

広報
2025年/令和7年
10月号
-No.308-

おおき

発行：大月町 (☎0880-73-1181 FAX0880-73-1380)
編集：大月町広報編集委員会

町民のうごき

(令和7年10月1日現在)

世帯数…2,430戸 人口…4,254人 男…2,096人 女…2,158人
8～9月中の異動 出生…2人 死亡…18人 転入…14人 転出…12人



大月町体育祭3年生恒例の フオーター・パラダイス!

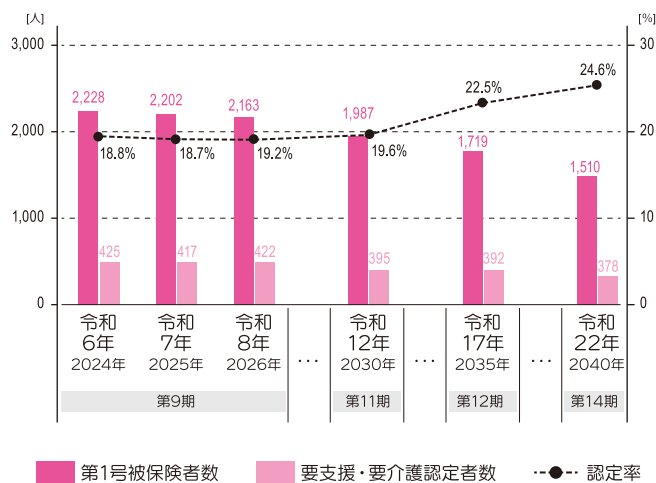
関連ページは6ページ

地域を支える 介護のお仕事

介護サービスのニーズと介護職への期待

本町の65歳以上(第2号被保険者数)は人口減少に伴い、徐々に減少傾向となっており、令和22年には1510人となる見込みです。一方で介護認定を受けた者の割合(認定率)は上昇が続き、介護サービスの需要はますます高くなっていきます。

全国的にも介護人材の不足は深刻な状況となっておりますが、待遇改善や職場環境の改善も進められており、介護人材の価値は非常に高まっています。住み慣れた地域で自分らしい生活を送るために、介護の仕事は欠かすことのできない存在です。



町内の被保険者数・認定率の将来推計
出典: 地域包括ケア「見える化」システム

町内の主な介護サービス

居宅サービス

自宅で生活しながら利用できるサービス

- ・訪問介護(ホームヘルプ)
- ・訪問入浴介護
- ・通所介護(デイサービス)
- ・ほっとデイサービスチャレンジャー
- ・通所型サービスC
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・訪問看護

施設サービス

介護保険施設に入所して介護や支援を受けられるサービス

- ・介護老人福祉施設
(特別養護老人ホーム)

地域密着型サービス

住み慣れた地域で生活支援を受けられるサービス

- ・認知症対応型共同生活介護
(グループホーム)

介護の現場を支える人々

ホームヘルパー(訪問介護員)

居宅を訪問し、身体介護や生活援助、外出時における移動の介護、相談・助言、その他必要な日常生活上の援助を行う。



ケアマネジャー(介護支援専門員)

要介護者や要支援者の相談に応じるとともに、介護サービスを受けられるように、ケアプランの作成や関係機関との連絡調整を行う。



介護員

老人ホームなどに入所している高齢者に対し、生活全般にわたって援助するケアワーカー。入浴や排泄、食事、移動の介護等を行う。



その他

- ・施設管理者
 - ・生活相談員
 - ・看護師
 - ・栄養士
- など、さまざまな職種の人々が介護の現場を支えています。

少子高齢化がすすむ近年において、介護職は非常に需要が高い職業です。「介護」と言いつても、働く場所や仕事の内容は多岐にわたります。介護は意外と身近で、いつかは「じぶんごと」になります。介護の仕事に従事することで、役立つ知識と技術が身につきます。まずは身近なところから、介護の世界をのぞいてみませんか。

介護のお仕事

介護の仕事は、「きつい、大変」という声も聞きますが、実際どんな仕事をしているのでしょうか。

訪問介護(ホームヘルプ)

◆仕事の内容

ご自宅を訪問し、調理・掃除等の家事支援(生活介護)や食事・排泄・入浴等の介助(身体介護)を行います。



介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

◆仕事の内容

食事・入浴・排泄などの身体的な介助をはじめ、入居者の健康管理を行っています。特別養護老人ホームは要介護3～5の方が対象です。



通所介護(デイサービス)

◆仕事の内容

自宅から施設に日帰りで通い、入浴・排泄・食事等の支援、運動や機能訓練等を行います。音楽体操や趣味活動など楽しい活動もを行っています。



認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

◆仕事の内容

認知症や身体的な制約を持つ入居者様が家庭的な環境で共同生活を送れるよう、食事・入浴・排泄などの日常生活の支援、毎日の健康管理を行っています。また心身の活性化を促すようレクリエーションを実施しています。



次号以降、各事業所の職員さんのインタビューを紹介します。

介護職に興味を持っている人を応援!未経験・無資格でも大歓迎!!

介護事業所に長く勤めていただけるよう、新しく就業された方に支援金を交付します。詳しくは下記お問い合わせまでご連絡ください。

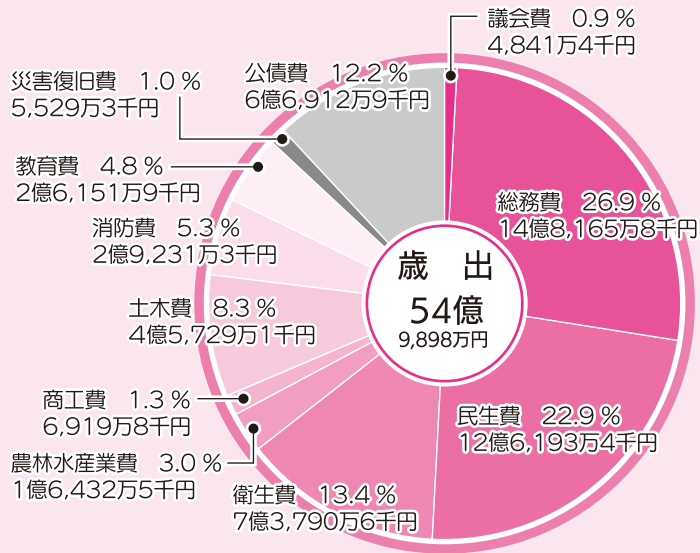
常勤

20万円

非常勤

10万円

決算概要



令和6年度決算は、歳入57億6,795万1千円(前年度対比0.2%増)、歳出54億9,898万円(前年度対比2.3%増)となりました。

増額となった主な要因は、公営企業会計への繰出金の増加や住宅耐震改修補助等の防災関連事業の増加によるものです。

カーボンニュートラル実現に向けた省エネ推進事業や南海トラフ地震に備えた防災関連事業を重点的に行いました。

大 月町の財政状況は？

健全化判断比率・資金不足比率ともに基準値以下

●健全化判断比率

財政状況を判断する指標の1つ

指標	令和6年度 決算数値	早期健全化 基準	財政再生 基準
健全化判断比率 実質赤字比率	—%	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	—%	20.0%	30.0%
実質公債費比率	9.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	12.5%	350.0%	

※実質赤字額がないため「—」で表示している。

Check!

数値が高くなるほど財政状況の悪化を示します。さらに、早期健全化基準を超えると「イエローカード」、財政再生基準を超えると「レッドカード」で、国の関与の下で財政再生に取り組まなければなりません。

●資金不足比率

公営企業会計ごとの経営の健全(深刻)度を示すもの

指標	公営企業会計名	令和6年度 決算数値	経営健全化 基準
資金不足比率	病院事業会計	—%	20.0%
	簡易水道事業会計	—%	
	漁業集落排水処理事業会計	—%	

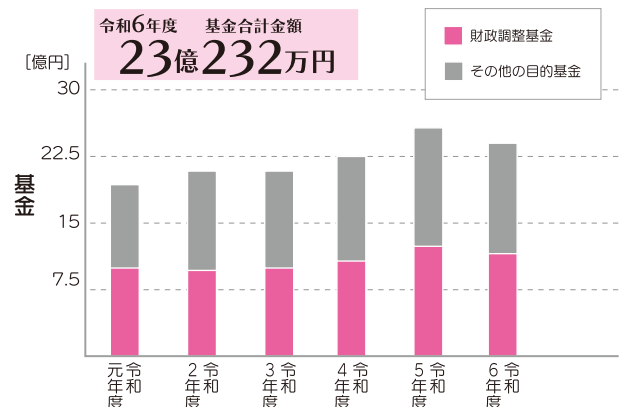
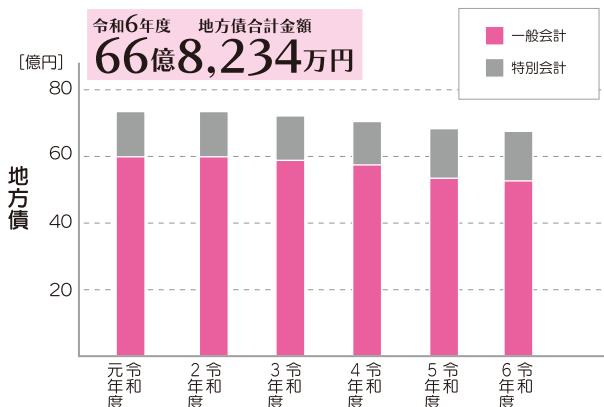
※資金不足額がない場合は「—」で表示している。

Check!

数値が高くなるほど経営に問題あり! さらに、経営健全化基準を超えると経営状態はかなり悪化しているため、経営健全化に取り組まなければなりません。

地 方債・基金の状況

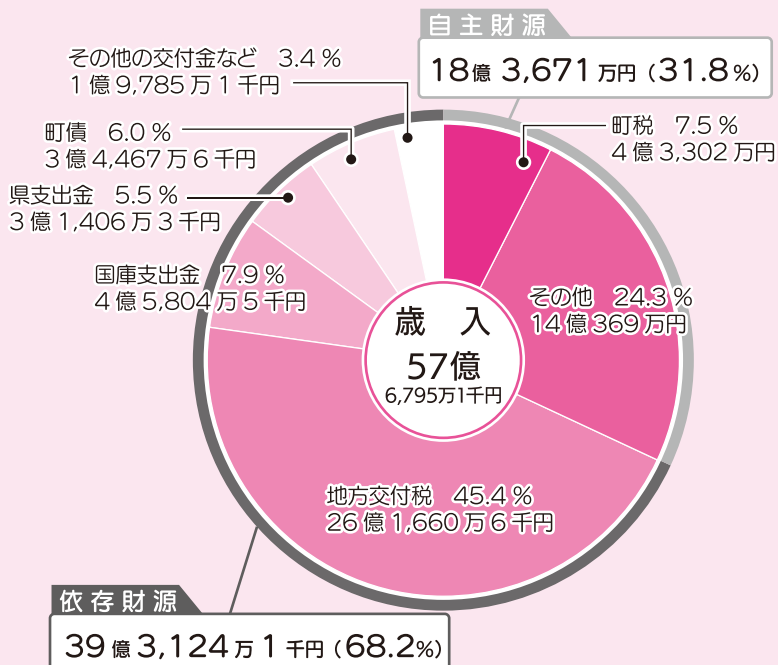
地方債とは 地方公共団体が1会計年度を超えて行う借入れのこと
基金とは 特定の目的のために準備された元手となる資金のこと



令和6年度

決算報告

私たちが納めた税金はどのように使われているの？
町の財政は大丈夫？ など、
皆さまが気になる町の家計簿を公開します。



令和6年度に皆さまが納めた税金や国・県からの地方交付税、補助金等は、「住んでよかったと思えるまちづくり」を実現するために、教育や福祉、地域振興などの事業に使われました。

特別会計

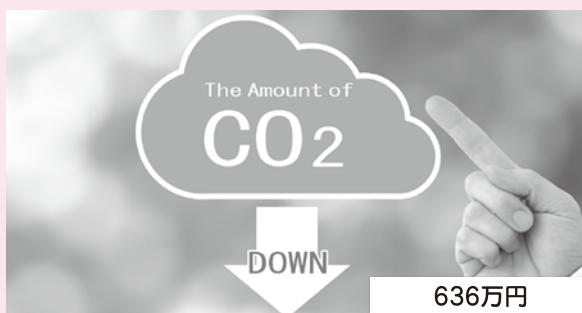
会計名	歳入	歳出	差引
特別養護老人ホーム	3億3,434万8千円	3億3,434万8千円	0千円
国民健康保険	6億8,619万1千円	6億7,931万5千円	687万6千円
介護保険	8億7,848万円	8億3,340万8千円	4,507万2千円
後期高齢者医療	1億666万9千円	1億392万2千円	274万7千円

公営企業会計

会計名	収益	費用	差引
病院事業	5億7,271万3千円	5億5,436万1千円	1,835万2千円
簡易水道事業	5億531万9千円	3億4,308万6千円	1億6,223万3千円
漁業集落排水処理事業	1億7,871万4千円	9,344万4千円	8,527万円

主な事業

省エネ推進事業



2050年カーボンニュートラル実現に向け、住宅用太陽光発電設備及び蓄電池設備の導入補助や冷蔵庫、エアコン等消費電力の大きい家電を省エネ基準を満たしている家電に買い替える際の購入補助を実施し、家庭の電気料金負担軽減、脱炭素化の推進を図りました。

住宅耐震化促進事業



南海トラフ地震への備えとして、住宅の耐震診断、耐震改修設計、耐震改修工事の実施を推進しています。他にも、ブロック塀の耐震対策や老朽住宅の除去、室内の家具等安全対策支援など様々な補助事業を実施し、災害に強いまちづくりを目指しています。



中学校体育祭

9月13日(土)、中学校体育祭が開催され、生徒たちの笑顔と熱気がグラウンドいっぱいに広がる素晴らしい一日となりました。

体育祭の華ともいえる「応援合戦」では、赤組・白組ともに、オリジナリティあふれるパフォーマンスを披露し、練習の成果が存分に発揮された、見応えのある応援でした。

また、クラスメイトとのチームワークが試される「ベストフレンズ」や「長縄跳び」では、互いに声をかけ合い、励まし合う姿があちこちで見られました。

3年生が中心となって、生徒たちが心から楽しんでいる様子が、印象的でした。

大月まつり



8月16日(土)、第44回大月まつりが開催されました。今年は、お盆の時期と重なったこともあり、帰省中の方々にも多くご来場いただき、ここ数年で最もにぎわいを見せるお祭りとなりました。

毎年恒例の大月民謡クラブや大月町連合婦人会の皆さんによる踊りをはじめ、「幡多舞人」・「いなん」両チームによるよさこい演舞による力強く華やかな踊りが披露されました。

さらに、苺氷り早食い大会や、豪華景品が当たるビンゴ大会、餅投げなどのイベントも行われ、会場は大いに盛り上がりました。

そして、祭りのフィナーレを飾ったのは、間近で打ち上がる迫力の花火。夜空を彩る大輪の花に、あちこちから歓声上がり、今年も心に残る一夜となりました。

今年も多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。来年の「第45回大月まつり」で、またお会いできることを楽しみにしております。

■お問い合わせ 大月町イベント実行委員会 ☎0880-73-1610

大月荘納涼祭

8月22日(金)、大月荘において納涼祭が開催されました。

大月町連合婦人会や大月民謡クラブ等の踊り、龍ヶ迫唐獅子踊の演舞が行われました。

当日はあいにくの雨模様で室内での開催になりましたが、関係各位のご協力により、無事にお祭りを終えることができました。ありがとうございました。入居者の皆さんも楽しいひと時を過ごすことができました。



■お問い合わせ 大月荘 ☎0880-73-1177

大月町戦没者追悼式 開催のお知らせ

先の大戦で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため、令和7年度第31回大月町戦没者追悼式を行います。

参列を希望される方は、各地区の遺族代表の方または下記までお問い合わせください。

日時 11月14日(金) 9:20 受付 10:00 開式

場所 農村環境改善センター

※申し込みは不要です。式に差し支えない服装でお願いいたします。

■お問い合わせ 健康福祉課 戦没者追悼式担当 ☎0880-73-1113



幡多けんみん病院からのお知らせ

令和7年10月1日より、紹介状がない来院は

初診7,700円 再診3,300円 が必要となります。

幡多けんみん病院が、令和7年4月1日から『紹介受診重点医療機関』に指定されました。紹介受診重点医療機関は、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診することに重点をおいた医療機関です。手術・処置や化学療法等を必要とする外来、放射線治療等の高額な医療機器・設備を必要とする外来などを行っています。

紹介状のありなしに関わらず、受診は可能ですが、**令和7年10月1日から紹介状がなく来院された場合は、一部負担金(3割負担等)とは別の「特別の料金(7,700円)」が原則必要**となります。特別の料金は、初診の場合7,700円、再診の場合3,300円です。

ただし、緊急時(救急患者など)・地域に少ない診療科(産婦人科・小児科など)は特別の料金は必要ありません。

『紹介受診重点医療機関』の指定により、医療機関どうしの役割負担をすることで、患者さんが適切な治療をよりスムーズに受けられるようになり、待ち時間の短縮などが期待されます。

ご不明な点等がある場合は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ 幡多けんみん病院 経営事業課 ☎0880-66-2222

証明書の取得は便利なマイナンバーカードで!

令和5年度からマイナンバーカードを利用して、コンビニ等で証明書が取得いただけるようになり、現在も多くの方にご利用いただいておりますが、あらためてご案内します。

●取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑証明書 各1通350円

●ご利用可能時間

6:30~23:00

●コンビニ利用のメリット

- ・マイナンバーカードと暗証番号(数字4桁)の入力のみで取得が可能
- ・早朝や夜間でも利用できる
- ・土日祝日でも発行が可能

●サービスが利用できる店舗

- ・ローソン
 - ・ファミリーマート
 - ・セブンイレブン
- 等マルチコピー機が置かれている店舗で利用可能です。



■お問い合わせ 住民課 住民係 ☎0880-73-1112

所得税の基礎控除の見直し等について

令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われました。

これらの改正は、原則として、令和7年分以後の所得税について適用されます。

このため、令和7年12月に行う年末調整など、令和7年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じます(令和7年11月までの源泉徴収事務には変更は生じません。)

① 改正の概要や源泉徴収事務に関する各種情報を国税庁ホームページの特設サイトに掲載しています。

② 給与支払者向け所得税の基礎控除の見直し等に関するコールセンター



特設サイトはこちら

令和7年9月16日から令和8年1月30日までの間、改正に係る給与の源泉徴収に関する一般的なご質問やご相談を受け付けています。

☎0570-02-4562

受付時間 9:00～17:00(土日祝および12月29日～1月3日を除く)

※ 全国一律料金でご利用いただけます

※ 上記に繋がらない場合は、下記へ電話をおかけいただき、音声ガイダンスに従い「4」番を選択してください。

■お問い合わせ 中村税務署 ☎0880-35-2135

合同窓口公売会「the Seller vol.6」の開催について

高知県内の自治体が合同で開催している合同窓口公売会を右記のとおり開催いたします。本公売会では、滞納税に充てるために差し押さえた財産以外にも、各市町村などで不要となった公有財産なども出品対象にしています。

税収・財源の確保のために多くの方の参加をお待ちしています。

物品の情報は、高幡広域市町村圏事務組合のホームページ等で確認できます。

主催：こうちこうばいぷろじえくと

入札期間 10月21日(火)～10月27日(月)

窓口入札

受付時間 9:00～17:00(土日除く開庁時間内)

受付会場 各市町村税務担当窓口、各租税債権管理機構、各県税事務所(高知県内に限る)

インターネット入札

受付時間 0:00～23:59

※ 入札期間中以外にはアクセスできませんので、ご注意ください。



入札フォーム

■お問い合わせ 高幡広域市町村圏事務組合 租税債権管理機構 ☎0889-40-0911
住民課 税務収納係 ☎0880-73-1112

道路の異状の通報や水道の利用申請もオンラインで!

道路の異状はこちら



お引越しなどによる
水道の利用開始等はこちら



道路での漏水や動物のへい死、道路の異状の通報が、大月町電子申請サービスから可能となりました。24時間365日いつでも通報ができ、位置情報を入れることにより損傷場所の説明が不要になります。

また、水道の利用開始・休止・名義変更についても電子申請サービスを開始しましたので、ご利用ください。

■お問い合わせ
建設環境課 土木係・環境水道係 ☎0880-73-1114



LINEからも
簡単に利用できます
(メニューより)



公式LINE

100歳 おめでとうございます

9月15日の敬老の日を記念して、町内で今年度100歳を迎えられる皆さんに、内閣総理大臣から賞状と銀杯、大月町長から記念品が贈られました。

皆さんとてもお元気でお過ごしです。これからもお身体にお気をつけて、長生きしてください。

今年度100歳を迎えられる皆さん

やました	きよえ	はしもと	えみこ
弘見	山下 喜代恵 さん	泊浦	橋本 恵美子 さん
はまだ	ひさお	みやじ	すみこ
鉾土	濱田 久尾 さん	平山	宮地 墨子 さん
なかしま	つの	ちえこ	
柏島	中島 さつ さん	姫ノ井	津野 千恵子 さん

※地区順に掲載しています

祝 金婚式

苦楽をともに50年 金婚おめでとうございます

9月1日、「金婚夫婦祝式典」が新ロイヤルホテル四万十(主催:高知新聞社ほか)において開催され、本町からも1組のご夫婦が参加されました。

昭和50年にご結婚され、半世紀にわたり人生のパートナーとして支えあったご夫婦の良い思い出となったことでしょう。これからも末永いご夫妻のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

おめでとうございます。

金婚夫婦紹介

とみた としやす みえこ
鉾土 富田 利保・美恵子 ご夫妻

なかの まこと えつこ
橋浦 中野 誠・恵津子 ご夫妻

※地区順に掲載しています

■お問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎0880-73-1113

通信販売での定期購入トラブルに注意!!

相談事例

SNSの広告をきっかけにダイエットサプリをお試しで1回だけのつもりで注文した。

商品が届き、代金を支払ったあと、すぐに2回目の商品が届き、定期購入になっていることがわかった。事業者に電話をかけ解約を申し出ると「6回の購入が条件のコース」と言われた。

2回目の商品は約1万円で3回目以降はさらに金額が上がっていくようだ。解約したいがどうしたらよいか。

幡多広域
消費生活センター
だより



回答

- ・ ネット広告は、日頃のWebサイトの閲覧などから、消費者個人の興味・関心に合わせて広告を配信(ターゲット広告)している場合があります。広告に飛びつく前に、自分に必要な契約か冷静に判断しましょう。
- ・ 通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品可否や解約については、販売業者の規約に従うことになります。注文する前に「最終確認画面」を最後までスクロールして契約条件をしっかりと確認しましょう。
- ・ トラブルに備えて、実際に見た広告の画面や「最終確認画面」をスクリーンショットし、記録に残すようにしましょう。
- ・ 不安に思ったり、困った時はすぐに消費者ホットライン「188(いやや)」番に相談してください。(最寄りの消費生活センター等につながります)

(高知県立消費生活センター 地域見守り情報 第234号より)

■お問い合わせ 幡多広域消費生活センター ☎0880-34-8805 消費者ホットライン:188

第三者行為による 交通事故などにあったときは届け出を！



交通事故等でケガをし、その原因が第三者にある場合、これに伴う治療費は本来第三者が支払わなければなりません。しかし、国保・後期では「被保険者の治療を受ける権利」を保障するということから、一時保険給付を行い、後から町が立て替えた治療費を第三者に請求することになります。第三者行為により負傷し、マイナ保険証(資格確認書)を使って治療を受ける場合は、**速やかに担当窓口へ届出をしてください。**

「第三者行為」に該当するのは次のような事例です



※通勤・勤務中の事故は労災保険対象のため保険証は使えません

※ 適正な医療費の給付を行うために、レセプト点検や保健所、病院等からの情報提供をもとに、第三者行為の疑いのある場合に問い合わせを行うことがありますので、ご協力をお願いします。

第三者行為による事故にあってしまったら

- ・小さな事故でも警察へ連絡しましょう(ゴルフ・スキー場では管理事務所へ)
- ・相手(加害者)の住所・氏名・電話番号など身元を確認しましょう
- ・どんな軽いケガでも医師の診察を受けましょう
- ・医師の診察を受ける際は、第三者行為によるケガであることを伝えましょう
- ・相手の主張に安易に同意することはやめましょう

先に示談を結んでしまうと、保険者が加害者に対する請求権を失ってしまう場合があります。
必ず示談を結ぶ前に国保・後期高齢者医療担当窓口へご連絡ください。

■お問い合わせ 健康福祉課 保険係 ☎0880-73-1113

相続登記の申請は3年以内に行う必要があります

令和6年4月の法改正により、相続により不動産を取得した相続人は、必ず相続登記を申請しなければなりません。

相続登記の申請は、登記申請書を作成し、戸籍や住民票などたくさんの書類を取得していただく必要があります。またケースに応じて必要となる書類も異なってくるなど、登記申請手続きの中でも大変困難度の高い登記と言われていますが、大切な手続きですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

専門家への依頼を希望する場合は、司法書士にお問い合わせください。ご自身での手続きを希望される場合は、お近くの法務局までお問い合わせください。



相続したことを知った日から**3年以内**に登記してください。

義務化前の相続につきましては、**令和9年3月末までの登記**が必要です。

※ 正当な理由なく、その申請を怠った時は10万円以下の過料の適用対象となっています。

■お問い合わせ
高知県司法書士会総合相談センター
☎088-825-3143

相続登記相談会を実施します！

遺言や遺産分割協議、相続登記手続き全般につきまして、お気軽にご相談ください。

日時 11月29日(土)
10:00~13:00

場所 大月町商工会

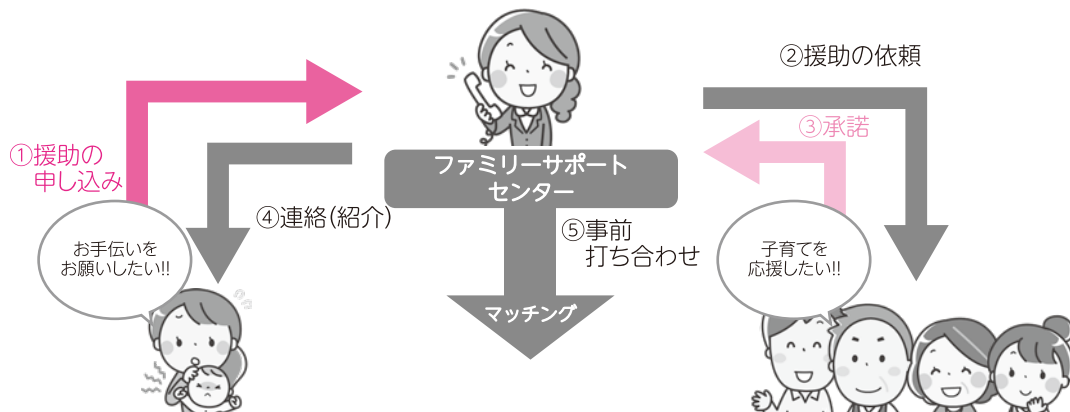
予約 不要 **相談料** 無料

ファミリーサポートセンター会員募集中!

ファミリーサポートセンター(ファミサポ)とは?

地域において、子育て中の家庭を支援するため『子育てをお手伝いしてほしい方(依頼会員)』と『お手伝いできる方(提供会員)』をつなげ、子育てを頑張る皆さんを応援します

依頼会員・提供会員・両方会員(依頼会員・提供会員どちらも登録してる方)どちらも絶賛募集中です!



依頼会員

- ・本町に住民登録のある方
- ・生後6か月から小学6年生までのお子さんがいる

こんな時に

- ・保育園や小学校への送迎や、その前後の一時預かり
- ・保護者の病気や急用のとき
- ・買い物などリフレッシュしたいとき

提供会員

- ・本町に住民登録のある20歳以上の方
- ・事前に実施する講習会に必ず参加できる方

こんな方に

- ・子どもが好き
- ・空いた時間に子育てのお手伝いをしたい
- ・自分のスキルを活かして地域貢献したい

利用時間と利用料

平日 (月～金)	7:00～19:00	1時間600円	土・日・祝 年末年始	7:00～21:00	1時間700円
	19:00～21:00	1時間700円			

※ 食事が必要な場合、食事代は別途依頼会員が負担
※ 第2子以降6か月未満の乳児がいる世帯や多胎児世帯等には助成などがあります。

ファミサポ利用者の声

- ・子どもがとても楽しそうだった、私もリフレッシュできた
- ・とても信頼できる方に見てもらえてよかった、どんな感じで遊んだとか写真、動画で様子も見れてよかった
- ・利用中に姉妹の様子を写真や文章で分かりやすく教えてくれて、泣いてないかな?大丈夫かな?と思う不安をすぐ取り除いてくれました。二人は楽しそうで笑顔が見られお迎えに行った時も「ママ～!!」と来ることもなく提供会員さん宅で楽しそうにくつろいでいました。その後も楽しかったことを話してくれました。すごく充実していたようです
- ・急遽利用したので、そのうち2時間無料だったので助かった(初回お試し利用)

提供会員講習会の様子



弘見夕涼み祭参加

アンケートへのご協力、ありがとうございました!



お問い合わせ

大月町ファミリーサポートセンター ☎090-5272-5820 または ☎0880-73-1113

防ごう!電気火災

近年、電気器具類を発火源とする火災の件数は増加傾向にあります。一般の住宅においても、電気系統の不具合による火災が発生する可能性は否定できません。

電子機器の使用方法には十分注意し、火災の発生を防いでいきましょう。

CHECK!

☐ 家の中をチェックしよう

- ・電源コードや延長コード等の劣化・損傷がないかを定期的にチェックする
- ・差込口の周辺に埃が溜まらないよう定期的に清掃する
- ・延長コードを複数連結（たこ足配線）しない



☐ リチウムイオン電池を正しく使おう

リチウムイオン電池を搭載した機器から出火する火災が多く発生しています。正しく使用し、電気火災を防ぎましょう。

- ・メーカー指定の充電器を使用する
- ・落下等の強い衝撃を与えない
- ・変形や異常発熱などがみられた場合は使用をやめる



■お問い合わせ 幡多西部消防組合 大月分署 ☎0880-73-1313

家庭から出た充電式電池を回収しています

充電式電池は発火等の危険があるため、普通ごみとして廃棄することができません。使用済の充電式電池の回収BOXを町役場町民コーナー、柏島区役場に設置しておりますのでご利用ください。

※大月町環境クリーンセンターへの持ち込みも可能です。

回収対象品目

リサイクルマーク(右図参照)がついた、

- ・ニカド電池
 - ・リチウムイオン電池
 - ・ニッケル水素電池
- が対象です。



ニカド電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池



■お問い合わせ 建設環境課 環境水道係 ☎0880-73-1114

空き家バンクに登録しませんか?

空き家バンクでは、空き家を「売りたい・貸したい」人と、移住・定住のため家を「買いたい・借りたい」人のマッチングを支援しています。

空き家は放置すると、傷みが早くなり管理も大変です。放置して老朽化が進むと防災、防犯上の危険性も増してしまいます。

空き家バンクに登録し、マッチングが成立すると、家賃収入の確保や改修費用の補助を受けられる等のメリットがあります。空き家を貸し出したい、空き家に関する相談をしたい方は、お気軽にご連絡ください。

使っていない
あの家
どうしよう?



利用可能な補助金

移住定住希望者住宅改修事業費補助金

町外からの移住 上限50万円/1件
町内からの転居 上限40万円/1件

空き家バンクに登録している空き家で入居者が決定した物件に対し、空き家を住めるように改修する際の工事費を補助します。

荷物処分等支援事業

上限5万円/1件

空き家に残った荷物を整理・処分する費用を補助します。

■お問い合わせ まちづくり推進課 移住相談員 ☎0880-73-1181

オーラルフレイルとは、加齢や様々な要因によって、噛む・飲み込む・話すといった口腔機能が衰え、心身の健康に影響を及ぼす状態のことを言います。この状態を放置すると、食事が十分にとれなくなり、栄養状態が悪化してしまい、体力が落ちてしまうので、全身のフレイル(虚弱)につながる可能性があります。

オーラルフレイルは、口の機能の衰えだけでなく、全身の健康状態や生活の質に影響を及ぼすことがわかっています。

オーラルフレイルを予防するためには、早期発見・早期対策が大切です。オーラルフレイルの対策方法をご紹介します。

口腔体操(パタカラ体操)

大きく口や舌を動かして、「パ」「タ」「カ」「ラ」を各8回ずつ連続して発音します。これを2セット行って下さい。

鏡を見ながらするとさらに効果的です。慣れてきたら、出来るだけ早く、回数を増やしていきましょう。



年に1度は歯科検診受診を！

町では、20歳以上の方は年に1度無料で歯科検診を受診することができます。

今年度まだ受けられていない方は、健康福祉課までお申し込みください。

よく噛む食事を意識しましょう！

柔らかいものばかり食べていると噛む力が衰えていきます。普段からよく噛んで食事をするように意識しましょう。1口30回噛むことが目安とされています。

簡単な工夫で噛む回数を増やす3つの方法をご紹介します。

- ・食材を大きく切る。
- ・噛み応えのある食材を選ぶ(れんこん・たけのこ・ごぼう等)
- ・加熱時間を短めにし、歯ごたえを残す。

『噛むこと』は子どもから高齢者までどの世代にも大切なことです。

子どもにとっては、顎の発達や味覚の発達、脳の発達、言葉の発音など様々な良い影響があります。壮年期・高齢期では歯周病予防や栄養状態の維持、認知機能を維持してくれ、健康な生活を送るために大切です。

どの世代においても『噛むこと』は大切です。

講演会のお知らせ

東京科学大学大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野 松尾浩一郎教授をお招きし、オーラルフレイル予防の講演会を開催します。

日時

11月29日(土)

10:00~11:30(開場:9:30)

場所

大月町農村環境改善センター

演題

人生100年時代の口の健康とは？
～歯だけではなく口の機能も重要です！～



松尾浩一郎教授

子どもから大人までを対象とした講演会になっていますので、皆さんぜひお越しください。(入場料は無料です。)

■お問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0880-73-1365

それいけ!! 協力隊

地域の文化やアートが持つ可能性を広げ、
たくさんの人々と新しい繋がりを作りたいです!

こんにちは!私は現在、大月町で地域おこし協力隊として活動している中島攻です。今年の4月から、文化教育交流拠点COSAで運営スタッフとして仕事を始めました。

私の主な仕事は、COSAを拠点に地域の文化や教育を深めることです。具体的には、来訪者への接客対応や、地域の皆さんと一緒に楽しいイベントを企画・設営することが中心です。また、COSAを通じて地域の魅力を外部に発信し、地域住民と交流することにも力を入れています。

一番力を入れているのは、『美術と大月町を繋げる活動』です。地域の子どもたちと一緒に絵画技法「デカルコマニー」を使ったお面作りのワークショップを開いたり、京都府の嵯峨美術大学と連携して、学生たちに大月町の美術の可能性を発見してもらう地域研修プログラムを実施したりしています。

この地域での活動を通じて、地域の文化やアートが持つ可能性を広げ、たくさんの人々と新しい繋がりを作ることができればと思っています。どうぞよろしくお願いします!



■お問い合わせ まちづくり推進課 地域対策係 ☎0880-73-1181

私が住む町、大月町を知る ふるさと再発見!

町内の古くなった文化財看板が一部新しくなりました。

第5回

未来へつなごう!
私たちの足元にある“宝物”

埋蔵文化財

埋蔵文化財とは、私たちの町に眠っている、昔の人々の暮らしを伝える貴重な文化財のことです。古墳や土器、建物跡などがこれにあたります。

一度壊してしまうと元に戻せないのも、未来に歴史を伝えるために、大切に守り、正しく調査・記録することが必要です。



▲泊浦『泊浦農洋艇格納壕』



▲弘見本田『弘見城跡』



▲才角『カルモカ遺跡』

埋蔵文化財保護へのご協力をお願い

工事中に遺跡や遺物が出土した場合は、文化財保護法に基づき、必ず届出を行う必要があります。

■遺跡保護の必要性が高いと判断された場合

工事の一時停止命令などが出される可能性があります。

■届出をせずに遺跡を無視して工事を続けた場合

処罰の対象となる可能性がありますので、十分ご注意ください。

建物を建てたり、土地を掘ったりする前に、その場所が埋蔵文化財のある場所かどうか、大月町教育委員会にご確認ください。

■お問い合わせ 中央公民館 ☎0880-73-0049



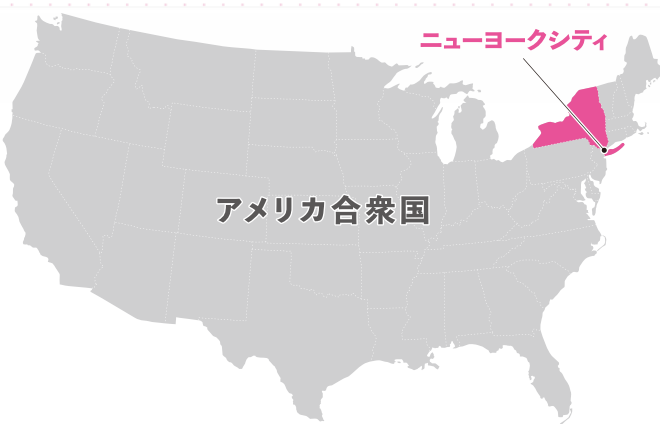
カディージャ・クブラと言います。
カジと呼んでください!

大月の皆さん、はじめまして。今年から大月町の国際交流員となった、カディージャ・クブラと言います。カジと呼んでください!

生まれはバングラデシュという南アジアの国で、育ちはアメリカのニューヨークシティー(略してNYC!)です。皆さんはご存知でしょうか?

北アメリカの東海岸のニューヨーク州の南端にあります。アメリカ合衆国で一番大きい街です。なのに、東京より人口数が少ないのが面白いですね。NYCは自然より建物が多い街で、自然を見るためには決められたパークやビルの間の庭に行かないといけません。もちろん山などはありません。

コンクリートジャングルというあだ名も付けられています。冷たい呼び方に聞こえるかもしれませんが、特殊な魅力がある街です。私の実家がNYCの中心のマンハッタンから少し離れている場所にあって、実家からマンハッタンの夜の風景がよく見えて大好きです。実家の近所の名前が実はサニーサイドという場所で、そのサニーが大月町の色んな場所の名前に入っていて見るたび心が癒やされます。



大月町では初めての一人暮らしをしています。こんなに長く親から離れていたことがなくて、最初は色々大変でしたけど(特に運転)少しずつ慣れてきています。

家族は私、母、父、妹、猫のトビーで、4人と一匹です。残念ながらトビーを連れてくることができなかったです。悲しすぎます。動物が大好きなので皆さんのペットもいつか見せてください。

私が日本語を勉強し始めたのは、かなりあるあるのきっかけでした。日本のアニメが好きで、「どこの言語を話しているのかしら」と気になって、日本語に興味を持ちました。その興味が言語から国へ、それから日本の文化に触れたいと思い始めました。日本語を勉強し始めてから9年も経つのにまだまだわからないことばかりです。大月町で皆さんと暮している間、日本のこともたくさん教えてほしいです。

国際交流としての活動で、国際事業の企画を立てたり、文化交流のイベントを開催したりします。英語指導の手伝いもすることがあるので、学生の皆さん、よろしくお願いします。英会話教室もウィルさんの引き継ぎ、やっていきたいと思います。皆さんにアメリカの文化も、母国のバングラデシュのことも知ってもらえたら嬉しいです。

年末まで色々なイベントを開催したいので、興味ある方はぜひ参加しに来てください!



■お問い合わせ 教育委員会 総務係 ☎0880-73-1118

幡多法人会大月支部様より12万円分の 図書を寄贈していただきました。

子どもに大人気のアンパンマンの絵本や柴田ケイコさんの作品など、0歳児から大人まで楽しめる本を多数寄贈していただきました。

いただいた図書は、図書館内だけでなく、保育所や小学校、各地区への移動図書でも活用させていただきます。心より感謝申し上げます。



新刊だより

謎の香りはパン屋から

土屋うさぎ / 宝島社

大学生の小春はパン屋でアルバイトをしている。あるとき親友の由貴子にドタキャンされてしまう。誘ってきたのは彼女のほうなのにどうして？ 小春は彼女の行動を振り返り、意外な真相に辿りつく…。第23回『このミステリーがすごい!』大賞受賞作

パズルと天気

伊坂幸太郎 / PHP 研究所

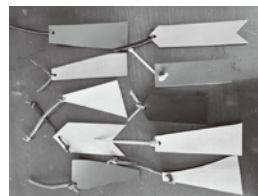
マッチングアプリでしか出会えない「名探偵」、天気のことばかり話す男、犬たちの逆襲!? 人のことはパズルだと思うよりも、天気だと思ったほうがいいー。伊坂幸太郎デビュー25周年に贈る、不思議で温かな幸せな短編集!

■お問い合わせ 中央公民館 ☎0880-73-0049

図書館だより

秋の読書月間 開催!

開催期間
10月18日(土)
～11月16日(日)



期間中、下記の条件をどちらか満たした方に、オリジナル革製しおりをプレゼントします。

- ・ 図書館の利用カードを作り、5冊借りた方
- ・ 5つの異なるジャンルの本をそれぞれ1冊ずつ、合計5冊借りた方

がん・認知症啓発関連巡回展示 のお知らせ

高知県「がんと向き合う月間」および「世界アルツハイマー月間」にあわせて、企画展示を開催します。がんへの向き合い方や認知症予防に関する書籍を取りそろえていますので、ぜひご覧ください。

開催期間

10月27日(月)～12月5日(金)

尾木ママ流生きるヒント

尾木直樹 / きずな出版

先の読めない難しい世の中を力強く歩んで、明るい未来を切り拓くためには、自分を信じる力・楽しむ力・失敗する力・リセットする力など、これから生きるために必要な9つの力を、尾木ママが自身の経験をもとに紹介する。

宿毛青年会議所様より絵本を寄贈していただきました



防災に関する絵本を5冊寄贈していただきました。いただいた絵本は大切に使用させていただきます。心より感謝申し上げます。

■お問い合わせ 教育委員会 保育係 ☎0880-73-1118

幡多山もりフェス2025 テーマ:「木と働く、未来が動く。」

幡多地域の林業や森林の魅力を体験できる「幡多山もりフェス2025」を、今年も開催します。

木工体験やヒノキ製品の展示販売をはじめ、お楽しみステージイベントなど森の楽しさを五感で感じる1日をお届けします!

詳細はInstagramにて随時更新中です。

日時 11月8日(土) 10:00~15:00
雨天決行

場所 四万十市不破地先
(四万十川左岸河川敷)

入場料 無料
(※一部のワークショップ等は有料)

内容 木工ワークショップ、ステージイベント、林業体験コーナー、出展・販売(林業就業相談、機械展示、木工製品、飲食等)

■お問い合わせ 大月町森林組合 ☎0880-73-0065



税に関する作品展の開催について

幡多租税教育推進協議会は、国税庁が定めた「税を考える週間」に合わせ、小中高生による税に関する優秀作品の展示会を開催します。
児童・生徒の力作をぜひご覧ください。



日時および場所

アピアさつき 11月11日(火)~11月17日(月) 9:00~22:00
フジグラン四万十 11月18日(火)~11月27日(木) 9:00~21:00
(初日は13:00から、最終日は13:00まで)

■お問い合わせ 幡多租税教育推進協議会事務局(中村税務署総務課) ☎0880-35-2135

ダイヤル後「2」を
プッシュしてください。

締切迫る!全国トップクラスの「完走率」!

高知龍馬マラソン2026への参加をお待ちしております!

ランナーのご意見などをもとに、毎年進化を続ける本大会の完走率は驚異の94.7%(2025大会)。

沿道応援などのおもてなしをはじめ、ランナーサービスを一層パワーアップして、皆さまのご参加をお待ちしております!

開催日 令和8年2月15日(日)

募集締切 10月31日(金)

参加種目 フルマラソン、ファンラン、ペアリレー

■お問い合わせ 高知龍馬マラソンコールセンター ☎0570-021-020

PRアンバサダーはランニングインフルエンサーの志村美希さん!
ペースランナーとして青山学院大学陸上競技部が参加決定!
高知ならではの「ほろ酔いマラソン(ドリンクラリーはしご酒大会)」を開催します♪



詳しくはこちら

11月は 「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待問題は社会全体で解決しなければならない重要な課題です。

児童虐待の早期発見・早期対応、子どもや家庭への支援をするためには、子どもたちを「地域で見守る」ことが必要です。

気にかかること、心配なことがありましたら、下記までご連絡ください。

問 健康福祉課 福祉係
☎0880-73-1113
幡多児童相談所
☎0880-37-3159

自動車利用に関する アンケート調査実施中

国土交通省は、都道府県や高速道路会社と連携し、9月～11月に全国で交通情勢調査を実施します。このうち、自動車起終点調査では、無作為に選定された自動車保有者の方に、自動車の利用実態をお答えいただくものです。

調査結果は、道路の計画や管理の基礎となる重要な資料となります。調査へのご協力をお願いします。

問 サポートセンター
☎0120-669-118

夜間学級の生徒を募集します！

令和8年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級（夜間中学）の生徒を募集します。

中学校の卒業資格がほしい人、もう一度中学校の学習内容を学び直したい人のための、公立中学校夜間学級です。

募集期間

10月6日（月）～12月5日（金）

対象

高知県内にお住まいの15歳を超えた人で、国籍にかかわらず、卒業まで続けて通学できる人のうち「中学校の学習内容を学び直したい人」または「小学校や中学校を卒業していない人」

問 高知県教育委員会事務局
高等学校課
☎088-821-4907



令和7年12月1日から

高知県最低賃金

1時間 1,023円

問 四万十労働基準監督署
☎0880-35-3148

無料合同労働相談会を 開催します

パワハラ、退職、解雇といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談、または電話により相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

※相談は事前予約優先、先着順です。

日時

10月31日（金）
10:00～17:00

面談場所

高知県庁北庁舎4階

予約受付期間

9月1日（月）～10月28日（火）

当日専用相談ダイヤル

☎088-821-4661

予約申込・問

高知県労働委員会事務局
☎088-821-4645



行事予定表（11月）

月	日	曜日	行事名および内容	場所	時間
11	1 ～ 4	土 ～ 火	第45回大月町文化展 今年も写真・陶芸・生花・絵画（洋画、日本画）・書道・川柳・短歌・俳句・手芸・工芸・盆栽・ちぎり絵など数多くの作品が出展されます。皆様のご来場をお待ちしております。 ■お問い合わせ 中央公民館 ☎0880-73-0049	農村環境改善センター	9:00～17:00

国土交通省四国運輸局高知運輸支局からのお知らせ

誰かを傷つけてしまう前に、ちゃんと自賠責保険を

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和6年の死傷者数は約35万人と、国民のだれもが交通事故の被害者にも加害者にもなりうる極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク等1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することが重要です。

未加入・未更新で乗ると、懲役または罰金の対象になります。ご注意ください。



マグロまつり in 大月町産業祭 開催決定!!

本町の一大イベントといえば、11月3日の産業祭!

今年も「マグロまつりin大月町産業祭」と題し、「マグロのまち大月」をPRするイベントを開催します。

当日は、1,000食限定のマグロ丼やマグロ切り身の販売、その他にも町内の一次産品が軒を連ねます。また、毎年恒例のお魚つかみどりや、大月中学校吹奏楽部によるブラスバンド演奏、伝統芸能やよさこいステージなど盛りだくさんのイベントとなっています。

マグロのまちの、マグロのおまつりにぜひお誘いあわせの上、お越しください。



日時 11月3日(月・祝) 9:00開場

場所 大月町総合グラウンド



大月町産
マグロ丼



■お問い合わせ 産業振興課 水産商工観光係 ☎0880-73-1115

光彩

鮮やかな生物たち

実験室で作業をしていると「あっ!」という声がある。声の正体はクラゲの研究者である戸篠祥研究員でした。どうやら北海道で採集し育てていたクラゲがいなくなっていたそう。管理を怠ったわけでもないのになぜ?

原因はすでに戸篠研究員が見つけていました。エムラミノウミウシです。体にオレンジと青のラインが入るきれいなウミウシです。背中に突起がたくさんあるミノウミウシ類は刺胞動物(サンゴやクラゲ、イソギンチャクなどが属するグループ)を食べます。採集した際にはその姿を確認できなかったのも、非常に小さかったウミウシが水槽のクラゲを食べて成長したのだと思われます。

私個人としては見ることができ、嬉しかったのですが、戸篠研究員はさぞ悲しかったことでしょう。この出来事は黒潮生物研究所のブログに載せています。きれいな写真もあるので、ぜひご覧ください!

地域おこし協力隊 黒潮生物研究所担当 大釜 一晃

クラゲを食べてしまったウミウシ



黒潮生物研究所
BLOG