



もいつけひょう

5月の給食目標

食事の正しい仕方を身に付けよう

月 げつ	火 か	水 すい	木 もく	金 きん
<食器の並べ方> ①おはしは手前 ②ごはんは左手前 ③汁物は右手前 ④おかずは真ん中 ⑤牛乳は右奥 ⑥デザートは左奥			1 <こどもの日メニュー> ☆ ☆	2 *小学校:お楽しみ献立 *中学校:遠足(お弁当) ☆ ☆
5 こどもの日	6 ふいかえきゅうじつ 振替休日	7 アロエ入り フルーツポンチ チキンカレー けんこうサラダ	8 きゅうりの すのこの さかなの てりやき ごはん たけのこえんどうのにも	9 <朝ごはんこんだて> トースタ ふわふわ たまごやき いちご ふりかけごはん みそ汁
12 ピーマンのツナマヨあえ バナナ ごはん ごまぐにゃく	13 <わしょくの日> ぎゅうり の すのこの さかなの てりやき ごはん ごまぐにゃく	14 タンドリー チキン ほうさめサラダ ごはん やさしいスープ	15 <ヨーグルトの日> ヨーグルト かいそうサラダ カレーライス あじの味噌汁	16 だいこんツナサラダ ごはん やきにく
19 <食育の日> 高知の食材いっばいの日 あさづけ かつおの かたに えんどうごはん けんちんみそ汁	20 <中1年生:リクエスト> ☆ ☆ ☆ ☆	21 <ちょうかつの日> （にまめ） とさあえ ヤマト ひじきごはん すりみ汁	22 オーロラ フレッシュ グリーンサラダ ごはん コンソメスープ	23 <あんぱんこんだて> きゅうりのすのこの さかなの てりやき あんぱん ふたみ やばせん とくせいやさしいスープ
26 *小学校:運動会代休 *中学校:お楽しみ献立 ☆ ☆ ☆ ☆	27 <かみかみの日> きゅうり の すのこの さかなの てりやき かみかみ サラダ ばんお けんちんみそ汁 にんじんスープ	28 キャベツの あまごい かりぼり だいず ごはん ちくぜん	29 <こんにゃくの日> がにの こしょうパン やき こんにゃく サラダ ごはん ほしだいこんのいかにめし	30 おかしなめだまやき ② ミチ ③ チーズ ① やさい タコライス マカロニスープ