

広報
2026年/令和8年
8月号
-No.313-

おおき

みんなでおもたけの 水鉄砲作り！

関連ページは2ページ

発行：大月町 (☎0880-73-1181 FAX 0880-73-1380)
編集：大月町広報編集委員会

町民のうごき
(令和8年8月1日現在)

世帯数…2,390戸 人口…4,159人 男…2,056人 女…2,103人
6～7月中の異動 出生…2人 死亡…13人 転入…7人 転出…6人

開所4年目を迎えた大月町文化教育交流拠点COSA(旧小才角小学校)。地域にある資源(ひと・こと・もの)を活かした文化振興と教育や交流の機会づくり、ウチとソトがつながり・交わる協働の機会づくりなどを通じて、地域の魅力と創造する力を高めるまちづくり活動に取り組んでいます。

今年も子どもから大人まで楽しく学んで、交流できるさまざまなイベントを企画していますので、ぜひご参加ください。また、COSAの施設を利用したい方、専門スタッフ(地域自然史、科学、芸術、教育)の派遣やコーディネート等を希望される方、施設を見学してみたい方は気軽にお問い合わせください。



展覧会・企画展等の開催

大月町にゆかりのある作家やアーティストの作品を取り上げた展覧会、地域の人たちが表現と創作をたのしめる町民芸術展、「地域とアート」をテーマにした企画展などを随時開催(観覧無料)しています。また、地域資料室(旧図書室)では地域の文化/自然史資料、関連書籍や文献などを常設展示しており、いつでもどなたでも閲覧利用できます。

企業研修・ワーケーション等の受け入れ

まちづくりのパートナーになってくれる創造産業関連の企業や団体、芸術系の大学などと連携した地域研修やワーケーションを企画実施しています。また、自然環境や地域、アートについて学ぶ中学校・高校の授業やクラブ活動として行う宿泊実習などを受け入れています。

滞在制作/フィールドワーク等の受け入れ 地域における創作/ものづくり支援

芸術家やクリエイター、研究者などが地域で行うリサーチ活動や滞在制作などの受け入れを行っています。自然科学、教育、美術などを専門とするスタッフが利用者の滞在中の活動をサポート&コーディネートしています。また、地域資料室、創作室、工作室などを開放し、幅広い方々の創作/ものづくり活動を支援しています。

体験教室・ワークショップ等の開催 小中学校等への専門講師の派遣

自然と文化、科学やアートなどをテーマにしたさまざまな教育的な地域コンテンツを開発し、提供しています。

自然観察とくらしのものづくりを通じて地域の自然と文化の価値を考える「しぜんとアートの教室」(毎月第四日曜日開催)、美術について広く学ぶ体験教室(毎月第三日曜日開催)などをCOSAにて定期開催しているほか、不定期で地域内外の様々な分野の専門家を講師として招いたワークショップなどを開催しています。また、地域の小中学校での出前授業(生活科、総合学習、図画工作、美術など)や出張教室(放課後子ども教室など)なども行っています。

交流イベントの企画開催・開催支援

地域の小学生を対象とした宿泊交流会「COSAうみべのしぜんがっこう」、都市圏居住者向け地域交流プログラム「ちいきのがっこう」、高知大学と連携した国際交流プログラム(国際交流流しそめん)などを企画開催し、町内外の人たちの交流機会を創出しています。



Instagram



Facebook

金～月曜日10:00～16:00開館

高知みらい科学館が 大月小学校にやってきた！

7.16
THU



7月16日に大月小学校体育館に「高知みらい科学館出前教室」に来ていただき、大月小学校全校児童とおおつき保育所の5歳児が参加しました。

毎年恒例となっている出前教室。今年のサイエンスショーのテーマは「空気のふしぎ」で、空気が振動することで音が聞こえることや空気が作用することによるさまざまな現象を実演を交えて、見せていただきました。

星空シアターでは、宇宙にはどんな惑星があるのかを写真・動画にて説明いただきました。

ご存じですか？被災建築物応急危険度判定

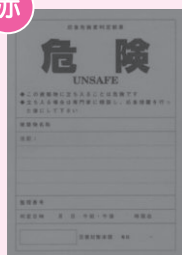
被災建築物応急危険度判定とは、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性を判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して判定を行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても耐震性が低下するなどの影響を受けている可能性があります。こうした建物は、その後の余震による倒壊や部材の落下が人的被害に繋がるおそれもあるため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために行うものです。



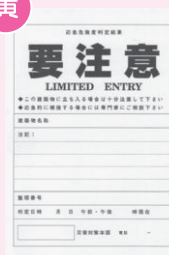
判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

赤



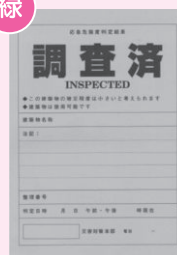
この建物に立ち入ることは
危険です

黄



この建物に立ち入る場合は
十分に注意してください

緑



この建物は使用可能です

その他、地震発生後の建物に関する判定には次のようなものがあります。

住家被害認定

「罹災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

また、宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

被災宅地 危険度判定

地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害状況を把握して宅地の危険度を判定するもの
※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

■お問い合わせ 総務課 危機管理室 ☎ 0880-73-1140

住宅耐震戸別訪問を実施しています

木造住宅の耐震化に関する補助制度の周知や促進を目的として、昭和56年5月以前の旧耐震基準で建てられたと思われる木造住宅に、町が委託する「高知県建築士会宿毛支部」の3名が順次戸別訪問しておりますのでお知らせいたします。

訪問する職員は、町が証明する名札を携帯しております。

この機会に、耐震のことなどぜひご相談ください。

私たちが訪問させていただきます



有限会社ツトム建設
やすだ りか
安田 理香 さん



田中建設株式会社
たなか いっけい
田中 一圭 さん



幡多建設
しもむら たく
下村 卓 さん

■お問い合わせ 総務課 危機管理室 ☎ 0880-73-1140

南海トラフ地震 に備えましょう!

最大クラスの地震が発生すると、高知県全域は強い揺れに襲われ33市町村が最大で震度7に、残りの1市町村でも震度6強になると想定しています。

高知県では、1mを超える津波が地震の発生から早いところでは2分で海岸線に押し寄せます。

また、一部を除くすべての海岸線で、津波の最大の高さが10メートルを超えると想定しています。



巨大地震が
いつ起きても
おかしくない!

津波の高さ

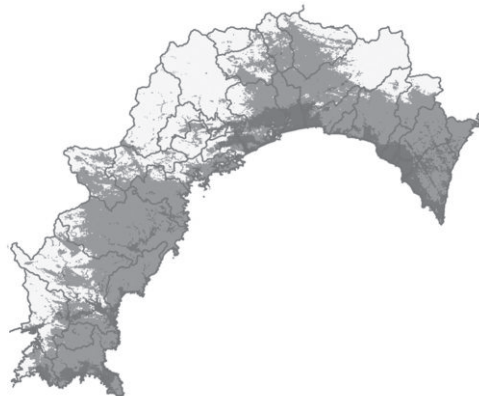
土佐清水市で全国最大の34.5m

海岸線に1mを超える津波高が到達する時間

室戸市で県内最速の2分

最新の被害想定では、平成24年の想定と比較して、建物被害が30%増加、人的被害が建物倒壊による死者数が60%増加、負傷者数は20%増加しています。

被害の軽減には、**住宅の耐震化**や津波からの**早期避難**などの対策が重要です。



震度分布図

備えが **未来を守る**。今できることから、**はじめましょう!**



地震が起きたら すぐ避難を!

避難のポイント



避難場所・経路を
確認



非常時に持ち出す
荷物を準備



家族で避難の
タイミングを共有



住宅の耐震化を 見直しましょう!

耐震化のメリット



地震による
倒壊を防げる



家族の命を
守れる



修繕・建て替えの
費用の軽減

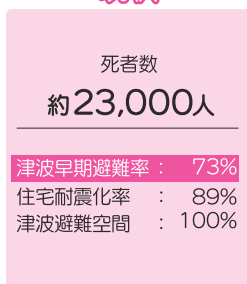
住宅の耐震化と早期避難の減災効果は

すぐに避難しなかった場合

現状

早期避難率アップすると

住宅耐震化率アップすると



住宅耐震化の
補助制度はこちらから



限りなく**ゼロ**を
目指しています

■お問い合わせ 総務課 危機管理室 ☎ 0880-73-1140

マイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちなら 高額療養費制度の限度額適用認定証の事前申請は不要です

高額療養費制度とは

1ヵ月の医療費の自己負担額が、年齢や前年の所得によって定められた自己負担限度額を超えた分を「高額療養費」として国保から支給する制度です。

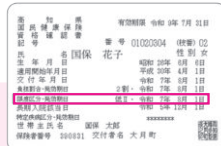


入院などで医療費が高額になりそうな時は、

マイナ保険証をお持ちの方は **事前手続きは不要**で、病院窓口で提示するだけで利用可能。

マイナ保険証をお持ちでない方は

限度額適用区分の記載のある資格確認書を提示することで医療機関等での支払いが自己負担限度額までになります。



令和8年8月から 限度額適用認定証・減額認定証は廃止となり、

限度額適用区分の認定は資格確認書の任意記載事項欄への記載に変更となります。初回のみ申請が必要です。(次年度以降は申請なしで任意記載事項欄に記載されます。)

申請場所 住民課窓口
(資格確認書をご持参ください。)

有効期限 申請月の初日～令和9年7月31日
(初回のみ申請が必要。次年度以降は不要。)

- ※ 課税状況等により交付を受ける必要がない場合もあります。
また、事前に申請ができなかった場合も、高額療養費の支給対象となる方には、払い戻しのお知らせを送付しています。払い戻しをするには手続きが必要なため、お知らせが届いた方は、住民課窓口で手続きをしてください。
- ※ 特定疾病療養受領証については、更新したものを7月末に対象の方に郵送しています。
- ※ 直近12ヵ月の入院日数が90日を超える住民税非課税世帯の方が、入院時の食事療養等の減額をさらに受ける場合は、毎年申請手続きが必要です。

令和8年8月より、下記の表のとおり自己負担限度額が変更となります

69歳以下の方

所得区分	自己負担限度額(月額)
901万円超	270,300円+(総医療費-901,000円)×1%(★140,100円)
600万円超～901万円以下	179,100円+(総医療費-597,000円)×1%(★93,000円)
210万円超～600万円以下	85,800円+(総医療費-286,000円)×1%(★44,400円)
210万円以下	61,500円(★44,400円)
住民税非課税世帯	36,900円(★24,600円)

70歳以上74歳以下の方

所得区分		負担割合	自己負担限度額(月額)	
			外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
課税所得690万円以上 (現役並みⅢ)		3割	270,300円+(総医療費－901,000円)×1% (★140,100円)	
課税所得380万円以上 690万円未満(現役並みⅡ)			179,100円+(総医療費－579,000円)×1% (★93,000円)	
課税所得145万円以上 380万円未満(現役並みⅠ)			85,800円+(総医療費－286,000円)×1% (★44,400円)	
一般		2割	22,000円	61,500円(★44,000円)
住民税非課税世帯	区分Ⅱ		11,000円	25,700円
	区分Ⅰ		8,000円	15,700円

※ (★)は、同じ世帯で過去12ヵ月以内に3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降が該当となります。

■お問い合わせ 住民課 保険係 ☎ 0880-73-1112

マイナ保険証はこんなところでご利用できます

ステッカーを提示している医療機関や薬局で利用できます。
それ以外の医療機関・薬局では、資格情報のお知らせとマイナ保険証を提示することで利用できます。利用できる医療機関・薬局は厚生労働省HPで公開しています。



注意

- ※ 「マイナ受付」が導入されていない医療機関等では利用できません。
- ※ 直近12ヵ月の入院日数が90日を超える住民税非課税世帯の方が、入院時の食事療養等の減額をさらに受ける場合は、別途申請手続きが必要です。
- ※ 国民健康保険税に滞納がある場合は医療機関等で認定区分が確認できない場合があります。

入院時の食事代および居住費について

入院中の食事代および居住費は定額負担です。
また、65歳以上の方が療養病床に入院した場合は、食事代とは別に居住費を合わせて負担することになります。
住民税非課税世帯の方は「減額認定記載済みの資格確認書」の交付を受けることで食事代が減額されますので事前の申請が必要となります。



所得区分		一般病床に 入院の時	65歳以上の方が療養病床に入院の時		居住費
			医療の必要性の 高い者	医療の必要性が 低い者	
		食事代(一食)	食事代(一食)		
一般 (住民税課税世帯の方)		550円	生活療養(Ⅰ)550円		430円
			生活療養(Ⅱ)510円		
住民税非課税世帯の方	70歳未満で住民税非課税の方 70歳以上で低所得Ⅱの方	入院90日目まで:270円		270円	
		入院91日目以降:220円			
	70歳以上で低所得Ⅰの方	130円		160円	
	老齢福祉年金受給者 (後期高齢者医療加入者のみ)	130円		130円	0円

■お問い合わせ 住民課 保険係 ☎ 0880-73-1112

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除・執行猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が少なくなります。(納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。)



しかし、保険料の免除・執行猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

追納に関する 注意

- ・ 追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除期間に限られています。
- ・ 保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認をされた期間のうち、原則古い期間の分から納めることになります。
- ・ 老齢基礎年金を受給することができる方は、追納できません。

■お問い合わせ 住民課 保険係(年金担当) ☎ 0880-73-1112
日本年金機構幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

地域包括支援センター通信 No.52

介護予防に取り組もう！

介護予防とは？

介護が必要な状態をできる限り防ぐこと、そして介護が必要な状態でもその悪化を防いだり、軽減したりすることを指します。



皆さんの中には「**住み慣れた地域で長く元気に暮らしていきたい**」と感じている人が多いのではないのでしょうか？

そのためには介護予防に取り組んで、元気に生活できる期間(**健康寿命**)を延ばすことが大切です！

介護予防の取り組み

ほっとデイサービスチャレンジャー

毎週木曜日にほっとセンター(旧弘見小学校)で、体操や脳トレなどを実施しています。
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



地区運動教室

各地区の集会所等で、体操を実施しています。どなたでもご参加できます。
日時はそれぞれの地区でお確かめください。
地域包括支援センターでは、運動教室を中断している地区に対して再開支援を行っています。
再開を考えている地区はぜひお問い合わせください。



■お問い合わせ 健康福祉課 地域包括支援係(地域包括支援センター) ☎ 0880-73-1700

ねんきんネットで国民年金の手続きを簡単に！

ねんきんネットとは？

日本年金機構が提供している無料のオンラインサービスです。国民年金の下記の手続きが24時間いつでもスマホ・パソコンから申請できます。

- ・国民年金の加入
- ・保険料の納付や免除、納付猶予、学生納付特例の手続き
- ・年金記録の誤りや保険料の納め忘れがないかの確認
- ・年金見込額の試算や老齢年金の手続き



※マイナポータルと連携すれば簡単に利用することができます。

マイナポータルとは？

政府が運営するオンラインサービスです。子育てや介護をはじめとする、行政手続きの検索や電子申請がワンストップ(1ヵ所で手続き可能)でできたり、行政機関からのお知らせを受け取れたりする、自分専用のサイトです。



詳しくはこちら

■お問い合わせ 住民課 保険係(年金担当) ☎ 0880-73-1112
日本年金機構幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

暑さが続くと体調を崩しやすくなり、食欲も落ちがちです。疲労回復にはたんぱく質を豊富に含む肉や大豆、クエン酸を含むお酢などが効果的です。また、食欲増進効果の期待できる、香辛料や香味野菜を取り入れるのもおすすめです。

今回は暑い時期にピッタリのスタミナレシピをご紹介します。

豚ロースの香味野菜のせ

材料(2人分)

- ・豚ロース肉(薄切り) 150g
- ・みょうが 2コ(40g)
- ・青じそ 5～6枚
- ・レタス 2枚
- ・塩 少々
- ・こしょう 少々
- ・サラダ油 大さじ1/2

【A】

- ・酢 大さじ1
- ・サラダ油 大さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・柚子こしょう 小さじ1/2



作り方

- ① みょうがは縦半分に切り、斜め薄切りにする。青じそはせん切りにする。水にみょうがと青じそを入れて3～4分間さらし、ざるに上げて水けをきる。レタスは一口大にちぎる。【A】は混ぜ合わせておく。豚肉は塩、こしょう各少々をふる。
- ② フライパンにサラダ油大さじ1/2を中火で熱し、豚肉を広げて入れる。焼き色がついたら返し、両面をサッと焼く。
- ③ 器にレタスを敷いて2を盛り、みょうがと青じそをのせる。混ぜておいた【A】を添え、かけて食べる。

■お問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 ☎ 0880-73-1113

後期高齢者の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

皆さんのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

なお、健診結果は、保健指導などに活用しますのでご了承ください。

対象者

- 高知県後期高齢者医療に加入している方
※ ただし、次に該当される方は対象外です。
- ・6ヵ月以上継続して入院されている方
 - ・介護施設等に入所中の方

受診期間

- 令和8年8月1日～令和9年2月28日(日)
※ 今年度より健診実施期間を2ヵ月拡大し、8月1日からの開始となります。

実施歯科医療機関

- 受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医療機関
お手元に実施機関一覧がない場合は、お問い合わせください。

■お問い合わせ 住民課 保険係 ☎ 0880-73-1112
高知県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 088-821-4677

年1回
無料!



詳しくはこちら

しらせあいアプリ利用のご案内

「役場の放送がうまく聞き取れなかった」「地区のお知らせを聞き逃してしまった」そんな場合にも、アプリを利用すると好きな場所、好きな時間に放送内容を確認することができます。

アプリをまだ利用したことがない、不具合発生時にアプリを削除してしまった、という皆さんはぜひご登録ください。登録に料金はかかりません。

初期設定や地区設定の方法については、町のホームページに掲載しています。登録方法や操作方法がわからない場合は、大月町役場 2 階まちづくり推進課にお越しください。



初期設定・地区設定の方法はこちらから

スマートフォンをお持ちの家族と告知端末で電話ができます！

スマートフォンと告知端末で家族間の通話ができます。

ご利用には、申請が必要です。申請書に記載したご家族との通話が可能となります。

登録していると、遠方のご家族ともテレビ電話や通話ができます。

帰省等の機会に、ぜひご登録ください。

スマートフォンを持っていない母とテレビ電話がしたいなあ…

最近会えていないけど、子どもや孫の顔がみたいなあ…



対象者 告知端末設置者のご家族の方

利用料 無料 ※ モバイル回線利用時には、別途パケット通信料が発生します。

持参物 身分証明書、告知端末の番号のメモ(2から始まる5桁の番号)

利用方法

① まちづくり推進課
で申請
(専用ID・パスワードを発行)

② アプリを
ダウンロード

③ アプリから
利用設定を行う

※登録はご家族に限ります。

■お問い合わせ まちづくり推進課 企画政策係 ☎ 0880-73-1181

皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか？

事業承継は、後継者の育成を含めると5年から10年かかると言われており、**早期かつ計画的な取組が必要**です。

このため、**経営者の皆さんは60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。**

まずは、**高知県事業承継・引継ぎ支援センター**やお取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。



高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 088-802-6002

〒780-0870 高知市本町1丁目6-24
(高知商工会館5階)

国が設置する公的な無料相談窓口です。
秘密厳守ですので、お気軽にお問い合わせください。

高知県商工労働部経営支援課 事業承継担当

☎ 088-823-9697

✉ 150401@ken.pref.kochi.lg.jp

事業承継に関する補助金
や融資制度はこちら



■お問い合わせ 産業振興課 水産商工観光係 ☎ 0880-73-1115

大月の魅力を都会へお届け！ 「高知暮らしフェア」に出展をしました

移住・定住の促進や、町の魅力を広くPRするため、6月に東京と大阪で開催された「高知暮らしフェア」に大月町ブースを出展しました。

ブースには多くの方にお越しいただき、なかには「すでに大月町を訪れたことがあり、移住に向けて具体的に準備を進めています」という嬉しいお声もありました。

次回の「高知暮らしフェア」は冬に、東京と大阪の2会場で開催され、大月町も出展する予定です。

町では、今後もこうしたイベントを通じて、大月町のファンや未来の町民を増やす取り組みを積極的に進めてまいります。



新しい移住相談員のご紹介です！

6月より新しい移住相談員が加わりました。

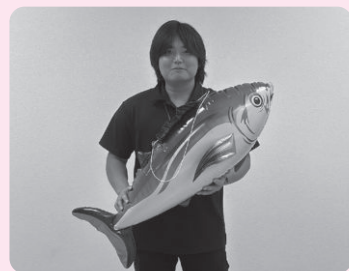
今後、空き家相談や移住者案内などで地域にお邪魔させていただきますので、よろしくお願いいたします。

やまおか てった
移住相談員 **山岡 哲太** さん

大月町の豊かな魅力に強く惹かれ、多くの方にこの地での暮らしの素晴らしさを伝えたいという思いで、この仕事に就きました。

大月町の魅力を一人でも多くの方に届けたいと考えています。

地域の皆さまとの出会いを大切に、全力で取り組んでまいりますので、応援のほどよろしくお願いいたします。



空き家バンクに登録しませんか？

空き家バンクでは、空き家を「売りたい・貸したい」人と、移住・定住のため家を「買いたい・借りたい」人のマッチングを支援しています。

空き家は放置すると、傷みが早くなり管理も大変です。放置して老朽化が進むと防災、防犯上の危険性も増してしまいます。

空き家バンクに登録し、マッチングが成立すると、家賃収入の確保や改修費用の補助を受けられる等のメリットがあります。空き家を貸し出したい、空き家に関する相談をしたい方は、お気軽にご連絡ください。

使っていない
あの家
どうしよう？



利用可能な 補助金

移住定住希望者住宅改修事業費補助金

町外からの移住 上限50万円/1件

町内からの転居 上限40万円/1件

空き家バンクに登録している空き家で入居者が決定した物件に対し、空き家を住めるように改修する際の工事費を補助します。

荷物処分等支援事業

上限5万円/1件

空き家に残った荷物を整理・処分する費用を補助します。

■お問い合わせ まちづくり推進課 移住相談員 ☎ 0880-73-1181

それいけ!! 協力隊

こんにちは、地域おこし協力隊の大釜一晃です。

現在大月町のさまざまな方々と一緒に、大月町の自然を生かした体験プログラムを作成しています。特に大月町に暮らす子どもや観光に来られる方を対象としています。ここで直近の活動報告ができればよかったのですが、あいにくプログラム実施日が雨となってしまい、延期、中止となってしまいました。そこで今回はプログラムの作成にあたって行っている、資料の収集や試作について書こうと思います。



おおがま かずあき
大釜 一晃さん

大月町の自然と生き物たちの豊かさ

大月町の自然を語るうえで外せないと感じることは、生物の種類の多さです。

柏島で1,000種以上の魚類を見ることができるという話を聞いたことがある人も多いと思います。実は観察できる種数が多いのは魚類に限りません。貝やカニ、ウニなどのよく知られたものもあれば、シャコやウミシダなどのあまり知られていないものなど多種多様な生き物に出会うことができます。私は磯で生物を採集、撮影をして、授業やプログラムの資料として使っています。海に訪れるたびに、毎回新たな発見があり、非常に楽しいです。この楽しさが、活動の中で伝わるように写真や標本の見せ方を工夫したいと思っています。



磯採集で見つけた「トゲアシガニ」

UVレジンを使った新たな取り組み

最近UVレジンを使った活動を考えています。UVレジンとは、紫外線によって固まる透明の樹脂です。これを使い、ごみとして捨てられているペットボトルのふたを使ったキーホルダーや、砂の中にある小さな貝殻やマイクロプラスチックの観察用の見本ができないか試行錯誤しています。観察に細かな作業が必要なものを気軽に手に取ることができるのであれば、生物や環境問題に触れるきっかけを作ることができるのではないかと思います。



レジンキーホルダー

この広報が配布される頃にイベントができるように、準備を進めていますので、ぜひ参加していただければ嬉しいです。子どもも大人も大歓迎です!!

■お問い合わせ まちづくり推進課 地域対策係 ☎ 0880-73-1181

消防救助訓練

近年全国では救助件数が増加傾向にあり、活動内容も多様化しています。そのため、大月分署では訓練を重ね、災害等に対して準備をしています。

今回は、その訓練の一部を紹介します。



交通救助訓練

交通事故現場を想定し、救助隊が二次災害を防ぎ、要救助者を「安全・確実・迅速」に救出する訓練です。



ロープレスキュー訓練

ロープや救助資器材を使い、効率的かつ安全に救助する技術を習得します。町役場の庁舎を使用し訓練を行っています。



■お問い合わせ 幡多西部消防組合 大月分署 ☎ 0880-73-1313

消防
だより

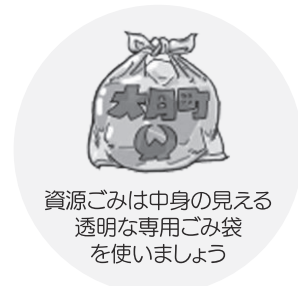
資源ごみは分別収集専用ごみ袋(透明)に入れて捨てましょう!

資源ごみを可燃ごみ専用ごみ袋(白色の袋)で出す事例がいくつか見受けられます。

そのような場合は、分別ができていないかどうかを目視で判断するのが難しいため、収集を行っておりません。

以前お配りしている「大月町一般廃棄物収集日程表」に記載しておりますが、ごみの種類に応じてのごみ袋については、下表のとおりですので再度確認をお願いいたします。

正しい分別・リサイクルにご協力をお願いいたします。



ごみステーションには収集当日の **8:00** までに出してください



ごみの種類	ごみ袋の種類
可燃ごみ 生ごみ、衣類、食器類、フライパン、ガラス製品、CD・DVD、革製品、ビニール・プラスチック類、化粧品等の容器、乾電池など (汚物は取り除く) 発泡スチロール(50cm以下になるようにする)	 可燃物専用ごみ袋(白色)
缶類 ビン類 ペットボトル 紙類 小型家電 水銀系のごみ 本・雑誌、新聞・チラシ、ビニール袋などを蓋せないでください。 段ボール デジタルカメラ、掃除機、炊飯器、血圧計、蛍光灯、体温計 パソコン(ブラウン管型モニターを除く)、その他電気、電池で動く家庭用小型家電	 分別収集専用ごみ袋(透明)
粗大ごみ テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコンを除く 自転車・家具・布団・タンスなど	 粗大ごみ証票(シール)

ごみの収集日程や分別の確認ができます



大月町LINE公式アカウント



詳しくはこちら

■お問い合わせ 建設環境課 環境水道係 ☎ 0880-73-1114

光彩

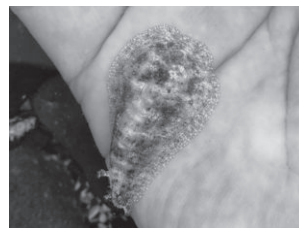
鮮やかな生物たち

楽器？武器？なウミウシ

暑い季節がやってきました。磯観察をするにはなかなか厳しい気温です。夏の厳しさに負けないよう、磯観察を楽しみたいと思います。今回は名前によって印象の変わるウミウシを紹介します。

ビワガタナメクジです。大きさは5センチほど。和名(日本語の名前)は楽器の琵琶に由来するようです。体色は褐色や白色、黒色など個体差があります(写真は緑色)。アメフラシに似ていますが、刺激したときに出す汁の色が紫色ではなく、白色となっています。

学名(世界共通の名前)に使われる「dolabrifera」には「斧を持つもの」という意味があります。体の中にある貝殻の形に由来するようです。体の注目する場所で、名前の印象が大きく変わる点が面白いと思います。「名前」という視点から生き物を調べると、違った姿を見せてくれるかもしれません。



地域おこし協力隊 大釜 一晃

私が住む町、大月町を知る ふるさと再発見!

大月町初国史跡指定へ

6月20日付の高知新聞によると、6月19日、文化審議会は「土佐遍路道」の追加指定について、文部科学大臣へ答申しました。

今回、大月町と土佐市の各1ヵ所が新たに追加指定の対象となり、大月町では「延光寺道」の大浦・才角・月ヶ丘地区にまたがる約1.8キロメートルの区間が選ばれました。

この区間は、遍路道としての歴史的価値に加え、古道ならではの豊かな自然環境や良好な景観が今も残されていることが高く評価され、指定に至りました。

また、こうした貴重な文化遺産を後世へ伝えるため、地域住民による維持管理活動が継続して行われており、その取り組みも古道の保存に大きく貢献しています。

大月町にとっては、今回が初めての国史跡指定となる見込みであり、地域の歴史と文化を象徴する大きな成果として期待されています。



大月小遍路授業するべれ下げの様子

■お問い合わせ 中央公民館 ☎ 0880-73-0049

国際交流員

カディージャ・クアラの



どうも〜!国際交流員のカジです。皆さんの夏休みの予定は?

放課後子ども教室のサマータイムの準備中〜!

この記事を書いている時期は、放課後子ども教室のサマータイムの準備中です。アメリカの運動会といえるField Day(フィールド・デイ)というイベントを大月町の子供たちに紹介する予定です。

お玉リレーやキャッチボールに似ているゲームもありますが、「パラシュート・ボール」というゲームも紹介します。巨大な円形の布(パラシュート)の縁を持って、布の上に乗せたボールを落とさないようにバウンドしたり、相手チームのエリアへ弾き飛ばしたりする協力型ゲームです。慣れているゲームから少し離れているかもしれませんが、夏休みの前に楽しい異文化交流をするチャンスだと思います!



私の夏休みの予定

ところで、私も夏休みの予定があります。

5年前にアメリカから宿毛市に来た私の先輩が今年で転職が決まって、別府市に引っ越すことになりました。引越の手伝いをきっかけにして初めての九州旅行をしてこようかなと思っています!先輩がいなくなるのがさみしいけど、アメリカに帰ってしまうよりは近いですね。時々会いに行ける距離でありがたいです。



今年九州へ引っ越すゲイル先輩(真ん中)

皆さんがこの記事を読んでいる時期に私はハロウィンの準備と、9月に家族に会いに行く準備をしているでしょう。今年はどんなイベントにするかを考えるのが楽しみです。そして14ヶ月ぶりに実家に帰れるのも嬉しい。今年の後半は待ちきれないものが多いです!でもとりあえず残りの夏を楽しみましょう。

Enjoy the rest of your summer! それではまた、秋に!

■お問い合わせ 教育委員会 総務係 ☎ 0880-73-1118

夏休みに
おすすめ!

課題図書のコナー

を設けています

今年度の課題図書(小学校低学年～高校生)の棚を設けています。図書館でも借りられるので夏休みの宿題等にご利用ください。



5月21日移動図書館 がやってきた

この移動図書館バスでは、県立図書館の200冊以上もの本の
中から貸し出しを受けることが
できます。



次回予定日

9月3日 木

時間 13:20～14:40

場所 中央公民館



企画図書 のご案内



企画図書・・・

1～2ヵ月ほどの期間で県立図書館からテーマごとに借りて展示しています。

8月のテーマは

世界の美しい場所

平和・歴史を考える

夏休み宿題おたすけ本

図書館だより

新しい雑誌が入りました

入荷後1ヵ月間は館内での閲覧
のみになります。

- ・現代農業
- ・PHP
- ・すばる

新しい本との出会いを

月に100冊ほどの
新刊も入ってきています

話題の本や新刊、
実用書や児童書ま
で、さまざまなジャンルの本を取り揃えております。



バリアフリー図書

をご存知ですか?

「字が小さくて読みづらい」「本を読むのに時間がかかるようになった」と感じることはありませんか?

町立図書館では、大きな文字で読みやすい大活字本や耳で読書を楽しめる音声図書をご利用いただけます。どなたでも読書を楽しめるよう、さまざまな資料をご用意しています。

ぜひお気軽にご利用・ご相談ください。



町内移動図書のお知らせ

町立図書館まで足を運ぶことが難しい地区の皆さんに、本をもっと身近に楽しんでいただけるよう、区役場や漁協などへ町立図書館の本をお届けする「移動図書」を実施しています。

現在、町内8地区へ本の配達を行っており、健康、農業・園芸、趣味、料理、小説など、さまざまなジャンルの本をご利用いただけます。

「自分の地区でも利用してみたい」「移動図書に来てほしい」というご希望がありましたら、ぜひ大月町立図書館までお気軽にご相談ください。



■お問い合わせ 中央公民館 ☎ 0880-73-0049

ホテルベルリーフ大月 リニューアルオープン

7月18日、昨年度から休止していた「ホテルベルリーフ大月」がリニューアルオープンしました。

当面は素泊まりでの営業となり、食事の提供や大浴場の利用などは段階的に開始できるよう協議を進めています。町内唯一のホテルの営業再開は、本町を訪れる方の滞在時間延長につながると期待しています。

令和10年には大河ドラマ「ジョン万」の放送も控えています。この好機を町の観光振興に活かせるよう、町としても連携した取り組みを進めていきます。



ロビー



和室



洋室

■お問い合わせ 産業振興課 水産商工観光係 ☎ 0880-73-1115

令和8年度の町税等の納期限のお知らせ

いろんな納付方法があります！

期限までに忘れずに！



コンビニ支払い



金融機関窓口



キャッシュレス納付



口座振替

休日や夜間も利用できるコンビニ納付や、自宅で簡単に利用できるPayPayなどのキャッシュレス納付、これまでどおりの口座振替など、自分にあった方法で、納め忘れのないよう計画的に納付してください。

納期限一覧表

	納 期 限									
	6/1	6/30	7/31	8/31	9/30	11/2	11/30	12/25	2/1	3/1
住民税(普通徴収)		1期		2期		3期			4期	
軽自動車税		全期								
固定資産税	1期				2期			3期		4期
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

※ 納期限までに完納しない場合には督促状を発行します。

※ 督促状を発行した日から起算して10日を経過した日までに徴収金を完納しない場合は、滞納処分を受けることになります。

■お問い合わせ 住民課 税務収納係 ☎ 0880-73-1112

8/28 介護予防講演会開催のお知らせ

事前申し込み **不要**
参加費 **無料**

介護予防のポイントや大月町が行っている事業(大月しゃんしゃんクラブ)についてご紹介します。さらに、実際に事業で使用している健康器具の体験ができます。

日時 8月28日(金) 13:30～15:00(受付開始13:00)
場所 大月町農村環境改善センター
講師 高知リハビリテーション専門職大学 准教授(作業療法学専攻長)
ありみつ かずき
作業療法士 有光 一樹 氏

■お問い合わせ
健康福祉課 地域包括支援係(地域包括支援センター)
☎ 0880-73-1700



9/6 「健康フェスタin フジグラン四万十」を開催します!

健康づくりについて、楽しく学び、体験できるイベントです。ご自身の健康状態を知りたい方、健康に関する相談先を探している方、普段は健康について考える機会の少ない方、どなたもお気軽にご参加ください。

健康づくりは小さな「気づき」から始まります。このイベントをご自身やご家族の健康づくりのきっかけにしてみませんか。

※高知家健康パスポート事業対象のイベントです。



日時 9月6日(日) 10:00～16:00
場所 フジグラン四万十 1階 グランモール
内容 健康に関する体験型のイベントです。

【測定】 血圧、血糖値、咀嚼力、肌年齢、骨密度、脳年齢等

【相談】 歯科、禁煙、栄養、治療と仕事の両立等

参加費 無料

共催 幡多地域健康づくり推進検討会、フジグラン四万十

■お問い合わせ 高知県幡多福祉保健所(健康障害課) ☎ 0880-34-5120

9/13 第82回 幡多ふれあい医療公開講座

日時 9月13日(日) 13:30～15:30
会場 大月町農村環境改善センター
演題 がんの学び舎 in 大月町 ～がん防災を目指して～
講師 日本対がん協会 高知県支部 がん予防推進アドバイザー 上岡 教人 氏
高知県立幡多けんみん病院 緩和ケア認定看護師 大家 千晶 氏
主催 高知県立幡多けんみん病院
後援 四万十市・宿毛市・土佐清水市・三原村・大月町・黒潮町
・幡多健診センター・幡多福祉保健所・幡多医師会

今回は「がん」をテーマにお話をさせていただきます。
ぜひ、ご参加ください。

参加料
無料



幡多けんみん病院
ホームページ

※ 感染症の流行状況によって開催を中止する場合があります。最新情報は幡多けんみん病院HPをご確認ください。

■お問い合わせ 高知県立幡多けんみん病院 経営事業課 経営企画担当 ☎ 0880-66-2222

8月31日は「野菜の日」です

「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから、野菜の重要性や魅力を再認識してもらうために、制定された記念日に、道の駅で、健康づくりイベントを開催します!ぜひご参加ください。

野菜のおいしさや栄養価を知り、たくさん食べましょう!!

日時 8月31日(月)

10:00~12:00

場所 ふれあいパーク・大月

内容 血管年齢、脳年齢チェック
試食の配布

問 健康福祉課 健康増進係

☎ 0880-73-1113

特別児童扶養手当 所得状況届の提出について

特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。対象の方には、7月中に書類をお送りしています。未提出の場合は8月分からの手当が受給できなくなりますので必ず提出をお願いします。

受付期間

8月3日(月)~8月31日(月)

※ 土日、祝日を除く

受付時間 8:30~17:15

提出先 健康福祉課 福祉係

提出書類 同封の書類

問 健康福祉課 福祉係

☎ 0880-73-1113

全国一斉「こどもの人権相談」 強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、こどもの人権問題解消に向け、下記のとおり「こどもの人権相談」の強化週間を実施します。

期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も相談をお受けします。また、電話は、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルとしていただきますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

実施期間

8月28日(金)~9月3日(木)

受付時間

8:30~19:00

※ ただし、土曜日・日曜日は10:00~17:00

相談先電話番号

「こどもの人権110番」

☎ 0120-007-110

※ フリーダイヤル

※ IP電話からは接続できません。

取扱内容

いじめ、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待等のこどもをめぐる人権問題

その他

相談は無料、秘密は厳守します。

問 高知地方法務局人権擁護課

☎ 088-822-3503

令和8年度大月町敬老年金の 支給について

本町では、ご長寿をお祝いし、一年に一度敬老年金を支給しています。今年度の支給要件等は下記のとおりです。

受給資格

9月1日時点で、本町に引き続き一年以上住所を有する、満80歳以上の方

支給日 9月14日(月)~

金額 5,000円

受給方法 口座振込

昨年度から口座振込のみとなりましたので新たに満80歳になれる方は、8月28日(金)までに下記までご連絡ください。

問 健康福祉課 福祉係

☎ 0880-73-1113

宿毛湾港の臨港地区に関する 説明会の開催について

高知県が管理する宿毛湾港において、港湾の円滑な管理運営を図るために、宿毛市[大海地区・小筑紫地区]、大月町[白浜(タツチ)地区]の臨港地区指定を行います。

つきましては、下記のとおり臨港地区についての説明会を開催しますのでお知らせいたします。

日時 10月4日(日) 14:00~

場所 高知県宿毛合同庁舎

(幡多土木事務所宿毛事務所)
3階大会議室

問 高知県 土木部 港湾・海岸課
計画担当

☎ 088-823-9885

令和7年度 消費生活相談概要

相談件数

339 件 (前年度より6件増)

相談者のうち、50歳代が20.7%、60歳代が21.8%、70歳代以上が22.1%と50歳代以上からの相談が多くなっています。

依然として通信販売取引の相談が多くなっています。特にSNS等で流れてきた広告からの契約が多くを占めています。

通信販売はクーリング・オフ適用外であることから、注文前に販売事業者情報および規約・条件等を確認することが重要です。消費者自らが積極的な情報収集能力を高めることが重要です。

■お問い合わせ 幡多広域消費生活センター ☎ 0880-34-8805 消費者ホットライン:188

幡多広域
消費生活センター
だより



窓口用封筒をご寄付いただきました！

この度、町内の鍼灸院いろはに様より、役場窓口で使用する封筒(2種類・各1,000部)をご寄付いただきました。

いただいた封筒は、窓口で各種証明書などをお渡しする際に、大切に活用させていただきます。

地域の皆さんの温かいご支援に、心より感謝申し上げます。



企 業 の 皆 さ ん へ

物品寄付(協賛)のお願い

町では、企業や団体の皆さんからの窓口封筒のご寄付を随時受け付けております。

今回のような窓口用封筒への企業名・広告の掲載は、地域貢献としてだけでなく、多くの町民の皆さんへのPRにもつながります。

「地域のために何かしたい」「企業のPR活動として活用したい」とお考えの企業は、ぜひお気軽にご相談ください。



■お問い合わせ 住民課 住民係 ☎ 0880-73-1112

行事予定表(9~10月)

月	日	曜日	行事名および内容	場所	時間
8	15	土	姫ノ井地区夏まつり	集落活動センター姫の里	18:00～21:00
			夏の夜を楽しむ夏まつり！カラオケや民謡踊りをはじめ、焼きそばなども味わいながら楽しいひと時を過ごしませんか？子供たちが楽しめるコーナーも用意されています！今年の夏はぜひ姫の里へ！		
			■お問い合わせ 姫の里 ☎ 0880-74-0634		
9	12	土	キャプテンスタッグ 提携6周年記念イベント	エコロジーキャンプ場	12:00～16:00
			「大月エコロジーキャンプ場 × キャプテンスタッグ 提携6周年記念イベント」アウトドア用品の販売のほか、楽しいワークショップ、餅投げなど、さまざまなイベントを用意しています。エコキャン限定の鹿番長カレーも販売予定！中学校体育祭の後は、ぜひエコロジーキャンプ場に遊びに来てください。		
			■お問い合わせ 産業振興課 水産商工観光係 ☎ 0880-73-1115		
			大月中学校体育祭	大月中学校グラウンド	8:50～
			練習を積み重ねた、中学生の迫力ある体育祭をぜひ見に来てください。		
	■お問い合わせ 大月中学校 ☎ 0880-73-0040				
	26	土	認知症啓発映画上映会	大月町農村環境改善センター	13:30～15:30
認知症について幅広い世代に知識を広めるため、今年も映画上映会を開催します。今回は若年性認知症の当事者と家族の関わりを描いた映画になっています。ぜひ、家族や友人とお誘い合わせのうえお越しください。					
■お問い合わせ 健康福祉課(地域包括支援センター) ☎ 0880-73-1700					
10	3	土	ふれぱ音楽祭	ふれあいパーク・大月南側駐車場	15:00～
			バンドによる演奏やカラオケ大会のほか、露店の出店など秋の夜を楽しむ音楽イベントを昨年よりブラッシュアップして実施します。		
			■お問い合わせ ふれあいパーク・大月 ☎ 0880-73-1610		
10月1日(木) ～11月30日(月)			どっぴり周遊キャンペーンスタンプラリー		
			土佐清水市・宿毛市・大月町の3つの道の駅が連携して10月1日～11月30日の2ヵ月間で地域の特産品等が当たるスタンプラリーを実施いたします。		
			■お問い合わせ ふれあいパーク・大月 ☎ 0880-73-1610		

こんにちは 赤ちゃん

5～6月届出分

おめでとう！



やまおか そうま
山岡 蒼海くん(成畑)

令和8年5月25日生
保護者 勝美・友里恵さん



にしひら あやと
西平 絢斗くん(芝)

令和8年5月27日生
保護者 世真・真弥さん



なかた かりん
中田 夏鈴ちゃん(本田)

令和8年6月22日生
保護者 吉継・菜々子さん

表彰おめでとうございます

ただ まさかず

代表監査委員の竹田 正和さんが、監査委員としてその職務に精励し、地方自治の進展に貢献したとして、高知県町村等監査委員協議会から表彰が贈られました。

竹田さんは平成22年10月1日の就任以来、永きにわたり大月町代表監査委員を務め、広い視野と深い知識で監査業務に尽力いただき、町政の安定と発展に大きく貢献されています。

■お問い合わせ

監査委員事務局 ☎ 0880-73-1682



高知県食生活改善推進協議会 永年会員賞・名誉会員賞受賞



▲ 成谷 佐智さん(写真1列目中央)



▲ 那須 涼子さん

食生活改善推進員は、「食」を通して地域の健康を推進する健康ボランティアです。

この度、活動歴が20年の節目を迎えられた那須 涼子さんが永年会員賞を受賞され、さらに満90歳で現役会員として活躍されておられる成谷 佐智さんが名誉会員賞を受賞されました。

今後ますますのご活躍を応援しています。
おめでとうございます!!

■お問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎ 0880-73-1113