



もいっけひよう

大月小中学校給食室

11月の給食目標

感謝して食べよう

月	火	水	木	金
11月	11月	11月	11月	11月
11月24日は「和食」の日です。 「和食」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。 季節のおいしい食材を使い、栄養バランスの取れた 「和食」は世界でも評価されています。私たちも、 だしの味や行事食を大切にしていきたいですね。	「ありがとう」を伝えよう！ （イラスト：感謝の気持ち）	「いばきまち」ごちそうさまのあひづ （イラスト：感謝の気持ち）		
4 ふりかけ きゅうじつ 振替休日	5 ＜かみかみの日＞ ミルアリン シールドピラ フロコリーサラダ やさいスープ	6 かいらサラダ アマト アネズヤキ アヒラごぼう	7 ～なべの日～ いもせん マカロニサラダ ごはん ちゃんこばば	8 アムレド チキン でんごサラダ ごはん りきだにライターの ポテト
11 リンゴ ポテト ごはん 【中学校】「お弁当の日」プロジェクト （イラスト：お弁当の日）	12 みかん とこあえ きんかん ぼろめスープ	13 きのこカレー りんごゼリー コーンスローサラダ	14 （ほうろく）の あえもの カボチャ ごはん りんごのあひづ	15 おかつましくさい ＜大月食材100%給食＞ （イラスト：大月食材100%給食）
16 土ようび （イラスト：土ようび）	19 ＜食育の日＞ （イラスト：食育の日）	20 グリーンサラダ ピークチップ ごはん アヒラごぼう	21 ちくさあえ ごはん きんかん いりどり	22 （イラスト：22日の給食）
25 ＜わ食の日＞ （イラスト：わ食の日）	26 キャベツのあまずあえ とろろうどん だいすのいすに	27 ＜陽活の日＞ （イラスト：陽活の日）	28 （イラスト：28日の給食）	29 （イラスト：29日の給食）