



もいつけひょう

6月の給食目標

衛生に気をつけて食事をしよう

月 げつ	火 か	水 すい	木 もく	金 きん
2 いそかあえ オレンジ ごはん いり豆腐	3 さかばの ごまてりやき ゆずマヨサラダ プチトマト ごはん けんちんみそ汁	4 ＜歯と口の衛生週間＞ 4日～10日 ハヤシライス あじさいゼリー まめまめサラダ	5 ＜かみかみの日＞ わかどりの ねぎソース がみかみ あえ けんまいごはん きんぴらごぼう	6 ＜試合にカツメニュー＞ ポテト キャベツ ソースカツ バナナヨーグルト ごはん やさしいスープ
9 ＜歯と口の衛生週間＞ 4日～10日 プチトマト じゃこアーモンド シーフードピラア にくだんごスープ	10 ＜歯と口の衛生週間＞ 4日～10日 あさづけ だいすいり かきあげ ごはん じゃが芋のそぼろに	11 ソナサラダ とうもろこし きびごパン とりにくクリームに	12 ちくわの いそべあ らあえ まごはん わふうごもくスープ	13 あんぱんと豆腐 ちゅうかどん もやしちゅうかあえ
16 【中学校】「お弁当 の日」プロジェクト かきかきゅうり からあげ トマト ごはん はるさめスープ	17 ぎびなごの ゆずライ キャバンの あまごあえ ずもも ごはん やさしいみそ汁	18 パンパンジーサラダ ごまだんご ごはん マーボーナヌ	19 ＜食育の日＞ 大月食材100%給食 ぱんかんゼリー よさこい あじのやきとりどん プチトマト りきびにサラダ	20 ＜夏至の日献立＞ たこさん にこやき トマトサラダ たこめし かぼちゃのそぼろに
23 参観日 代休	24 ぎせい 豆腐 キャバンの ごまあえ ごはん とうがねのみそ汁	25 さかばの こうろパンこやき おまめりんとう (めん) アハちゅうか スープ ぐざい (たまご) ハム きゅうり もやし	26 ＜陽活の日＞ 千しだいこんとびきのサラダ ヤクルト けんまいごはん じゃが芋のそぼろ	27 ＜中2年生:リクエスト＞ ？ ？ ？ ？ ？ ？

30
＜高知家のカレーの日＞
スイカ
おあきまるご
カレー
けんこうサラダ

★ 歯を大切にしましょう ★

6月4日から10日は「歯と口の衛生週間」です。歯と口の健康のためには、
①よくかんで食べること、②おやつ時間を決めること、③食べ物をだらだらと食べないことが大切です。さらに、丈夫な歯を作る栄養素（カルシウム・ビタミンD）を意識してとり、歯の質も良くしていきたいですね。丈夫で美しい歯を作りましょう。



6月は食育月間です

