



もいつけひょう

大月小中学校給食室

3月の給食目標

1年間の給食をふり返ろう

月 げつ	火 か	水 すい	木 もく	金 きん	
2 ちゅうかサラダ ぶんとん カーリックチャーン マセロスープ 	3 <ひなまつり こんだて> 	4 <わ食の日> おひたし しらの おぐみあげ ごはん とびくさんみそ汁 	5 <中学校職員:リクエスト> 	6 <かみかみの日> かりかり きゅうり オレンジ げんまいごはん きんぴらごぼう とり肉の しおこぶ焼き 	
9 フルーツポーチ 大月まるごとカレー けんこうサラダ 	10 ※小学校:遠足 	11 小学校:遠足予備日 中学校:卒業式 	12 <中2:校外学習> キャバツの しおこんがあげ おいもひん ごはん いりどうぶつ 	13 ちぐさあえ しょうががゆき汁 とん汁 	
16 大豆入り かきあげ ゆずがあげ たいめし けんちんみそ汁 	17 こうちふう チキンおみそ汁 とさあえ めずゼリー ごはん たいのアラ汁 	18 <中1:マナー給食> グリーンサラダ マーメイド チキン ぶどうゼリー ごはん マネロスープ 	19 <陽活の日> ぎんときまめ ほしだいこんと ひじきのサラダ ごはん じゃがバターオムレツ 	20 春分の日 	
23 <お祝いメニュー> 	24 小学校:卒業式 修了式 中学校:修了式 	★人気メニューランキング★(リクエストより) 【主食】1位 わかめごはん 2位 ごはん 【主菜】1位 鶏肉のレモンフライ 2位 ハンバーグ 【副菜】1位 ポテトサラダ 2位 春雨サラダ 【汁物】1位 たまご 2位 ABCスープ 【デザート】1位 にんじんアイス 2位 スイートポテト			給食は、各学年の体格に合わせた食事量に なっていますが、どの学年も残さず 食べられる日が増えてきました。 おいしく楽しく食べることは、人を幸せな 気持ちにしてくれます。これからも、しっかり食べて 元気に毎日を過ごしていきましょう。