



# もいつけひょう

大月小中学校給食室

## 12月の給食目標

仲良く楽しい給食にしよう

月 げつ	火 か	水 水	木 もく	金 きん
<b>2</b> マカロニサラダ こじゃんとしモンゼリー ツナごはんと フリームシチュー	<b>3</b> かっおフライ ごまみそ汁 かいせきサラダ だいごごはん わかめごもろスープ	<b>4</b> フルーツヨーグルト ポークカレー (まごころ米) だいごごはん ツナサラダ	<b>5</b> ヤンニョムチキン 香ばしサラダ キンポポキ ごはん わかめスープ	<b>6</b> やさいのごまみそ だいごごはん ひまごはんと みそあじ
<b>9</b> <u>&lt;かみかみの日&gt;</u> はりはり揚げ りんご にゅうぼろどん こやぼうふのたまごじ	<b>10</b> いがくりん らくせきづけ ごはん すきやきうどん	<b>11</b> おひたし ごまてりやき みかん ごはん のんぱい汁	<b>12</b> じゃこサラダ がりぼろだいご けんまいごはんと とり肉とたまごものうまじ	<b>13</b> <u>&lt;小2年生!!クエスト&gt;</u> ? ? ?
<b>16</b> <u>&lt;わ食の日&gt;</u> だいごんサラダ バナナ かっおめし とんじり	<b>17</b> ちゅうかサラダ あんにんどうふ ガーリックチキン もやしスープ	<b>18</b> きゅうりのすのめ ごぼのみそ汁 みかん ごはん とろろおぼろ汁	<b>19</b> <u>&lt;食育の日&gt;</u> キバツヒツツのレモンサラダ じゃこのごまがらめ ごはん にくしゃが	<b>20</b> <u>&lt;★クリスマスこんだて★&gt;</u> ? ? ?
<b>23</b> <u>*冬至メニュー*</u> すりみでん やさいのごまみそ いもごはんと かぼちゃのえぼろ汁	<b>24</b> <u>&lt;陽活の日&gt;</u> きんぴら ほうじんのすのめ ヤマト けんまいごはんと ごまみそ汁	<b>25</b> <u>*2学期終業式*</u> ミュークリーム やさいナッツサラダ ハヤシライス	<b>冬至 12/21</b> 1年で最も昼が短く、夜が長い日です。この日には、「ゆず湯」に入り、「冬至かぼちゃ」を食べる習慣があります。お風呂にゆずを浮かべる「ゆず湯」は、病気を防ぎ、皮ふを強くする効果があります。 <b>よいお年を!</b>	