



大月町で働きたい！

# 介護のしごと 魅力発信

令和8年3月作成

大月町長寿政策課

大月町地域包括支援センター

学ぶ、考える

# 「介護」のこと

少子高齢化がすすむ近年において、介護職は非常に需要が高い職業です。「介護」と一言にいっても、働く場所や仕事の内容は多岐にわたります。介護の仕事を身近に感じてもらい、一緒に働く仲間を増やしていきたいと思っています。

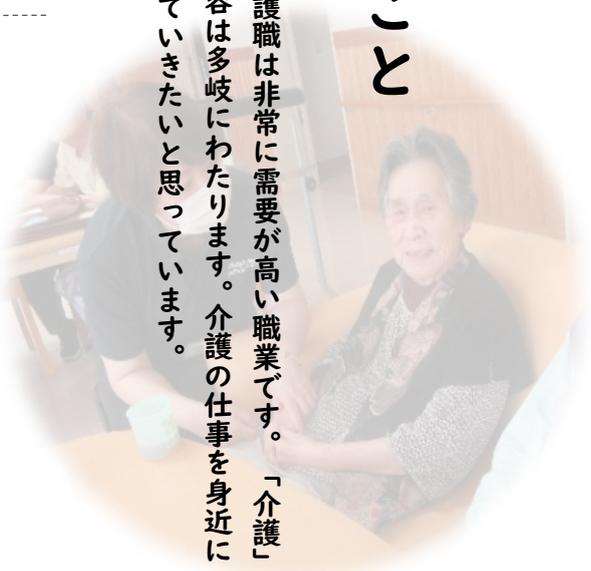
## 介護サービスのニーズと

### 介護職への期待

本町の第一号被保険者数(65歳以上)は、徐々に減少傾向となっており、令和22年には1510人となる見込みです。一方で介護認定を受けた者の割合(認定率)は上昇が続き、介護サービスの需要はますます高くなっていきます。

全国的にも介護人材の不足は深刻な状況となっていますが、待遇改善や職場環境の改善も進められており、介護人材の価値は非常に高まっています。

住み慣れた地域で自分らしい生活を続けるために、介護の仕事は欠かすことのできない存在です。



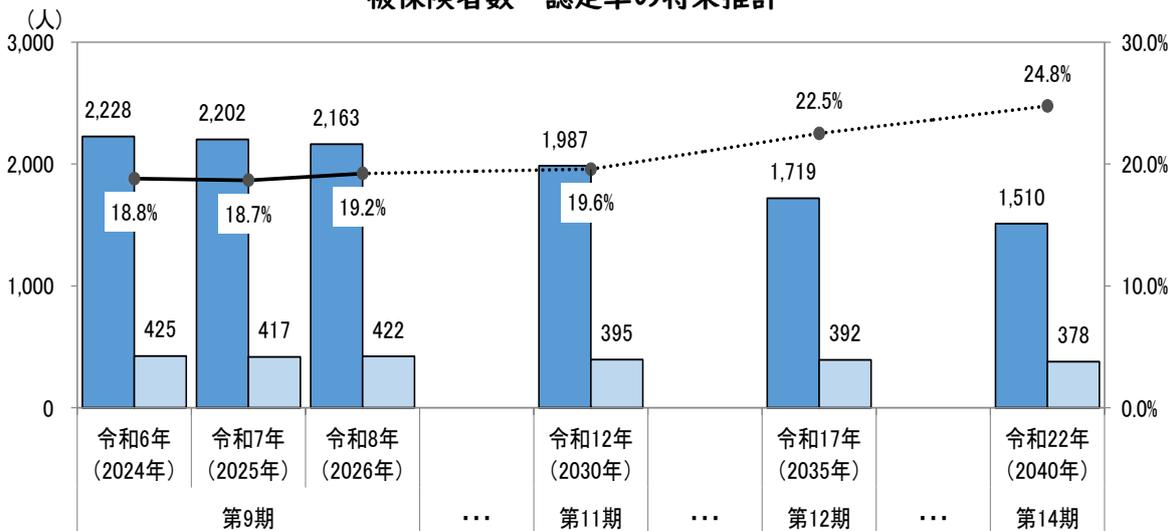
### 「介護職」の仕事とは

介護職とは、介護が必要になった人に対して、その人の能力に応じた介助をすることにより、自立した日常生活を送ることができるよう支援する仕事です。食事や入浴といった身の回りの介助から、心のケアまで幅広く行い、介護を受ける人の人間としての尊厳を守り、いきいきとした毎日を過ごせるようにサポートします。

町内にも様々な介護サービス事業所があり、地域の高齢者の方の支援を行っています。



被保険者数・認定率の将来推計



■ 第1号被保険者数    ■ 要支援・要介護認定者数    ● 認定率

出典：地域包括ケア「見える化」システム

# 介護の現場を支える人々

## ホームヘルパー（訪問介護員）

居宅を訪問し、身体介護や生活援助、外出時における移動の介護、相談・助言、その他必要な日常生活上の援助を行う。



## ケアマネジャー（介護支援専門員）

要介護者や要支援者の相談に応じるとともに、介護サービスを受けられるように、ケアプランの作成や関係機関との連絡調整を行う。



## 介護員

老人ホームなどに入所している高齢者に対し、生活全般にわたって援助するケアワーカー。入浴や排泄、食事、移動の介護等を行う。



## その他

- ・施設管理者
- ・生活相談員
- ・看護師
- ・栄養士

など、さまざまな職種の人々が介護の現場を支えています。

## 大月町内の介護サービス事業所

### 居宅サービス

自宅で生活しながら利用できるサービス

#### 訪問介護（ホームヘルプ）

- ・大月町指定訪問介護事業所
- ・訪問介護事業所 やまもも

#### 訪問入浴介護

- ・大月町基準該当訪問入浴介護事業所

#### 通所介護（デイサービス）

- ・大月町指定通所介護事業所「さんご」

### ほっとデイサービスチャレンジャー

- ・ほっとセンター

### 通所型サービスC

- ・大月町長寿政策課（地域包括支援センター）

### 短期入所生活介護（ショートステイ）

- ・特別養護老人ホーム大月荘

### 通所リハビリテーション

### 訪問リハビリテーション

### 訪問看護

- ・大月病院

### 施設サービス

介護保険施設に入所して介護や支援を受けられるサービス

#### 介護老人福祉施設

- ・特別養護老人ホーム大月荘

### 地域密着型サービス

住み慣れた地域で生活支援を受けられるサービス

#### 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

- ・グループホーム 月のなごみ
- ・グループホーム のんびり館
- ・グループホーム ほほえみ



ケアマネジャー（介護支援専門員）がケアプランの作成や関係機関との連絡調整を行います。



# 介護のお仕事

介護の仕事は、「きつい、大変」という声も聞きますが、実際どんな仕事をしているのでしょうか。  
今回は、実際に町内の施設で働く介護職員にインタビューしました。



## 訪問介護 (ホームヘルプ)

ご自宅を訪問し、調理・掃除等の家事支援（生活介護）や食事・排泄・入浴等の介助（身体介護）を行います。

訪問介護  
やまもも

**アピールポイントとは？**  
利用者様宅へ直行・直帰でき、記録はスマホで行っており、完全ペーパーレス化しています。空き時間で少しだけ働きたいという要望も実現可能です。

**仕事のやりがいとは？**  
利用者さんが今までしていなかったことも、「ちょっとやってみよう」と自身でしてくださった時は喜びを感じます。また、利用者さんが「ありがとう」と言ってくれた時は励みになります。



**アピールポイントとは？**  
パートヘルパーとして働く場合は、自分の都合に合わせて曜日・時間など融通がつけられるよう配慮しています。長年働いている方も多く、経験が豊富なため、その知識を伝達してもらえます。

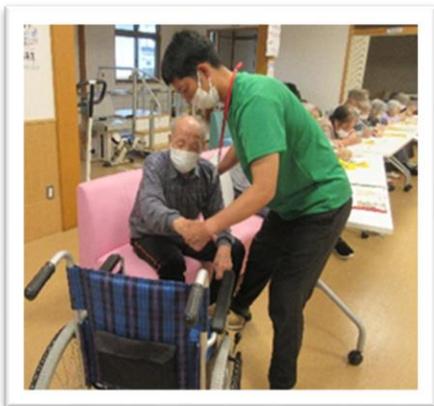
**仕事のやりがいとは？**  
利用者様との距離感が近く、コミュニケーションの機会が多いため、感謝の気持ちを直接伝えてもらえます。また、一人一人に寄り添ったケアを実現しやすいところです。

大月町指定  
訪問介護  
事業所

## 通所介護

### (デイサービス)

自宅から施設に日帰りで通い、入浴・排泄・食事等の支援、運動や機能訓練等を行います。音楽体操や趣味活動なども取り入れています。



**アピールポイントとは？**  
日頃から職員間でコミュニケーションをとっているため、何でも気軽に聞いたり教え合える職場です。

**仕事のやりがいは？**  
利用者様が、利用開始時より体調や動きが良くなり、表情も明るくなっていると感じた時です。また、「あんたらがおらんと家から出ることもない」「さんごがえい」など安心して過ごせる場所だと言ってもらえると嬉しい気持ちになります。

**仕事のやりがいは？**

デイサービス  
さんご



## 特別養護老人ホーム

食事・入浴・排泄などの身体的な介助をはじめ、入居者の健康管理を行っています。特別養護老人ホームは、要介護3～5の方が対象です。



**アピールポイントとは？**  
月一回、介護技術研修を行い、職員全員が知識や技術向上に努めています。ユニット会、フロア会等を毎月実施し、職員の意識統一や情報共有を行っています。

**仕事のやりがいは？**  
入居者様が笑顔で過ごして「ありがとう」「楽になった」など、喜んでくれた時やご家族の方からも感謝やねぎらいの言葉をいただいた時です。

**仕事のやりがいは？**

特別養護  
老人ホーム  
大月荘



## 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

認知症がある方も安心して過ごせるようなアットホームな小規模施設。日々の生活の見守りや家事のサポート、レクリエーション等を行います。

グループホーム  
月のなごみ

### 仕事のやりがいとは？

入居者様やご家族より感謝の言葉をもらった時はこの仕事をやってよかったです。ケアの中で表情が明るくなり、職員とコミュニケーションがとれるようになった時もやりがいを感じます。

### アピールポイントは？

家庭的な温かい雰囲気の中でゆったり暮らせるような施設づくりを目指しています。月毎に行事を決め、レクリエーションや外出を楽しめるよう工夫しています。



### 仕事のやりがいとは？

入居者様とレクリエーションをしたりイベントを計画して楽しんでもらった時です。また、食事介助で食がすすまない人に半分以上食べてもらった時は嬉しい気持ちになります。

### アピールポイントは？

毎日、長い廊下を活かして廊下歩行を2往復してもらい元気で過ごせるよう工夫しています。



グループホーム  
のんびり館

### 仕事のやりがいとは？

オムツ対応だった入居者様が、排泄訓練によりポータブルトイレで排泄できるようになったことがあり、自分たちのサポートで身体面の維持・向上につながった時はやりがいを感じます。

### アピールポイントは？

「人生楽しく自分らしく一日一日を笑顔で過ごすことのできる共同生活介護の形成」の理念を目指して日々入居者に向き合い仕事をしています。

グループホーム  
ほほえみ





## 居宅介護支援事業所 地域包括支援センター

在宅や施設で介護サービスが受けられるよう、介護が必要な方やその家族と相談し、ケアプランの作成や関係機関との連絡調整を行います。



**仕事のやりがいとは？**  
利用者様の笑顔や感謝の言葉をいただいた時です。また、利用者様が元気でいきいきとした姿を間近で見ることができると、自分の仕事の自信にもつながります。

**アピールポイントは？**  
困っていることがあったら、皆で相談し合  
って解決方法を見つけています。介護の知  
識や経験を活かしながら、長く続けるこ  
とができる仕事です。

大月町居宅介護  
支援事業所  
大月町地域包括  
支援センター

## 介護職に興味を持っている人を応援します 😊

未経験・無資格でも大歓迎！！

### 高齢者施設等従事者定着支援金

介護事業所に長く勤めていただけるよう、新しく就業された方に支援金を交付します。

常勤：200,000円

非常勤：100,000円

※詳細は、長寿政策課にお問い合わせください。

私たちと一緒に  
**介護**の仕事  
してみませんか？



【お問い合わせ】

大月町長寿政策課

(大月町地域包括支援センター)

☎ 0880-73-1700