



もいつけひょう

大月小中学校給食室

1月の給食目標

給食について考えてみよう

月 げつ		火 か		水 すい		木 もく		金 きん	
がっ ぎょうじしよく 【1月の行事食】 しょうがつ りょうり ぞうに ●お正月(1月1日)・・・おせち料理、お雑煮 はる ななくさ ●春の七草(1月7日)・・・七草がゆ かがみびら ●鏡開き(1月11日)・・・お雑煮、ぜんざい など こしょうがつ あずき ●小正月(1月15日)・・・小豆がゆ				8 ぎゅうりのすもの ブリの でりやき わんぱくとう ごはん おひたし		9 りんご おやこどんぶり ゆずがえし		10 わ食の日 ※鏡開き ふわりやき たまごやき ごはん おそうじ	
13 成人の日		14 かみかみの日 ぶたにくの マスタードやき ごはん とうふスープ		15 ぶたにく クリームカレー コールスローサラダ		16 けんこう サラダ マヌード チキン ごはん ABCスープ		17 ぼうさい きゅうしよく 防災給食 アルファ米 ごもくごはん みかん たこさんウイナー	
20 食育の日 三原村の食材いっばいの日 ゆずゼリー アチマツ さんしょくどんぶり やきにくサラダ		21 しょう ねんせい 小1年生:リクエスト ちゅうがサラダ ごはん はりぱりめん入 はち(ぼうさい)		22 はりぱりめん ちゅうがサラダ ごはん はりぱりめん入 はち(ぼうさい)		23 キャベツの しおがえし みかん ごはん たまごスープ		24 さいげんきゅうしよく 再現給食 そせき ぶつ ごはん すいとん	
●●● 毎年1月24日～30日は「全国学校給食週間」です！ 普段何気なく食べている給食について振り返る！週間にしましょう♪ ●●●									
27 あさ きゅうしよく 朝ごはん給食 ウィンナーとキャベツ のしおがえし みわくのみ チーズナス ごはん えいようまんてんわかめみそ汁		28 ちゅうかつ ひ 腸活の日 ヤクニ まめめサラダ ごはん ふゆやきのみそ汁		29 おおつき きょうどりょうり 大月の郷土料理 りきふたサラダ ごはん れきふたにぼうがけ汁		30 おおつき きょうどりょうり 大月の郷土料理 やさいの おがえし ごはん とんじる		31 マカロニサラダ ごはん ポイコーロー	