



もいつけひょう

大月小中学校給食室

11月の給食目標

感謝して食べよう

月 げつ	火 か	水 すい	木 もく	金 きん
和食の日	11月24日は「和食」の日です。 「和食」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。 季節のおいしい食材を使い、栄養バランスの取れた「和食」は世界でも評価されています。私たちも、だしの味や行事食を大切にしていきたいですね。	「ありがとう」を伝えよう!	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ	
3 ぶんか 文化の日 	4 読書週間<おはなし給食> ぐりとぐらのカステラ りんご ツナサラダ ごはん とうふのちゅうかに	5 ～いりいんごの日～ りんご だいこんサラダ とり肉のしょうじやき けんまいごはん かぼちゃのスープ	6 読書週間<おはなし給食> チキンスラダ ミニパン おがひめだまやき ミルクパン レモン汁	7 ～なべの日～ なべちせりー スイートポテトサラダ ごはん ちゃんこ鍋
10 さんかんび 参観日の代休 だいきゅう	11 ～鮭の日・チーズの日～ チーズ リョネーズポテト ごはん オニオンスープ	12 ＜朝ごはん献立＞ バナナ プチトマト *ぶたバラ* *やさしいポロリとろみスープ*	13 ＜かみかみの日＞ かみかみあえ かりぼりだいず ごはん かきおとほろろのタタキ	14 げこう (12:20バス下校) きゅうしよく 給食はありません
17 みかん グリーンサラダ ポークチャップ ごはん コンソメスープ	18 やきいも だいこんとツナのすのめ ごはん あつあつのえびとろに	19 おおつきよくだい 大月食材100%給食 ＜食育の日＞ こじゃんとしモンゼリー 大月おごろ ぜいたくツナサラダ	20 ほしだいこんとひじきのサラダ アジフライ ごはん キャベツとベーコンのスープ	21 せかい りょうり <世界の料理*イタリア*> パナコッタ スパゲティ ボロネーゼ イタリアンサラダ
24 ふりかえ 振替休日 きゅうじつ	25 ＜和食の日＞ みかん ほしだいこんのすのめ ごはん おだしのかきおとろし汁	26 ちくさあえ 青森のりんご ごはん ポイコーロー	27 しょう わんせい <小3年生:リクエスト> ごはん おかしなカレー	28 ちゅうかつ <腸活の日> セクレット きびなごのみん干し あきのやまじい ごはん