



もいつけひょう

10月の給食目標

じょうぶな体を作ろう

月 げつ	火 か	水 すい	木 もく	金 きん
秋の味覚	火か	1 ※小6:陸上記録会 モカブランジェ ささみカツ マドピラフ もやしスープ	2 ※小6:陸上予備日 だし とろあえ ふわふわたまごやき ごはん にんじんじゃがスープ	3 ※小5:調理実習 ピーマンのおかかあえ さかあめのみみじやき ミニリンゴゼリー ごはん じゃがいものみそ汁
		8 かみかみの日 かき かみかみあえ けんまいごはん あつあつとろろ肉の みそ汁	9 トマトの日 あきのフルーツポンチ トマトキーマカレー やさしいフルーツサラダ	10 小4年生:リクエスト あきのフルーツポンチ トマトキーマカレー やさしいフルーツサラダ
6 十五夜こんだて おにぎり おにぎり おにぎり おにぎり	7 直七の日 だいこんサラダ とり肉のチーズやき ごはん はるさめスープ	15 朝ごはんこんだて ツナサラダ オレンジ しんがたんたん! たまごみそ汁	16 まごはやさしい バナナ まごはやさしい サラダ ごはん とろろやき	17 世界の料理*韓国 チョレギサラダ ヤンニョムチキン ごはん わかめスープ
13 スポーツの日	14 ~さつまいもの日~ キャベツのしおこんぶあえ だいこんのきんぴら きんぴら はるさめスープ	22 スイートポテト スイートポテト おやこどん りんごのサラダ	23 わ食の日 ちくわのいそべあげ もやしあえ かつおめし やさしいみそ汁	24 小の先生:リクエスト ちくわのいそべあげ もやしあえ かつおめし やさしいみそ汁
20 食育の日 高知の食材いっばいの日 あまのこ 大月のてんぷら ごはん ぐらに	21 ぶた肉のしょうがやき きゅうりのすのこのもの みかん ごはん みそ汁	29 陽活の日 りんごのサラダ りんごのサラダ りんごのサラダ りんごのサラダ	30 フルーツヨーグルト フルーツヨーグルト りんごのサラダ りんごのサラダ りんごのサラダ	31 ハロウィンメニュー オロロチキン リンゴのサラダ リンゴのサラダ リンゴのサラダ
※小6:修学旅行				
27	28	29	30	31