



おおつき

発行：大月町（☎0880-73-1181 FAX 0880-73-1380）

編集：大月町広報編集委員会

町民のうごき
(令和7年12月1日現在)

世帯数…2,422戸 人口…4,246人 男…2,100人 女…2,146人
10～11月中の異動 出生…3人 死亡…12人 転入…12人 転出…11人



町民の皆さまの
笑顔と御多幸を願って

謹賀新年

謹んで新春のお喜び申しあげます



大月町長
岡田 順一

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい初春を、お健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また旧年中は町政全般にわたり温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

平成25年に町長に就任して以来、4期目を迎え、改めて職責の重さを痛感しております。

本町におきましては、少子高齢化をはじめ、課題が多岐にわたり山積しており、年々厳しさを増しております。その課題の一つひとつを、町民、議会、行政、の三者が一丸となって、創意、工夫し、尽力する所存でございます。

特に「人口減少対策」「地域経済対策」「南海トラフ巨大地震を含む災害対策」などを、今期の重点施策として取り組むこととしておりまして、「人口減少対策」では、「大月町子育てがんばろう事業」や「出会いの場創出イベント」などにより、人口減少に少しでも歯止めをかけたいと種々事業を展開しております。「地域経済対策」では、「農林水産業の推進及び担い手確保・育成」や「観光拠点の経済効果の波及」に向け取り組んでおり、「南海トラフ巨大地震を含む災害対策」につきましても、事前の備えである「住宅耐震化事業」などを継続的に推進するとともに、令和9年度完成予定の「事前復興まちづくり計画」についても、住民の皆さんの声がしっかりと反映される計画となるよう、取り組みを進めてまいります。

今後も「住みたい・住める・住んでよかった未来へ繋ぐまちづくり」への実現に向け、全力で取り組んでまいりますので、町民の皆さま、議員の皆さまには、これまでと変わらぬご協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げますとともに、この1年が皆さまにとりまして、幸多き素晴らしい年となりますことを心から祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

新しい年を迎え、
皆さまのご健康とご多幸を
お祈り申し上げます
令和8年 元旦

大月町役場

町長
副町長
教育長

岡田 順一
今宮 友和
藤原 青至
職員一同

大月町議会

議長
副議長
議員

安岡 邦彦
中田 巖
米谷 勝市
谷 正美
笹木 章弘
依岡 一生
浦木 秀雄
新谷 伸
安岡 利治
松田 照代
(議席順)

大月町地区長

上岡 克義(馬路)
柴岡 誠田(城)
谷 守成(畑)
久米 里志(芝)



大月町議会議長

安岡 邦彦

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、清々しい気持ちで新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。日頃は、議会活動に対しまして、温かいご支援とご理解を賜りまして厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、世界ではロシアによるウクライナ侵攻やイランがイスラエルを攻撃、イスラエルも報復攻撃するなど、中東情勢の緊迫化が見られ、世界情勢に大きな影響を与えています。

また日本では、地球温暖化の影響により、猛暑や線状降水帯発生による集中豪雨、台風による被害が全国各地で多く起きています。また、物価の高騰が続き、食料品や加工品を中心に値上げされ、私たちの家計を圧迫し続けています。

しかしながら、世界で猛威を振っていた新型コロナウイルス感染症もインフルエンザと同等の扱いになり、諸外国からの人の流れが回復し経済は活性化してきています。

大阪で開催されました「命輝く未来社会のデザイン」をテーマとした国際博覧会（関西万博）では、開催前は準備の遅れなどありましたが、無事開催され、また、高知県材を使用した大屋根リングは高く評価されました。

昨年10月には第104代首相に憲政史上初の女性首相が誕生し、自民党と日本維新の会による新たな枠組みの連立政権がスタートしました。首相は「国民が直面している物価高騰へ対応していく。」と語り、責任ある積極財政で暮らしや未来への不安を希望に変え、強い経済を作ると強調していました。

本町でも検討課題は山積しておりますが、変わりゆく情勢に対応しなくてはなりません。

大月町議会といたしましても、昨年中に特別委員会を立ち上げ、開かれた議会を目指し、ご希望のありました地区で懇談会を開催し、貴重なご意見を拝聴いたしました。

ますます多様化する社会・経済情勢の変化を把握し、町民と行政とのかけ橋としての役割と責任を自覚し、今後も創意工夫を重ね、議会改革に積極的に取り組んでまいります。

引き続き、皆さまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

年頭にあたり皆さまのご健康とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



坂本	田邊	瀨崎	柿部	新谷	西田	小松	浅井	内原	松尾	依岡	笹木	坂本	林岡	山岡	依岡	中川	坂本	弘瀬	中野	山下	安岡	岡田	坂本	豊田	松本	横井	松田	家方	安田
忠穂	勝美	定也	英俊	雄三	文也	重富	久大	英明	明小	弘祐	章弘	太本	宣詔	勝利	圭一	三茂	三成	修柏	清光	清司	利治	教義	祥子	正彦	芳繁	廣幸	孝郷	広本	田
岩	遠	形	浦	泊	泊	井	浦	角	角	川	平	村	迫	浦	浦	地	切	島	目	山	集	土	王	場	木	沢	尾	郷	田

11/3

マグロまつり

in 大月町産業祭



完売御礼

11月3日、秋晴れのもと開催したマグロまつり in 大月町産業祭には今年も町内外から多くの皆さんにご来場いただき会場は朝から活気に包まれました。

ワンコインで味わえる1000食限定のマグロ丼チケット販売は開始前から長蛇の列となり、早々に完売するなど大盛況。町内外の出店者によるマルシェも賑わい、生産者と語り合いながら選ぶ「顔の見える買い物」は、地産地消の良さを感じられる場となりました。

また、大月町産本マグロのほか、旬の食を自当てに町外からの来訪やSNS発信も増え、関係人口の拡大、リピーター獲得などイベントが地域の魅力を発信するツールとなっている側面も感じることができました。

本催しは、生産者から消費者までのつながりを見て「知って・味わう」ことで次世代へつなぎ受け渡す大切な場です。これからも大月町の「おいしい未来」を町ぐるみで育てていきます。

ステージ イベント

STAGE EVENT

郷土芸能 龍ヶ迫唐獅子踊り



大月中学校 吹奏楽部



土佐清水よさこいチーム いなん



よさこいチーム 幡多舞人



たくさん
盛り上げて
くれました!

フォト ギャラリー

PHOTO GALLERY



■お問い合わせ 産業振興課 水産商工観光係 ☎ 0880-73-1115

「自転車ヘルメット着用義務化宣言」を行いました

9月16日、大月町・宿毛市・三原村は共同で「自転車ヘルメット着用義務化宣言」を行いました。

本宣言は、管内の事業所等に所属する職員を対象に、通勤および業務で自転車を使用する際のヘルメット着用を義務化する取り組みで、四国では初の試みとなります。

式典では、宿毛中学校の生徒が考案したスローガン「いってらっしゃい おかえりなさい かぶって守ろう その笑顔」が記された、のぼり旗の贈呈が行われました。

今後、職員が率先してヘルメットを着用することで、子どもから大人まで、地域全体で「自転車利用時はヘルメットが当たり前」という機運が広がることを期待しています。



宿毛警察署 よりお知らせ

「自転車ヘルメット着用義務化宣言」事業所募集中!

3市町村同様に、ヘルメット着用宣言をしていただける、企業・団体・学校を募集しています。宣言いただいた企業等へは、スローガンが印刷された、オリジナルののぼり旗をプレゼントさせていただきます。

■お問い合わせ 総務課 総務係 ☎ 0880-73-1111

オペラ歌手 鈴木 麻里子さん 保育所コンサート

鈴木さんは以前におおつき保育所の一時預かり事業を利用されたことがあり、何かお礼がしたいとのことで、10月14日にコンサートを開いてくださいました。「大きな古時計」、「さんぽ」など、こどもたちと一緒に元気な声で歌っていました。



※ ピアノ イシザキ音楽教室 石崎 友隆さん

■お問い合わせ 教育委員会 保育係 ☎ 0880-73-1118

たけまさ たけお

武政健夫ガラス彫刻展開催

10月17日から19日までの3日間、農村環境改善センターにて武政健夫ガラス彫刻展が開催されました。

今回の展示会は、地域中学生のための巡回展として、県下5市町村で開催され、大月町では3日間で約250の方が来場されました。

会場では武政 健夫氏本人による作品の解説も行われ、ガラス彫刻の技法に触れられる貴重な機会となりました。

武政 健夫 氏

四万十町出身の銅板ガラス彫刻の現代の巨匠。作品の一部は、歴代アメリカ大統領の贈り物として各国の元首、ロイヤルファミリーに所蔵されている。



■お問い合わせ まちづくり推進課 企画政策係 ☎ 0880-73-1181

高知県大月町から全国へ！

令和7年度 農林水産祭 畜産部門「天皇杯」受賞

飼育管理のDX化・耕畜連携・ブランド化が好循環する肉用鶏経営

株式会社ヤマニファーム（代表取締役：井上孝秀）が畜産部門の最高位「天皇杯」を受賞し、令和7年11月23日に明治神宮会館で行われた「令和7年度農林水産祭」式典において表彰されました。

高知県の畜産部門では初、さらに全国の肉用鶏農家としても初の快挙です。

地域と共に歩み続けてきた大月町の農家が、全国の頂点に立ちました。



地域への感謝と今後の展望

このような名誉ある賞をいただけたのは、地域の皆さんの支えがあってこそです。

大月町という自然豊かな土地で、地域とともに歩んできた日々がこの成果につながりました。

これからも、より良い鶏づくりを通して、地域や次世代に誇れる企業を目指してまいります。

（株式会社ヤマニファーム 代表取締役 井上孝秀）



評価された取り組み

ヤマニファームでは、デジタル技術を活用した「スマート畜産」により、鶏舎環境や飼育データを一元管理。生産性の向上だけでなく、万が一の災害時にも対応できる体制づくりを進めています。

また、地域産の飼料用米を使った配合飼料や、自社のたい肥を活かした「こじゃんとレモン」の栽培を通じ、耕畜連携・環境負荷の軽減にも取り組んでいます。

こうした「地域とともに成長する循環型畜産」が高く評価されました。

■お問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎ 0880-73-1115

大月町文化展を開催しました

11月1日から4日まで農村環境改善センターにおいて大月町文化展を開催し、4日間で241名の方々が来場されました。

今年は、公民館文化サークルを中心に約200点の作品の出展があり、来場された方々は文化に触れ、楽しまれていました。

これをきっかけに、サークル活動に興味を持たれた方は下記までご連絡ください。

来年度も皆さんの作品をお待ちしております。



■お問い合わせ 中央公民館 ☎ 0880-73-0049

令和8年度保育所入所申し込みの受付

令和8年度おおつき保育所入所申し込みの受付を下記のとおり行います。入所希望者は受付期間中に申込書を提出してください。途中入所を希望する方も下記期間中に、提出を受け付けています。

受付期間 1月5日(月)～1月16日(金)

**申込書
提出場所**

教育委員会事務局 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
おおつき保育所 7:30～18:30(土・日・祝日を除く)
※ 申込書等は、教育委員会事務局またはおおつき保育所で配布しています。
町ホームページでもダウンロードが可能です



**保育所に
入所できる
要件・年齢**

【入所できる要件】
町内に住所を有し、保護者が就労、疾病、障害等の理由により児童を家庭で保育できないと認められた場合。

【年齢】
0歳児(満6カ月)に達した翌月から
※一時預かり保育は満10ヵ月から利用できます。



入所式

4月4日(土)
※ 新規入所児童は入所式以前に保育所を利用することはできません。
ご注意ください。

ならし保育

新規入所児童は、新しい環境に慣れるため、入所後1週間程度は午前中までの保育となります。

■お問い合わせ 教育委員会 保育係 ☎ 0880-73-1118

年末・年始の診療について

大月病院の一般外来診療は、12月27日(土)から1月4日(日)まで休診となります。

休診日でも急患の場合は診療を行いますので、来院前にお電話ください。

また、宿毛地区の年末年始当直医療機関、および幡多地区の救急歯科診療当番医療機関は下記のとおりとなっていますので、併せてご確認ください。



宿毛地区年末年始当直医療機関

日付	医療機関	住所	電話番号
12月31日(水)	聖ヶ丘病院	宿毛市押ノ川1196	0880-63-2146
1月1日(木)	筒井病院	宿毛市平田町戸内1802	0880-66-0013
1月2日(金)	川村内科クリニック	宿毛市平田町戸内1256	0880-66-2911
1月3日(土)	大井田病院	宿毛市中央8-3-6	0880-63-2101

※当直医は救急患者のみを診察します。救急患者以外の診察や往診はご遠慮ください。

幡多地区年末年始休日救急歯科診療当番医療機関

日付	医療機関	住所	電話番号
12月30日(火)	安光歯科医院	幡多郡黒潮町入野2581-1	0880-43-4488
12月31日(水)	前田歯科矯正歯科	宿毛市萩原1-31	0880-63-3803
1月1日(木)	幸徳歯科	四万十市中村大橋通6-1-24	0880-34-5578
1月2日(金)	安岡歯科診療所	土佐清水市下ノ加江216	0880-84-0002
1月3日(土)	和泉歯科医院	幡多郡黒潮町入野2082-9	0880-43-3636

※診療時間:9:00～12:00

■お問い合わせ 一般外来診療: 大月病院 ☎ 0880-73-1300
救急歯科診療: 高知県歯科医師会事務局 ☎ 088-824-3400

年末・年始のごみ収集日のお知らせ



年末年始は、大掃除などでごみが多くなり、収集に時間がかかります。そのため家庭ごみ等は決められた収集日に普段より早く決められた場所に出してください。

片付けごみを一度に大量に出された場合、収集しきれないため、一度に1世帯で5袋以上出される場合は、直接幡多クリーンセンターへ持ち込みをお願いします。

また、収集しないごみは、家電製品5品目、パソコン(ブラウン管型モニター)、適正処理困難物、事業活動によるごみ等です。詳しくは各家庭に配布しています「大月町一般廃棄物収集日程表」内の「ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

地区名	可燃ごみ		分別収集ごみ 資源ごみ(缶・ビン・ペットボトル) 粗大ごみ他(粗大ごみ・紙類・小型家電・水銀系のごみ)		
	年末最後の 収集日	年始最初の 収集日	分類	年末最後の 収集日	年始最初の 収集日
小才角・才角・大浦 姫ノ井・西泊・榎ノ浦 周防形・春遠・清王・赤泊 鉾土(二ツ石含む)・頭集 平山・古満目・亀尾	12月29日 (月)	1月5日 (月)	資源ごみ	12月17日 (水)	1月14日 (水)
			粗大ごみ 他	12月27日 (土)	1月10日 (土)
柏島・一切・田城・成畑 芝・本田・郷・長沢 大駄場・笠木(住宅含む) 安満地・橘浦・泊浦 竜ヶ迫・本村・内平 馬路・添ノ川	12月26日 (金)	1月6日 (火)	資源ごみ	12月24日 (水)	1月7日 (水)
			粗大ごみ 他	12月20日 (土)	1月17日 (土)

今年は年末の収集日から年始の収集日までの期間が長くなります。ごみの収集日以外に、急いでごみを処理したい場合は、下記の場所に直接持ち込んでください。年末は混雑により長時間待機することが予想されますので、ご注意ください。

大月町環境クリーンセンターでの受け入れは12月29日(月)までとなります。

	幡多クリーンセンター	大月町環境クリーンセンター
12月29日(月)	9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)	9:00~16:30 (12:00~13:00を除く)
12月30日(火)		
12月31日(水) } 1月3日(土)	休 み	
1月5日(月)	通常受け入れ	
場所および連絡先	四万十市上ノ土居1544 ☎0880-31-2600	大月町弘見(田城)3841 ☎0880-73-0824

- ・ 可燃物は大月町環境クリーンセンターでは受け入れできません。
- ・ 大月町環境クリーンセンターでは、町指定ごみ袋に入れての持ち込みでも値引きはありませんのでご注意ください。
- ・ 持ち込みごみはキレイに分別してください。

■お問い合わせ 建設環境課 環境水道係 ☎ 0880-73-1114

確定申告の季節がやってきます

～事前に備えておこう～

毎年2月中旬から3月中旬にかけては、所得税の確定申告（または住民税申告）の時期となっています。申告内容は、住民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料などを算定する基礎資料となります。自身の経営内容や家計を見直す良い機会でもあり、適正な税額を算定するためにも非常に大事なことです。以下に留意のうえ「期限内に正しい申告」をしてください。



申告の準備をはじめよう

令和7年中（1月～12月まで）の収入や、経費、保険料や医療費の控除等、各々の申告内容に応じて、源泉徴収票や領収書等の必要書類を整理（仕分け）、帳簿管理しておくようにしましょう。

申告の受付期間について

町での所得税確定申告受付期間は**2月16日(月)～3月16日(月)**の予定です。

地区に出向いての申告受付期間については、1月の地区配布物および2月上旬を目途にしらせあい（スマートフォンアプリ）等により別途お知らせいたします。

申告をしなければどうなるの？

正当な理由なく申告をしなかった場合、税の公平性の観点から次のとおり不利益が生じる場合があります。必ず申告をしましょう。

- ・ 所得証明書や課税証明書等を交付することができない場合があります。
- ・ 軽減措置が受けられず国民健康保険税等が過大に課せられる場合があります。
- ・ 収集した情報をもとに推計課税を行い、思わぬ税額が課せられる場合があります。
- ・ 悪質と判断された場合には、法令により10万円以下の過料が科せられます。



■お問い合わせ 住民課 税務収納係 ☎ 0880-73-1112

国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です！

ねんきんコーナー

国民年金保険料などの社会保険料は、社会保険料控除の対象になります。日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、確定申告の際に使用してください。



控 除 対 象

- ・ 令和7年1月1日から12月31日に納めた保険料の全額（過年度分や追納分も対象）
- ・ ご自身だけでなく、ご家族（配偶者やお子さま等）の保険料を納めた場合、その保険料

提 出 書 類

社会保険料控除を受けるため、確定申告時に次の書類いずれかをご持参ください。

- ・ 領収証書
- ・ 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

令和7年1月1日から
9月30日までの間に
保険料を納付された方

令和7年10月下旬から
11月上旬かけて順次、
日本年金機構から送付
されています。

令和7年10月1日から
12月31日までの間に
今年はじめて保険料を
納付された方

令和8年2月上旬に日本
年金機構から送付予定
です。

■お問い合わせ 健康福祉課 保険係（年金担当） ☎ 0880-73-1113
幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

戦没者追悼式

11月14日、令和7年度戦没者追悼式が農村環境改善センターにて厳粛に執り行われました。

今年で戦後80年の節目を迎え、遺族や関係者を含む55名の出席のもと、町長の式辞、来賓の方々の追悼の辞のあと、参加者全員による献花を執り行ない、平和への誓いを新たにしました。



■お問い合わせ 健康福祉課 人権対策係(戦没者追悼式担当) ☎ 0880-73-1113

高知環境絵日記大月賞の表彰が行われました!

「高知環境絵日記」は、小学生の環境意識を育むことを目的とした、夏休みの自由参加型の課題です。

子どもたちは、環境について自分で行動し経験したことを、1枚の絵日記にまとめて表現します。

今年は大月小学校から84点の応募があり、産業祭で応募作品を展示し、11月17日の全校朝会で校長先生から下記受賞者に対し表彰が行われました。



大月町長 選考

アガベはヒーローで賞

2年

はまさき こは
濱崎 心陽

題名: すき間のヒーロー

大月町教育長 選考

うれしかったで賞

3年

とくがわ にこ
徳川 仁香

題名: きれいな海

グリーンパワーインベストメント社 選考

すばらしい風車で賞

5年

はせがわ えいじゅん
長谷川 瑛純

題名: ぼくの町の風車

大月地域資源活用協議会会長選考

木と土は大切に賞

4年

まつだ はるき
松田 晴樹

題名: カブトムシの住みかを守りたい

■お問い合わせ NPO法人大月地域資源活用協議会 ☎ 050-8883-0872

令和
7年度

大月町文化賞・スポーツ賞候補者 募集中!

本町では、町内に住所を有している方(在学のため町外または町内に居住しているものを含む)で、文化・芸術及びスポーツ活動で優れた成績を取めた個人および団体の方を表彰しています。

現在、教育委員会では「令和7年度大月町文化賞・スポーツ賞」候補者を推薦により募集しています。

表彰対象期間 令和7年2月1日～令和8年1月31日

申込期限 令和8年2月2日(月) 表彰式開催日 令和8年3月初旬(予定)

対象者

- 芸術・文化・スポーツの普及に奨励し、企画または指導のために地域、職場もしくは団体に率先して参加している者
- 県、四国、全国の各種展覧会等において優秀な成績を取めた個人および団体
- 全国大会ならびに国際レベルの大会において優秀な成績を取めた者

※推薦書や授与基準などについては、町ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。

■お問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎ 0880-73-1118

健(検)診、受け忘れていませんか??

今年度、健診を受けていない方は、下記の内容で健診を実施していますので、年に1回は受けるようにしましょう。

特定健診・健康診査を受診の方へ

ゴミ袋のプレゼントを実施中!

個別健診を受診された方は、健康福祉課まで結果をご持参ください

大月病院での特定健診・健康診査について

大月病院の外来にて特定健診未受診者を対象とした個別健診を実施しています。

希望される方は、予約のうえ、外来受付に「受診券」「問診票」「マイナンバーカード又は保険証等」をご持参ください。

健診結果については、健診の1～2ヵ月後に自宅に郵送されます。

健診日	受付場所	受付時間	費用	予約先
令和8年 3月31日まで	大月病院外来受付	8:30～16:30	無料	大月病院 ☎0880-73-1300

※お手元に受診券がない方は、健康福祉課までご連絡ください。

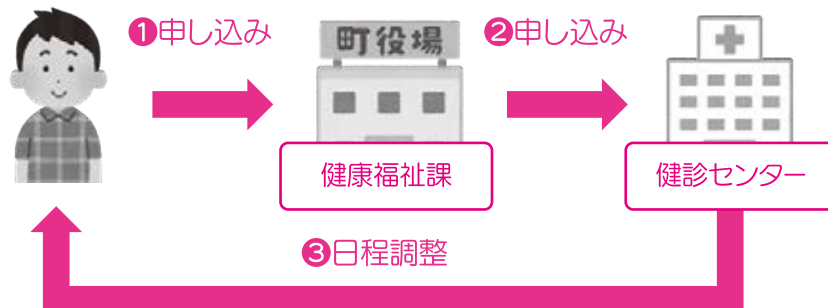
※町外の医療機関については、各自でお問い合わせをお願いします。



生活習慣病健診について

幡多健診センターで、特定健診とがん検診をセットで受けられる生活習慣病健診が受けられます。

対象者	内容	申し込み先
国保の方	特定健診 肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、 子宮がん検診、乳がん検診	健康福祉課 ☎0880-73-1365



※健康福祉課申し込み後、幡多健診センターより日程調整の連絡があります。

広域がん検診について

今年度未受診者を対象としたがん検診が実施されます。
希望される方は、下記のとおり申し込みをお願いします。

・申し込み先: 高知県総合保健協会(☎088-831-4351)

・申し込み期間: 令和8年1月8日(木)～2月6日(金)
平日8:30～11:30、12:30～16:30

※定員に達した場合は受付終了



検診日	実施場所	がん検診内容
令和8年2月28日(土)	幡多健診センター (宿毛市山奈町芳奈3-9)	肺・胃・大腸・乳・子宮

■お問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎ 0880-73-1365

スマートフォンのマイナ保険証利用について

9月19日から機器の準備が整った医療機関・薬局でスマートフォンをマイナ保険証として利用できるようになり、幡多管内の一部の医療機関でも利用可能となっています。

ご利用の際には、事前にスマートフォンへの登録が必要となります。

※ 受診前に一度、厚生労働省のホームページの『スマートフォンのマイナ保険証対応医療機関・薬局検索ページ』をご覧ください。



■お問い合わせ

住民課 住民係 ☎ 0880-73-1112

スマートフォンのマイナ保険証
利用の登録方法はこちら

『スマートフォンのマイナ保険証対応
医療機関・薬局検索ページ』はこちら

地域包括支援センター通信 No.48

今回は、町内の「訪問介護やまもも」と「デイサービスさんご」の職員さんにインタビューを行い、それぞれの事業所の魅力を教えてもらいました。

訪問介護 やまもも

住み慣れたご自宅で
生活の支援を行います

仕事のやりがい

利用者さんが今までしていなかったことも、「ちょっとやってみよう」と自身でしてくださった時は喜びを感じます。また、利用者さんが「ありがとう」と言ってくれた時は励みになります。

アピールポイント

利用者様宅へ直行・直帰でき、記録はスマホで完全ペーパーレス化をしています。空き時間で少しだけ働きたいという要望も実現可能です。

／ 教えて！／ 介護のお仕事 パート2

楽しく働くを
モットーに
しています！！



夜勤	なし
資格	初任者研修もしくはヘルパー2級が必要(会社負担可)
休み	週2日以上
その他	短時間勤務も可能 (週に1回、1時間30分からOK!)

デイサービス さんご

日帰りで施設に通ってもらい、
生活の支援や
レクリエーション等を行います

仕事のやりがい

利用者様が、利用開始時より体調や動きが良くなり、表情も明るくなっていると感じた時です。また、「あんたらがおらんと家から出ることもない」「さんごがえい」など安心して過ごせる場所だと言ってもらえると嬉しい気持ちになります。

アピールポイント

日頃から職員間でコミュニケーションをとっているのので、何でも気軽に聞いたり教え合える職場です。

いつも明るく
笑顔が絶えない
職場です！！



夜勤	なし
資格	特に問わない (ただし、入職後に基礎研修の受講が必須) 介護未経験者も歓迎!
休み	週2日(日曜日+他1日) 年末年始、祝日に勤務の場合は別日に振り分け
その他	送迎があるため、普通自動車免許必須(AT限定可)

■お問い合わせ 長寿政策課(地域包括支援センター) ☎ 0880-73-1700

知っておきたい「そなえ」のきほん

災害はいつ起こるかわかりません。停電や断水が続いても安心して過ごせるよう、日頃から家族構成に合わせた備えをしておきましょう。

災害用品は「備えたら終わり」ではありません。賞味期限や使用期限を年に1度は確認し、家族で「もしもの時の行動」を話し合っておきましょう。



基本的な備え

食料品

- ☐ 飲料水(1人1日3ℓを目安に)
- ☐ レトルト食品、缶詰、アルファ米、乾パンなど
- ☐ 常温保存ができる野菜、乾燥野菜

日常備蓄

- ☐ 懐中電灯、ランタン
- ☐ 携帯ラジオ、予備バッテリー
- ☐ 携帯トイレ(5~6回×人数×7日分)
- ☐ トイレトペーパー
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 常備薬、生理用品、マスク
- ☐ 防寒具、雨具、軍手
- ☐ レスキューハンマー
- ☐ ライフジャケット

キッチングッズ

- ☐ カセットコンロ、ボンベ
- ☐ キッチンばさみ、ピーラー
- ☐ ポリ袋
- ☐ ラップ
- ☐ キッチンペーパー
- ☐ アルミホイル
- ☐ 水筒、保温タンブラー
- ☐ クーラーボックス



食料品は日頃から日常備蓄(ローリングストック)を心がけましょう。

家族構成に合わせた備え

高齢者

- ☐ 常備薬、お薬手帳
- ☐ 必要な補助器具(補聴器他)
- ☐ 入れ歯、洗浄剤、着替え、おむつ
- ☐ 老眼鏡
- ☐ 折りたたみ椅子
- ☐ 軽量スニーカー、滑りにくい靴
- ☐ カイロ、ブランケット
- ☐ 介護おむつ、介護シート
- ☐ 飲みやすいやわらか食、介護食

妊産婦・乳幼児

- ☐ 母子健康手帳、お薬手帳、診察券
- ☐ 着替え、靴、防寒具
- ☐ 抱っこ紐
- ☐ 非常食、ビタミン剤など
- ☐ 清浄綿、ガーゼ、スタイ
- ☐ おむつ、お尻ふき
- ☐ 授乳用ケープ、ミルクセット、離乳食
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ スプーン、紙コップ

ペット

- ☐ 数日分の食料と水
- ☐ 食器
- ☐ キャリーバック、ゲージ
- ☐ ペットシート
- ☐ トイレ用品、排泄物の処理道具
- ☐ 予備の首輪リード
- ☐ ワクチン記録

■お問い合わせ 総務課 危機管理室 ☎ 0880-73-1140

大月町消防団 第11回カン落とし操法大会

10月26日、大月町役場 正面駐車場にて、大月町消防団第11回カン落とし操法大会が開催されました。本大会には町内の5分団が参加し、優勝を目指して白熱した競技が行われました。競技の結果、第6分団(姫ノ井部・春遠部)が見事優勝を勝ち取り、町長杯と記念品が贈呈されました。

また、特に成績が優秀な個人に「最優秀個人賞」と「敢闘賞」がそれぞれ授与されました。大会結果の詳細は下記のとおりです。

優勝 第6分団(姫ノ井部・春遠部)

準優勝 第1分団(弘見部・泊浦部・竜ヶ迫部)

第3位 第3分団(柏島部・一切部)



■お問い合わせ 幡多西部消防組合 大月分署 ☎ 0880-73-1313

はじめてのフリーマーケットを開催しました!!

それいけ!! **協力隊**

10月18日、今年着任した地域おこし協力隊のご挨拶を兼ねて、フリーマーケットと各隊員のワークショップを開催しました! フリーマーケットは、“もう使わないけど捨てられないモノたちに、もう一度物語を。”をテーマに、地域の方々にもご協力いただきました。

イベントを通して私たち協力隊も、地域の方々とたくさんお話をさせてもらい、交流や新しい出会いもあり、とても充実した時間になりました。



▲ 古着や古書・雑貨を中心に町内の皆さんが出店してくれたフリーマーケット

地域おこし協力隊出店ブース では、こんなことをしました!



大月町地域資源を活用した
研究・保全・教育・啓蒙
活動担当

おおがま かずあき
大金 一晃



大月町のウミウシ写真の展示



COSA運営担当
なかじま こう
中島 攻



3Dプリンターでフィギュアづくり体験



大月アウトドアフィールド
KASHINISHI担当



くぼ しょうご
久保 匠吾
おだ みきや
小田 樹也



火おこし体験でマシュマロを焼こう!



コミュニティサポーター担当
ふじもと りこ
藤本 理子



癒しのハンドマッサージ



シティプロモーション担当
わたなべ めぐみ
渡邊 恵



当イベント企画・実行

途中何度か雨見舞われ、出品者の皆さんをはじめ関係者の方々には、ご苦勞をおかけしましたが、最後までご協力いただき、ありがとうございました。

また、足元の悪い中ご来場いただいた方々に、この場をお借りしてお礼申し上げます。

ありがとうございました。

■お問い合わせ まちづくり推進課 地域対策係 ☎ 0880-73-1181

第32回 大月町民体育大会 大会結果

第32回大月町民体育大会が10月11日から12日に開催されました。今年は6種目の競技が開催され、186名の選手が各会場で熱戦を繰り広げました。

大会の結果は下記のとおりです。入賞者の皆さん、おめでとうございます。

スカッシュバレー		モルック	
1位	Bハイビスカス(中野、薮田、内原)	1位	大月ニコニコチーム(奥田、長谷川(美)、宮崎)
2位	Aスイセン(和田、内原、小原)	2位	長谷本チーム(長谷川(亮)、長谷川(郁)、坂本(は))
3位	Dビオラ(兼松、橋本、山岡)	3位	モルック勝ち組チーム(長谷川(瑛)、坂本(華)、篠上)

ソフトボール		バドミントン			
1位	姫ノ井	Aクラス		Bクラス	
2位	町職	1位	荻野彰一・安岡伸也	1位	谷本貴俊・武藤晴央
3位	泊浦	2位	小賀元裕・細木隆豊	2位	西村亮平・町田絢香

グラウンドゴルフ					
1位	岡崎 富昭	ホールインワン賞			
2位	森下 康廣	森田 国夫	澤村 弘一	岡崎 富昭	山口 松美
3位	宮崎 敏	大黒 紀子	金子 佐千子	森下 康廣	川村 正敏
		新谷 尚文	川田 清水	武田 定井	

卓 球					
中学男子団体		中学女子団体		一般の部団体	
1位	中村西中A	1位	大月中	1位	チーム大月
2位	中村中A	2位	宿毛中	2位	チームりつお
3位	大月中A	3位	中村中		
	大月中B		佐賀中		
中学男子個人		中学女子個人			
1位	林 昊季(中村西中)	1位	出張 姫華(中村中)		
2位	岡林 暖真(大月中)	2位	田村 央(宿毛中)		
3位	中野 竜牙(大月中)	3位	井本 陽愛里(大月中)		
	戸田 康裕(大月中)		濱内 みやび(佐賀中)		
一般の男子個人		一般の女子個人			
1位	市原 悠輝(チームりつお)	1位	松野 晴風(大月中)		
2位	森 功丞(チームりつお)	2位	長岡 智香(チーム大月)		
3位	森 永丞(チームりつお)	3位	徳村 亜矢子(チーム大月)		



■お問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎ 0880-73-1118

Happy Winter!



2025年もあっという間に終わってしまいますね。皆さんは今年やりたかったことは全部できたのかな？

私の場合、今年一番の目的は国際交流員(CIR)になることでした。成功して本当に嬉しいです。

今年はいろいろ初めてなことばかりでした。10月にCIRとして初めてのイベントを開催しました。ハロウィンパーティーに参加してくれた24人の学生と、保護者の方、本当にありがとうございました。

皆さんが知っている通り、実際のハロウィンは10月31日です。5日にしたイベントがかなり早かったですね。実は10月頭に、ニューヨークから友だちが来てくれました。二人とも日本のハーフですが、実家が東京で、日本でも都会以外の場所に行ったことがなかったです。大月町の学生とふれあって、お互いのことを知れて、友達が大月町の事も知れて、素晴らしい国際交流ができたと思います。友だちを楽しませてくれて本当にありがとうございます。温かく歓迎されたお陰で来年も必ず遊びに来ると言ってくれました！



▲10/5 ハロウィンパーティー



大月で少し遊んでから3人で東京へ行きました。正直、2ヶ月も大月町で暮らして、完全に車移動になって、東京に着いたときカルチャーショックを受けました。都会にまた慣れるまで2日ぐらいかかりました。大月町では、町が自然と闘っていますが、東京では、都市が数少ない自然がある場所を保護するために努力しています。

皇居外苑も少し通ったけど、そこが自然を体験できた唯一の場所でした。外苑の木々や湖が高層ビルに囲まれている状態が、ニューヨークのセントラルパークに似ていると思いました。

東京旅行が終わりかけていた頃、また新たなワクワク感が湧いてきました。思っていた以上に大月町に帰るのを楽しみにしていました。平和で静かな田舎の生活に意外と合うかもしれません(笑)。来年も大月町の皆さんと一緒に過ごすのが楽しみです。

令和8年もどうぞよろしくお願いいたします。



Have a wonderful New Year!

■お問い合わせ 教育委員会 総務係 ☎ 0880-73-1118

行事予定表(1月～2月)

月	日	曜日	行事名および内容	場所	時間
1	3	土	二十歳を祝う会(旧成人式)	農村環境改善センター	受付 12:30～ 式典 13:30～
			本町では、晴れて二十歳となられるみなさんを祝福する「二十歳を祝う会」を挙行いたします。 対象者は、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方です。 対象者(R7.10/1基準及び大月小中学校卒業生)には、11月初旬に案内状を送付しています。案内状が届いていない対象者で式典参加を希望される場合は下記までお問い合わせください。		
			■お問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎ 0880-73-1118		
	18	日	大月町駅伝競走大会	大月中学校	受付 8:00～
			学校の友だちや職場の同僚などの仲間たちと一緒に駅伝の醍醐味、「タスキリレー」をしてみませんか。区間の距離は1km、2km、3kmと無理なく走れる距離に設定していますので、たくさんの参加チームをお待ちしています。		
			■お問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎ 0880-73-1118		
2	1	日	西南文化交流祭	農村環境改善センター	開場 12:00 開演 12:30
			幡多市町村から大月町を含む6市町村のサークルが民謡やフラダンス、剣詩舞道などさまざまな歌や踊りを披露してくれます。ぜひご来場ください。		
			■お問い合わせ 中央公民館係 ☎ 0880-73-0049		

私が住む町、大月町を知る ふるさと再発見!

高知大学出前公開講座を実施しました

10月から11月にかけて、高知大学出前公開講座を実施しました。

第1回は、新大月町史監修者・宮里修教授による「大月町の海と大地と遺跡」。

町内に残る55か所の遺跡を、旧石器～中世まで時代を追って紹介し、地図を用いながら周辺地域とのつながりについて解説がありました。

現在進めている新大月町史の編さんでは「**他でもない大月町での出来事として歴史をみる**」をテーマに、聞き取り調査や古文書・写真・地図のデータ化などを進めています。地域に伝わるお話や古い資料などがありましたら、ぜひお知らせください。

■お問い合わせ 中央公民館 ☎ 0880-73-0049



新刊だより

今月もたくさんのお書が入荷しました!

図書館だより



8番出口

川村元氣/水鈴社

ジブリの食卓千と千尋の神隠し スタジオジブリ/主婦の友社

ババヤガの夜

玉谷晶/河出書房新社

スーパーの食材で作る世界の卵料理 青木敦子/双葉社

マスカレード・ライブ

東野圭吾/集英社

地震に強い収納のきほん

松永りえ/扶桑社

■お問い合わせ 中央公民館 ☎ 0880-73-0049

フリーランスとの取引は 「適正な契約・報酬」を

近年、配送やデザイン制作など多様な業種で、フリーランスという働き方が普及してきました。一方、フリーランスは「個人」で業務を行う形態のため、「組織」として事業を行う発注事業者との間で交渉力などに格差が生じやすく、「報酬が支払われない」「ハラスメントを受けた」等のトラブルが増えています。

フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するために、令和6年11月に「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が施行されました。発注事業者には、フリーランスの方との取引において「書面での明示」「報酬支払期日の設定」「一方的な不利益の禁止」などが求められるようになりました。

- ・取引内容・報酬額・支払期日等の書面(電磁的記録含む)での明示
- ・受領後60日以内、できる限り短い期日での報酬支払い
- ・受領拒否・返品・減額・やり直しの押しつけ等の不当行為の禁止
- ・妊娠・出産・育児・介護等に関するハラスメントの防止

問 高知労働局雇用環境・均等室
☎ 088-885-6041

小中高生対象「2026年春休み 海外研修」のご案内

公益財団法人国際青少年研修協会では、2026年3月・4月の海外研修の参加者を募集しています。

研修国

イギリス・オーストラリア・フィリピン他

日程 3/21～4/4の8～14日間

対象 小3～高3

参加費 29万円～70万円

締切 1月16日(金)

問 公益財団法人国際青少年研修協会

☎ 03-6825-3130

「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利年3.15%(令和7年9月1日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索いただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

問 教育ローンセンター

☎ 0570-008656

(ナビダイヤル)

☎ 03-5321-8656

皆さん「事業承継」の 準備は進んでいますか？

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

経営者の皆さんは60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。

まずは、**高知県事業承継・引継ぎ支援センター**やお取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。 詳しくはこちら



問 高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 088-802-6002

相続登記無料相談会

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」として、2月中は県内各会員事務所で相続登記に関する無料相談をお受けしております。

また、月間に先立ち、下記のとおり無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

相談日時 1月31日(土)
10:00～13:00

相談会場 四万十市社会福祉協議会

問 高知県司法書士会
☎ 088-825-3143

大 彩

鮮やかな生物たち

は 海底を這う雪

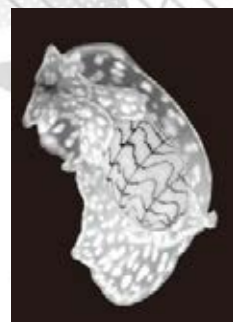
明けましておめでとうございます。気づけば年末年始。秋の行方はどこへやら。冬と言えば雪。大人になると少しわずらわしくも感じますが、みなさんはどうでしょうか？今回は海で見ることができる「ユキ」を紹介します。

ワタ「ユキ」シボリガイです。こちらは2025年5月に西泊で採集された個体です。3センチほどの大きさですが、半透明の体に綿雪のような白い斑点、黄色と青色の縁取りが非常にきれいです。ふちのヒラヒラした様子もステキです。

また貝殻も美しい模様をしています。ウミウシの貝殻は退化してほとんどない、もしくは体の中に埋まっているものが多いです。例外で貝殻を持つグループがいくつかあり、そのうちの一種です。自然にできるきれいな模様に思わず感心してしまいます。

名前に「ユキ」が入る生き物は他にもいます。ぜひ調べたり探したりしてみてください。

地域おこし協力隊 黒潮生物研究所担当 大釜 一晃



10/11

お お つ き ほ い く し ょ う ん ど う か い

お天気にも恵まれ、最高の運動会日和となりました！
小さな体で一生懸命に走ったり、踊ったり、満面の笑顔を咲かせていました。
最後までやり遂げる真剣な表情や、友達と手を取り合って心から楽しそうな姿は、見ているみんなを幸せな気持ちにしてくれる、きらきら輝く一日でした！



こんにちは
赤ちゃん

10～11月届出分



はたけなか なつ
畠中 那都 くん(芝)
令和7年10月24日生
保護者 圭悟・まなみさん



やまもと ひろと
山本 裕翔 くん(鉾土)
令和7年11月3日生
保護者 龍広・麻央さん

おめでとう！