

# ファミサポ提供会員



## 両方会員募集中!!



### 地域の子育てをお手伝いして下さる方を募集しています

子育て中の保護者の皆さん、365日24時間子育てって休みなし、かわいさやしあわせ感とは裏腹に、泣きやまなかったり、食事をとることさえまななかったりでイライラしたり、ため息をつきたくなることってありますよね？また、仕事や社会参加などの両立に悩むこともあるのでは？

そんな時は



# ファミサポ



## にお電話ください!!

また、ファミサポでは両方会員さんも登録してくれています。  
両方会員さんとは……預けたり、預かたりしてくれるかたです。  
今日は、家にいるから友達の子供とうちの子供一緒に遊んであげられるよ  
今度私の用事があるときお願いしますね。という方です。

大月町ファミリーサポートセンターから



❁ 援助活動が確定しましたら、依頼会員さんの方から、センターへの連絡をお願いします。連絡のない活動で、万が一事故があった場合、保険が適用になりません。連絡は、ファミサポ専用携帯へ休日は留守番電話をお願いします。また、提供会員さんも活動前に「連絡してる！」と声かけをお願いします。

❁ 入会時の登録内容から変更があった場合は、センターまでご連絡ください。  
・引っ越しによる住所変更や、電話番号の変更  
・援助の必要がなくなった 等

❁ 提供会員さんは、翌月の5日までにセンターへ月報の提出をお願いします。



お知らせ



### 幡多広域交流会

今年度は“とさしみずファミリーサポートセンターさん”です。どんなイベントになるか楽しみです！  
また、内容日程等決まり次第ご案内させていただきます。



### 提供会員・両方会員のみなさま

厚生労働の実施要綱により、少なくとも5年に1回のフォローアップ講習会の受講が義務づけられています。(救急救命講習は必須となります) 提供会員・両方会員のみなさまで、今年対象の方には後日、内容日程決まり次第ご連絡させていただきますので受講をお願いします。

### 離乳食にもできるこれからおいしくなるトマト



生でも食べられる野菜ですが加熱すると酸味がとんで甘みが増します。  
薄味の離乳食では調味料がわりになり、栄養もとれるので一石二鳥！！

#### 形状チェック

パクパク期 ← カミカミ期 ← モグモグ期 ← ゴックン期



1才~1才6か月

皮と種を除き、果肉を1cm  
大に切る



9~11か月

皮と種を除き、果肉を5mm  
大に切る



7~8か月

皮と種を除き、果肉をていねい  
すりつぶす



5~6か月

皮と種を除き、果肉を裏ごし  
水分でかたさを調整する



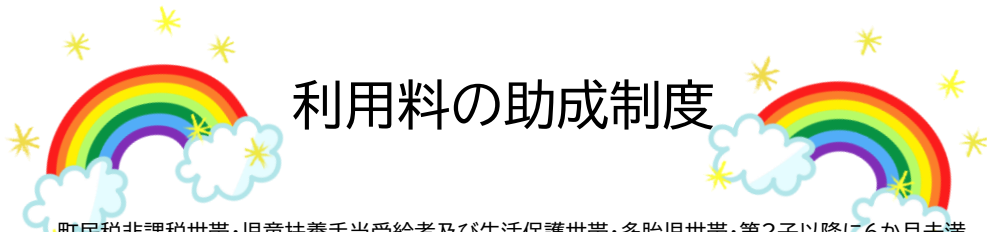
#### 【材料】

トマト……………15g  
(果肉大さじ1)  
りんご……………10g  
(1cm幅くし形切り1個)  
プレーンヨーグルト…  
大さじ1

#### 【作り方】

1 トマトは皮と種を除き、こまかく刻む  
りんごは皮をむいてラップに包み、電子レンジで約30秒加熱し、みじん切りにする  
2 器にりんご、ヨーグルト、トマトの順に重ねて盛る

**Memo** トマトはよく完熟して甘いものを。ミニトマト大1個でもOK



# 利用料の助成制度

町民税非課税世帯・児童扶養手当受給者及び生活保護世帯・多胎児世帯・第2子以降に6か月未満の子どものいる世帯・兄弟姉妹を同時に預かる場合6歳未満のいる世帯が助成の対象になります。いずれかに該当するときは、利用料の半額助を受けることができます。助成を受けるには、申請が必要となります。また、センターまでご連絡ください。

## 活動情報



### 【会員数】

依頼会員.....38名 マッチング...31件

提供会員.....16名 活動件数.....32件

両方会員..... 1名

※令和7年3月末現在



### お問い合わせ

大月町役場 健康福祉課

大月町ファミリーサポートセンター

〒788-0302 高知県幡多郡大月町弘見 2230 番地  
電話 0880-73-1113 fax 0880-73-1733  
ファミサポ専用携帯 090-5272-5820



# ファミサポ通信

VOL.7

いつも、大月町ファミリーサポートセンターの活動にご理解、ご協力ありがとうございます。春を迎え新しい年度が始まり、通園・通学状況・お仕事など環境の変化があったのではないのでしょうか？子育てのことでお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

昨年同様ファミサポイベント・講習会・マッチング状況などお知らせします!! また、会員さんが安心して利用できるよう、皆さんに寄り添いながら子育てのお役に立ちたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

## 令和7年3月19日(水) 救急救命講習

1名の方が参加してくれました。お忙しいところありがとうございました。

