.3%	8	2.1%	5	1.3%	5	1.4%	△(前年度比)	0.939
	高福祉	40～64歳	2	33.3%	4	66.7%	3	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	66.7%	△(前年度比)	1.000
		65～74歳	21	77.8%	22	71.0%	26	78.2%	21	72.4%	21	75.0%	19	75.0%	19	76.0%	△(前年度比)	0.935
		75歳以上	238	84.4%	309	85.6%	335	86.1%	315	89.5%	321	91.7%	316	92.4%	311	91.7%	△(前年度比)	0.000
		合 計	321	83.2%	335	84.2%	364	88.0%	336	89.2%	342	90.9%	336	90.9%	332	90.9%	△(前年度比)	0.000
	高福祉高福祉	40～64歳	2	33.3%	1	16.7%	2	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	2	66.7%	△(前年度比)	0.209
		65～74歳	11	40.7%	15	48.4%	14	42.4%	13	44.3%	11	39.3%	10	41.7%	10	40.0%	△(前年度比)	0.693
		75歳以上	137	38.2%	151	44.6%	189	48.6%	170	43.8%	189	54.0%	191	55.2%	183	54.0%	△(前年度比)	0.000
		合 計	150	38.9%	167	44.5%	205	47.9%	193	48.0%	200	52.9%	202	54.9%	195	53.1%	△(前年度比)	0.000
	高福祉高福祉	40～64歳	3	50.0%	3	50.0%	2	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	33.3%	△(前年度比)	0.637
		65～74歳	6	22.2%	6	19.4%	6	18.2%	5	17.2%	4	14.3%	3	12.5%	5	20.0%	△(前年度比)	0.531
		75歳以上	64	18.1%	59	16.8%	68	17.5%	67	17.6%	69	19.7%	67	19.6%	71	20.9%	△(前年度比)	0.113
		合 計	73	18.9%	68	17.1%	76	17.8%	67	17.6%	73	19.3%	71	19.3%	77	21.0%	△(前年度比)	0.251
	高福祉高福祉	40～64歳	5	33.3%	5	100.0%	5	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	3	100.0%	△(前年度比)	0.767
		65～74歳	25	92.6%	25	88.9%	30	90.9%	25	89.7%	24	85.7%	20	83.3%	20	80.0%	△(前年度比)	0.223
		75歳以上	322	91.2%	338	93.6%	365	93.8%	337	95.7%	339	96.9%	330	96.5%	328	96.2%	△(前年度比)	0.000
		合 計	352	91.2%	370	93.0%	400	93.5%	362	95.3%	363	96.6%	351	96.4%	351	96.5%	△(前年度比)	0.001
短労会社	短労会社	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%	2	66.7%	△(前年度比)	0.000
		65～74歳	3	11.1%	4	12.9%	8	24.2%	7	24.1%	9	32.1%	7	29.2%	5	20.0%	△(前年度比)	0.103
		75歳以上	157	44.5%	170	47.1%	195	50.4%	178	50.6%	182	52.0%	188	55.0%	197	53.1%	△(前年度比)	0.000
		合 計	160	41.5%	174	43.7%	204	47.7%	185	46.6%	191	50.5%	197	53.5%	204	55.5%	△(前年度比)	0.000
	短労会社	40～64歳	5	100.0%	5	33.3%	4	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	2	66.7%	△(前年度比)	0.146
		65～74歳	17	63.0%	19	61.3%	23	69.7%	21	72.4%	22	73.6%	19	79.2%	19	76.0%	△(前年度比)	0.067
		75歳以上	327	92.6%	346	94.5%	371	95.4%	344	97.7%	343	98.0%	335	98.0%	329	97.1%	△(前年度比)	0.000
		合 計	350	90.7%	369	91.7%	398	93.5%	365	95.6%	365	96.5%	355	96.5%	350	95.4%	△(前年度比)	0.000
	短労会社	40～64歳	5	33.3%	4	66.7%	3	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	33.3%	△(前年度比)	0.152
		65～74歳	12	44.4%	14	45.2%	15	45.5%	15	55.2%	15	53.6%	12	50.0%	11	44.0%	△(前年度比)	0.712
		75歳以上	105	29.7%	113	31.8%	135	34.7%	130	39.5%	151	48.1%	152	47.4%	151	47.5%	△(前年度比)	0.000
高福祉高福祉	40～64歳	122	31.5%	131	32.9%	153	39.1%	155	40.7%	166	43.9%	175	47.6%	173	47.1%	△(前年度比)	0.000	