



もいつけひょう

4月の給食目標

給食の準備や片付けを上手にしよう

月 げつ	火 か	水 すい	木 もく	金 きん
7 入学式 【お弁当】	8 とり肉の レモンフライ キャバツのご飯 いちご ごはん けんちんみそ汁	9 パンサンスー じゃこアーモンド ごはん マーボー豆腐	10 <入学お祝いメニュー> ? ? ? ?	11 ツナサラダ やきとり丼 だいこんのきんぴら
14 ぶた肉の しょうが焼き だいこん サラダ ごはん アスパラガスのスープ	15 <わ食の日> ほうれん草 のあえもの さかひの てりやき オレンジ ごはん こんさいのみそ汁	16 とうふ ハンバーグ マカロニサラダ ごはん やさいスープ	17 チキンサラダ 高知にら まんじゅう チャーハン もやしスープ	18 <食育の日> 高知の食材いっぱいの日 ブルーベリーヨーグルト ポークカレー けんこうサラダ
20 小学校:給食なし 中学校:給食あり 【お楽しみメニュー】 日ようび さんかんび 【参観日】	22 (おつまみ)サラダ ごはん わかめスープ	23 <かみかみの日> いらの おろしあげ かみかみあげ ごはん だいずのごもく	24 ちゅうかサラダ バナナ ごはん あじのチリソース	25 <ちょうかつの日> とり肉の しょうが焼き ごはん わかめスープ
28 小学校:遠足(お弁当) 中学校:給食あり 【お楽しみメニュー】	29 しょうわ 昭和の日	30 きびごの ゆずフライ はるのかおりごはん すまし汁	入学・進級おめでとうございます♪ 今年度も、「給食のきまり」を守り、 みんなで楽しい給食時間にしましょう!	

給食のきまり

(1)準備

1.給食当番

- ①身支度
・帽子は髪がでるようにかぶる
・マスクは鼻までおおう

・つめは短く切っておく

・石けんでいねいに手を洗う

②配膳

- ・もいつけ表を見て配膳する
- ・量に注意して全部配る

2.当番以外

- ・石けんでいねいに手を洗い、静かに待つ

(2)食事のマナー

・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする

・よい姿勢で食べる

・*ひじをつかない *背筋を伸ばす

・まわりの人に迷惑をかけない

・*口の食べものが入ったまましゃべらない

*食事中に席を立たない *大きな声で話をしない

(3)片づけ

①残ったごはんやおかず

・入ってあった食缶や専用容器に入れる

②お玉やしゃもじなどの器具

・専用容器に入れて返す

③アルミカップやゼリーカップ・牛乳

・小さくたたみ専用容器に入れる

④おはしやスプーン

・向きをそろえてカゴに入れる

⑤食器:種類ごとに分けて重ねて返す

⑥その他:自分のまわりのゴミは自分で拾って片づける