



もいつけひょう

大月小中学校給食室

1月の給食目標

給食について考えてみよう

月 げつ	火 か	水 すい	木 もく	金 きん
<p>【1月の行事食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お正月(1月1日～)・・・おせち料理、お雑煮 ●春の七草(1月7日)・・・七草がゆ ●鏡開き(1月11日)・・・お雑煮、ぜんざい など ●小正月(1月15日)・・・小豆がゆ 	<p>七草</p>	<p>8</p> <p>始業式</p> <p>ブリの マリヤキ</p> <p>わさびの すのこの もの</p> <p>ごはん</p> <p>たまごスープ</p>	<p>9</p> <p><わ食の日> ※鏡開き</p> <p>みかん</p> <p>ふわふわ たまごヤキ</p> <p>ごはん</p> <p>おせちに</p>	
<p>12</p> <p>成人の日</p>	<p>13</p> <p><かみかみの日></p> <p>かみかみサラダ</p> <p>ぶたにくの マスタードチーズ</p> <p>ごはん</p> <p>とうろくのスープ</p>	<p>14</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ばりばりめんいり</p> <p>(まほうざい)</p>	<p>15</p> <p>いかぐりくん</p> <p>ぶたにキムチどん</p> <p>カレーサラダ</p>	<p>16</p> <p><朝ごはん献立></p> <p>バナナ</p> <p>あじからかん えびまめヒロコリーの ツナコンサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>きびなご のすし</p> <p>しょうゆ みそ汁</p>
<p>19</p> <p><食育の日></p> <p>高知の食材しぼりの日</p> <p>あいもけき</p> <p>おやこどん</p> <p>ゆずがえ</p>	<p>20</p> <p>とりの肉の コンブクがき</p> <p>キャバツのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>クリームチャウダー</p>	<p>21</p> <p><陽活の日></p> <p>だいずサラダ</p> <p>サクレト</p> <p>いじぎごはん</p> <p>ふゆやごのみそ汁</p>	<p>22</p> <p>キャバツの しおこんがえ</p> <p>さばの みそに</p> <p>りんごゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>たまごスープ</p>	<p>23</p> <p>あけだし豆腐</p> <p>いもケピ</p> <p>とろろぼうじはん</p> <p>にくだんごスープ</p>
<p>〇〇〇 毎年1月24日～30日は「全国学校給食週間」です! 普段当たり前前に食べている給食について、振り返る1週間にしましょう! 〇〇〇</p>				
<p>26</p> <p><再現給食></p> <p>そくせきぎけ</p> <p>さかの しあやき</p> <p>ごはん</p> <p>すいとん</p> <p>セルフおにぎり</p>	<p>27</p> <p><小1年生:リクエスト></p> <p>ごはん</p> <p>おにぎり</p> <p>お味噌汁</p>	<p>28</p> <p><大月の郷土料理></p> <p>りきびたにサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>お味噌汁</p>	<p>29</p> <p><大月メニュー></p> <p>みかん</p> <p>たいの クリームソース</p> <p>ごはん</p> <p>たいのあら汁</p>	<p>30</p> <p><世界の料理*インド*></p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>キーマカレー</p> <p>グリーンサラダ</p>